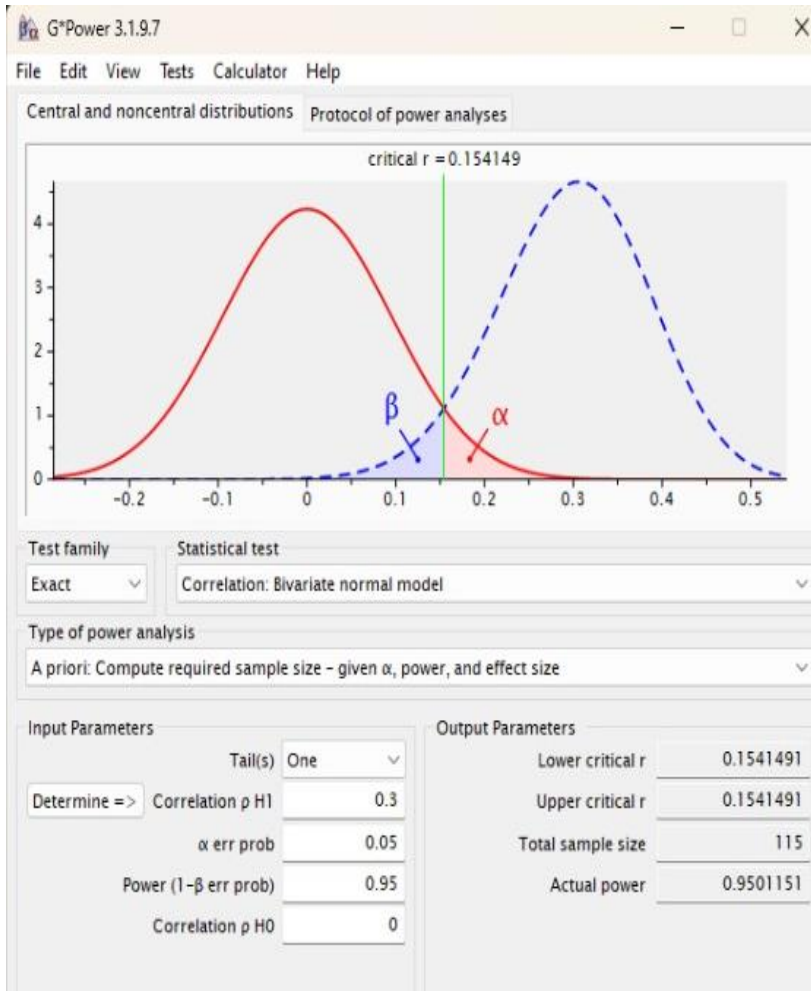


# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Penentuan Sampel Menggunakan Gpower



**Lampiran 2. Aitem Skala *Body Dissatisfaction***

**SS: Sangat Sesuai**

**S : Sesuai**

**TS: Tidak Sesuai**

**STS: Sangat Tidak Sesuai**

**Skala *Body Dissatisfaction***

<b>1. Aspek :</b> Penilaian Negatif Terhadap Bentuk Tubuh
<b>Indikator :</b> Tidak menyukai beberapa bagian tubuh
<p><b>Favorable :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ukuran perut saya terlalu besar</li> <li>2. Bentuk tubuh saya belum sesuai dengan harapan saya</li> <li>3. Tubuh saya tampak semakin besar</li> <li>4. Demi menghindari anggapan gemuk, saya berusaha menjaga pola makan</li> <li>5. Bentuk tubuh saya saat ini memengaruhi kelancaran aktivitas saya</li> </ol>
<p><b>Unfavorable:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Saya percaya tubuh saya memiliki daya tarik tersendiri</li> <li>7. Saya memiliki kepercayaan diri terhadap kondisi tubuh saya saat ini</li> <li>8. Saya memiliki ketertarikan besar pada makanan cepat saji</li> <li>9. Saya tetap tenang meskipun berat badan terus bertambah</li> <li>10. Saya termasuk orang yang jarang bergerak</li> </ol>
<b>2. Aspek :</b> Perasaan Malu Terhadap Bentuk Tubuh Ketika Berada di Lingkungan Sosial
<b>Indikator :</b> Tubuh yang dimiliki tidak sesuai keinginan
<p><b>Favorable:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Saya menginginkan bentuk tubuh orang lain yang saya anggap ideal</li> </ol>

12. Melihat bentuk tubuh orang lain membuat saya rendah diri
13. Saya menikmati waktu di rumah karena melihat bentuk tubuh orang lain membuat saya minder
14. Di tempat olahraga atau gym, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan orang lain
15. Tubuh saya tergolong pendek

