

**HUBUNGAN *FATHERLESS* DAN *LONELINESS* DENGAN
CINDERELLA COMPLEX PADA REMAJA YANG MEMILIKI
PASANGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

HANIFAH NUR FADHILAH
NBI : 1512100078

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN *FATHERLESS* DAN *LONELINESS* DENGAN
CINDERELLA COMPLEX PADA REMAJA YANG MEMILIKI
PASANGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna MemPeroleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

HANIFAH NUR FADHILAH

NBI: 1512100078

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN *FATHERLESS* DAN *LONELINESS* DENGAN
CINDERELLA COMPLEX PADA REMAJA YANG MEMILIKI
PASANGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna MemPeroleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

HANIFAH NUR FADHILAH

NBI: 1512100078

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

i

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan tangan di bawah ini:

Nama : Hanifah Nur Fadhilah

NPM : 1512100078

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Fatherless* dan *Loneliness* dengan *Cinderella Complex* pada Remaja yang Memiliki Pasangan” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 4 Desember 2024



Hanifah Nur Fadhilah

1512100078



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**EMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifah Nur Fadhillah
NBI/ NPM : 1512100078
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Disertasi/Laporan
Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan *Fatherless* dan *Loneliness* dengan *Cinderella Complex*
pada Remaja yang Memiliki Pasangan**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk
pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya
selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 2 Januari 2025



Yang Menyatakan

Hanifah Nur Fadhillah

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Hanifah Nur Fadilah
NBI : 151210078
Judul : Hubungan *Fatherless* dan *Loneliness* dengan *Cinderella Complex*
pada Remaja yang Memiliki Pasangan

Surabaya, 05 Desember 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



(Dra. Tntik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog)
NPP. 10510.87.0086

Dosen Pembimbing II



(Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NPP. 20510.15.0650

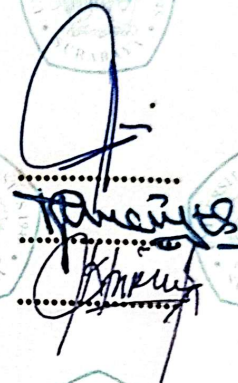
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

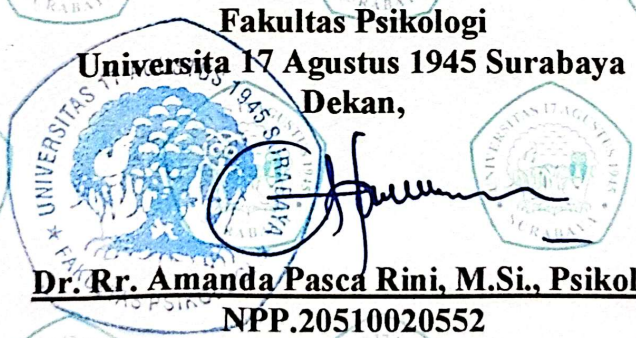
Pada Tanggal, 18 Desember 2024

Dewan Penguji:

1. **Dr. Suhadianto, S. Psi., M. Psi**
2. **Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M. Kes., Psikolog**
3. **Akta Ririn Aristawati, S. Psi., M. Psi., Psikolog**



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universita 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP.20510020552**

HALAMAN MOTO

“Be quiet don't cry”

(Jeong Jaehyun)

“Fall seven times, stand up eight times”

(Mark lee)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan syukur Alhamdulillah yang dipanjatkan pada Allah SWT atas berkah dan kemudahan yang diberikan kepada saya saat melakukan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk orangtua dan keluarga besar penulis yang selalu senantiasa mendukung hingga saat ini, penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian langkah dalam hidup penulis untuk bisa membanggakan orangtua dan keluarga besar penulis. Tidak ada kata yang paling tepat selain ucapan terima kasih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis supaya penulis selalu bisa meraih pencapaian yang diusahakan penulis.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang telah diberikan selama penulis kuliah, khususnya kepada Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog dan Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing penulis hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Hanifah Nur Fadhillah
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 30 Januari 2003
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Jetis Kulon 1 No. 6b RT. 01 RW. 04
No. Telepon : 087853572179
Alamat Email : haninur3001@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Ketintang 1 No. 409 Surabaya
SMP : SMPN 32 Surabaya
SMA : SMAN 10 Surabaya
Perguruan Tinggi:

