

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. SKALA PENELITIAN

Kuesioner Penelitian Hubungan *Self Awareness* dan *Problem Focused Coping* dengan Kecemasan saat Menghadapi Covid-19 pada Karyawan Restoran

Perkenalkan, saya Maria Rawi Sari Putri mahasiswa tingkat akhir Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saya mengundang Saudara yang aktif bekerja sebagai Karyawan Restoran/cafe dalam menghadapi Pandemi Covid-19, untuk berpartisipasi dalam penelitian saya. Tidak ada resiko apapun dalam penelitian ini karena nama dan identitas akan Kami rahasiakan. Selanjutnya saya menyerahkan keputusan kepada Saudara untuk menentukan kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Besar harapan saya Saudara bersedia menjadi partisipan.

Salam Hormat,
Maria Rawi Sari Putri

Informed Consent (Lembar Persetujuan)

Saya menyatakan bersedia ikut berpartisipasi sebagai partisipan untuk pengisian kuesioner yang dilakukan oleh Mahasiswa Profesi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan keterangan dibawah ini :

Nama : Maria Rawi Sari Putri

NPM : 1521600017

Judul Tesis : Hubungan *Self Awareness* dan *Problem Focused Coping* dengan Kecemasan saat Menghadapi Pandemi Covid-19 pada Karyawan Restoran

Demikian pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Apakah Saudara setuju untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini ? *

Ya

Tidak

* wajib diisi dan berikan tanda (√) pada jawaban yang Anda pilih

DATA DIRI (WAJIB DIISI)

Nama :

Usia :

Nama restoran/ :

cafe

Domisili :

Apakah Anda Karyawan restoran/cafe yang aktif bekerja selama pandemi Covid-19 ? *

 Ya Tidak

Pekerjaan *

 Kasir Pramusaji

Jenis kelamin *

 Perempuan Laki-laki

Apakah wilayah Anda berada di zona merah ? *

 Ya Tidak

Kuesioner Bagian 1

Pada kuesioner ini terdapat 36 butir pernyataan. Saya berharap Anda dapat membaca terlebih dahulu setiap butir pernyataan dalam kuesioner dengan seksama sebelum Anda memberikan jawaban.

Terdapat 4 pilihan jawaban, yaitu dari jawaban "Sangat Setuju", "Setuju", "Tidak Setuju", dan "Sangat Tidak Setuju". Silahkan Anda memilih hanya 1 dari 4 jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan Anda. Diharapkan untuk memastikan kembali setiap pernyataan sehingga tidak ada jawaban yang terlewat.

*keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya menghargai pendapat dari orang lain.		√		

