

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Stres Akademik

Kuesioner ini ini terdapat beberapa pernyataan yang memerlukan jawaban sesuai dengan apa yang responden alami/rasakan, baca dan pahami setiap pernyataan. Penelitian sangat menghargai kejujuran responden dalam menjawab setiap pertanyaan. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban yang salah. Centang salah satu jawaban pada pertanyaan yang paling sesuai dengan yang responden alami.

No.	Pertanyaan	Skala			
		SS	S	KK	TP
1	Saya sering merasa kelelahan akibat banyaknya tugas akademik yang harus diselesaikan				
2	Saya jarang merasa lelah secara fisik meskipun memiliki banyak tugas akademik				
3	Tubuh saya mudah lelah karena terlalu banyak tekanan dari tugas dan kegiatan akademik				
4	Badan saya tetap fit meskipun banyak tugas				
5	Saya merasa lelah di siang hari karena kurang tidur akibat tugas-tugas akademik				
6	Saya tetap merasa segar dan bugar meskipun harus menyelesaikan tugas akademik				
7	Kesulitan tidur saya meningkat karena memikirkan tugas				
8	Saya mampu menyelesaikan tugas akademik tanpa harus mengurangi waktu tidur saya				
9	Saya sering merasakan sakit kepala ketika harus menyelesaikan banyak tugas akademik				
10	Beban akademik yang tinggi tidak membuat saya merasakan sakit kepala				

11	Saat menghadapi banyak tugas akademik, saya sering merasakan nyeri kepala yang mengganggu				
12	Meskipun memiliki banyak tugas, saya tetap merasa nyaman tanpa gejala sakit kepala				
13	Ketertinggalan dari teman-teman dalam hal akademik membuat saya sering merasa khawatir				
14	Saya tetap tenang dan tidak cemas meskipun teman-teman saya lebih dulu menyelesaikan tugas				
15	Saya mudah merasa gelisah ketika melihat teman-teman sudah lebih maju dalam tugas-tugas akademik				
16	Saya merasa nyaman dengan kemampuan saya, bahkan jika progres akademik saya lebih lambat dibandingkan teman-teman				
17	Tuntutan akademik sering membuat saya merasa depresi dan kehilangan semangat				
18	Saya tetap merasa optimis meskipun beban akademik yang saya hadapi cukup berat				
19	Saya merasa sulit menikmati kehidupan karena terlalu banyak tekanan dari kegiatan akademik				
20	Saya merasa mampu mengatasi tuntutan akademik tanpa mengalami tekanan emosional yang berlebihan				
21	Tugas-tugas yang berat membuat saya sulit fokus saat mengikuti Pelajaran				
22	Saya dapat tetap berkonsentrasi dengan baik meskipun banyak tugas				
23	Saya merasa pikiran saya mudah teralihkan saat menerima materi				
24	Tugas-tugas yang menumpuk tidak mengganggu konsentrasi belajar saya				
25	Saya sering menunda mengerjakan tugas akademik karena merasa cemas				
26	Saya bisa untuk mengatur waktu secara efektif				
27	Tugas-tugas yang menumpuk membuat saya lebih sering menunda pekerjaan				

28	Saya cenderung segera mengerjakan tugas-tugas akademik tanpa menundanya, meskipun pekerjaan tersebut menumpuk				
29	Beban akademik membuat kualitas tugas-tugas saya menurun				
30	Saya tetap mendapatkan hasil yang memuaskan dalam ujian meskipun beban akademik cukup berat				
31	Saya merasa kinerja akademik saya memburuk saat menghadapi banyak tugas dan tekanan belajar				
32	Saya mampu mempertahankan kinerja akademik yang baik meskipun menghadapi tekanan belajar				
33	Saya cenderung menghindari tugas-tugas akademik ketika merasa tertekan				
34	Saya mampu menghadapi tanggung jawab akademik tanpa merasa perlu menghindarinya				
35	Stres akademik membuat saya lebih suka menghindar daripada menyelesaikan tugas				
36	Saya jarang merasa terdorong untuk menghindari tanggung jawab akademik, bahkan ketika beban kerja meningkat				
37	Tuntutan dari keluarga dan teman membuat saya merasa cemas dan terbebani				
38	Saya merasa didukung oleh keluarga ketika menghadapi tuntutan akademik				
39	Tekanan dari lingkungan sosial sering mengganggu konsentrasi dan motivasi belajar				
40	Ekspektasi dari lingkungan sosial memotivasi saya untuk belajar lebih giat				
41	Saya merasa kesulitan mengatasi stres akademik karena kurangnya dukungan dari orang-orang di sekitar saya.				
42	Bantuan dari orang-orang di sekitar saya membuat saya lebih tenang dalam menyelesaikan tugas akademik				
43	Kurangnya dukungan sosial membuat saya merasa lebih tertekan dalam menghadapi beban akademik				
44	Saya memiliki orang-orang yang dapat saya				

	andalkan akademik	saat	menghadapi	tekanan				
--	----------------------	------	------------	---------	--	--	--	--

