

DAFTAR PUSTAKA

- ADAA (Anxiety Disorders Association of America). (2014). *Anxiety Disorder in Women: Setting an Research Agenda*. USA: PDF
- Ahmad. (2008). Kesadaran diri (Self Awareness). *Artikel*. Diakses dari <http://beranda.blogsome.com> pada 20 Maret 2020
- Aldwin, C.M. & Revenson, T.A. (1987). Does Coping Help? A Reexamination of the Relation Between Coping and Mental Healty. *Journal of Personalityand Social Psychology* (53)2
- Alwisol. (2005). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press
- Anindya,dkk. (2020). Pengaruh *Mindful-Based Cognitive Therapy* (MBCT) dengan *Self Awareness* terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primipara. *Jurnal An-nafs* 5(2)
- Annisa, D., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Konselor Universitas Padang*. 5(2)
- Aprillia, Y. (2017). *Bebas takut Hamil dan Melahirkan: Panduan Praktis Persalinan yang Nyaman dan Minim Trauma*. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Ariesta, N. (2017). Strategi Coping pada Ibu Hamil dengan RIwayat Keguguran pada Kehamilan Sebelumnya. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 5(1). ISSN: 2301-8267
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. (2010). *Teknik prosedural keperawatan konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien* Jakarta: Salemba Medika
- Azwar, S. (2009). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baron, R. (2003). *Psikologi Sosial*. Jilid 1 Edisi kesepuluh. Jakarta : Erlangga
- Batubara J. (2010). *Sari Pediatri* 12(1). Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI/RSCM : Jakarta
- BNPB. (2020). Status Keadaan Tertentu Darurat Bencana Wabah Penyakit Akibat Virus Corona di Indonesia. *Artikel*. Diakses dari <https://bnpb.go.id/berita/status-keadaan-tertentu-darurat-bencana-wabah-penyakit-akibat-virus-corona-di-indonesia> pada 16 Maret 2020
- Boyatzis, R.E., & Burckle M. (1999). *Psychometric Properties of The ECI*, The Hay/McBer Group.
- Carver, C.S., Scheir, M.F., & Wientraub, J.K. (1989). Assessing Coping Strategies:A Theoritically Based Approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, (56)2
- Ekowati, T,dkk (2018). Respon Konsumen terhadap Tema Kekhawatiran pada Beberapa Iklan Product Consumers Good. *Segmen : Jurnal Manajemen dan Bisnis* (14)1
- Furer, P,dkk. (1997). Hypochondriacal concerns and somatization in panic disorder. *Journal of Depress Anxiety*. 6)

- Gao, dkk. (2020). Gender differences in depression, anxiety, and stress among college students: a longitudinal study from China. *Journal of Affective Disorder* (263)
- Gay, L.R. & Diehl, P. (1992). *Research Methods for Business and Management*. New York: Macmillan Publishing Company
- Goleman, D. (2007). *Emotional Question*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Greenberger, D. & Padesky, A.C. (2004). *Manajemen Pikiran*. Bandung: Kaifa
- Gujarati, D.N.(2012). *Dasar-dasar Ekonometrika*, Terjemahan Mangunsong, R.C. Buku 2, Edisi 5, Jakarta: Salemba Empat
- Hertiwi, N. (2020). Cara Social Distancing yang Efektif Cegah Penyebaran Corona. *Artikel*. Diakses dari <https://www.sehatq.com/artikel/social-distancing-efektif-untuk-cegah-penyebaran-virus-corona-bagaimana-caranya> pada 20 Maret 2020
- Huang, Y. & Zhao, N. (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey. *Psychiatry Research* (288)
- Idris, I. (2018). Efektivitas *Problem Focused Coping* Dalam Mengatasi Stress Belajar Siswa Pada Pelajaran Matematika. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling* (4)1
- Jin, Z., dkk. (2020). Psychological responses to the Coronavirus Disease (COVID-19) outbreak. *Artikel*. Diakses dari <https://www.frontiersin.org/research-topics/13744/coronavirus-disease-covid-19-psychological-reactions-to-the-pandemic> pada 16 Juni 2020
- Jonathan S. & Ely S. (2010). *Riset Akuntansi Menggunakan SPSS*. Bandung: Graha Ilmu
- Kantiana, T. (2020). Belum Tentu Alami Gejala Virus Corona, Mungkin Masalah Kesehatan Mental Ini yang Kita Alami, Kenali Ciri-cirinya!. *Artikel*. Diakses dari <https://star.grid.id/read/452081195/belum-tentu-alami-gejala-virus-corona-mungkin-masalah-kesehatan-mental-ini-yang-kita-alami-kenali-ciri-cirinya?page=all> pada 30 Maret 2020
- Keliat, B.A, dkk. (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas: CMHN (Basic Course)*. Jakarta: EGC.
- Kembaren, L. (2020). Kekhawatiran Hadapi Corona Bisa Picu Gangguan Kecemasan. *Artikel*. Diakses dari <https://republika.co.id/berita/q7b2yf349/kekhawatiran-hadapi-corona-bisa-picu-gangguan-kecemasan> pada 17 April 2020
- Kristiana, dkk. (2019). Gambaran Tingkat Ansietas dan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi Ujian Praktek Laboratorium. *Jurnal Keperawatan Jiwa* (7) 2. ISSN: 2655-8106.
- Kusyairi, dkk (2019). Analisis Faktor yang Mempengaruhi *Self Awareness* Masyarakat dalam Melakukan Mitigasi Bencana. *Jl-KES : Jurnal Ilmi Kesehatan* (2)2.
- Lamba, C.T. (2017) *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Warga yang Tinggal di Daerah Rawan Banjir Khususnya Warga di Kelurahan Tikala Ares Kota Manado*. *Jurnal E-Clinic* (5)1
- Lazaratou, H,dkk. (2008). *The Psychological Impact of Catastrophic Earthquake: A Retros*

