

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN HARGA DIRI
DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) PADA
REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

TREZANI SABNENO

NBI: 1512100058

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN HARGA DIRI
DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) PADA
REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

TREZANI SABNENO

NBI: 1512100058

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN HARGA DIRI
DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) PADA
REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

TREZANI SABNENO

NBI: 1512100058

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 10 Desember 2024



Trezani Sabneno
NBI: 1512100058



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Trezani Sabneno
NBI/ NPM : 1512100058
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Kecemasan Sosial dan Harga Diri dengan *Fear Of
Missing Out (FOMO)* pada Remaja Pengguna Media Sosial**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty -
Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah
dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya
ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 12 Desember 2024



Trezani Sabneno
1512100058

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Trezani Sabneno

NBI : 1512100058

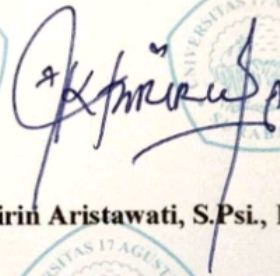
Judul : Hubungan Kecemasan Sosial dan Harga Diri dengan *Fear of Missing Out (FOMO)* pada Remaja Pengguna Media Sosial

Surabaya, 12 Desember 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 18 Desember 2024

Dewan Penguji :

- 1. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**
- 2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**
- 3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

.....
[Handwritten signature]
.....
[Handwritten signature]
.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

*“Kamu harus berproses, kamu harus berjuang, kamu harus terus berusaha.
Ketika jalan yang kamu lalui terasa susah, kamu tidak boleh menyerah”*
-Merry Riana-

*“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan
kepadaku”*
(Filipi 4:13)

*“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa,
yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak
akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu
dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat
menanggungnya”*
(1 Korintus 10:13)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”
(Amsal 23:18)

*Sebab Aku ini, TUHAN, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata
kepadamu: "Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau."*
(Yesaya 41:13)

*“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok
mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.”*
(Matius 6:34)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kemuliaan nama Tuhan Yesus Kristus yang telah memberkati dan membimbing saya berproses dalam menyusun skripsi ini. Kuasa Tuhan sungguh nyata dalam hidup saya sehingga saya merasakan kasih dan pertolongan Tuhan yang ajaib. Saya yakin segala usaha yang saya lakukan semua karena turut campur tangan Tuhan, saya bisa sampai pada kesempatan ini semua karena kehendak Tuhan.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk orang tua, adik dan keluarga besar saya yang senantiasa memberikan dukungan baik secara materi, motivasi dan doa untuk kelancaran proses skripsi saya. Tidak lupa kepada diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dan bertahan sampai pada titik saat ini.

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang telah diberikan selama proses perkuliahan. Terkhusus kepada Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog dan Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas partisipasi dan bantuan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Kiranya Tuhan yang memberkati dan membalas segala kebaikan yang telah kita perbuat.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Trezani Sabneno
Tempat, Tanggal Lahir : Soe, 14 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Pandean 2/56
No. Telepon : 082337420633
Alamat Email : trezaniecca14@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Peneleh 1 Surabaya
SMP : SMP Kristen Pirngadi Surabaya
SMA : SMA Kristen Pirngadi Surabaya
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Pengalaman Organisasi

- Sekretaris dan bendahara OSIS SMP Kristen Pirngadi Surabaya
- Dewan Ambalan Pramuka bidang KRT (Kerumahtanggaan) dan Giatops SMA Kristen Pirngadi Surabaya

D. Pengalaman Kerja

- Asisten Pengajar BK
SMP Negeri 3 Surabaya – Program MBKM Asistensi Mengajar (PSM 5 Surabaya)
Februari 2024 – Juni 2024
- Asisten Pengelola Perpustakaan
SMP Negeri 3 Surabaya – Program Surabaya Mengajar (PSM) Angkatan ke-5
Februari 2024 – Juni 2024

E. Kemampuan

- Bahasa Indonesia (Aktif)
- Bahasa Inggris (Pasif)
- Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)
- Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih dan anugerah-Nya yang memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Kecemasan Sosial dan Harga Diri dengan *Fear of Missing Out* (FOMO) pada Remaja Pengguna Media Sosial.

Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan arahan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

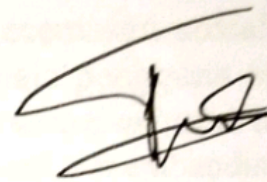
1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan saran serta masukan yang membangun bagi penulis dalam pengerjaan skripsi.
6. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan saran serta masukan yang membangun bagi penulis dalam pengerjaan skripsi.
7. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, MSi, Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberikan nasihat dan arahan mengenai mata kuliah dari awal semester.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk penulis serta seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi penulis.

9. Seluruh staf Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu penulis dalam mencari referensi bacaan dalam pengerjaan skripsi.
10. Goris W.E Sabneno dan Rambu Lubu Oyi selaku orang tua tercinta penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara materi, semangat dan nasihat sehingga penulis bisa bertahan sampai di titik ini.
11. Paskarito Hentore Sabneno selaku adik kandung peneliti yang membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini serta dukungan semangat yang diberikan kepada peneliti sehingga bisa bertahan sampai titik ini.
12. Seluruh keluarga besar Sabneno yang senantiasa memberikan bantuan doa, nasihat dan semangat sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
13. Annisa, Angelica, Wiwin, Belia, Gloria, Estrite, Angelina, Wahyu dan teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya khususnya Angkatan 2021 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang telah saling mendukung dan membantu sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu per satu terutama teman-teman seperjuangan dengan Dosen Pembimbing Bu Tatik dan Bu Ririn, Dosen Pembimbing Pak Herlan dan Bu Ririn serta Dosen Pembimbing Bu Tatik dan Bu Hetti. Terima kasih banyak karena ikut membantu dan berjuang bersama-sama selama bimbingan hingga sampai tahap menyelesaikan skripsi.
15. Mbak Fitri selaku salah satu aslab praktikum peneliti dan Yuhan selaku teman MBKM peneliti yang senantiasa memberikan dukungan, arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
16. Febi, Keysa, Hanna, Fely, saudara seiman di PS 4 dan saudara seiman dari *Youth* Bukit Zaitun Surabaya yang senantiasa memberikan *support* dan doa untuk kelancaran skripsi penulis.
17. Mbak Putri Ayu selaku kakak dari Annisa atas dukungan semangat yang diberikan untuk penulis.
18. Teman-teman SMP dan SMA penulis yang membantu memberikan support selama perkuliahan.
19. Adik-adik dari SMP Negeri 3 Surabaya yang membantu peneliti dalam mengisi dan menyebarkan kuesioner penelitian.
20. Teman-teman di *Instagram* yang telah membantu peneliti dalam mengisi dan menyebarkan kuesioner penelitian.
21. Adik tingkat penulis yang membantu menyebarkan kuesioner dan memberikan dukungan kepada penulis.

22. Responden yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam pengisian kuesioner penelitian, kiranya Tuhan membalas kebaikan saudara/i semua.
23. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu. Terima kasih banyak, kiranya Tuhan senantiasa memberkati dan membalas kebaikan anda semua.

Surabaya, 10 Desember 2024

Penulis



Trezani Sabneno
NPM: 1512100058

HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN HARGA DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Trezani Sabneno