**Unfavorable:**

16. Saya menikmati ketika menjadi pusat perhatian
17. Saya bangga dengan bentuk tubuh yang saya miliki
18. Orang lain mungkin menginginkan tubuh yang saya miliki
19. Saya menikmati penampilan saya yang apa adanya
20. Saya berdandan untuk tampil dengan penampilan yang sempurna

**3. Aspek : Pemeriksaan Tubuh ( *Body Checking* )**

**Indikator :** Menimbang berat badan dan bercermin secara rutin

**Favorable:**

21. Saya menimbang berat badan dengan rasa cemas
22. Sebelum bepergian, saya memeriksa penampilan saya beberapa kali
23. Saat bercermin, saya memperhatikan apakah perut saya buncit atau rata
24. Saat di mall, saya pergi ke toilet hanya untuk bercermin
25. Saya sulit puas jika tidak melihat cermin beberapa kali

**Unfavorable:**

26. Saat keluar rumah, penampilan saya tidak menjadi perhatian utama
27. Saya bersikap acuh meskipun memiliki perut buncit
28. Menimbang berat badan jarang saya lakukan karena dirasa tidak bermanfaat
29. Teman-teman sering mengingatkan saya tentang penampilan yang saya miliki
30. Saya tetap yakin dengan tampilan apa adanya meskipun tanpa bercermin

<b>4. Aspek :</b> Kamufalse Tubuh
<b>Indikator :</b> Menyamarkan bentuk tubuh dengan tindakan
<p><b>Favorable:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>31. Saya memilih pakaian yang tepat untuk menyembunyikan bentuk tubuh saya</li> <li>32. Saya memperhatikan gaya rambut yang sesuai dengan bentuk wajah saya</li> <li>33. Saya berhati-hati saat membeli pakaian agar terlihat menarik</li> <li>34. Saat berfoto dengan teman, saya memilih di belakang untuk menyamarkan perut buncit saya</li> <li>35. Saya memakai softlens untuk membuat mata saya terlihat lebih besar</li> </ul>
<p><b>Unfavorable:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>36. Saya acuh dengan bagian tubuh mana yang terlihat besar</li> <li>37. Pakaian yang saya miliki tidak dapat menyamarkan bentuk tubuh saya</li> <li>38. Rambut saya berantakan ketika berada di luar rumah</li> <li>39. Saya memilih berdiri di tengah saat berfoto bersama teman-teman</li> <li>40. Saya puas dengan bentuk mata saya</li> </ul>
<b>5. Aspek :</b> Menghindari Aktivitas Sosial dan Kontak Fisik
<b>Indikator :</b> Tidak suka berada ditempat keramaian
<p><b>Favorable:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>41. Saya enggan berada di tempat yang penuh dengan orang</li> <li>42. Saya mencari alasan ketika diajak berkumpul dengan teman lama</li> <li>43. Saya memilih menghabiskan waktu di rumah sambil menikmati hobi saya</li> <li>44. Saya menghindari bertemu dengan orang baru karena takut diejek</li> <li>45. Saat berjalan di tempat umum, saya lebih memilih menundukkan kepala</li> </ul>

**Unfavorable:**

46. Saya menghadiri acara yang melibatkan banyak orang yang baru saya kenal
47. Saat ada acara besok, saya kesulitan untuk tidur nyenyak di malam sebelumnya
48. Saya acuh terhadap pendapat orang lain tentang penampilan saya
49. Saya menikmati menjalin pertemanan dengan banyak orang
50. Saya memiliki kepercayaan diri saat berjalan di tempat umum

### Lampiran 3. Aitem Skala *Body Shaming*

**SS: Sangat Sesuai**

**S : Sesuai**

**TS: Tidak Sesuai**

**STS: Sangat Tidak Sesuai**

#### **Skala *Body Shaming***

<b>1. Aspek :</b> Komponen Psikologis
<b>Indikator :</b> Adanya perasaan tertekan karena malu akibat tuntutan memiliki standart tubuh yang ideal
<p><b>Favorable :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Saya tertekan karena orang-orang meminta saya untuk menurunkan berat badan</li> <li>2. Saya malu ketika bentuk tubuh saya dibandingkan dengan orang lain di depan umum</li> <li>3. Saya tertekan ketika dituntut untuk memiliki postur tubuh yang ideal</li> <li>4. Saya kecewa ketika orang lain menginginkan saya untuk memiliki berat badan ideal</li> <li>5. Saya terganggu jika terus-menerus dituntut untuk memiliki bentuk badan yang sempurna</li> </ol>
<p><b>Unfavorable :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Saya menikmati adanya tuntutan dari orang lain terhadap bentuk tubuh saya</li> <li>7. Ketika tubuh saya dibandingkan dengan yang lain, saya bangga</li> <li>8. Saya senang hati untuk mengubah bentuk tubuh saya menjadi tubuh ideal</li> <li>9. Kritikan dari orang lain mengenai postur tubuh saya sama sekali tidak mengganggu saya</li> <li>10. Saya senang jika ada tuntutan untuk memperbaiki bentuk tubuh saya menjadi ideal</li> </ol>