Respond	aitem 1	aitem 2	aitem 3	aitem 4	aitem 5	aitem 6	aitem 7	aitem 8	aitem 9	aitem 10	aitem 11	aitem 12	aitem 13	aitem 14	aitem 15	aitem 16	aitem 17	aitem 18	aitem 19
1	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3
2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	0	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	2	2	2
4	3	1	2	3	3	1	2	2	4	2	4	2	2	1	1	1	4	2	1
5	3	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1
6	4	1	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	4	4	3	3	2
7	2	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	2	3	1	4
8	3	3	3	1	3	3	3	3	2	4	2	1	4	3	4	2	2	2	2
9	4	0	3	3	4	3	4	4	3	2	1	4	3	3	3	2	3	3	3
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
11	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3
12	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2
13	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3
14	2	3	3	4	2	3	3	4	3	4	2	4	4	3	4	4	2	3	2
15	3	3	3	2	1	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3
16	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	4	2	2	2
17	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	1	2	4	4	4	4	3	3	2
18	2	3	3	3	3	3	2	4	1	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2
19	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3
21	2	3	2	3	3	3	3	4	1	3	1	2	4	3	4	4	4	3	4
22	2	4	1	1	2	2	1	3	2	3	1	1	2	2	4	3	2	1	1
23	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	1
24	4	4	3	2	4	1	3	3	2	3	1	3	4	3	4	3	2	3	2
25	4	0	4	3	3	3	4	2	4	1	4	2	4	2	4	2	4	1	4
26	4	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2
27	4	0	4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2
28	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	4	2	2	1	2	1
29	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	2	2	4	3	4	3	2	1	2
30	4	4	4	3	4	3	2	4	2	4	2	4	4	4	3	4	3	1	2
31	3	3	4	3	4	3	4	4	2	4	2	3	4	4	4	4	4	3	2
32	4	1	2	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	2
33	3	1	1	3	4	4	1	3	1	2	3	2	2	4	1	1	4	1	3
34	4	3	4	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
35	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3
36	4	1	4	3	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	1	4	3	1	3
37	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3
38	3	4	3	3	2	3	2	2	4	4	3	4	2	2	3	4	2	2	1
39	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	1	3	4	4	4	1	1	1	1

Lampiran 2. Tabulasi Stres Akademik

Berikut link lanjutan tabulasi Stres Akademik

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1iTeVH4Yuj9MbL7uCTk32zqNzGzUD-2Lp/edit?usp=sharing&ouid=105929148926699721665&rtpof=true&sd=true>

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Stres Akademik

Putaran I

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,922	44

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	111.6569	444.338	.663	.918
Aitem2	112.4340	434.829	.573	.918
Aitem3	111.5953	447.918	.593	.918
Aitem4	111.9853	443.032	.683	.918
Aitem5	111.7155	446.910	.597	.918
Aitem6	111.9765	444.876	.633	.918
Aitem7	111.7273	445.928	.615	.918
Aitem8	112.0293	445.817	.618	.918
Aitem9	111.8006	445.142	.615	.918
Aitem10	111.9296	449.948	.494	.919
Aitem11	111.7478	447.419	.579	.919
Aitem12	111.9355	446.843	.572	.919

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem13	111.7067	446.737	.589	.918
Aitem14	111.9443	448.135	.562	.919
Aitem15	111.6481	448.588	.558	.919
Aitem16	111.9413	445.097	.586	.918
Aitem17	111.8094	445.819	.600	.918
Aitem18	112.1320	444.374	.649	.918
Aitem19	111.8328	443.951	.618	.918
Aitem20	112.0469	443.974	.659	.918
Aitem21	111.8886	447.282	.584	.918
Aitem22	112.0616	444.476	.649	.918
Aitem23	111.7742	451.193	.500	.919
Aitem24	111.9560	448.489	.537	.919
Aitem25	111.8768	449.108	.538	.919
Aitem26	112.0968	445.117	.643	.918
Aitem27	111.8915	491.256	-.416	.928
Aitem28	112.0997	491.325	-.417	.928
Aitem29	111.5806	472.185	.009	.924