Mulai mengisi



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Telapak tangan saya berkeringat jika memikirkan tentang penyebaran Covid-19 yang semakin meluas				
2.	Memikirkan tentang penyebaran Covid-19 membuat saya kurang konsentrasi bekerja				
3.	Saya tidak mampu mengendalikan pikiran akan tertular Covid-19				
4.	Saya selalu curiga dengan orang di sekitar saya sebagai pembawa virus				
5.	Saya menghindari membaca berita mengenai perkembangan Covid-19 di Indonesia				
6.	Saya akan pergi begitu saja ketika teman-teman saya sedang membicarakan tentang Covid-19				
7.	Saya panik ketika mengetahui penambahan jumlah orang yang terinfeksi Covid-19				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
8.	Saya merasa kurang nyaman jika harus menggunakan masker ketika melayani pelanggan, namun saya takut akan tertular Covid-19				
9.	Jantung saya berdebar-debar ketika ada orang yang batuk ataupun bersin di dekat saya				
10.	Perasaan saya mengatakan bahwa pelanggan yang saya temui akan menularkan Covid-19				
11.	Saya tidak yakin dapat terhindar dari penularan Covid-19				
12.	Saya sering terganggu oleh pikiran tertular Covid-19				
13.	Saya mengalihkan pembicaraan ketika teman saya membahas mengenai Covid-19				
14.	Saya tidak menanggapi ketika setiap orang yang saya temui selalu membicarakan tentang Covid-19				
15.	Saya gugup ketika berinteraksi langsung dengan pelanggan dalam situasi pandemi Covid-19				
16.	Saya ragu untuk melayani pelanggan yang tidak menggunakan masker				
17.	Saya merasa pusing setelah membaca berita tentang perkembangan terbaru Covid-19 di Indonesia				
18.	Saya merasa sesak nafas setelah membaca berita tentang jumlah orang yang terinfeksi Covid-19 di Indonesia				
19.	Otot-otot saya terasa rileks ketika memikirkan bahwa saya dan keluarga aman dari infeksi Covid-19				
20.	Saya merasa aman meskipun teman-teman yang lain merasa terganggu dengan penyebaran Covid-19				
21.	Saya yakin bahwa pelanggan yang datang bukanlah orang akan menularkan Covid-19				
22.	Saya berpikir positif bahwa orang di sekitar saya bukan pembawa virus				
23.	Saya bertukar informasi mengenai Covid-19 dengan teman saya				
24.	Saya selalu menjaga jarak aman dengan orang yang saya temui				
25.	Saya tetap merasa tenang meskipun semakin hari terdapat penambahan jumlah orang yang terinfeksi Covid-19				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
26.	Saya yakin bahwa kemungkinan untuk terinfeksi Covid-19 sangat kecil jika sudah melakukan tindakan pencegahan				
27.	Saya tidak memusingkan mengenai penyebaran Covid-19 di Indonesia				
28.	Saya mengatakan kepada keluarga bahwa saya tetap dapat berkonsentrasi bekerja meskipun dalam situasi pandemi Covid-19				
29.	Saya yakin bahwa saya dan keluarga tidak terinfeksi Covid-19				
30.	Saya tidak terganggu oleh pikiran tertular Covid-19				
31.	Saya mengingatkan teman-teman untuk mencuci tangan dengan sabun setelah menyentuh benda apapun ketika bekerja				
32.	Saya menanggapi dengan semangat ketika teman saya membahas perkembangan terbaru Covid-19				
33.	Saya tidak khawatir akan tertular Covid-19 dari pelanggan				
34.	Saya merasa aman karena hingga saat ini orang di dekat saya tidak ada yang terinfeksi Covid-19				
35.	Saya merasa biasa saja ketika melihat berita tentang perkembangan Covid-19 di Indonesia				
36.	Saya dapat tidur dengan nyenyak meskipun semakin hari terdapat penambahan jumlah kasus Covid-19 di Indonesia				

Kuesioner Bagian 2

Pada kuesioner ini terdapat 36 butir pernyataan. Saya berharap Anda dapat membaca terlebih dahulu setiap butir pernyataan dalam kuesioner dengan seksama sebelum Anda memberikan jawaban.