<b>2. Aspek :</b> Komponen Emosi
<b>Indikator :</b> Adanya perasaan cemas, marah, muak terhadap kondisi tubuh
<p><b>Favorable :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Bentuk tubuh saya membuat saya kesulitan untuk percaya diri</li> <li>12. Saya malu karena bentuk tubuh saya berbeda dengan yang lain</li> <li>13. Saya lelah menghadapi tuntutan orang lain mengenai bentuk tubuh saya</li> <li>14. Saya jenuh ketika gagal menurunkan berat badan</li> <li>15. Saya khawatir ketika berat badan saya bertambah</li> </ol>
<p><b>Unfavorable :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>16. Saya yakin dengan bentuk tubuh saya</li> <li>17. Bentuk tubuh saya yang berbeda tidak membuat saya merasa malu</li> <li>18. Saya menerima tuntutan dari orang lain untuk memperbaiki bentuk tubuh saya</li> <li>19. Ketika gagal menurunkan berat badan, saya tetap tenang</li> <li>20. Saat berat badan saya bertambah, saya sangat senang</li> </ol>
<b>3. Aspek :</b> Komponen Perilaku
<b>Indikator :</b> Kecenderungan untuk menghindari dari lingkungan
<p><b>Favorable :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>21. Saya terganggu ketika seseorang melihat saya dengan pandangan mengejek</li> <li>22. Saya menundukkan kepala saat berada di tempat umum untuk menghindari pandangan orang lain</li> <li>23. Di keramaian, saya kurang percaya diri karena lengan saya yang besar</li> <li>24. Saya malu dan menghindari dari orang lain karena bentuk betis kaki saya yang terlihat besar</li> <li>25. Saya risih berada di tempat ramai karena takut diejek</li> </ol>
<p><b>Unfavorable :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>26. Saya senang ketika diperhatikan dengan pandangan mengejek ke arah saya</li> </ol>

<p>27. Saya berjalan dengan keyakinan penuh saat berada di keramaian</p> <p>28. Ukuran lengan saya yang besar tidak membuat saya malu</p> <p>29. Saya menikmati berjalan di depan umum meskipun betis kaki saya besar</p> <p>30. Saya tetap merasa nyaman di tempat ramai meskipun terkadang dihina</p>
<p><b>4. Aspek :</b> Komponen Mengenai Evaluasi Diri yang Berasal dari Dalam</p>
<p><b>Indikator :</b> Penilaian negatif terhadap diri sendiri</p>
<p><b>Favorable :</b></p> <p>31. Bentuk muka saya membuat saya sulit untuk puas</p> <p>32. Bentuk paha saya yang besar mempengaruhi penampilan saya</p> <p>33. Bentuk pinggang saya cukup besar</p> <p>34. Bentuk betis kaki saya yang berbeda dari orang lain membuat saya kurang percaya diri</p> <p>35. Perut saya mengganggu penampilan saya</p>
<p><b>Unfavorable :</b></p> <p>36. Saya senang dengan penampilan bentuk wajah saya</p> <p>37. Meskipun paha saya besar, rasa percaya diri saya tetap terjaga</p> <p>38. Bentuk pinggang saya tampak sangat menarik</p> <p>39. Saya lebih percaya diri saat mengenakan pakaian ketat yang membentuk tubuh saya</p> <p>40. Saya memiliki ukuran tubuh yang ideal</p>
<p><b>5. Aspek :</b> Komponen Kognitif Sosial dan Eksternal</p>
<p><b>Indikator :</b> Penilaian individu pada tubuhnya sebagai akibat perlakuan orang lain</p>
<p><b>Favorable :</b></p> <p>41. Komentar tentang bentuk tubuh saya membuat saya marah</p> <p>42. Julukan "gendut" dari orang lain membuat saya kecewa</p> <p>43. Saya kesal ketika seseorang mengatakan bahwa berat badan saya semakin besar</p> <p>44. Saya kesal ketika seseorang memaksa saya untuk menguruskan badan</p>

