

**HUBUNGAN GRIT DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
CAREER ADAPTABILITY PADA GEN Z**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

RIZKY MARTALANI GOENAWAN
NBI: 1512100108

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN GRIT DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
CAREER ADAPTABILITY PADA GEN Z**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

RIZKY MARTALANI GOENAWAN

NBI: 1512100108

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2024

**HUBUNGAN GRIT DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
CAREER ADAPTABILITY PADA GEN Z**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

RIZKY MARTALANI GOENAWAN

NBI: 1512100108

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang penuh diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 18 Desember 2024



Rizky Martalani Goenawan
1512100108



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Martalani Goenawan
NBI/ NPM : 1512100108
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Disertasi/Laporan~~
Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Grit dan Dukungan Sosial dengan *Career*
Adaptability Pada Gen Z**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 8 Januari 2025



Yang Menyatakan

Rizky Martalani Goenawan

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : RIZKY MARTALANI GOENAWAN

NPM : 1512100108

**JUDUL : HUBUNGAN *GRIT* DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA GEN Z**

Surabaya, 18 Desember 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



**Dr. Andik Matulesy, M.Si.,
Psikolog**

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog

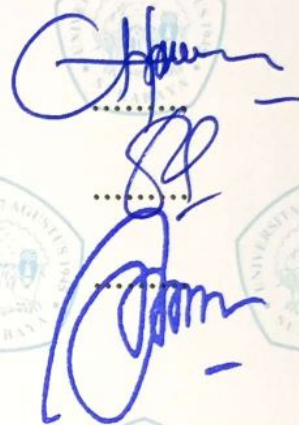
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Univesitas 17 Agustus 145 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psiklogi**

Pada Tanggal: 4 Januari 2025

Dewan Penguji:

1. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
2. **Dr. Andik Matulessy, M.Si., Psikolog**
3. **Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552**

HALAMAN MOTTO

“Melangkah membawa harapan, pulang dengan membawa impian”

(ibraptr)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan syukur Alhamdulillah yang dipanjatkan pada Allah SWT atas berkah dan kemudahan yang diberikan kepada saya saat melakukan penyusunan skripsi. Skripsi ini penulis persembahkan untuk orangtua dan keluarga besar penulis yang selalu senantiasa mendukung penulis hingga saat ini, penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian langkah dalam hidup penulis untuk bisa membanggakan orangtua dan keluarga besar penulis. Tidak ada kata yang paling tepat selain ucapan terimakasih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis supaya penulis selalu bisa meraih pencapaian yang sedang diusahakan penulis.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang telah diberikan selama penulis kuliah, khususnya kepada Bapak Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog dan Ibu Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing penulis hingga penulis menyelesaikan skripsi ini

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas diri

Nama : Rizky Martalani Goenawan
Tempat Lahir : Sidoarjo
Tanggal Lahir : 10 Maret 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl. Pang. Sudirman 180
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : takmarta47@gmail.com
No. Telepon : 081326857859



B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Kepuh Kemiri Sidoarjo
SMP : SMP Negeri 17 Surabaya
SMA : SMK Darma Siswa Sidoarjo
Perguruan Tinggi :

C. Pengalaman Organisasi

- Anggota official Bulu Tangkis Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2021 – 2022)

D. Pengalaman Kerja

- Magang di PLATO *FOUNDATION* (April – Juni 2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas berkah dan kemudahan yang diberikan Allah SWT. Serta tidak lupa Sholawat serta salam selalau terucahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi yang telah penulis selesaikan ini untuk memenuhi prasyarat kelulusan S1. Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Naskah skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa arahan, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya, kepada:

1. Prof Dr. H Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku rector Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikolgi 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Suhadianto, s.Psi., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Andik Matulessy, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing I yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
6. Nindia Pratitis, S.Psi.,M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
7. Para Dosen Program Studi Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga menjadi pengetahuan penulis saat menyusun skripsi ini

8. Roni Septiadi dan Lailatus Sa'adah selaku orangtua penulis yang telah membantu secara dukungan, finansial, dan doa kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
9. Terima kasih kepada Hanifah Nur Fadhilah, Reina Salsabilla, Nur Izzah Amanah, Gloria Vennus, Salwa Aretha, Nella Dinda Sari, dan Maulidya Rahma Meilinda selaku anggota paguyuban mahasiswa semester tua yang selalu memberikan dukungan dan hiburan selama menyusun skripsi
10. Terima kasih kepada Amanda Nuzula, Sri Nurjannah, Adinda Ayu Prameswari Putri, Choirun Nisa Khurota Ayunin Masruroh selaku anggota sobat ambyar yang selalu memberikan dukungan dan hiburan selama menyusun skripsi
11. Seluruh Responden yang telah bersedia memberikan waktunya dalam membantu penulis guna menjadi subjek dalam penelitian ini

Penulis menyadari bahwa penulis masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadikan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 18 Desember 2024



