

**HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DAN
KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENGAMBILAN
KEPUTUSAN MENUNDA MENIKAH PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *FATHERLESS***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SALSABILLA ZAHRA ANDINI

NBI: 1512100144

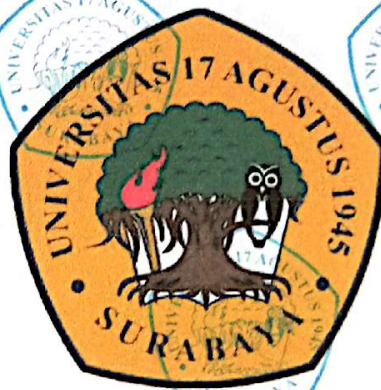
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DAN
KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENGAMBILAN
KEPUTUSAN MENUNDA MENIKAH PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *FATHERLESS***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SALSABILLA ZAHRA ANDINI

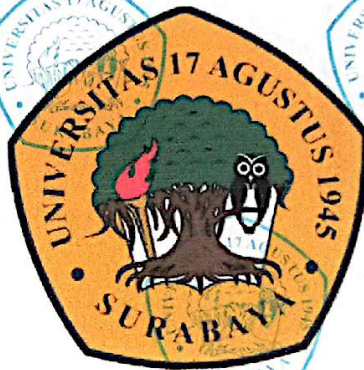
NBI: 1512100144

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DAN
KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENGAMBILAN
KEPUTUSAN MENUNDA MENIKAH PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *FATHERLESS***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SALSABILLA ZAHRA ANDINI

NBI: 1512100144

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 19 Desember 2024



Salsabilla Zahra Andini

NBI: 1512100144



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabilla Zahra Andini
NBI/ NPM : 1512100144
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DAN KEMATANGAN
EMOSI DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENUNDA MENIKAH
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI
FATHERLESS**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 19 Desember 2024

iv

Yang Menyatakan



(Salsabilla Zahra Andini)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Salsabilla Zahra Andini
NBI : 1512100144
JUDUL : Hubungan Antara Keterlibatan Ayah dan Kematangan Emosi dengan Pengambilan Keputusan Menunda Menikah pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami *Fatherless*

Surabaya, 16 September 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Drs. Saikat Saragih, M.Si


Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si. Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat**

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 19 Desember 2024

Dewan Penguji :

- 1. Dr. Andik Matulesy, M.Si Psikolog**
- 2. Drs. Sahat Saragih, M.Si**
- 3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Pahami dirimu sendiri dan jadilah yang terbaik versi dirimu”

“Lakukan yang terbaik dan biarkan tuhan yang mengurus sisanya”

“Percayalah pada proses yang telah dilalui karena kamu memiliki segalanya untuk sukses”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat, hikmat dan anugerah yang diberikan oleh-Nya. Berkat tersebut, membuat peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi dengan judul “Hubungan Antara Keterlibatan Ayah dan Kematangan Emosi dengan Pengambilan Keputusan Menunda Menikah Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami *Fatherless*” dalam keadaan baik. Adapun berbagai pihak yang turut membantu, mendukung, memberikan motivasi dan menemani peneliti dalam proses penyelesaian skripsi. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan apresiasi, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, kesabaran dan kekuatan. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan penuh perjuangan.
2. Almarhum Ibu tercinta yang sudah terlebih dahulu dipanggil oleh sang maha kuasa sebelum bisa melihat wisuda dan mengenakan toga yang membuat beliau bangga. Terimakasih ibu yang semasa hidupmu telah memberikan semangat yang akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai harapan dan menjadi ibu terbaik sepanjang masa.
3. Ayah dan kakak tercinta dan sayangi yang telah memberikan motivasi hidup dan memberikan semangat agar saya tetap menyelesaikan program S1 serta tidak pernah lelah untuk tetap memberikan dukungan.
4. Bapak dan ibu dosen pembimbing serta dosen penguji yang telah menyumbangkan sebagian waktunya dan tenaga untuk memberikan evaluasi selama penyelesaian skripsi.
5. Untuk diri sendiri, terimakasih karena sudah bertahan sejauh ini, selalu berusaha agar mendapatkan yang terbaik dan tetap menjadi manusia yang baik ketika dunia sedang jahat.
6. Untuk sahabat-sahabat SMA (Cici, Nazwa, Nazara, Nindya, Marshanda, Niken, Sabrina dan teman lainnya), terimakasih sudah menjadi tempat keluh kesah selama perjalanan hidup dan menemani selama prosesnya skripsi serta menjadi rumah kedua bagi penulis.
7. Marsha, Chelsea dan teman – teman kuliah lainnya yang belum bisa penulis sebutkan, terimakasih telah memberikan pelajaran dan dukungan dalam perkuliahan serta menemani selama perjuangan skripsi.
Semoga dengan menyebut nama-nama diatas yang telah berjasa dalam hidup penulis ini, agar selalu diberikan kebahagiaan, keberkahan, dan kesuksesan.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Salsabilla Zahra Andini
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 12 Agustus 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Grand Teratai V/3, Sidoarjo
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia (WNI)
Email : salsabillazahrandini@gmail.com
No. Telepon : 085895627101