45. Saya kesal ketika orang lain menjadikan bentuk tubuh saya sebagai bahan candaan

**Unfavorable :**

- 46. Saya bisa menerima komentar orang lain tentang bentuk tubuh saya
- 47. Meskipun sering mendapat julukan hinaan dari orang lain, saya tetap merasa senang
- 48. Saya menerima jika ada yang menganggap saya gemuk
- 49. Saya bahagia jika ada yang menyebut saya cantik
- 50. Saya bahagia saat bentuk tubuh saya menjadi bahan candaan

### Lampiran 4. Tabulasi Skala *Body Dissatisfaction*

Responden	F1	F2	F3	UF6	UF7	UF9	F11	F12	F14	UF17	UF18	UF19	F21	F23	UF28	UF30	F34	UF36	F41	F42	F44	UF49	TOTAL	
RES_1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	35
RES_2	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	2	2	1	69
RES_3	3	3	2	2	2	1	4	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	3	3	1	2	2	2	49
RES_4	4	4	4	3	1	2	4	4	2	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	4	4	2	68
RES_5	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	53
RES_6	2	1	2	2	1	1	3	2	1	2	2	1	1	4	3	3	3	2	3	1	2	2	2	44
RES_7	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	68
RES_8	1	2	1	1	2	3	3	2	3	1	2	1	3	3	2	3	1	3	2	1	1	1	1	42
RES_9	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	3	4	2	2	4	2	1	1	1	1	40
RES_10	2	2	3	4	3	2	4	3	2	3	1	1	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	61
RES_11	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	4	2	2	62
RES_12	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	59
RES_13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	85
RES_14	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	53
RES_15	4	4	2	1	1	4	2	2	2	3	2	1	4	2	4	3	4	3	2	3	1	2	2	56
RES_16	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	56
RES_17	2	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	4	2	3	2	2	48
RES_18	1	1	1	4	4	4	1	1	1	2	4	3	4	4	4	4	1	4	3	1	3	4	2	62
RES_19	3	3	2	3	3	2	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	4	4	2	3	3	51
RES_20	2	4	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	4	1	2	1	2	37
RES_21	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	51
RES_22	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	45
RES_23	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	61
RES_24	2	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	48
RES_25	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	1	1	2	53
RES_26	2	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	63
RES_27	2	4	3	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	57
RES_28	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	3	2	1	2	3	2	2	3	1	2	1	2	2	49
RES_29	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	2	2	2	67
RES_30	3	3	3	1	1	3	4	1	1	1	2	1	2	2	1	3	2	3	1	1	1	1	1	41
RES_31	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
RES_32	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	68
RES_33	2	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	52
RES_34	2	3	1	1	2	2	4	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	1	1	1	44
RES_35	1	2	2	1	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	4	2	1	3	2	2	2	2	2	41
RES_36	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	59
RES_37	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	64
RES_38	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	59
RES_39	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48
RES_40	1	3	2	1	2	2	4	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	3	4	4	4	2	2	47
RES_41	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	4	3	3	2	2	51
RES_42	2	2	3	1	1	1	3	3	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34
RES_43	2	3	2	2	2	3	4	4	1	3	3	2	4	4	3	3	2	3	2	2	1	2	2	57
RES_44	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	2	1	2	49
RES_45	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	52
RES_46	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	1	76
RES_47	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	49
RES_48	4	4	3	2	3	4	4	3	1	3	4	3	4	4	4	3	4	1	3	2	4	3	3	70
RES_49	2	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	66
RES_50	2	3	3	2	3	3	4	4	2	3	2	2	4	4	3	4	2	4	4	3	2	2	2	65
RES_51	2	4	2	2	2	2	4	2	1	1	3	1	1	3	1	2	1	4	2	2	1	2	2	45
RES_52	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4	4	4	2	65
RES_53	2	3	2	3	3	1	4	3	3	3	3	2	4	2	1	4	1	3	4	3	4	3	3	61
RES_54	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	1	46
RES_55	3	4	4	2	3	4	4	3	4	3	2	1	4	4	3	2	1	4	2	2	2	2	1	62