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem30	111.8299	472.206	.002	.924
Aitem31	111.8768	449.108	.538	.919
Aitem32	111.8886	471.829	.012	.924
Aitem33	111.5073	475.010	-.063	.924
Aitem34	111.7566	471.585	.015	.924
Aitem35	111.9853	455.091	.380	.921
Aitem36	112.0352	471.305	.024	.924
Aitem37	111.9677	452.043	.447	.920
Aitem38	112.1320	448.309	.544	.919
Aitem39	111.8123	452.400	.464	.920
Aitem40	112.1642	452.702	.469	.920
Aitem41	111.8240	451.198	.474	.920
Aitem42	112.2727	449.399	.543	.919
Aitem43	111.8944	453.506	.443	.920
Aitem44	112.2991	452.704	.467	.920

Putaran II

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.950	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	90.1408	479.633	.686	.948
Aitem2	90.9179	472.034	.553	.949
Aitem3	90.0792	482.985	.626	.948
Aitem4	90.4692	480.214	.661	.948
Aitem5	90.1994	481.372	.642	.948
Aitem6	90.4604	482.332	.607	.948
Aitem7	90.2111	480.844	.648	.948
Aitem8	90.5132	483.121	.596	.948
Aitem9	90.2845	479.892	.650	.948
Aitem10	90.4135	488.014	.460	.949
Aitem11	90.2317	482.779	.604	.948
Aitem12	90.4194	484.915	.535	.949
Aitem13	90.1906	481.549	.624	.948

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem14	90.4282	485.910	.531	.949
Aitem15	90.1320	483.621	.591	.948
Aitem16	90.4252	482.592	.561	.949
Aitem17	90.2933	480.414	.639	.948
Aitem18	90.6158	481.790	.623	.948
Aitem19	90.3167	478.752	.650	.948
Aitem20	90.5308	481.267	.635	.948
Aitem21	90.3724	481.999	.623	.948
Aitem22	90.5455	481.984	.621	.948
Aitem23	90.2581	486.004	.541	.949
Aitem24	90.4399	486.618	.500	.949
Aitem25	90.3607	482.696	.604	.948
Aitem26	90.5806	481.950	.631	.948
Aitem31	90.3607	482.696	.604	.948
Aitem35	90.4692	489.109	.439	.949
Aitem37	90.4516	486.313	.497	.949
Aitem38	90.6158	484.967	.539	.949
Aitem39	90.2962	487.527	.498	.949

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem40	90.6481	489.788	.458	.949
Aitem41	90.3079	485.402	.526	.949
Aitem42	90.7566	486.320	.533	.949
Aitem43	90.3783	488.071	.491	.949
Aitem44	90.7830	489.723	.458	.949

Lampiran 4. Skala *Cyberslacking*

Kuesioner ini ini terdapat beberapa pernyataan yang memerlukan jawaban sesuai dengan apa yang responden alami/rasakan, baca dan pahami setiap pernyataan. Penelitian sangat menghargai kejujuran responden dalam menjawab setiap pertanyaan. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban yang salah. Centang salah satu jawaban pada pertanyaan yang paling sesuai dengan yang responden alami.

No.	Pertanyaan	Skala			
		SS	S	KK	TP
1	Saat kelas berlangsung, saya melihat profil media sosial teman				
2	Saya membagikan konten (foto, video, dan lain-lain) kepada grup <i>whatsapp</i> berisi teman-teman saat kelas berlangsung				
3	Saat kelas berlangsung, saya memberikan <i>like</i> pada postingan yang menarik				
4	Saya memberikan komentar pada suatu foto yang saya temui di media sosial ketika kelas berlangsung				
5	Saat kelas berlangsung, saya mengunggah (foto, video, dan lain-lain) sebagai <i>story</i> media sosial				
6	Saya menandai teman yang ada di dalam foto saat mengunggahnya ketika kelas berlangsung				
7	Saat kelas berlangsung, saya membalas pesan masuk dari Teman				
8	Saya menonton video yang dibagikan oleh orang lain saat kelas berlangsung				
9	Saat kelas berlangsung, saya melakukan pembelian secara <i>Online</i>				
10	Saya membuka situs belanja <i>online</i> (Shopee, Tokopedia, dan lain-lain) saat kelas berlangsung				
11	Saat kelas berlangsung, saya menjelajah situs Lelang (Lelang Indonesia, Info Lelang BRI, dan lain-lain)				