Terdapat 4 pilihan jawaban, yaitu dari jawaban "Sangat Setuju", "Setuju", "Tidak Setuju", dan "Sangat Tidak Setuju". Silahkan Anda memilih hanya 1 dari 4 jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan Anda. Diharapkan untuk memastikan kembali setiap pernyataan sehingga tidak ada jawaban yang terlewat.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Meskipun saya sedang sedih, saya akan tetap ikut senang jika melihat orang lain bahagia				
2.	Saat sedang menghadapi masalah, saya mencoba mengendalikan pikiran agar tidak mengganggu suasana hati ketika bekerja				
3.	Meskipun sedang menghadapi masalah, saya harus tetap profesional saat bekerja				
4.	Saya menyadari kelebihan saya adalah mampu beradaptasi				
5.	Saya tidak tersinggung jika ada orang yang menasihati saya untuk tidak terlalu memikirkan masalah saya				
6.	Saya dan teman-teman masih dapat bercanda pada saat bekerja agar tidak terlalu tegang				
7.	Masalah yang saya hadapi membuat saya menjadi lebih peduli kepada orang di sekitar saya				
8.	Saya berani menyampaikan pendapat yang bertentangan dengan orang lain				
9.	Meskipun dalam kondisi yang tidak pasti, saya optimis bahwa masalah saya akan selesai				
10.	Saya tidak mudah marah walaupun ada orang yang selalu mencari masalah dengan saya				
11.	Ketika ada masalah, saya berusaha tenang agar dapat mencari jalan keluar masalah saya				
12.	Saya bersedia menceritakan masalah yang saya kepada teman kerja untuk mengurangi beban pikiran				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
13.	Saya menyadari kelemahan saya adalah mudah terpengaruh oleh perkataan orang lain				
14.	Saya akan mempertimbangkan nasihat orang lain agar tidak terlalu memikirkan hal yang belum pasti terjadi				
15.	Saya dapat mengambil hikmah dari masalah yang saya hadapi				
16.	Saya percaya dengan adanya masalah, dapat meningkatkan kewaspadaan dalam diri saya				
17.	Saya bersedia dijauhi oleh teman saya ketika mengatakan sesuatu dengan jujur				
18.	Saya yakin bahwa tidak selamanya saya berada dalam situasi sulit				
19.	Saya lega jika dapat meluapkan kemarahan yang saya rasakan kepada orang lain				
20.	Saat menghadapi masalah, saya menjadi lebih mudah tersinggung				
21.	Ketika sedang menghadapi masalah, saya menjadi kurang fokus bekerja				
22.	Saya tidak dapat mengetahui kelebihan saya				
23.	Saya akan tersinggung jika orang lain menganggap remeh kemampuan saya				
24.	Saya tidak bersedia diajak bercanda oleh teman saat sedang bekerja				
25.	Masalah yang saya hadapi membuat saya menjadi tidak percaya diri				
26.	Saya takut menyampaikan pendapat yang berbeda dengan orang lain				
27.	Saya sempat ingin berhenti bekerja karena masalah yang saya hadapi				
28.	Saya menghindari untuk mengingat kesalahan yang saya lakukan kepada orang lain karena hal itu sudah berlalu				
29.	Ketika suasana hati saya kurang baik, saya seringkali memikirkan hal buruk akan terjadi kepada saya				
30.	Saya kurang ramah kepada pelanggan dan teman kerja ketika sedang dalam suasana hati yang kurang baik				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
31.	Saya kesulitan untuk mengetahui kelemahan saya				
32.	Ketika sedang menghadapi masalah, saya ragu bahwa masalah tersebut dapat terselesaikan				
33.	Saya tidak dapat melihat sisi positif dari masalah yang saya hadapi				
34.	Saya merasa bahwa masalah yang saya hadapi lebih berat jika dibandingkan dengan masalah orang lain				
35.	Saya takut dimusuhi oleh teman saya ketika berkata jujur				
36.	Saya tidak mampu menjalin komunikasi yang baik dengan orang lain ketika sedang menghadapi masalah				

Kuesioner Bagian 3

Pada kuesioner ini terdapat 32 butir pernyataan. Saya berharap Anda dapat membaca terlebih dahulu setiap butir pernyataan dalam kuesioner dengan seksama sebelum Anda memberikan jawaban.

Terdapat 4 pilihan jawaban, yaitu dari jawaban "Sangat Setuju", "Setuju", "Tidak Setuju", dan "Sangat Tidak Setuju". Silahkan Anda memilih hanya 1 dari 4 jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan Anda. Diharapkan untuk memastikan kembali setiap pernyataan sehingga tidak ada jawaban yang terlewat.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat menyelesaikan masalah tanpa pengaruh orang lain				
2.	Saya akan melakukan sesuatu yang saya yakini untuk menyelesaikan masalah, meskipun hal itu jarang dilakukan orang lain				
3.	Saya akan melakukan apapun agar masalah saya segera selesai				
4.	Saya akan mencari informasi dari sumber terpercaya untuk menyelesaikan masalah saya				
5.	Saya dapat memikirkan cara yang efektif untuk menyelesaikan masalah saya				
6.	Saya akan menentukan langkah-langkah penyelesaian masalah saya				
7.	Ketika menghadapi masalah, saya berusaha untuk selalu berpikir positif				
8.	Saya tidak memerlukan nasihat orang lain jika saya sudah menemukan cara untuk menyelesaikan masalah				
9.	Ketika saya sedang menghadapi masalah, saya akan mencari jalan keluarnya secepat mungkin				
10.	Saya bersedia menanggung resiko dari keputusan yang saya ambil jika terdapat masalah				
11.	Saya akan meminta pendapat teman atau keluarga untuk membantu saya mengatasi masalah				
12.	Saya tidak mau membiarkan masalah saya hingga berlarut-larut				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
13.	Biasanya saya menyiapkan beberapa alternatif penyelesaian masalah				
14.	Menurut saya, masalah harus diselesaikan sesuai dengan strategi yang terencana				
15.	Saya akan berdiskusi dengan atasan dan teman kerja untuk menghindari konflik saat bekerja				
16.	Saya percaya bahwa orang yang memberikan nasihat kepada saya tidak akan menjerumuskan saya				
17.	Saya mudah terpengaruh pendapat orang lain				
18.	Jika memiliki masalah, saya takut menghadapinya secara langsung				
19.	Saya tidak berani mengambil keputusan jika saya tidak mengetahui konsekuensinya				
20.	Saya mudah percaya informasi yang saya dengar meskipun tidak jelas sumbernya				
21.	Saya enggan memikirkan bagaimana cara mengatasi masalah karena membuat saya semakin penat				
22.	Saya tidak memiliki rencana untuk menyelesaikan masalah saya				
23.	Saya akan menghindar dari masalah untuk sementara waktu				
24.	Pendapat orang lain akan menyulitkan saya dalam mengambil keputusan				
25.	Saya membiarkan masalah berlarut-larut tanpa segera mencari solusi				
26.	Saya kurang berani menanggung resiko dari keputusan yang saya ambil				
27.	Pendapat orang lain justru membuat saya bingung dalam mengatasi masalah saya				
28.	Saya bingung memikirkan bagaimana cara menyelesaikan masalah saya				
29.	Saya tidak memiliki alternatif pilihan yang lain untuk menyelesaikan masalah				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
30.	Saya tidak terlalu memikirkan tentang bagaimana cara menyelesaikan masalah, karena masalah itu akan selesai dengan sendirinya				
31.	Saya lebih memilih menyimpan masalah saya dan menyelesaikannya sendiri				
32.	Saya sulit untuk mendengarkan nasihat orang lain karena orang lain tidak mengetahui yang saya alami				