C. Pengalaman Organisasi

- Sekertaris Karang Taruna Tunas Muda RT 01 RW 04 (2015-Sekarang)
- Sekertaris Program Kampung Asuh RT 01 RW 04 (2019)


D. Pengalaman Kerja

- Magang di PLATO Foundation (April-Juni 2024)
- Admin *online shop* Erde Jilbab (2019-2023)

10. Almanda Dyah Ayu Pangestu, Alai Astari, Meisy Nanik Isdaryati, Tessa Lintang Sari, Salsanabila Tworisya Putri, Gina Nur, dan Farhani Suryaningtyas selaku sahabat yang selalu memberikan dukungan, bantuan, saran, semangat, serta doa kepada penulis
11. Salwa Aretha, Nella Dinda Sari, Reina Salsabilla, Rizky Martalani Goenawan, Gloria Venus Widayaka, Nur Izzah Amanah, Maulidya Rahma Meilinda selaku anggota grup paguyupan mahasiswa semester tua yang selalu memberikan bantuan serta dukungan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
12. Trezzani Sabeno, Litta Sabrina, Maharani Luvinda selaku teman seperjuangan skripsi yang selalu memberikan saran dan dukungan hingga terselesaikannya skripsi ini
13. Seluruh Responden yang telah bersedia memebrikan waktunya dalam membantu penulis guna menjadi subjek dalam penelitian ini

Penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadikan refrensi bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 4 Desember 2024



Hanifah Nur Fadhillah

ABSTRAK

HUBUNGAN *FATHERLESS* DAN *LONELINESS* DENGAN *CINDERELLA COMPLEX* PADA REMAJA YANG MEMILIKI PASANGAN

Hanifah Nur Fadhilah

Haninur3001@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Masa remaja merupakan fase transisi yang krusial, di mana individu mulai menuntut kemandirian dan menghadapi tantangan perkembangan. Salah satu tantangan utama adalah membangun hubungan romantis yang sehat, namun sering kali dipengaruhi oleh pandang idealis dan bisa menjadi bergantung secara emosional. Fenomena yang dikenal sebagai *cinderella complex* terjadi ketika perempuan merasa tidak berdaya dan bergantung pada laki-laki, hal ini dapat dipicu oleh ketiadaan figur ayah dan perasaan kesepian. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek yang digunakan penelitian ini adalah remaja dengan rentang usia 16-21 tahun dengan melibatkan 151 responden dengan menggunakan *kuota sampling* sebagai teknik pengambilan sampelnya. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode skala *Likert*, yaitu skala *cinderella complex* sesuai dengan teori Dowling (1980), skala *fatherless* sesuai dengan teori Lamb (2010), dan *Loneliness* sesuai dengan teori Russel (1996). Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi *linier* berganda dengan nilai F hitung sebesar 79,013 dan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara *fatherless* dan *loneliness* dengan *cinderella complex* dengan sumbangsih sebesar 51,6% ($R \text{ Square} = 0,516$). Analisis hubungan *fatherless* dengan *cinderella complex* didapati t hitung sebesar 0,189 dan signifikansi sebesar $p = 0,005$ ($p < 0,01$). Analisis pada *loneliness* dengan *cinderella complex* memperoleh t hitung sebesar 0,797 dan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Sehingga secara simultan ketiga variabel memiliki pengaruh lebih besar dibandingkan berjalan secara parsial.

Kata Kunci: Remaja, *Cinderella complex*, *Fatherless*, *Loneliness*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FATHERLESS AND LONELINESS WITH CINDERELLA COMPLEX IN ADOLESCENT WITH PARTNERS

Hanifah Nur Fadhilah

Haninur3001@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Adolescence is a crucial transitional phase in which individuals begin to demand independence and face developmental challenges. One of the main challenges is building healthy romantic relationships, which are often influenced by idealistic views and can lead to emotional dependency. The phenomenon known as the cinderella complex occurs when women feel powerless and dependent on men, a situation that can be triggered by the absence of a father figure and feelings of loneliness. This study employs a quantitative approach. The subjects of this research are adolescents aged 16 to 21 years, involving 151 respondents selected through quota sampling. The data collection methods in this study utilize likert scale instruments: cinderella complex scale based on Dowling's theory (1980), fatherless scale according to Lamb's theory (2010), and loneliness scale based on Russell's theory (1996). The analysis technique used in this research is multiple linear regression, yielding an f value of 79,013 and a significance level of $p = 0,000$ ($p < 0,01$), indicating a significant positive relationship between fatherless and loneliness with the cinderella complex, contributing 51,6% ($R^2 = 0,516$). Further analysis of the relationship between fatherless and cinderella complex shows a t value of 0,189 and a significance level of $p = 0,005$ ($p < 0,01$). The analysis of loneliness and cinderella complex revealed a t value of 0,797 and a significance level of $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Therefore, collectively the three variables have a greater impact than when considered separately.