RES_56	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	2	4	2	58
RES_57	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	57
RES_58	2	1	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	1	55	
RES_59	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	55	
RES_60	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	50	
RES_61	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	35	
RES_62	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	4	4	3	2	3	4	3	1	2	2	57	
RES_63	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	45	
RES_64	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	50	
RES_65	2	2	2	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	2	3	4	1	3	2	2	1	1	39	
RES_66	1	2	2	1	1	3	2	2	4	1	1	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	1	52	
RES_67	2	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	1	1	1	2	1	1	4	3	1	1	1	39	
RES_68	3	4	2	3	1	1	4	4	4	3	2	1	4	3	3	1	2	2	4	4	4	2	61	
RES_69	1	1	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	1	1	3	1	1	4	4	2	2	1	42	
RES_70	2	3	2	2	3	3	4	3	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	49	
RES_71	1	3	1	1	1	2	3	1	2	2	2	1	2	3	4	4	1	4	1	1	1	2	43	
RES_72	1	1	3	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	4	3	1	4	3	1	3	2	46	
RES_73	1	4	2	1	2	4	4	2	3	2	2	2	1	4	4	3	1	4	4	1	2	3	56	
RES_74	3	3	3	2	1	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2	49	
RES_75	1	4	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	68	
RES_76	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	50	
RES_77	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	3	1	2	4	3	3	2	3	3	2	2	2	49	
RES_78	3	3	3	2	1	2	2	1	1	4	2	4	1	1	2	3	1	1	1	2	2	2	45	
RES_79	1	3	2	2	2	3	3	2	1	3	2	2	2	1	2	3	1	2	4	2	2	3	48	
RES_80	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	69	
RES_81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	65	
RES_82	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	1	4	4	3	1	2	3	4	2	3	2	58	
RES_83	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	72	
RES_84	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	50	
RES_85	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	3	3	2	3	3	3	39	
RES_86	2	3	1	1	1	1	3	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	4	3	3	2	2	44	
RES_87	2	2	3	2	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	3	4	1	4	1	47	
RES_88	4	4	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	4	1	4	1	4	1	4	4	55	
RES_89	4	3	1	4	2	3	1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	3	1	2	1	4	1	45	
RES_90	2	1	2	4	4	3	4	4	2	2	1	3	1	2	1	4	3	3	4	4	3	3	60	
RES_91	1	1	4	4	3	3	3	3	3	1	2	3	2	1	3	4	3	2	3	3	4	4	60	
RES_92	3	4	2	4	4	4	1	2	4	4	1	1	3	3	3	2	3	1	4	4	1	4	62	
RES_93	4	3	1	1	1	4	4	3	2	4	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	4	4	51	
RES_94	2	2	2	1	2	3	1	3	3	1	2	4	2	3	2	2	4	2	4	2	2	3	52	
RES_95	4	1	2	2	1	1	4	3	3	2	3	4	4	2	2	3	4	4	4	2	3	2	62	
RES_96	3	3	3	1	1	4	4	1	4	1	1	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	63	
RES_97	2	4	2	3	1	2	1	4	2	4	1	4	4	2	2	3	2	1	1	4	1	1	51	
RES_98	3	3	4	4	2	1	2	2	4	1	3	4	3	2	4	4	3	4	2	4	3	2	64	
RES_99	2	2	4	1	3	1	4	4	1	3	2	2	1	3	4	2	2	4	4	2	1	3	55	
RES_100	2	3	1	2	3	4	4	2	3	4	4	1	1	3	2	3	3	1	3	1	2	3	55	
RES_101	2	1	1	4	1	3	4	2	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	1	4	3	2	62	
RES_102	1	3	1	2	3	1	2	2	1	1	1	4	4	4	3	1	2	4	3	1	3	1	48	
RES_103	4	1	1	3	3	1	3	4	1	4	2	2	2	1	1	1	4	3	1	4	4	4	54	
RES_104	4	1	3	1	3	2	4	4	2	3	1	4	2	3	1	4	4	3	3	1	3	4	60	
RES_105	4	2	1	1	4	3	1	2	2	1	4	4	1	4	2	4	2	4	3	3	4	1	57	
RES_106	4	2	2	4	1	2	1	4	3	2	1	2	4	1	4	3	1	2	4	1	3	2	53	
RES_107	2	2	2	2	3	4	4	1	4	4	1	1	3	4	1	1	4	2	1	2	3	2	53	
RES_108	1	2	4	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	1	1	1	4	1	2	4	1	57	
RES_109	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	66	
RES_110	4	4	4	1	1	1	1	4	3	4	1	4	1	4	2	2	4	4	4	4	1	1	59	
RES_111	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	4	3	2	4	2	2	3	3	64	
RES_112	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	1	68	
RES_113	1	1	1	2	1	4	4	3	3	1	1	2	4	3	4	3	2	2	1	1	2	1	47	
RES_114	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	65	
RES_115	4	4	4	1	1	1	4	4	4	3	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	60	

