

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN
QUARTER-LIFE CRISIS PADA DEWASA MUDA:
PERAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NADIA ZULFA SHAFRINA
NBI: 1512100321

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN
QUARTER-LIFE CRISIS PADA DEWASA MUDA:
PERAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NADIA ZULFA SHAFRINA

NBI: 1512100321

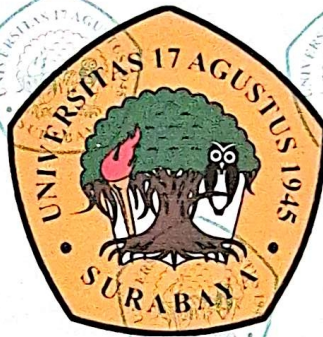
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN
QUARTER-LIFE CRISIS PADA DEWASA MUDA:
PERAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NADIA ZULFA SHAFRINA

NBI: 1512100321

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 03 Desember 2024



Nadia Zulfa Shafrina

NBI: 1512100321



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Zulfa Shafrina
NBI/ NPM : 1512100321
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN QUARTER-LIFE CRISIS
PADA DEWASA MUDA: PERAN INTENSITAS PENGGUNAAN
MEDIA SOSIAL SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 03 Desember 2024

Yang Menyatakan



(Nadia Zulfa Shafrina)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Nadia Zulfa Shafrina
NBI : 1512100321
JUDUL : HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN QUARTER-LIFE
CRISIS PADA DEWASA MUDA: PERAN INTENSITAS
PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL SEBAGAI VARIABEL
MODERATOR

Surabaya, 02 Desember 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Eben Ezer Nainggolan, S.Psi.,
M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Sayidah Aulia Ul Haque,
M.Psi., Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 23 Desember 2024

Dewan Penguji :

- 1. Drs. Herlan Pratikto, M.,Si., Psikolog**
- 2. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H.,
M.Kn., Psikolog**
- 3. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog**



.....



.....



.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

.....*Wa Khoirunnas Anfauhum Linnas*
“*Dan sebaik-baik manusia adalah orang yang paling bermanfaat bagi manusia*”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, hidayah, serta inayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan lancar. Dengan cinta dan kasih, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Orang tua penulis yang sangat luar biasa dalam mendidik penulis. Terutama untuk ibunda tercinta yang telah sabar, kuat serta ikhlas dalam kesehariannya yang selalu memikirkan dan mengkhawatirkan penulis. Untuk almarhum ayah penulis dalam memberikan dukungan dan kekuatan yang dapat penulis rasakan dalam setiap harinya.
2. Kepada seluruh keluarga penulis yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, menanyakan progres serta menawarkan bantuan dalam hal apapun agar menunjang keberhasilan penulis dalam meraih ilmu dan mendapatkan gelar sarjana ini. Untuk kakak-kakak penulis tercinta, terimakasih sudah memberikan cinta dan kasih serta selalu menjadi panutan bagi penulis.
3. Almamater tercinta Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memberikan kesempatan untuk penulis bukan hanya mengasah pengetahuan tapi juga meningkatkan keterampilan di kampus merah putih ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Nadia Zulfa Shafrina
Tempat Lahir : Gresik
Tanggal Lahir : 16 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Dwi Sri no 47 Dsn Patar, Ds. Patar Selamat
Sangkapura Gresik, Jawa Timur
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : nadianzs2003@gmail.com
No. Telepon : 081332283051

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN 1 Sawahmulya Sangkapura, Gresik
SMP : SMP BP Ma'arif NU Assa'adah Bungah, Gresik
SMA : MA Miftahul Ulum Kareteng Sangkapura, Gresik
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

Trainer TSOT Outbond

D. Riwayat MBKM, Organisasi dan Kepanitiaan

Kampus Mengajar Angkatan 7 2024
Ketua Bawaslu Fakultas Psikologi 2023
Kader HMI cabang (P) Gresik