Rizky Martalani Goenawan
1512100108

ABSTRAK

HUBUNGAN *GRIT* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA GEN Z

Rizky Martalani Goenawan

takmarta47@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Gen Z merupakan generasi yang tumbuh di era kemajuan teknologi digital yang pesat, dimana membuat gen Z memiliki karakteristik yang unik, terutama dalam kepribadian dan motivasi kerja. Memiliki kemampuan untuk mengasah dan mengembangkan sumber-sumber psikososial yang membantu beradaptasi dengan perubahan, serta memungkinkan penyesuaian terhadap diri sendiri maupun situasi di lingkungan kerja guna mencapai kepuasan dan kesuksesan karir disebut dengan *career adaptability*. *Career adaptability* sendiri dapat dipengaruhi oleh *grit* dan dukungan sosial seseorang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah gen Z dengan rentang usia 19-27 tahun yang ada di Kota Surabaya dan melibatkan 135 responden dengan menggunakan teknik *kuota sampling* sebagai teknik pengambilan sampelnya. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala *Likert*, yaitu skala *career adaptability* sesuai teori Savickas & Porfeli (2012), skala *grit* sesuai dengan teori Duckworth & Quinn (2009), dan skala dukungan sosial sesuai teori Sarafino & Smith (2011). Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linier berganda dengan nilai *correlation coefficient* sebesar 86,013 dan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara *grit* dan dukungan sosial dengan *career adaptability*. Artinya semakin tinggi *grit* dan dukungan sosial, maka semakin tinggi pula kemampuan *career adaptability*.

Kata Kunci: Gen Z, *Grit*, Dukungan sosial, *Career adaptability*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GRIT AND SOCIAL SUPPORT WITH CAREER ADAPTABILITY IN GEN Z

Rizky Martalani Goenawan

takmarta47@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Gen Z is a generation that grew up in an era of rapid digital technological advancement, which makes Gen Z have unique characteristics, especially in personality and work motivation. Having the ability to hone and develop psychosocial resources that help adapt to change, and enable adjustments to oneself and situations in the work environment in order to achieve career satisfaction and success is called career adaptability. Career adaptability itself can be influenced by a person's grit and social support. This study uses a quantitative approach. The subjects used in this study were Gen Z with an age range of 19-27 years in the city of Surabaya and involved 135 respondents using the quota sampling technique as the sampling technique. The data collection technique in this study used a Likert scale, namely the career adaptability scale according to the theory of Savickas & Porfeli (2012), the grit scale according to the theory of Duckworth & Quinn (2009), and the social support scale according to the theory of Sarafino & Smith (2011). The analysis technique used in this study is multiple linear regression with a correlation coefficient value of 86.013 and a significance of $p = 0.000$ ($p < 0.01$) which means there is a significant positive relationship between grit and social support with career adaptability. This means that the higher the grit and social support, the higher the career adaptability.

Keywords: Gen Z, Grit, Social support, Career adaptability

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACK</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Career Adaptability</i>	9
1. Definisi <i>Career Adaptability</i>	9
2. Aspek-aspek <i>Career Adaptability</i>	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Career Adaptability</i>	12
B. <i>Grit</i>	14
1. Definisi <i>Grit</i>	14

2. Aspek-aspek <i>Grit</i>	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Grit</i>	15
C. Dukungan Sosial.....	18
1. Definisi Dukungan Sosial.....	18
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	21
D. Gen Z.....	22
1. Definisi Gen Z.....	22
2. Karakteristik Gen Z.....	23
E. Kerangka Berpikir.....	23
F. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
B. Desain Penelitian	28
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	29
1. Skala <i>Career Adaptability</i>	29
2. Skala <i>Grit</i>	33
3. Skala Dukungan Sosial.....	36
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	40
1. Uji Prasyarat.....	40
2. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Pelaksanaan Penelitian	43
2. Data Demografi Partisipan	43
3. Analisis Data Deskriptif	44
4. Hasil Uji Hipotesis	47
B. Pembahasan	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
1. Kepada Subjek Penelitian.....	51
2. Kepada Peneliti Selanjutnya.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Skala Career Adaptability	30
Tabel 2 Blueprint Skala Career Aadaptability Sebelum Uji Coba	30
Tabel 3 Hasil Uji Coba Skala Career Adaptability	31
Tabel 4 Blue Print Skala Career Adaptability Setelah Uji Coba.....	32
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Career Adaptability	33
Tabel 6 Skoring Skala Grit.....	33
Tabel 7 Blue Print Skala Grit Sebelum Uji Coba	34
Tabel 8 Hasil Uji Coba Skala Grit.....	35
Tabel 9 Blue Print Skala Grit Setelah Uji Coba	35
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Grit	36
Tabel 11 Skoring Skala Dukungan Sosial	36
Tabel 12 Blue Print Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	37
Tabel 13 Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 14 Blue Print Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	39
Tabel 15 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	39
Tabel 16 Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 17 Hasil Uji Linearitas	41
Tabel 18 Hasil Uji Multikolinearitas	41
Tabel 19 Hasil Uji Heteroskedasitas	42
Tabel 20 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 21 Karakteristik Responden berdasarkan Usia	44
Tabel 22 Karakteristik Responden berdasarkan Kegiatan	44
Tabel 23 Hasil Statistik Deskriptif	45
Tabel 24 Rumus Kategorisasi Data	45
Tabel 25 Sebaran Kategori Skor Responden	46
Tabel 26 Sebaran Kategori Skor Responden	46
Tabel 27 Sebaran Kategori Skor Partisipan	47
Tabel 28 Hasil Hipotesis 1	47
Tabel 29 Sumbangan Efektif Hipotesis 1	47
Tabel 30 Regresion Coeficient	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	25
----------------------------------	----