## Lampiran 5. Tabulasi Skala *Body Shaming*

Responden	F1	F2	F3	F4	F11	F12	F14	UF16	UF17	UF19	F21	F22	F23	F24	F25	UF29	UF30	F31	F32	F33	F34	F35	UF37	UF38	UF40	F41	F43	TOTAL
RES_1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	3	3	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	48
RES_2	2	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	1	4	3	2	4	1	3	4	2	2	74
RES_3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	2	3	2	66
RES_4	4	4	4	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	2	4	2	77
RES_5	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	70
RES_6	2	2	2	1	4	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	2	1	3	4	75
RES_7	3	4	4	4	3	3	4	1	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	94
RES_8	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	4	2	1	2	2	2	4	4	1	1	1	1	2	1	3	2	3	55
RES_9	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	1	1	2	4	3	57
RES_10	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	70
RES_11	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	79
RES_12	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	70
RES_13	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	102
RES_14	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	67
RES_15	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	1	1	1	1	2	2	1	3	3	1	3	1	3	1	1	2	51
RES_16	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	76
RES_17	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	4	1	1	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	64
RES_18	1	1	1	2	2	2	3	4	2	3	2	3	1	2	1	3	2	3	2	1	3	1	3	3	2	1	3	57
RES_19	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	4	2	2	1	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3	4	58
RES_20	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	2	1	2	2	1	3	1	3	2	1	1	2	3	3	2	2	2	49
RES_21	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	63
RES_22	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	58
RES_23	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	67
RES_24	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	61
RES_25	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	67
RES_26	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	85
RES_27	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	61
RES_28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	54
RES_29	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	95
RES_30	1	1	3	3	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	1	4	2	3	3	1	1	4	2	4	54
RES_31	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85
RES_32	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
RES_33	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	66
RES_34	1	1	3	3	3	3	1	2	2	1	4	1	1	1	1	4	4	3	1	1	1	2	1	3	2	1	3	52
RES_35	1	2	1	2	2	1	1	2	4	1	4	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	47
RES_36	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	72
RES_37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
RES_38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
RES_39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	59
RES_40	2	2	2	3	2	1	2	1	1	1	4	1	1	1	1	4	2	1	3	3	1	1	3	3	2	2	2	52
RES_41	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	1	3	2	67
RES_42	1	1	1	1	1	1	3	1	4	1	4	1	1	3	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	4	42
RES_43	1	4	3	2	3	2	4	3	3	2	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	3	4	71
RES_44	2	4	4	4	1	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	1	1	3	3	2	1	2	2	2	4	4	61
RES_45	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	62
RES_46	2	4	4	2	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	2	92
RES_47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	61
RES_48	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	90
RES_49	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	3	4	2	3	3	4	94
RES_50	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	4	2	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	83
RES_51	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	39
RES_52	2	3	4	3	2	3	3	2	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
RES_53	1	4	4	4	3	3	1	3	3	4	4	4	1	1	3	4	4	4	1	1	1	3	2	2	2	1	1	69
RES_54	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62
RES_55	4	4	4	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	2	2	4	1	90
RES_56	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	96
RES_57	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	72
RES_58	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	78
RES_59	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	4	4	4	2	1	1	1	1	1	4	3	3	1	68
RES_60	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	73



## Lampiran 6. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala *Body Dissatisfaction*

### Uji Validitas *Body Dissatisfaction*

#### Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	124.1000	167.403	.454	.808
Aitem02	123.7667	167.495	.404	.809
Aitem03	124.1333	166.809	.478	.807
Aitem04	123.9333	176.547	.084	.818
Aitem05	123.7000	184.010	-.266	.827
Aitem06	124.4667	166.257	.529	.806
Aitem07	124.4000	164.593	.565	.805
Aitem08	124.5667	178.806	-.038	.822
Aitem09	124.0333	168.654	.403	.810
Aitem10	124.2667	176.340	.071	.819
Aitem11	123.7333	169.651	.323	.812
Aitem12	124.3000	164.355	.540	.805
Aitem13	124.6667	174.575	.151	.816
Aitem14	124.6000	164.386	.664	.803
Aitem15	123.7000	176.976	.059	.818
Aitem16	123.6333	174.723	.162	.816
Aitem17	124.3667	158.309	.747	.798
Aitem18	124.3667	167.757	.528	.807
Aitem19	124.6667	165.264	.582	.805
Aitem20	124.8000	176.579	.109	.817
Aitem21	124.2333	161.633	.651	.801
Aitem22	123.4000	174.593	.195	.815
Aitem23	123.7667	169.426	.424	.810
Aitem24	123.6667	172.989	.210	.815