E. Kemampuan

Operasional alat tes psikologi
Public speaking

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat serta hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Religiusitas dan Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Muda: Peran Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Variabel Moderator” dengan baik dan lancar sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan. Penyusunan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang dimiliki penulis baik dalam segi kemampuan, pengetahuan serta pengalaman penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis banyak mengalami kendala. Namun berkat bantuan, bimbingan dan juga kerjasama dari berbagai pihak baik moril maupun materil, terutama kepada dosen pembimbing, yang dengan sabar, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, diantaranya:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Efendy S.Pd., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Strata I Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali.
6. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog, selaku dosen pembimbing satu yang dengan sabar, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.
7. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing dua yang dengan sabar, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berbesar hati memberikan ilmu kepada penulis
9. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu penulis mengurus segala keperluan administrasi kampus.
10. Kedua orang tua tersayang, ibunda Hafida yang dengan ikhlas dan sabar telah mendidik penulis sedari kecil hingga saat ini. Selalu memberikan dukungan, cinta dan kasih untuk setiap langkah yang penulis ambil. Terimakasih pula untuk setiap air mata yang ibunda mohonkan pada Allah untuk kebaikan penulis. Juga almarhum ayah, meskipun sudah tidak lagi bersama secara fisik, namun doa dan cinta ayah akan selalu hidup dalam hati penulis.
11. Muhammad Hasaruddin, Sayyuna dan Moch Dzakhir kakak penulis yang selalu menjadi barisan terdepan untuk membantu setiap permasalahan yang penulis hadapi. Terimakasih telah menjadi sumber inspirasi, motivasi dan tempat berbagi dalam setiap langkah yang penulis ambil. Bantuan baik berupa finansial, nasihat dan juga doa sangat berarti bagi penulis.

12. Seluruh keluarga yang memberikan dukungan kepada penulis, serta perhatian selama penulis menjalankan perkuliahan hingga saat ini.
13. Anjani Roudlotul Jannah dan Fathimah Ridwanti Az-Zahra Ontalu sahabat penulis yang telah mendengarkan, memberikan dukungan penuh, menjadi saudara bagi penulis selama di perantauan. Terimakasih sudah berkenan menjadi individu pertama yang selalu penulis hubungi dalam kondisi apapun selama di perantauan.
14. Seluruh *trainer TSOT Outbond* yang telah memberikan dukungan luar biasa pada penulis selama penulisan skripsi, selalu berkenan mendengarkan segala keluhan penulis dan terimakasih pula selalu memberikan solusi atas permasalahan penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
15. Nadifah, Maydina dan Luluk, rekan se dosen pembimbing yang dengan bersamasama saling merangkul, saling memberi informasi, saling memberi semangat dan segala hal kecil yang sebenarnya sangat dibutuhkan selama menyelesaikan tulisan ini.
16. Seluruh Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu, mendukung dan mendoakan penulis selama ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN QUARTER-LIFE CRISIS PADA DEWASA MUDA: PERAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

Nadia Zulfa Shafrina

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

nadianzs2003@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah religiusitas berhubungan dengan *quarter-life crisis* pada dewasa muda, serta apakah intensitas penggunaan media sosial dapat memoderasi hubungan religiusitas dengan *quarter-life crisis*. Populasi dalam penelitian ini adalah dewasa muda di Kota Surabaya. Jumlah sampel untuk penelitian ini adalah 350 orang, seperti yang ditetapkan oleh tabel Isaac dan Michael, dengan tingkat kesalahan 5%. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif korelasional, dengan teknik *probability sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *quarter-life crisis* (18 item), skala religiusitas (30 item), dan skala intensitas penggunaan media sosial (15 item). Hasil penelitian ini menunjukkan dewasa muda di Surabaya sebanyak 12,00% mengalami *quarter-life crisis* pada kategori sangat tinggi, 26,29% pada kategori tinggi, 30,86% pada kategori sedang, 24,29% pada kategori rendah dan 6,57% pada kategori sangat rendah. Hasil menunjukkan religiusitas dan *quarter-life crisis* memiliki hubungan yang negatif, sedangkan intensitas penggunaan media sosial tidak dapat memoderasi hubungan religiusitas dan *quarter-life crisis*.