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: trezaniecca14@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan sosial dan harga diri dengan *fear of missing out* (FOMO) pada remaja pengguna media sosial. Tingginya keinginan untuk melihat aktivitas orang lain secara *online* di media sosial dapat memunculkan kecemasan dalam diri individu ketika membandingkan dirinya dengan pengalaman orang lain yang dianggap lebih berharga dibandingkan dengan dirinya atau yang disebut dengan *fear of missing out*. Subjek pada penelitian ini adalah remaja berusia 12-19 tahun berdomisili di Surabaya yang aktif menggunakan media sosial dengan melibatkan 130 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability* sampling dengan metode *quota* sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *fear of missing out*, skala kecemasan sosial dan skala harga diri. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linier berganda. Hasil analisis regresi berganda menunjukkan bahwa hubungan antara kecemasan sosial dan harga diri secara simultan dengan *fear of missing out* (nilai $F=147,114$ dengan signifikansi $0,000 < 0,05$) yang berarti secara simultan (bersama-sama) kecemasan sosial dan harga diri memiliki hubungan dengan *fear of missing out*, dan skor R Square sebesar 0,699 yang menunjukkan kecemasan sosial dan harga diri memiliki pengaruh sebesar 69,9% terhadap FOMO, maka hipotesis pertama diterima. Hasil uji parsial menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecemasan sosial dengan *fear of missing out* sehingga semakin tinggi kecemasan sosial maka akan semakin tinggi *fear of missing out*, begitu juga sebaliknya, maka hipotesis kedua diterima. Hasil uji parsial menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dengan *fear of missing out* sehingga semakin tinggi harga diri maka akan semakin rendah *fear of missing out*, begitu juga sebaliknya, maka hipotesis ketiga diterima.

Kata Kunci: *Fear of Missing Out*; Kecemasan Sosial; Harga Diri; Remaja; Media Sosial

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL ANXIETY AND SELF-ESTEEM WITH FEAR OF MISSING OUT (FOMO) IN ADOLESCENT SOCIAL MEDIA USERS

Trezani Sabneno

Faculty of Psychology, 17 August 1945 University Surabaya

Email: trezaniecca14@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between social anxiety and self-esteem with fear of missing out (FOMO) in adolescent social media users. The high desire to see other people's activities online on social media can lead to anxiety in individuals when comparing themselves with other people's experiences that are considered more valuable than themselves or what is called fear of missing out. The subjects in this study were adolescents aged 12-19 years domiciled in Surabaya who actively used social media involving 130 respondents. The sampling technique used non-probability sampling technique with quota sampling method. The instruments used in this study were the fear of missing out scale, social anxiety scale and self-esteem scale. The data analysis technique used in this research is multiple linear regression. The results of multiple regression analysis show that the relationship between social anxiety and self-esteem simultaneously with fear of missing out (F value = 147.114 with a significance of $0.000 < 0.05$) which means simultaneously (together) social anxiety and self-esteem have a relationship with fear of missing out, and an R Square score of 0.699 which shows social anxiety and self-esteem have an influence of 69.9% on FOMO, so the first hypothesis is accepted. Partial test results show that there is a significant positive relationship between social anxiety and fear of missing out so that the higher the social anxiety, the higher the fear of missing out, and vice versa, so the second hypothesis is accepted. Partial test results show that there is a significant negative relationship between self-esteem and fear of missing out so that the higher the self-esteem, the lower the fear of missing out, and vice versa, so the third hypothesis is accepted.

Keywords: Fear of Missing Out; Social Anxiety; Self-Esteem; Adolescents; Social Media

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan Sidang Skripsi.....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar.....	x
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel.....	xviii
Daftar Gambar	xix
Daftar Lampiran	xx
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
II. TINJAUAN PUSTAKAN	11
A. Remaja	11
1. Definisi Remaja	11
2. Ciri-ciri Masa Remaja.....	12
3. Tugas Perkembangan pada Masa Remaja.....	14
B. <i>Fear of Missing Out</i>	15
1. Definisi <i>Fear of Missing Out</i>	15
2. Aspek-aspek <i>Fear of Missing Out</i>	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	18
C. Kecemasan Sosial	19
1. Definisi Kecemasan Sosial	19
2. Aspek-aspek Kecemasan Sosial	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial	21