B. Riwayat Pendidikan

TK : TK Cahaya Kita Sidoarjo
SD : SDN Pagerwojo Sidoarjo
SMP : SMP 10 Nopember Sidoarjo
SMA : SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

Belum pernah Bekerja

D. Riwayat Organisasi 2021-2022

: Panitia Badan Pengawas Pemilu Fakultas Psikologi
UNTAG Surabaya

E. Kemampuan

Kemampuan Teamwork
Kemampuan Kreatif dan Inovatif
Kemampuan Problem solving
Kemampuan Leadership

KATA PENGANTAR

Ucapan puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Keterlibatan Ayah dan Kematangan Emosi dengan Pengambilan Keputusan Menunda Menikah Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami *Fatherless*“ sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Jurusan Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan berhasil apabila tidak adanya bantuan dari banyak pihak, seperti bantuan ide, saran, bimbingan dan dukungan. Penulis banyak mengalami kendala, kekurangan dan keterbatasan waktu ketika menghadapi penyelesaian skripsi ini. Tetapi, adanya bantuan dari berbagai pihak yang penulis terima sehingga penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada target waktu yang telah ditentukan. Oleh sebab itu, dengan rasa tulus dan rasa hormat penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor dari Universitas 17 Agustus 1945 yang sangat penulis hormati.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan ide, tenaga, dan mengorbankan separuh waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran dan masukan agar penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali penulis yang telah membantu agar dapat menyelesaikan program studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan dapat menjadi bekal bagi masa depan.
7. Seluruh Staff Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 telah membantu penulis dalam mengurus segala kebutuhan administrasi yang dibutuhkan penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dengan segala kebaikan dunia dan akhirat atas keikhlasan serta kebaikan dari semua pihak yang terlibat.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan topik penelitian, khususnya pengembangan untuk ilmu psikologi. Penulis menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kekurangan dan jauh dari ketidak sempurnaan.

Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan dimasa yang akan datang. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak atas perhatian dan memberikan semangat selama proses penyelesaian skripsi ini.

Surabaya, 19 Desember 2024



Salsabilla Zahra Andini

HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENUNDA MENIKAH PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *FATHERLESS*

Salsabilla Zahra Andini

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: salsabillazahrandini@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterlibatan ayah dan kematangan emosi dengan pengambilan keputusan menunda menikah pada perempuan dewasa awal yang mengalami *fatherless*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah subjek 269 partisipan perempuan dewasa awal yang mengalami *fatherless* dengan rentan usia 20 tahun hingga 40 tahun dan menunda menikah. Teknik pengambilan data menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria khusus yaitu yang mengalami *fatherless* (ayah yang meninggal dunia, ayah yang bercerai, ayah yang tidak tinggal bersama keluarga, tidak dekat dengan ayah dan ayah yang bekerja merantau dengan waktu yang lama). Hasil uji analisis regresi berganda menunjukkan bahwa keterlibatan ayah dan kematangan emosi dengan pengambilan keputusan menunda menikah pada perempuan dewasa awal yang mengalami *fatherless* memiliki hubungan secara simultan dengan keterlibatan ayah dan kematangan emosi dengan pengambilan keputusan menunda menikah. Uji parsial memiliki hubungan korelasi positif antara keterlibatan ayah dengan pengambilan keputusan menunda menikah. Uji parsial dari variabel kematangan emosi dengan pengambilan keputusan menunda menikah, memiliki hubungan korelasi positif yang signifikan kematangan emosi dengan perempuan dewasa awal yang mengalami *fatherless*.

Kata Kunci: Pengambilan keputusan menunda menikah, Keterlibatan ayah, Kematangan emosi.

.....