Kata Kunci: *Quarter-life crisis*, Religiusitas, Intensitas penggunaan media sosial, dewasa muda, transisi

**RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIOSITY AND
QUARTER-LIFE CRISIS IN YOUNG ADULTS:
THE ROLE OF INTENSITY SOCIAL MEDIA USE AS
A MODERATOR VARIABLE**

Nadia Zulfa Shafrina

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

nadianzs2003@gmail.com

Abstract

The purpose of this study was to determine whether religiosity is related to quarter-life crisis in young adults, and whether the intensity of social media use can moderate the relationship between religiosity and quarter-life crisis. The population in this study were young adults in Surabaya City. The sample size for this study was 350 people, as determined by the Isaac and Michael table, with an error rate of 5%. The approach used is quantitative correlation, with probability sampling technique. The measuring instruments used were quarter-life crisis scale (18 items), religiosity scale (30 items), and social media usage intensity scale (15 items). The results of this study showed that young adults in Surabaya were 12.00% in the very high category, 26.29% in the medium category, 30.86% in the medium category, 24.29% in the low category and 6.57% in the very low category. The results show that religiosity and quarter-life crisis have a negative relationship, while the intensity of social media use cannot moderate the relationship between religiosity and quarter-life crisis.

Keywords: Quarter-life crisis, religiosity, intensity of social media use, young adults, transition.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	8
B. Tujuan dan Manfaat	9
1. Tujuan Penelitian.....	9
2. Manfaat Penelitian.....	9
C. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Quarter-life Crisis	13
1. Definisi Quarter-Life Crisis.....	13
2. Aspek Quarter-Life Crisis	15
3. Indikator Quarter Life Crisis	17
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Quarter-Life Crisis	20
B. Religiusitas.....	22
1. Definisi Religiusitas	22
2. Aspek Religiusitas.....	24
3. Indikator Religiusitas	26
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas.....	27
C. Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	28
1. Definisi Intensitas Penggunaan Media Sosial	28
2. Aspek Intensitas Penggunaan Media Sosial	29
3. Indikator Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	30
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Penggunaan Media Sosial	31
D. Kerangka Berpikir.....	33
E. Hipotesis Penelitian	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Populasi dan Partisipan	35
1. Populasi	35
2. Partisipan	35
B. Desain Penelitian	36
C. Instrumen Pengumpulan Data	36
1. Skala Quarter-Life Crisis	37
2. Skala Religiusitas	42
3. Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial	45
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	48
1. Uji Prasyarat	48
2. Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Pelaksanaan Penelitian	51
2. Deskripsi Subjek Penelitian	51
3. Uji Deskriptif	52
4. Uji Hipotesis	54
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Penilaian Butir Skala	37
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Quarter-Life Crisis</i>	38
Tabel 3 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Quarter-Life Crisis</i>	40
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Religiusitas.....	42
Tabel 5 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Religiusitas.....	44
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	46
Tabel 7 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	47
Tabel 8 Data Demografis	49
Tabel 9 Rumus Kategorisasi Data Penelitian.....	50
Tabel 10 Analisis Uji Deskriptif Skala <i>Quarte-Life Crisis</i>	50
Tabel 11 Analisis Uji Deskriptif Skala Religiusitas.....	50
Tabel 12 Analisis Uji Deskriptif Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Skala Pengukuran <i>Quarter-life Crisis</i>	65
Lampiran II Skala Pengukuran Religiusitas	66
Lampiran III Skala Pengukuran Intensitas Penggunaan Media Sosial	67
Lampiran IV Tabel Isaac and Michael	68
Lampiran V Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Quarter-Life Crisis</i>	69
Lampiran VI Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Religiusitas.....	69
Lampiran VII Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Intensitas Penggunaan Media Sosial	71
Lampiran VIII Hasil Uji Normalitas	72
Lampiran IX Hasil Uji Hipotesis.....	73
Lampiran X Bukti Penyebaran Data.....	74
Lampiran XI Diagram data Demografis Responden	75