Keywords: Adolescence, Cinderella Complex, Fatherless, Loneliness

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. Remaja.....	9
1. Definisi Remaja.....	9

2.	Karakteristik Remaja.....	10
3.	Tugas Perkembangan	10
B.	Cinderella Complex.....	12
1.	Definisi Cinderella Complex.....	12
2.	Aspek-aspek Cinderella Complex	13
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Cinderella Complex.....	16
C.	Fatherless	18
1.	Definisi Fatherless.....	18
2.	Dimensi Peran Ayah.....	19
3.	Faktor-faktor fatherless	22
D.	Loneliness.....	23
1.	Definisi Loneliness.....	23
2.	Aspek-Aspek Loneliness.....	24
3.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Loneliness.....	25
E.	Kerangka Berpikir	28
F.	Hipotesis Penelitian	29
BAB III.....		30
METODE PENELITIAN		30
A.	Populasi dan Sampel.....	30
B.	Desain Penelitian	31
C.	Instrumen Pengumpulan Data	32
1.	Skala Cinderella Complex.....	33
2.	Skala Fatherless.....	39
3.	Skala Loneliness.....	44
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	48
1.	Uji Prasyarat.....	48
2.	Analisis Data	50
BAB IV.....		52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		52

A. Hasil Penelitian.....	52
1. Pelaksanaan Penelitian	52
2. Data Demografi	52
3. Analisis Deskriptif.....	54
4. Hasil Uji Hipotesis	56
B. Pembahasan	58
BAB V	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. KESIMPULAN	61
B. Saran	62
1. Kepada Subyek Penelitian.....	62
2. Kepada Peneliti Selanjutnya.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Skala Cinderella Complex	34
Tabel 3.2 Blue Print Skala Cinderella Complex Sebelum Uji Coba	34
Tabel 3.3 Lanjutan Blue Print Skala Cinderella Complex Sebelum Uji Cob	35
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Skala Cinderella Complex	36
Tabel 3.5 Blue Print Skala Cinderella Complex Setelah Uji Coba	37
Tabel 3.6 Lanjutan Blue Print Skala Cinderella Complex Setelah Uji Coba	38
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Cinderella Complex	39
Tabel 3.8 Skoring Skala Fatherless	40
Tabel 3.9 Blue Print Skala Fatherless Sebelum Uji Coba	41
Tabel 3.10 Hasil Uji Coba Aitem Skala Fatherless	42
Tabel 3.11 Blue Print Skala Fatherless Setelah Uji Coba	43
Tabel 3.12 Hasil Uji Reabilitas Skala Fatherless	44
Tabel 3.13 Skoring Skala Loneliness	45
Tabel 3.14 Blue Print Skala Loneliness Sebelum Uji Coba	45
Tabel 3.15 Hasil Uji Coba Aitem Skala Loneliness	46
Tabel 3.16 Blue Print Skala Loneliness Setelah Uji Coba	47
Tabel 3.17 Hasil Uji Reliabilitas Skala Loneliness	48
Tabel 3.18 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 3.19 Hasil Uji Linearitas	49
Tabel 3.20 Hasil Uji Multikolinearitas	50
Tabel 3.21 Hasil Uji Heteroskedasitas	50
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan	53
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Rentang Menjaln Hubungan	54
Tabel 4.4 Descriptive Statistic	54
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi Data	55
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Cinderella Complex	55
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Cinderella Complex	56
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Loneliness	56
Tabel 4.9 Hasil Hipotesis 1	56
Tabel 4.10 Sumbangan Efektif Hipotesis 1	57
Tabel 4.11 Regresi Coeficient	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	29
Gambar 3.1 Variabel Bebas Dan Variabel Terikat.....	32