

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *INTROVERT*,
DUKUNGAN SOSIAL DAN *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

WAHYU HERMAWAN
NBI : 1512100199

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *INTROVERT*,
DUKUNGAN SOSIAL DAN *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat- Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

WAHYU HERMAWAN

NBI : 1512100199

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk meraih gelar sarjana di perguruan tinggi manapun. Selain itu, penulis juga tidak mengetahui adanya karya atau pendapat lain yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara jelas disebutkan dalam naskah ini dan tercantum dalam daftar pustaka. Pernyataan ini dibuat dengan kesadaran penuh oleh penulis tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 08 Desember 2024



Wahyu Hermawan
1512100199



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Hermawan
NBI/ NPM : 1512100199
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *INTROVERT*,
DUKUNGAN SOSIAL DAN *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 03 Januari 2025

Yang Menyatakan

Hermawan

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Wahyu Hermawan

NBI : 1512100199

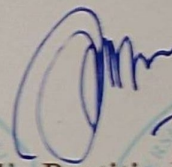
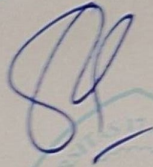
JUDUL : Hubungan antara Kepribadian Introvert, Dukungan, Sosial dan *Nomophobia* Pada Remaja

Surabaya, 10 Desember 2024

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Nindia Pratitis, M.Psi. Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 3 Januari 2024

Dewan Penguji:

- 1 **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog**
- 2 **Dr. Andik Matulesy, M.Si.,Psikolog**
- 3 **Nindia Pratitis, M.Psi. Psikolog**

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

HALAMAN MOTTO

Tidak ada mimpi yang gagal hanya ada mimpi yang tertunda , tapi sekiranya kalian merasa gagal dalam mengejar mimpi. Banyak mimpi mimpi lain yang bisa di ciptakan – indah basudara

Jangan bunuh mimpimu. Dia hanya akan tidur, lalu bangun di hari tua dalam bentuk penyesalan - panji pragiwaksono

Menang dan kalah adalah bagian dari proses yang membuatmu menjadi dewasa. Menangislah ketika jatuh, lalu bangkitlah kembali seperti seorang pria- akagami no shanks

Jika jalan yang kamu lalui mudah, maka kamu salah jalan – monkey d luffy

HALAMAN PERSEMBAHAN.

Segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT, Sang Pemilik jiwa dan seluruh alam semesta. Semoga sholawat dan salam senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi atau Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan kasih dan sayang nya tanpa henti
2. Kakakku yang selalu berkorban dan sabar menghadapi adeknya
3. Seluruh keluarga besar dari ayah dan ibu
4. Teman temanku yang selalu mau berbagi cerita dan saling membantu saat ada kesulitan

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Wahyu Hermawan
Tempat Lahir : Sidoarjo
Tanggal Lahir : 27 April 2003
Jenis Kelamin : Laki Laki
Agama : Islam
Alamat : Ds. Jimbaran wetan RT 01 RW 02, Wonoayu, Sidoarjo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : hermawanikuwahyu@gmail.com
No. Telepon : 081357411451



B. Riwayat Pendidikan

SMPN 2 Wonoayu (2015- 2018)
SMA Antartika Sidoarjo (2018 - 2021)

C. Riwayat Pekerjaan

Program Surabaya Mengajar 5 (26 Febuari - 14 juni 2024)

D. Riwayat Organisasi

Organisasi intra sekolah (OSIS)

E. Kemampuan

Bahasa inggris (pasif)
Komputer (Aktif)

Kata Pengantar

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Allah SWT. Berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kepribadian *Introvert*, Dukungan Sosial Dan *Nomophobia* Pada Remaja” ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dengan penuh kerendahan hati. Dalam kesempatan ini Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog dan Nindia Pratitis, M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada Penulis, sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
5. SMPN 1 Tulangan dan SMP AL Islam Krian yang memberikan kesempatan untuk dilakukan penelitian

HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN INTROVERT, DUKUNGAN SOSIAL DAN *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA

Wahyu Hermawan

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : hermawanikuwahyu@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara kepribadian *introvert* dan dukungan sosial terhadap *nomophobia* di kalangan remaja. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode pengambilan data melalui kuesioner. Penelitian dilaksanakan di SMPN 1 Tulangan dan SMP Al-Islam Krian dengan total 211 subjek. Data dianalisis menggunakan metode korelasi *Spearman-Brown*. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa hubungan antara variabel kepribadian *introvert* dan *nomophobia* memiliki nilai korelasi sebesar 0,856 ($\text{sig} > 0,05$), yang mengindikasikan tidak adanya hubungan signifikan. Demikian pula, uji korelasi antara dukungan sosial dan *nomophobia* menghasilkan nilai korelasi sebesar 0,783 ($\text{sig} > 0,05$), yang juga menunjukkan tidak adanya hubungan signifikan. Kesimpulannya, tidak terdapat hubungan antara kepribadian *introvert* maupun dukungan sosial jika dihubungkan dengan kecenderungan *nomophobia*.

Kata Kunci : Dukungan sosial , *Introvert*, *Nomophobia*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INTROVERT PERSONALITY,
SOCIAL SUPPORT AND NOMOPHOBIA IN ADOLESCENTS**

Wahyu Hermawan

Faculty of Psychology, 17 August 1945 University Surabaya

Email: hermawanikuwahyu@gmail.com

Abstract

This study aims to examine the relationship between introverted personality and social support on the nomophobia among adolescents. The research employs a quantitative approach with data collection conducted through questionnaires. The study was carried out at SMPN 1 Tulangan and SMP Al-Islam Krian with a total of 211 subjects. Data were analyzed using the Spearman-Brown correlation method. The correlation test results indicate that the relationship between introverted personality and nomophobia has a correlation value of 0.856 ($\text{sig} > 0.05$), indicating no significant relationship. Similarly, the correlation test between social support and nomophobia yields a correlation value of 0.783 ($\text{sig} > 0.05$), which also indicates no significant relationship. In conclusion, there is no relationship between introverted personality or social support when connected to the tendency of nomophobia.

Keywords: *Introvert, Nomophobia, Social support*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
CURRICULUM VITAE.....	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
Pendahuluan	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar belakang masalah.....	1
2. Rumusan masalah.....	3
B. Tujuan dan manfaat	3
3. Tujuan Penelitian.....	3
4. Manfaat penelitian.....	4
5. Keaslian penelitian	4
BAB II.....	7
Tinjauan Pustaka	7
A. <i>Nomophobia</i>	7
1. Pengertian <i>Nomophobia</i>	7

2.	Komponen <i>Nomophobia</i>	7
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	9
B.	Kepribadian <i>Introvert</i>	9
1.	Pengertian Kepribadian <i>Introvert</i>	9
2.	Komponen Kepribadian <i>Introvert</i>	10
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepribadian <i>Introvert</i>	11
C.	Dukungan sosial	12
1.	Pengertian Dukungan sosial	12
2.	Komponen Dukungan sosial	12
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan sosial.....	13
D.	Kerangka berifikir	14
E.	Hipotesis.....	15
BAB III.....		17
METODE PENELITIAN.....		17
A.	Populasi dan Partisipan	17
1.	Populasi	17
2.	Partisipan.....	17
B.	Desain Penelitian.....	17
C.	Instrumen Pengumpul Data	17
1.	Skala <i>nomophobia</i>	18
D.	Uji Coba Skala <i>Nomophobia</i>	19
1.	Uji Validitas	19
2.	Uji Reliabilitas.....	21
3.	Skala Kepribadian <i>introvert</i>	22
E.	Uji Coba Skala Kepribadian <i>Introvert</i>	23
1.	Uji Validitas	23
2.	Uji Reliabilitas.....	25
3.	Skala Dukungan Sosial.....	26
F.	Uji Coba Skala Dukungan sosial.....	27
1.	Uji Validitas	27