12	Saya melakukan transaksi menggunakan dompet digital (<i>m-banking</i> , DANA, dan lain-lain) saat kelas berlangsung				
13	Saat kelas berlangsung, saya mencari iklan lowongan pekerjaan				
14	Saya <i>me-repost</i> postingan yang saya sukai saat kelas berlangsung				
15	Saat kelas berlangsung, postingan yang saya sukai akan saya favoritkan atau simpan				
16	Saya membuat <i>story</i> di media sosial sesuai dengan kondisi terkini (di jam yang sama) saat kelas berlangsung				
17	Saya melihat <i>story</i> (whatsapp, instagram, dan lain-lain) teman saat kelas berlangsung				
18	Saya memberikan komentar pada topik yang sedang tren (<i>trending topic</i>) di media sosial saat kelas berlangsung				
19	Saat kelas berlangsung, saya <i>men-download</i> music				
20	Saya menonton video secara <i>online</i> saat kelas berlangsung				
21	Saat kelas berlangsung, saya mendengarkan musik secara <i>online</i>				
22	Saya <i>men-download</i> video saat kelas berlangsung				
23	Saat kelas berlangsung, saya <i>men-download</i> aplikasi yang dibutuhkan				
24	Saya menjelajah situs judi (Dewapoker.com, Agenjudibola.net, dan lain-lain) saat kelas berlangsung				
25	Saat kelas berlangsung, saya melakukan judi <i>online</i>				
26	Saya mengunjungi situs olahraga (Bola.com, Otosia.com, dan lain-lain) saat kelas berlangsung				
27	Saat kelas berlangsung, saya bermain <i>game</i>				

Lampiran 5. Tabulasi *Cyberslacking*

Respond	aitem 1	aitem 2	aitem 3	aitem 4	aitem 5	aitem 6	aitem 7	aitem 8	aitem 9	aitem 10	aitem 11	aitem 12	aitem 13	aitem 14	aitem 15	aitem 16	aitem 17	aitem 18	aitem 19
1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	2
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	3	4	2
3	2	3	3	1	1	1	4	2	1	3	1	4	4	1	1	1	4	1	1
4	2	4	3	4	3	2	4	2	3	4	3	4	2	4	3	4	4	3	1
5	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
6	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2
7	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	4	1
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	1	2	4	4	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2
10	4	1	4	1	2	1	4	1	2	3	2	3	4	1	4	1	4	1	2
11	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
12	3	3	3	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	3	2	2	3	1	1
13	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1
14	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	4	1	1	1	4	2	1
15	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
16	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
17	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	4	2	3	1	1
18	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
19	4	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	4	1	1	1
20	2	2	2	1	2	1	2	2	3	3	1	2	1	2	1	1	2	1	1
21	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1
22	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
24	2	3	2	3	3	1	3	3	2	3	1	3	1	3	2	3	3	2	3
25	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	2	2	3	4	4
26	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
27	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
28	1	2	2	1	2	1	3	2	2	3	1	1	2	2	2	2	3	1	1
29	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1
30	2	2	4	1	3	1	4	4	1	1	1	1	1	4	3	1	4	1	1
31	1	1	2	1	1	1	4	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1
32	3	1	4	4	2	2	4	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	2	1
33	2	2	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	1
34	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
36	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	4	4	4	1	4	3	2	3	4
37	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	1	3	3	1	1
38	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	1	2	1	2	2	3	2	1
39	1	1	1	1	1	1	3	4	1	4	1	3	1	1	4	1	4	1	1
40	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	4	4	4	4	3
41	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
42	2	1	3	1	1	1	2	1	2	3	1	2	1	2	1	1	2	1	1
43	3	1	3	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	1
44	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
45	1	4	4	1	3	1	4	4	1	2	1	2	2	1	1	1	4	1	1
46	3	2	1	4	3	1	3	3	4	3	2	4	2	4	3	3	1	3	2
47	3	1	2	2	1	1	3	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1
48	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1
49	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1

Berikut link lanjutan tabulasi *Cyberslacking*

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SxjhVtHcZwOAMr145929pPBXBSjBpLiH/edit?usp=sharing&oid=105929148926699721665&rtpof=true&sd=true>

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Cyberslacking***Putaran I****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,966	27