Aitem25	123.9333	175.582	.079	.819
Aitem26	124.1333	176.533	.085	.818
Aitem27	124.1667	175.730	.084	.819
Aitem28	123.9667	168.171	.413	.809
Aitem29	124.1000	175.886	.119	.817
Aitem30	124.1000	170.369	.447	.810
Aitem31	123.7667	182.530	-.190	.826
Aitem32	123.5667	180.116	-.099	.822
Aitem33	123.6000	178.662	-.025	.820
Aitem34	124.3333	163.333	.586	.804
Aitem35	125.0000	174.345	.178	.816
Aitem36	123.9333	170.754	.363	.811
Aitem37	123.9000	179.817	-.085	.821
Aitem38	123.8667	176.464	.085	.818
Aitem39	124.2000	173.890	.205	.815
Aitem40	124.8667	171.913	.236	.814
Aitem41	123.9667	166.240	.475	.807
Aitem42	124.5667	167.495	.446	.808
Aitem43	123.9000	181.059	-.139	.823
Aitem44	124.5000	163.362	.613	.803
Aitem45	124.4333	177.771	.011	.820
Aitem46	124.2667	176.271	.081	.818
Aitem47	124.5000	175.638	.084	.819
Aitem48	124.2333	179.151	-.050	.821
Aitem49	124.6667	171.747	.342	.812
Aitem50	124.5667	172.323	.265	.813

## Putaran 2

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	51.8333	113.385	.474	.898
Aitem02	51.5000	114.672	.361	.901
Aitem03	51.8667	111.706	.564	.896
Aitem06	52.2000	112.579	.544	.896
Aitem07	52.1333	111.085	.585	.895
Aitem09	51.7667	115.151	.384	.900
Aitem11	51.4667	112.878	.459	.898
Aitem12	52.0333	109.482	.632	.894
Aitem14	52.3333	111.540	.651	.894
Aitem17	52.1000	105.472	.790	.889
Aitem18	52.1000	113.266	.581	.896
Aitem19	52.4000	111.834	.593	.895
Aitem21	51.9667	109.620	.621	.894
Aitem23	51.5000	114.534	.480	.898
Aitem28	51.7000	116.493	.301	.902
Aitem30	51.8333	116.764	.412	.899
Aitem34	52.0667	109.789	.619	.894
Aitem36	51.6667	117.264	.320	.901
Aitem41	51.7000	114.286	.398	.900
Aitem42	52.3000	113.183	.482	.898
Aitem44	52.2333	109.909	.642	.894
Aitem49	52.4000	116.731	.385	.900

## Uji Reliabilitas *Body Dissatisfaction*

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.901	22

## Lampiran 7. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala *Body Shaming*

### Uji Validitas *Body Shaming*

Putaran 1

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	125.6000	250.455	.622	.892
Aitem02	125.0667	246.616	.668	.890
Aitem03	125.2667	248.961	.624	.891
Aitem04	125.2667	254.547	.465	.894
Aitem05	124.9333	267.099	-.041	.900
Aitem06	124.9000	267.679	-.066	.899
Aitem07	124.8333	261.868	.144	.898
Aitem08	125.6000	262.455	.140	.897
Aitem09	125.4000	258.869	.275	.896
Aitem10	125.5000	266.948	-.034	.899
Aitem11	125.3667	247.757	.675	.891
Aitem12	125.4667	248.671	.655	.891
Aitem13	125.3667	263.689	.104	.898
Aitem14	125.3000	250.148	.648	.891
Aitem15	124.9333	261.237	.176	.897
Aitem16	125.4333	255.426	.370	.895
Aitem17	125.4667	246.947	.723	.890
Aitem18	125.2000	271.338	-.191	.902

Aitem19	125.2667	256.133	.503	.894
Aitem20	124.8000	260.855	.185	.897
Aitem21	124.6667	253.885	.474	.893
Aitem22	125.4333	256.392	.400	.894
Aitem23	125.6000	244.455	.825	.889
Aitem24	125.4000	244.800	.724	.890
Aitem25	125.3667	246.240	.699	.890
Aitem26	124.4333	264.254	.092	.898
Aitem27	125.4000	259.903	.293	.896
Aitem28	125.4000	264.869	.043	.899
Aitem29	125.2000	256.717	.476	.894
Aitem30	124.9000	257.403	.348	.895
Aitem31	125.3667	251.689	.525	.893
Aitem32	125.0667	253.995	.449	.894
Aitem33	125.2000	254.097	.485	.893
Aitem34	125.3667	248.861	.603	.891
Aitem35	125.1000	249.128	.600	.892
Aitem36	125.6333	257.413	.347	.895
Aitem37	125.3000	250.493	.540	.892
Aitem38	125.4667	248.878	.647	.891
Aitem39	125.0667	261.168	.158	.898
Aitem40	125.1000	257.541	.311	.895
Aitem41	125.2000	250.166	.553	.892
Aitem42	125.1333	257.982	.292	.896
Aitem43	125.0333	257.137	.379	.895
Aitem44	125.0667	262.409	.152	.897
Aitem45	124.4000	262.386	.149	.897
Aitem46	125.4333	258.668	.356	.895
Aitem47	125.0000	258.621	.265	.896
Aitem48	125.4000	262.455	.136	.898
Aitem49	126.1333	260.326	.273	.896
Aitem50	124.3333	272.368	-.275	.901

