

**HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN
STRES KERJA PADA KARYAWAN PEMELIHARA
KUCING**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

MUCHAMMAD ALVAN NIZAR
NBI: 1512100202

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN
STRES KERJA PADA KARYAWAN PEMELIHARA
KUCING**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MUCHAMMAD ALVAN NIZAR

NBI: 1512100202

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN
STRES KERJA PADA KARYAWAN PEMELIHARA
KUCING**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MUCHAMMAD ALVAN NIZAR

NBI: 1512100202

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 07 Januari 2024



Muchammad Alvan Nizar

NBI: 1512100202

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Muchammad Alvan Nizar

NBI : 1512100202

Judul : HUBUNGAN ANTARA PET ATTACHMENT DENGAN STRES
KERJA PADA KARYAWAN PEMELIHARA KUCING


Surabaya, 16 Desember 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


(Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi)


(Karolin Rista, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 07 Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muchammad Alvan Nizar

NBI/ NPM : 1512100202

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara *Pet Attachment* Dengan Stres Kerja Pada
Karyawan Pemelihara Kucing**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 07 Januari 2024

Yang Menyatakan

(M_t  BDFAMX199908541 zar)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Jurusan Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Dalam prosesnya, penulis menghadapi berbagai kendala, keterbatasan waktu, serta kekurangan. Namun, dengan adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, penelitian ini dapat diselesaikan sesuai target waktu. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang sangat penulis hormati.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., sebagai dosen pembimbing I, dan Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog, sebagai dosen pembimbing II, yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, ide, serta meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Dr. Mamang Efendy S.Pd., M.Psi, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Anrilia Ema Mustikawati Ningdyah, S.Psi., M.Ed., Ph.D., Psikolog, sebagai dosen wali yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945, yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang sangat berharga bagi penulis sebagai bekal di masa depan.
7. Seluruh Staf Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945, yang telah membantu penulis dalam mengurus

berbagai keperluan administrasi selama proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan semua pihak dengan keberkahan di dunia dan akhirat. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan, khususnya dalam pengembangan ilmu psikologi, serta menjadi referensi bagi penelitian di masa depan.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan perhatian dan semangat selama proses penyelesaian skripsi ini.

Surabaya, 07 Januari 2024



Muchammad Alvan Nizar

HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN PEMELIHARA KUCING

Muchammad Alvan Nizar

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

alvanizar02@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan stres kerja yang kerap dialami karyawan akibat ketidaksesuaian antara tuntutan pekerjaan dan kemampuan individu. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *pet attachment* dengan stres kerja pada karyawan pemelihara kucing di Surabaya. Populasi penelitian adalah 415.000 karyawan aktif di Surabaya, dengan partisipan sebanyak 270 yang didapat dari tabel Isac dan Michael dengan signifikansi 0,10, partisipan dipilih melalui teknik purposive sampling berdasarkan kriteria tertentu. Instrumen penelitian berupa metode distribusi skala Likert. Data dikumpulkan menggunakan survei skala Likert yang disebar menggunakan bantuan poster dan dianalisis dengan teknik korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *pet attachment* dan stres kerja ($r = -0,809$, $p < 0,01$), menunjukkan bahwa semakin tinggi *pet attachment*, semakin rendah tingkat stres kerja yang dirasakan. Penelitian ini merekomendasikan pemanfaatan hewan peliharaan sebagai salah satu mekanisme alami dalam pengelolaan stres kerja.

Kata kunci: karyawan, kesejahteraan mental, *pet attachment*, stres kerja.

THE RELATIONSHIP BETWEEN PET ATTACHMENT AND JOB STRESS IN CAT KEEPING EMPLOYEES

Muchammad Alvan Nizar

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

alvanizar02@gmail.com

Abstract

This study was motivated by the problem of job stress often experienced by employees due to a mismatch between job demands and individual capabilities. The study aims to examine the relationship between pet attachment and job stress among cat-owning employees in Surabaya. The population consists of 415,000 active employees in Surabaya, with 270 participants determined using the Isaac and Michael table with a significance level of 0.10. Participants were selected through purposive sampling based on specific criteria. The research instrument utilized the Likert scale distribution method. Data were collected through Likert scale surveys distributed with the help of posters and analyzed using the Pearson Product Moment correlation technique. The results indicated a significant negative relationship between pet attachment and job stress ($r = -0.809$, $p < 0.01$), suggesting that higher pet attachment is associated with lower levels of job stress. This study recommends utilizing pets as a natural mechanism for managing work-related stress.

Keywords: employees, job stress, mental well-being, pet attachment.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Stres Kerja	9
1. Definisi Stres Kerja	9
2. Aspek Stres Kerja	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja	11

B. Pet Attachment.....	14
1. Definisi Pet Attachment.....	14
2. Aspek Pet Attachment.....	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Pet Attachment</i>	17
C. Kerangka Berpikir.....	19
D. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Populasi dan Partisipan.....	23
1. Populasi.....	23
2. Partisipan.....	23
B. Desain Penelitian.....	25
C. Instrumen Pengumpul Data	25
1. Skala I Stres Kerja	26
2. Skala II <i>Pet Attachment</i>	29
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	32
1. Uji Prasyarat.....	32
2. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Uji Deskriptif	35
2. Uji Hipotesis	36
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Persentase Stres Pekerja di Dunia (Gallup, 2022).....	2
Gambar 2. Kerangka Berpikir.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Demografi Partisipan.....	24
Tabel 2. Skala Likert.....	26
Tabel 3. Blue Print Sebaran Aitem Skala Stres Kerja.....	27
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Stres Kerja.....	28
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Stres Kerja.....	29
Tabel 6. Blue Print Sebaran Aitem Pet Attachment.....	30
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Pet Attachment.....	31
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Pet Attachment.....	32
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas.....	33
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas.....	33
Tabel 11. Uji Analisis Deskriptif Skala Stres Kerja.....	35
Tabel 12. Uji Analisis Deskriptif Skala Pet Attachment.....	36
Tabel 13. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Stres Kerja.....	47
Lampiran 2. Skala Pet Attachment.....	49
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Stres Kerja.....	51
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Skala Stres Kerja.....	53
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Kerja.....	55
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala Pet Attachment.....	56
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Skala Pet Attachment.....	58
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Pet Attachment.....	62
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas.....	63
Lampiran 10. Hasil Uji Linieritas.....	63
Lampiran 11. Hasil Analisis Data Pearson Product Moment.....	64
Lampiran 12. Hasil Uji Deskriptif.....	64
Lampiran 13. Hasil Uji Analisis Data Skala Stres Kerja.....	66
Lampiran 14. Hasil Uji Analisis Data Skala Pet Attachment.....	67
Lampiran 15. Poster Penyebaran Skala.....	68
Lampiran 16. Hasil Turnitin.....	69