-SEKIAN DAN TERIMAKASIH-

LAMPIRAN 2. HASIL PERHITUNGAN SPSS

A. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS MASING-MASING SKALA

SKALA KECEMASAN

Putaran 1 Batasan 0.2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,575	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	81,5385	56,429	,218	,562
VAR00002	81,0220	53,688	,382	,543
VAR00003	81,2418	54,319	,394	,546
VAR00004	81,1099	55,232	,281	,555
VAR00005	81,1648	58,339	,004	,581
VAR00006	81,4176	56,779	,181	,565
VAR00007	80,9560	54,731	,330	,550
VAR00008	80,7363	56,063	,166	,565
VAR00009	81,2308	55,157	,330	,552
VAR00010	81,3187	57,264	,120	,570
VAR00011	81,0000	55,467	,263	,557
VAR00012	81,0110	54,855	,345	,550
VAR00013	81,2308	55,691	,247	,558
VAR00014	81,2198	57,773	,074	,574
VAR00015	81,1868	55,642	,283	,556
VAR00016	80,9121	55,659	,255	,558
VAR00017	81,4066	55,088	,338	,551
VAR00018	81,6484	57,097	,187	,566
VAR00019	81,4725	61,563	-,259	,603
VAR00020	80,8901	59,610	-,097	,588
VAR00021	80,9341	56,329	,182	,564
VAR00022	81,4505	57,495	,059	,577
VAR00023	81,2088	62,234	-,343	,606
VAR00024	81,1099	60,254	-,144	,598
VAR00025	80,9121	56,570	,125	,570
VAR00026	81,3407	57,338	,054	,578

VAR00027	81,1319	58,294	,012	,580
VAR00028	81,2198	57,818	,051	,577
VAR00029	81,1758	55,435	,169	,565
VAR00030	80,8132	49,798	,141	,591
VAR00031	81,6484	55,319	,266	,556
VAR00032	81,3516	59,497	-,087	,585
VAR00033	80,8791	55,819	,164	,566

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00034	81,1758	52,613	,546	,530
VAR00035	81,0769	55,316	,252	,557
VAR00036	81,1648	57,273	,104	,571

Putaran 2 Batasan 0.2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,746	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	37,0220	29,355	,247	,741
VAR00002	36,5055	26,164	,553	,712
VAR00003	36,7253	27,268	,500	,720
VAR00004	36,5934	29,111	,225	,744
VAR00007	36,4396	27,027	,499	,719
VAR00009	36,7143	27,295	,522	,718
VAR00011	36,4835	29,075	,232	,743
VAR00012	36,4945	26,675	,589	,712
VAR00013	36,7143	27,695	,415	,727
VAR00015	36,6703	26,690	,614	,710
VAR00016	36,3956	28,331	,339	,734
VAR00017	36,8901	26,788	,600	,712
VAR00019	36,9560	32,487	-,172	,777
VAR00023	36,6923	36,215	-,630	,803
VAR00031	37,1319	28,760	,260	,741