- Lazarus, R.S & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. Newyork : Springer Publishing Company.In
- Mendatu. A. (2010). Parapsikologi: Sebuah pengantar singkat. *Psikoeduka: Dipublikasikan bebas*.
- Muarifah. A. (2012). Hubungan Kecemasan dan Agresivitas. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal* (2)2.
- Na, K., Garrett, R. K. & Slater, M. D. (2018). Rumor acceptance during public health crises: Testing the emotional congruence hypothesis. *Journal of Health Communication* (23)
- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian*. akarta: Ghalia Indonesia
- Nevid,dkk.(2005). *Psikologi Abnormal*. Terjemahan Tim Psikologi Universitas Indonesia. Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Nur.M, & Rini S. (2010) *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Nurlaila, S (2011). Pelatihan Efikasi Diri untuk Menurunkan Kecemasan pad Siswa-Siswa yang akan Melakukan Ujian Nasional. *Guidena: Jurnal Ilmu Pendidikan* 1(1)
- Nursalam. (2011). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Ningtyas, P. (2018). Peningkatan Self awarenessAnak Usia Dini Melalui Mitigasi Bencana Gunung Meletus. *Al-Athfal Jurnal Pendidikan Anak* 4(2)
- Novrika, B. (2017). Hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan pada pasangan infertil di RSIA Annisa Jambi tahun 2015. *Risert Informasi Kesehatan* 6(2)
- Paglia, M (2020). Merasa Alami Gejala Virus Corona Setelah Baca Ciri-Cirinya? Begini Cara Bedakan dengan Psikosomatis. *Artikel*. Diakses dari <https://kids.grid.id/read/472081382/merasa-alami-gejala-virus-corona-setelah-baca-ciri-cirinya-begini-cara-bedakan-dengan-psikosomatis?page=all> pada 01 April 2020.
- Pradana. I. (2019) Peran *problem focused coping* dan dukungan sosial teman sebaya terhadap kecemasan remaja SMA yang akan menempuh ujian nasional. *Jurnal Psikologi Udayana*. ISSN: 2654-4024
- Putra, A. (2011). Review: Public health nurses' roles and competencies in disast management. *Nurse Media Journal of Nursing* 1(1)
- Rajuati, S. (2017). Meminimalisasi Kecemasan (*Anxiety*) Dengan Menumbuhkan *Self Awareness* Siswa Dalam Pembelajaran Matematika. *Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan*
- Rochman, L. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Stain Press.
- Rumini, S & Sundari, S. (2004), *Perkembangan Anak dan Remaja*, Jakarta: PT. Asdi Mahasatya
- Santoso, S. (2010). *Statistik Parametrik, Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*. Cetakan Pertama, PT Elex Media Komputindo, Jakarta, PT Gramedia, Jakarta.

Sarafino, E. P., & Smith. (2011). *Health psychology: Biopsychosocial interactions seventh edition*. New York: John Willey & Sons.

Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.

Stoltz, P.G. (2000). *Adversity Quotient, Mengubah Hambatan Menjadi Peluang* (diterjemahkan oleh T Hermaya). Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.

Su, T.P, dkk. (2007). Prevalence of psychiatric morbidity and psychological adaptation of the nurses in a structured SARS caring unit during outbreak: a prospective and periodic assessment study in Taiwan. *Journal of Psychiatric Research* (4)

Sugiyono, (2012). *Metode Peneliiian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Taylor, S.E. & Stanton, A.L. (2007). Coping Resources, Coping Proseses and Mental Health. *The Annual Review of Clinical Psychology* (3)

Triantoro, S & Nofrans, E.S. (2009). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Wahyudin. (2010). *Monograf: Kecemasan Matematika*. Bandung: Program Studi Pendidikan Matematika SPS UPI.

Yudiati, A & Rahayu, E. (2017). *Coping stress dan kecemasan pada orang-orang pengidap hiv/aids yang menjalani tes darah dan VCT (Voluntary Counseling Testing)*. Artikel. Dipublikasikan dalam Prosiding: *Peran Psikologi Perkembangan dalam Penumbuhan Humanitas pada Era Digital*

Zulganef. (2008). *Metode Penelitian Sosial dan Bisnis*. Cetakan Pertama. Graha Ilmu: Yogyakarta.

<https://www.vivanews.com/berita/nasional/40490-virus-corona-di-indonesia-kini-dikategorikan-bencana-nasional> Diakses 14 Maret 2020

<https://news.detik.com/berita/d-4939727/data-corona-terkait-indonesia-15-maret-2020-pukul-1130-wib> Diakses 15 Maret 2020

<https://www.bbc.com/indonesia/indonesia-52018257> Diakses 24 Maret 2020

<https://www.liputan6.com/bisnis/read/4211947/industri-makanan-dan-minuman-paling-terdampak-virus-corona> Diakses 26 Maret 2020

<https://otoexpo.com/artikel-baru/industri-fb-terkena-dampak-paling-signifikan-akibat-virus-corona> Diakses 29 Maret 2020

<https://www.suara.com/news/2020/03/31/103646/puncak-penyebaran-virus-corona-di-indonesia-diprediksi-terjadi-saat-lebaran> Diakses 31 Maret 2020

<https://tirto.id/ancaman-gangguan-mental-di-tengah-wabah-covid-19-eJvi> Diakses 31 Maret 2020

<https://www.kompasiana.com/tag/dampak-corona> Diakses 31 Maret 2020

<https://nasional.kompas.com/read/2020/07/02/06301961/update-1-juli-penambahan-tertinggi-kasus-covid-19-dan-optimisme-pemerintah?page=all> Diakses 01 Juli 2020