## Putaran 2

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	69.7667	182.116	.711	.930
Aitem02	69.2333	179.909	.700	.930
Aitem03	69.4000	183.628	.614	.931
Aitem04	69.4333	186.806	.495	.932
Aitem11	69.5333	180.533	.725	.930
Aitem12	69.6333	181.275	.708	.930
Aitem14	69.4667	182.809	.692	.930
Aitem16	69.6000	188.317	.364	.934
Aitem17	69.6333	182.585	.648	.931
Aitem19	69.4333	188.530	.520	.932
Aitem21	68.8333	187.868	.428	.933
Aitem22	69.6000	189.628	.370	.934
Aitem23	69.7667	178.254	.852	.928
Aitem24	69.5667	178.116	.765	.929
Aitem25	69.5333	179.637	.729	.929
Aitem29	69.3667	189.275	.479	.933
Aitem30	69.0667	190.133	.336	.934
Aitem31	69.5333	186.602	.453	.933
Aitem32	69.2333	185.633	.509	.932
Aitem33	69.3667	185.206	.576	.932
Aitem34	69.5333	181.499	.648	.930
Aitem35	69.2667	181.444	.659	.930
Aitem36	69.8000	191.545	.269	.935
Aitem37	69.4667	183.982	.538	.932
Aitem38	69.6333	183.137	.622	.931
Aitem40	69.2667	188.961	.356	.934

Aitem41	69.3667	183.895	.543	.932
Aitem43	69.2000	189.752	.374	.934
Aitem46	69.6000	192.386	.278	.935

## Putaran 3

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	65.3000	170.838	.718	.932
Aitem02	64.7667	168.323	.723	.931
Aitem03	64.9333	171.995	.636	.933
Aitem04	64.9667	175.206	.511	.934
Aitem11	65.0667	169.375	.729	.931
Aitem12	65.1667	169.661	.733	.931
Aitem14	65.0000	171.517	.699	.932
Aitem16	65.1333	177.430	.345	.937
Aitem17	65.1667	171.937	.624	.933
Aitem19	64.9667	177.482	.504	.934
Aitem21	64.3667	176.309	.440	.935
Aitem22	65.1333	178.326	.367	.936
Aitem23	65.3000	167.390	.845	.930
Aitem24	65.1000	167.197	.761	.931
Aitem25	65.0667	168.340	.740	.931
Aitem29	64.9000	178.507	.444	.935
Aitem30	64.6000	178.317	.357	.936
Aitem31	65.0667	176.271	.411	.936
Aitem32	64.7667	173.909	.531	.934
Aitem33	64.9000	173.403	.605	.933
Aitem34	65.0667	170.409	.647	.933
Aitem35	64.8000	169.890	.679	.932

Aitem37	65.0000	173.655	.500	.935
Aitem38	65.1667	172.420	.601	.933
Aitem40	64.8000	176.855	.390	.936
Aitem41	64.9000	173.059	.528	.934
Aitem43	64.7333	178.547	.366	.936

### Uji Reliabilitas *Body Shaming*

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.936	27

### Lampiran 8. Uji Normalitas

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
body dissatisfaction	.056	115	.200*	.989	115	.495

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Lampiran 9. Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
body dissatisfaction * body shaming	Between Groups	(Combined)	8624.101	49	176.002	6.331	.000
		Linearity	6607.550	1	6607.550	237.673	.000
		Deviation from Linearity	2016.551	48	42.011	1.511	.060
Within Groups			1807.064	65	27.801		
Total			10431.165	114			

### Lampiran 10. Uji Hipotesis

Correlations

		body dissatisfaction	body shaming
body dissatisfaction	Pearson Correlation	1	.796**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	115	115
body shaming	Pearson Correlation	.796**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	115	115

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 11. Uji Deskriptif

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
body_dissatisfaction	115	35.00	76.00	54.617	9.566
body_shaming	115	39.00	102.00	68.374	12.949
Valid N (listwise)	115				

#### body dissatisfaction

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	16	13.9	13.9	13.9
	SEDANG	80	69.6	69.6	83.5
	TINGGI	19	16.5	16.5	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

#### body shaming

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	16	13.9	13.9	13.9
	SEDANG	80	69.6	69.6	83.5
	TINGGI	19	16.5	16.5	100.0
	Total	115	100.0	100.0	