VAR00034	36,6593	25,938	,672	,703
VAR00035	36,5604	28,182	,314	,736

Putaran 3 Batasan 0.2**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,777	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	35,0000	30,200	,252	,774
VAR00002	34,4835	27,053	,546	,750
VAR00003	34,7033	27,811	,544	,752
VAR00004	34,5714	30,025	,221	,778
VAR00007	34,4176	27,868	,500	,755
VAR00009	34,6923	28,082	,531	,753
VAR00011	34,4615	29,607	,275	,773
VAR00012	34,4725	27,496	,592	,748
VAR00013	34,6923	28,482	,424	,761
VAR00015	34,6484	27,542	,612	,747
VAR00016	34,3736	29,214	,337	,768
VAR00017	34,8681	27,649	,597	,748
VAR00023	34,6703	37,223	-,633	,831
VAR00031	35,1099	29,654	,258	,775
VAR00034	34,6374	26,811	,665	,741
VAR00035	34,5385	28,918	,330	,769

SKALA SELF AWARENESS**Putaran 1 Batasan 0.2****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,711	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	102,3516	53,364	-,012	,716
VAR00002	102,2857	51,384	,245	,704
VAR00003	102,0220	51,622	,256	,704
VAR00004	102,4725	50,785	,285	,701
VAR00005	102,3846	50,462	,354	,698
VAR00006	102,1429	51,368	,258	,703
VAR00007	102,3846	51,906	,189	,706
VAR00008	102,6374	53,700	-,051	,716
VAR00009	102,1868	50,442	,383	,697
VAR00010	102,7253	50,090	,285	,700
VAR00011	102,2198	50,107	,410	,695
VAR00012	103,0989	52,179	,059	,716
VAR00013	103,1429	52,435	,059	,714
VAR00014	102,3956	49,886	,399	,695
VAR00015	102,0549	51,319	,293	,702
VAR00016	102,0989	51,379	,261	,703
VAR00017	102,5495	52,161	,105	,711
VAR00018	102,0769	51,161	,255	,703
VAR00019	103,0769	45,538	,509	,679
VAR00020	103,4615	48,629	,389	,692
VAR00021	103,3516	52,942	,006	,718
VAR00022	103,5275	50,652	,212	,705
VAR00023	103,4835	55,697	-,237	,734
VAR00024	102,8571	52,679	,011	,721
VAR00025	103,2747	49,690	,323	,698
VAR00026	103,3407	46,183	,511	,680
VAR00027	103,6154	48,550	,369	,693
VAR00028	103,8571	52,302	,043	,718
VAR00029	103,7692	49,757	,320	,698
VAR00030	102,5055	51,764	,193	,706

VAR00031	102,7802	55,729	-,265	,731
VAR00032	102,7033	49,855	,371	,696
VAR00033	102,5495	52,073	,165	,707

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00034	102,7033	50,611	,197	,706
VAR00035	102,8462	48,954	,404	,692
VAR00036	102,6813	50,464	,353	,698

Putaran 2 Batasan 0.2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,750	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	67,8352	37,339	,170	,749
VAR00003	67,5714	37,292	,216	,747
VAR00004	68,0220	37,288	,151	,750
VAR00005	67,9341	36,418	,301	,742
VAR00006	67,6923	36,949	,241	,745
VAR00009	67,7363	35,974	,397	,737
VAR00010	68,2747	35,690	,289	,742
VAR00011	67,7692	36,068	,364	,739
VAR00014	67,9451	35,341	,435	,734
VAR00015	67,6044	37,131	,237	,746
VAR00016	67,6484	37,253	,196	,747
VAR00018	67,6264	36,970	,209	,747
VAR00019	68,6264	31,081	,584	,714
VAR00020	69,0110	33,944	,451	,730
VAR00022	69,0769	35,427	,298	,742
VAR00023	69,0330	39,588	-,148	,774
VAR00025	68,8242	35,347	,329	,739
VAR00026	68,8901	31,810	,573	,717