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHERLY INVOLVEMENT
AND EMOTIONAL MATURITY AND THE DECISION TO DELAY
MARRIAGE IN EARLY ADULT WOMEN WHO EXPERIENCE
*FATHERLESS***

Salsabilla Zahra Andini

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: salsabillazahrandini@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between fatherly involvement and emotional maturity and the decision to postpone marriage in early adult women who experience *fatherless*. This study used a quantitative method with a total of 269 subjects of early adult female participants who experienced fatherlessness with a vulnerable age of 20 years to 40 years and delayed marriage. The data collection technique uses *purposive sampling* with special criteria, namely those who experience *fatherless* (fathers who have died, divorced fathers, fathers who do not live with family, are not close to fathers and fathers who work for a long time). The results of the multiple regression analysis test showed that father's involvement and emotional maturity with the decision to postpone marriage in early adult women who experienced *fatherless* had a simultaneous relationship with father's involvement and emotional maturity with the decision to postpone marriage. The partial test had a positive correlation between the father's involvement and the decision to postpone marriage. A partial test of the variable of emotional maturity with the decision to postpone marriage, had a significant positive correlation of emotional maturity with early adult women who experienced *fatherless*.

Keywords: Decision making to postpone marriage, Father's involvement, Emotional maturity.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	iv
Halaman Persetujuan Sidang Skripsi.....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
I. Pendahuluan.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
B. Tujuan dan Manfaat.....	8
1. Tujuan Penelitian.....	8
2. Manfaat Penelitian.....	8
C. Keaslian Penelitian	9
II.Kajian Pustaka.....	13
A. Pengambilan Keputusan menunda menikah	13
1. Definisi Pengambilan Keputusan menunda menikah.....	13

2. Aspek-aspek Pengambilan Keputusan.....	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan Menunda Pernikahan.....	17
B. Keterlibatan Ayah	20
1. Definisi Keterlibatan Ayah.....	20
2. Aspek-aspek Keterlibatan Ayah	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keterlibatan Ayah.....	24
C. Kematangan Emosi.....	27
1. Definisi Kematangan Emosi	27
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi	27
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	30
D. Kerangka Berpikir	31
E. Hipotesis Penelitian	33
III. Metode Penelitian.....	35
A. Populasi dan Partisipan.....	35
B. Desain Penelitian.....	36
C. Instrumen Pengumpul Data	37
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	51
IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	61
V. Kesimpulan dan Saran.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
Daftar Pustaka	67
Lampiran.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Alternatif Jawaban Skala Likert	37
Tabel 2. Blueprint Skala Pengambilan Keputusan dalam Hubungan Romantis.....	38
Tabel 3. Skor Penilaian Pengambilan Keputusan dalam Hubungan Romantis	39
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala Pengambilan Keputusan dalam Hubungan Romantis	40
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Pengambilan Keputusan dalam Hubungan Romantis	41
Tabel 6. Blueprint Skala Keterlibatan Ayah	42
Tabel 7. Skor Penilaian Keterlibatan Ayah	43
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala Keterlibatan Ayah	45
Tabel 9. Hasil Uji Realibitas Skala Keterlibatan Ayah.....	46
Tabel 10. Blueprint Skala Kematangan Emosi	48
Tabel 11. Blueprint Skor Penilaian Kematangan Emosi.....	49
Tabel 12. Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Emosi	50
Tabel 13. Hasil Uji Reabilitas Skala Kematangan Emosi.....	51
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas	52
Tabel 16. Hasil Uji Multikolinieritas.....	53
Tabel 17. Hasil Uji Heteroskedastitas.....	53
Tabel 18. Hasil Uji Empirik Data Penelitian	57
Tabel 19. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	58
Tabel 20. Hasil Uji F	59
Tabel 21. Hasil Uji T.....	59
Tabel 22. Hasil Uji Persamaan Regresi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Keterlibatan Ayah, Kematangan Emosi dan Pengambilan Keputusan Menunda Menikah	33
Gambar 2. Grafik Usia Responden.....	56
Gambar 3. Diagram Demografis	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Pengukuran Penelitian	71
Lampiran 2. Tabulasi Data	78
Lampiran 3. Uji Validitas Skala Pengambilan Keputusan dalam Hubungan Romantis	137
Lampiran 4. Uji Reabilitas Skala Pengambilan Keputusan dalam Hubungan Romantis	139
Lampiran 5. Uji Validitas Skala Keterlibatan Ayah	139
Lampiran 6. Uji Realibitas Skala Keterlibatan Ayah.....	142
Lampiran 7. Uji Validitas Skala Kematangan Emosi	142
Lampiran 8. Uji Realibitas Skala Kematangan Emosi.....	145
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	145
Lampiran 10. Uji Linieritas	145
Lampiran 11. Uji Multikolinieritas.....	146
Lampiran 12. Uji Heteroskedastisitas.....	146
Lampiran 13. Uji Empirik	147
Lampiran 14. Uji Koefisien Determinasi.....	147
Lampiran 15. Uji F.....	147
Lampiran 16. Uji T.....	148
Lampiran 17. Persamaan Regresi	148
Lampiran 18. Grafik Responden	149