2.	Uji Reliabilitas.....	29
G.	Teknik Analisis Data	30
1.	Uji Prasyarat.....	30
2.	Analisis data	32
BAB IV	33
Hasil dan Pembahasan.....		33
A.	Hasil Penelitian	33
1.	Data Deskriptif.....	33
2.	Analisis data	35
B.	Pembahasan.....	35
BAB V	39
Kesimpulan dan Saran.....		39
A.	Kesimpulan.....	39
B.	Saran.....	39
1.	Bagi Peneliti selanjutnya	39
Daftar Pustaka		41

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 skala nomophobia	19
Tabel. 2 Hasil uji validitas nomophobia	20
Tabel. 3 Hasil uji validitas nomophobia berdasarkan aspek indikator	21
Tabel. 4 Hasil uji reliabilitas nomophobia.....	22
Tabel. 5 Skala Kepribadian Introvert.....	23
Tabel. 6 Hasil uji validitas Kepribadian introvert.....	24
Tabel. 7 Hasil uji kepribadian introvert berdasarkan aspek indikator	25
Tabel. 8 Hasil uji reliabilitas kepribadian introvert	26
Tabel. 9 Skala Dukungan Sosial.....	27
Tabel. 10 Hasil Uji validitas Dukungan Sosial.....	28
Tabel. 11 Hasil uji dukungan sosial berdasarkan aspek indikator	29
Tabel. 12 Hasil Uji Reliabilitas dukungan sosial.....	30
Tabel. 13 Uji normalitas	30
Tabel. 14 Uji linieartas	31
Tabel. 15 Uji multikolineritas	31
Tabel. 16 Uji heteroskedastisitas	32
Tabel. 17 Data Setiap variable.....	33
Tabel. 18 Distribusi frekuensi sampel berdasarkan jenis kelamin	33
Tabel. 19 Distribusi nomophobia	34
Tabel. 20 Distribusi kepribadian introvert.....	34
Tabel. 21 Distribusi dukungan sosial.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 115

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat Izin SMPN 1 Tulangan	46
Lampiran. 2 Surat Izin SMP Al islam Krian.....	48
Lampiran. 3 item Variabel <i>Nomophobia</i>	49
Lampiran. 4 Item Kepribadian Introvert	50
Lampiran. 5 Item Variabel Dukungan sosial	51
Lampiran. 6 Tabulasi Uji coba skala <i>nomophobia</i>	52
Lampiran. 7 Tabulasi Uji coba skala kepribadian introvert.....	53
Lampiran. 8 Tabulasi Uji coba skala dukungan sosial	54
Lampiran. 9 Uji Normalitas.....	55
Lampiran. 10 uji linieritas	56
Lampiran. 11 Uji multikolinieritas	56
Lampiran. 12 Uji Heterokedesitas.....	57
Lampiran. 13 Uji Hipotesis	57
Lampiran. 14 Tabulasi Uji paka Variabel <i>nomophobia</i>	58
Lampiran. 15 Lampiran Uji pakai Var kepribadian introvert	63
Lampiran. 16 Tabulasi Uji Pakai Var dukungan sosial.....	69
Lampiran. 17 output Uji Validitas reabilitas 1 <i>nomophobia</i>	75
Lampiran. 18 output Uji Validitas reabilitas 2 <i>nomophobia</i>	76
Lampiran. 19 output Uji Validitas reabilitas 1 kepribadian introvert	77
Lampiran. 20 output Uji Validitas reabilitas 2 kepribadian introvert	78
Lampiran. 21 output Uji Validitas reabilitas 1 dukungan sosial.....	79
Lampiran. 22 output Uji Validitas reabilitas 2 dukungan sosial.....	80
Lampiran. 23 Turnitin.....	81