VAR00027	69,1648	33,517	,466	,728
VAR00029	69,3187	34,931	,382	,736
VAR00031	68,3297	41,268	-,351	,781
VAR00032	68,2527	35,280	,408	,735
VAR00035	68,3956	34,708	,412	,733
VAR00036	68,2308	36,691	,258	,744

Putaran 3 Batasan 0.2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,776	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00003	55,0989	34,668	,148	,777
VAR00005	55,4615	34,185	,187	,776
VAR00006	55,2198	34,129	,215	,774
VAR00009	55,2637	33,374	,340	,768
VAR00010	55,8022	32,494	,322	,768
VAR00011	55,2967	33,344	,328	,768
VAR00014	55,4725	32,385	,442	,761
VAR00015	55,1319	34,738	,130	,778
VAR00018	55,1538	34,821	,083	,781
VAR00019	56,1538	27,954	,624	,741
VAR00020	56,5385	30,674	,501	,755
VAR00022	56,6044	31,953	,364	,765
VAR00025	56,3516	32,119	,367	,765
VAR00026	56,4176	28,135	,673	,737
VAR00027	56,6923	29,838	,564	,749
VAR00029	56,8462	31,332	,472	,758
VAR00031	55,8571	38,635	-,413	,811
VAR00032	55,7802	32,218	,430	,762
VAR00035	55,9231	31,338	,474	,757
VAR00036	55,7582	33,763	,252	,772

Putaran 4 Batasan 0.2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,795	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00006	40,9451	31,564	,128	,799
VAR00009	40,9890	31,122	,203	,795
VAR00010	41,5275	29,563	,314	,790
VAR00011	41,0220	30,977	,216	,795
VAR00014	41,1978	29,960	,352	,787
VAR00019	41,8791	25,485	,590	,766
VAR00020	42,2637	27,063	,593	,768
VAR00022	42,3297	28,090	,479	,778
VAR00025	42,0769	28,605	,440	,781
VAR00026	42,1429	24,590	,766	,748
VAR00027	42,4176	26,024	,685	,759
VAR00029	42,5714	27,581	,586	,770
VAR00031	41,5824	35,535	-,433	,834
VAR00032	41,5055	29,408	,405	,784
VAR00035	41,6484	28,142	,511	,776
VAR00036	41,4835	30,786	,241	,794

Putaran 5 Batasan 0.2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,799	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00009	37,4286	30,248	,181	,801
VAR00010	37,9670	28,677	,301	,796
VAR00011	37,4615	30,140	,188	,801
VAR00014	37,6374	29,211	,314	,794

VAR00019	38,3187	24,708	,575	,773
VAR00020	38,7033	25,989	,611	,771
VAR00022	38,7692	26,957	,503	,780
VAR00025	38,5165	27,497	,460	,784
VAR00026	38,5824	23,646	,772	,752
VAR00027	38,8571	24,879	,715	,760
VAR00029	39,0110	26,389	,622	,771
VAR00031	38,0220	34,422	-,428	,839
VAR00032	37,9451	28,475	,398	,789
VAR00035	38,0879	27,237	,503	,781
VAR00036	37,9231	29,872	,227	,799

Putaran 6 Batasan 0.2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,801	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00010	34,4505	27,539	,284	,800
VAR00011	33,9451	29,186	,130	,807
VAR00014	34,1209	28,241	,264	,800
VAR00019	34,8022	23,738	,552	,777
VAR00020	35,1868	24,487	,653	,769
VAR00022	35,2527	25,480	,538	,779
VAR00025	35,0000	26,067	,487	,784
VAR00026	35,0659	22,396	,786	,751
VAR00027	35,3407	23,494	,744	,759
VAR00029	35,4945	25,053	,641	,771
VAR00031	34,5055	33,208	-,450	,845
VAR00032	34,4286	27,292	,387	,792
VAR00035	34,5714	25,870	,523	,781
VAR00036	34,4066	28,666	,213	,802

Putaran 7 Batasan 0.2**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,807	13