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	40.88	185.110	.690	.964
Aitem2	41.14	181.694	.805	.963
Aitem3	40.91	182.831	.740	.964
Aitem4	41.25	182.581	.779	.964
Aitem5	41.12	183.824	.751	.964
Aitem6	41.33	186.048	.753	.964
Aitem7	40.44	185.501	.538	.966
Aitem8	40.96	183.892	.646	.965
Aitem9	41.32	182.541	.815	.963
Aitem10	41.02	184.910	.666	.964
Aitem11	41.37	182.701	.817	.963
Aitem12	41.12	181.038	.790	.963
Aitem13	41.19	184.337	.624	.965

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem14	41.25	182.046	.780	.964
Aitem15	41.11	182.989	.744	.964
Aitem16	41.11	184.346	.675	.964
Aitem17	40.53	184.968	.498	.967
Aitem18	41.30	185.534	.779	.964
Aitem19	41.40	186.638	.782	.964
Aitem20	41.12	185.253	.586	.965
Aitem21	41.35	184.625	.769	.964
Aitem22	41.30	185.463	.655	.965
Aitem23	41.07	187.709	.550	.965
Aitem24	41.49	187.290	.739	.964
Aitem25	41.51	187.754	.772	.964
Aitem26	41.37	183.094	.828	.963
Aitem27	41.21	183.991	.706	.964

Lampiran 7. Tabulasi Skor Total

No_Responden	Cyberslacking	Stres Akademik
1	82	133
2	85	127
3	52	98
4	77	98
5	36	108
6	60	118
7	45	122

Berikut link lanjutan tabulasi skor total:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/19IU9uYIkN8uag98MUr4WH0UrsewA-JIN/edit?usp=sharing&ouid=105929148926699721665&rtpof=true&sd=true>

Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Cyberslacking	.104	341	.000	.955	341	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 9. Hasil Uji Linieritas**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df
Cyberslaking * Stress_Akademik	Between Groups	(Combined)	76394.764	79
		Linearity	25353.070	1
		Deviation from Linearity	51041.694	78
	Within Groups		74171.031	261
	Total		150565.795	340

ANOVA Table

			Mean Square	F
Cyberslaking * Stress_Akademik	Between Groups	(Combined)	967.022	3.403
		Linearity	25353.070	89.215
		Deviation from Linearity	654.381	2.303
	Within Groups		284.180	
	Total			

ANOVA Table

		Sig.
Cyberslaking * Stress_Akademik	Between Groups (Combined)	.000
	Linearity	.000
	Deviation from Linearity	.000
	Within Groups	
	Total	

Lampiran 10. Hasil Uji Korelasi *Non Parametrik Spearman Rho***Correlations**

		Stres_Akademik	Cyberslacking
Spearman's rho	Stres_Akademik	1.000	.400**
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	341	341
Cyberslacking	Stres_Akademik	.400**	1.000
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	341	341

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert	26
Tabel 2 Blue Print Sebaran Aitem Skala Cyberslacking.....	27
Tabel 3 Blue Print Sebaran Aitem Skala Stres Akademik	29
Tabel 4 Uji Diskriminiasi Aitem Skala Stres Akademik	30
Tabel 5 Blue Print Sebaran Aitem Skala Stres Akademik	31
Tabel 6 Kategori Skor Reliabilitas.....	32
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 8 Hasil Uji Linieritas	33
Tabel 9 Hasil Uji Korelasi Variabel Stres Akademik dan Cyberslacking	34
Tabel 10 Data Demografi Usia	35
Tabel 11 Data Demografi Jenis Kelamin	35
Tabel 12 Data Demografi Perguruan Tinggi.....	35
Tabel 13 Data Demografi Program Studi	36
Tabel 14 Distribusi frekuensi skala Cyberslacking.....	38
Tabel 15 Distribusi frekuensi skala Stres Akademik	39
Tabel 16 Hasil uji korelasi Spearman rho	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Stres Akademik	49
Lampiran 2. Tabulasi Stres Akademik.....	52
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Stres Akademik	53
Lampiran 4. Skala Cyberslacking	59
Lampiran 5. Tabulasi Cyberslacking	61
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Cyberslacking.....	62
Lampiran 7. Tabulasi Skor Total	64
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas.....	65
Lampiran 9. Hasil Uji Linieritas	66
Lampiran 10. Hasil Uji Korelasi Non Parametrik Spearman Rho.....	68
Lampiran 11. Hasil Turnitin	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Hubungan Stres Akademik Dengan Cyberslacking.....	24
---	----