D.	Harga Diri	22
1.	Definisi Harga Diri	22
2.	Aspek-aspek Harga Diri	23
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	24
E.	Kerangka Berpikir	26
F.	Hipotesis Penelitian	29
III.	METODE PENELITIAN	31
A.	Populasi dan Partisipan	31
1.	Populasi	31
2.	Partisipan	31
B.	Desain Pelatihan	32
C.	Instrumen Pengumpulan Data	33
1.	Skala <i>Fear of Missing Out</i>	34
a.	Definisi Operasional	34
b.	Pengembangan Alat Ukur	34
c.	Uji Alat Ukur	36
1)	Uji Validitas	36
2)	Uji Reliabilitas	37
2.	Skala Kecemasan Sosial	38
a.	Definisi Operasional	38
b.	Pengembangan Alat Ukur	38
c.	Uji Alat Ukur	39
1)	Uji Validitas	39
2)	Uji Reliabilitas	41
3.	Skala Harga Diri	42
a.	Definisi Operasional	42
b.	Pengembangan Alat Ukur	42
c.	Uji Alat Ukur	43
1)	Uji Validitas	43
2)	Uji Reliabilitas	45
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	46
1.	Uji Prasyarat	46
a.	Uji Normalitas	46
b.	Uji Linieritas	47
c.	Uji Multikolinearitas	48
d.	Uji Heteroskedastisitas	48
2.	Analisis Data	49
IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A.	Hasil Penelitian	51
1.	Pelaksanaan Penelitian	51

2. Data Demografi	51
3. Analisis Deskriptif	52
4. Uji Hipotesis	54
B. Pembahasan	56
V. KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Penilaian Butir Skala	33
Tabel 3.2 Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Fear of Missing Out</i> Sebelum Uji Coba	35
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala <i>Fear of Missing Out</i>	36
Tabel 3.4 Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Fear of Missing Out</i> Setelah Uji Coba.....	37
Tabel 3.5 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fear of Missing Out</i>	38
Tabel 3.6 Blue Print Sebaran Aitem Skala Kecemasan Sosial Sebelum Uji Coba	39
Tabel 3.7 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Sosial	40
Tabel 3.8 Blue Print Sebaran Aitem Skala Kecemasan Sosial Setelah Uji Coba	41
Tabel 3.9 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial	42
Tabel 3.10 Blue Print Sebaran Aitem Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba	43
Tabel 3.11 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri	44
Tabel 3.12 Blue Print Sebaran Aitem Skala Harga Diri Setelah Uji Coba .	45
Tabel 3.13 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Harga Diri	46
Tabel 3.14 Hasil Uji Normalitas.....	46
Tabel 3.15 Hasil Uji Linearitas.....	47
Tabel 3.16 Hasil Uji Multikolinieritas.....	48
Tabel 3.17 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	49
Tabel 4.1 Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.	52
Tabel 4.3 Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis <i>Platform</i> Media Sosial Yang Sering Digunakan	52
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi Data Penelitian	53
Tabel 4.5 Analisis Uji Deskriptif Skala <i>Fear of Missing Out</i>	53
Tabel 4.6 Analisis Uji Deskriptif Skala Kecemasan Sosial.....	53
Tabel 4.7 Analisis Uji Deskriptif Skala Harga Diri.....	54
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Simultan.....	55
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Parsial	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	28
Gambar 3.1 Hubungan Variabel X dan Variabel Y	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Skala <i>Fear of Missing Out</i>	67
Lampiran II Skala Kecemasan Sosial	69
Lampiran III Skala Harga Diri	71
Lampiran IV Kuesioner Penelitian	73
Lampiran V Tabulasi Skala <i>Fear of Missing Out</i>	74
Lampiran VI Tabulasi Skala Kecemasan Sosial	81
Lampiran VII Tabulasi Skala Harga Diri	88
Lampiran VIII Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Fear of Missing Out</i>	95
Lampiran IX Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial	98
Lampiran X Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri	103
Lampiran XI Hasil Uji Normalitas dan Linearitas	107
Lampiran XII Hasil Uji Multikolinearitas dan Heteroskedastisitas	108
Lampiran XIII Hasil Uji Analisis Regresi Berganda	109
Lampiran XIV Hasil Turnitin.....	110