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00010	30,9670	26,699	,259	,808
VAR00014	30,6374	27,500	,216	,809
VAR00019	31,3187	22,953	,533	,786
VAR00020	31,7033	23,389	,673	,773
VAR00022	31,7692	24,091	,597	,780
VAR00025	31,5165	24,897	,513	,788
VAR00026	31,5824	21,446	,791	,757
VAR00027	31,8571	22,457	,758	,763
VAR00029	32,0110	24,033	,648	,777
VAR00031	31,0220	32,088	-,450	,852
VAR00032	30,9451	26,430	,362	,800
VAR00035	31,0879	24,814	,534	,787
VAR00036	30,9231	27,694	,201	,810

SKALA PROBLEM FOCUSED COPING**Putaran 1 Batasan 0.2****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,722	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	87,9670	50,966	,015	,728
VAR00002	87,7143	50,095	,171	,718
VAR00003	87,5934	49,511	,192	,717
VAR00004	87,5824	51,201	,009	,726
VAR00005	87,6484	49,142	,333	,712
VAR00006	87,6264	49,903	,233	,716
VAR00007	87,2637	49,730	,163	,719
VAR00008	88,4176	53,357	-,224	,743
VAR00009	87,6484	49,297	,261	,714
VAR00010	87,5055	47,875	,393	,706
VAR00011	87,9011	49,112	,123	,725
VAR00012	87,1978	47,760	,382	,707
VAR00013	87,6264	51,014	,032	,725
VAR00014	87,6154	49,262	,211	,716
VAR00015	87,4066	48,777	,334	,711
VAR00016	87,8791	50,196	,085	,724
VAR00017	88,2418	48,319	,262	,713
VAR00018	88,3956	45,286	,462	,697
VAR00019	88,5934	54,400	-,311	,749
VAR00020	88,0769	45,427	,461	,697
VAR00021	88,2198	46,951	,348	,707
VAR00022	88,0549	46,719	,427	,702
VAR00023	88,2308	45,024	,473	,696
VAR00024	88,2637	46,441	,372	,705
VAR00025	87,9231	45,050	,377	,703
VAR00026	88,2637	44,663	,555	,691
VAR00027	88,4066	46,688	,488	,700
VAR00028	87,7143	49,851	,195	,717
VAR00029	87,5495	50,428	,099	,722
VAR00030	87,8462	47,665	,359	,707

VAR00031	88,0220	51,222	-,017	,730
VAR00032	87,7473	50,369	,094	,723

Putaran 2 Batasan 0.2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,812	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00005	51,6374	46,456	,053	,816
VAR00006	51,6154	47,328	-,084	,820
VAR00008	52,4066	49,200	-,271	,836
VAR00009	51,6374	46,567	,022	,818
VAR00010	51,4945	45,631	,124	,815
VAR00012	51,1868	44,487	,248	,810
VAR00014	51,6044	46,931	-,037	,823
VAR00015	51,3956	45,708	,142	,814
VAR00017	52,2308	40,846	,598	,792
VAR00018	52,3846	38,595	,699	,783
VAR00019	52,5824	51,024	-,430	,845
VAR00020	52,0659	38,684	,706	,782
VAR00021	52,2088	39,211	,692	,784
VAR00022	52,0440	39,687	,734	,784
VAR00023	52,2198	37,796	,761	,778
VAR00024	52,2527	39,302	,647	,787
VAR00025	51,9121	36,748	,712	,779
VAR00026	52,2527	38,324	,774	,779
VAR00027	52,3956	41,886	,547	,796
VAR00030	51,8352	42,539	,447	,800

Putaran 3 Batasan 0.2**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,865	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00008	33,5714	48,181	-,298	,892
VAR00012	32,3516	44,231	,132	,873
VAR00017	33,3956	38,531	,733	,845
VAR00018	33,5495	37,206	,724	,844
VAR00019	33,7473	49,702	-,429	,899
VAR00020	33,2308	37,068	,756	,842
VAR00021	33,3736	37,348	,771	,842
VAR00022	33,2088	37,967	,802	,842
VAR00023	33,3846	36,195	,810	,838
VAR00024	33,4176	37,468	,718	,844
VAR00025	33,0769	34,627	,803	,837
VAR00026	33,4176	37,046	,790	,840
VAR00027	33,5604	40,960	,515	,857
VAR00030	33,0000	41,600	,417	,861

Putaran 4 Batasan 0.2**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,873	13

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00008	30,0549	46,430	-,280	,901
VAR00017	29,8791	37,130	,732	,854
VAR00018	30,0330	35,743	,733	,852
VAR00019	30,2308	48,091	-,428	,908
VAR00020	29,7143	35,606	,765	,850

VAR00021	29,8571	36,102	,755	,851
VAR00022	29,6923	36,549	,805	,850
VAR00023	29,8681	34,582	,836	,845
VAR00024	29,9011	36,068	,719	,853
VAR00025	29,5604	33,516	,782	,848
VAR00026	29,9011	35,690	,788	,849
VAR00027	30,0440	39,465	,521	,865
VAR00030	29,4835	40,164	,413	,870

B. HASIL UJI ASUMSI

Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KECEMASAN	,149	91	,000	,943	91	,001

Hasil Uji Linieritas

Kecemasan**Self Awareness*

ANOVA Table

			Mean Square	F
(Combined)			40,321	1,492
KECEMASAN *	Between Groups	Linearity	258,502	9,566
SELF_AWARENESS		Deviation from Linearity	29,931	1,108
Within Groups			27,023	
Total				

ANOVA Table

			Sig.
(Combined)			,107
KECEMASAN *	Between Groups	Linearity	,003
SELF_AWARENESS		Deviation from Linearity	,362
Within Groups			
Total			

Kecemasan**Problem Focused Coping*

ANOVA Table

			Mean Square	F
(Combined)			51,578	2,206
KECEMASAN * PFC	Between Groups	Linearity	377,444	16,143
		Deviation from Linearity	36,060	1,542
Within Groups			23,381	
Total				

ANOVA Table

			Sig.
KECEMASAN * PFC	Between Groups	(Combined)	,007
		Linearity	,000
		Deviation from Linearity	,092
	Within Groups		

Hasil Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	SELF_AWARENESS	,292	3,430
	PFC	,292	3,430

Hasil Uji Heteroskedastisitas

Correlations

			ABS_RES
Spearman's rho	SELF_AWARENESS	Correlation Coefficient	-,315
		Sig. (2-tailed)	,002
		N	91
	PFC	Correlation Coefficient	-,356**
		Sig. (2-tailed)	,001
		N	91
ABS_RES	Correlation Coefficient	1,000**	
	Sig. (2-tailed)	.	
	N	91	

C. HASIL UJI HIPOTESIS

Hasil Uji Spearman Rho Self Awareness dengan Kecemasan

Correlations			KECEMASAN	SELF_AWARE NESS
Spearman's rho	KECEMASAN	Correlation Coefficient	1,000	-,235*
		Sig. (2-tailed)	.	,025
		N	91	91
	SELF_AWARENESS	Correlation Coefficient	-,235*	1,000
		Sig. (2-tailed)	,025	.
		N	91	91

Hasil Uji Spearman Rho Problem Focused Coping dengan Kecemasan

Correlations			KECEMASAN	PFC
Spearman's rho	KECEMASAN	Correlation Coefficient	1,000	-,321**
		Sig. (2-tailed)	.	,002
		N	91	91
	PFC	Correlation Coefficient	-,321**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,002	.
		N	91	91

Hasil Regresi untuk Menghitung Sumbangan Efektif

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	,372 ^a	,139	,119	5,164	1,669

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	377,702	2	188,851	7,081	,001 ^b
	Residual	2346,914	88	26,669		
	Total	2724,615	90			

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	47,286	3,045		15,529	,000
	SELF_AWARENESS	,016	,166	,018	,098	,922
	PFC	-,320	,152	-,387	-2,114	,037

Correlations

		KECEMASAN	SELF_AWARENESS	PFC
KECEMASAN	Pearson Correlation	1	-,308**	-,372**
	Sig. (2-tailed)		,003	,000
	Sum of Squares and Cross-products	2724,615	-924,615	-1225,769
	Covariance	30,274	-10,274	-13,620
	N	91	91	91
SELF_AWARENESS	Pearson Correlation	-,308**	1	,842**
	Sig. (2-tailed)	,003		,000
	Sum of Squares and Cross-products	-924,615	3307,187	3053,912
	Covariance	-10,274	36,747	33,932
	N	91	91	91
PFC	Pearson Correlation	-,372**	,842**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	Sum of Squares and Cross-products	-1225,769	3053,912	3980,747
	Covariance	-13,620	33,932	44,231
	N	91	91	91