

HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA PEREMPUAN

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

GLORIA VENNUS WIDAYAKA
NBI: 1512100100

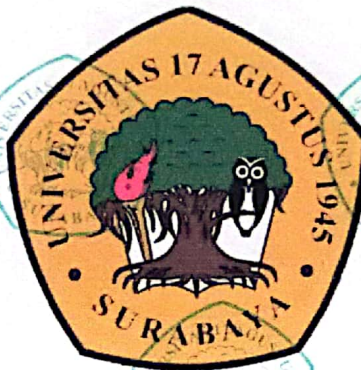
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**Hubungan Antara *Body Shaming* Dengan *Body Dissatisfaction*
Pada Remaja Perempuan**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
Gloria Vennus Widayaka
NBI: 1512100100**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

Hubungan Antara *Body Shaming* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Perempuan

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
Gloria Vennus Widayaka
NBI: 1512100100**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 20 Desember 2024



Gloria Vennus Widayaka

NBI: 1512100100



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gloria Vennus Widayaka
NBI/ NPM : 1512100100
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Disertasi/Laporan~~
~~Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara *Body Shaming* Dengan *Body Dissatisfaction*
Pada Remaja Perempuan**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 02 Januari 2025



(Gloria Vennus Widayaka)

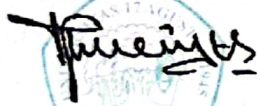
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Gloria Vennus Widayaka
NBI : 1512100100
JUDUL : Hubungan Antara *Body Shaming* Dengan *Body Dissatisfaction*
Pada Remaja Perempuan

Surabaya, 19 Desember 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Drs. Tatik Meiyuntariningsih,
M.Kes., Psikolog
NPP.20510.87.0086



Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.,
M.Si
NPP.20510.15.0647

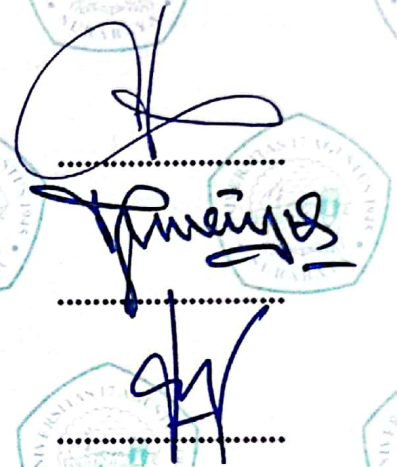
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 23 Desember 2024

Dewan Penguji :

1. **Dr. Suroso, M.S.Psikolog**
2. **Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**
3. **Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**



.....
.....
.....

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

In The Name of Jesus Christ

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”
(Ayub 42:2)

“Jangan takut, percaya saja”
(Markus 5:36)

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari”
(Matius 6:34)

“Percayakanlah segala usahamu kepada Tuhan, maka rencanamu akan berhasil”
(Amsal 16:3)

“Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil”
(Lukas 1:37)

“Karena masa depan sungguh ada dan harapan-Mu tidak akan hilang”
(Amsal 23:18)

Setiap kita pasti punya hambatan skripsi yang berbeda. Ada yang terkendala karena kemampuannya. Ada yang terkendala karena dosennya. Ada yang terkendala karena financialnya. Itu yang membuat waktu selesainya juga berbeda. Curang ketika kita bandingkan dengan proses itu dengan orang lain. Jelas langkah awalnya berbeda, permasalahan yang dihadapi berbeda, dan titik sampainya pun pasti tak sama.

Jangan banyak penyesalan, jangan banyak membandingkan diri sendiri ketika dirimu sudah melakukan hal terbaik yang bisa dilakukan hingga saat ini. Yakinlah bahwa dirimu tetap berharga.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan dari orang-orang terkasih, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, saya ingin mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, karena dengan kasih penyertaan dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
2. Kedua orang tua penulis, Kakak dan Keluarga besar penulis yang memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi. Tidak lupa dengan teman-teman terdekat penulis yang memberikan motivasi serta semangat yang tidak ada hentinya kepada penulis.
3. Terimakasih juga kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas ilmu yang telah diberikan selama penulis kuliah. Kepada kedua pembimbing skripsi yang senantiasa sabar dalam membimbing serta memberikan dukungan kepada penulis hingga penulis menyelesaikan skripsi.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Gloria Vennus Widayaka
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Tempat Lahir : Blitar
Tanggal Lahir : 04 Februari 2003
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Perum Tridasa Windu Asri D/15 RT. 16 RW. 05
Alamat Email : gloriaawidayaka@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

2021 – 2024 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2018 – 2021 : SMA Katolik Untung Suropati Sidoarjo
2015 – 2018 : SMP Negeri 3 Waru
2009 – 2015 : SDN Pucang 3 Sidoarjo

C. Pengalaman Organisasi

- Panitia Diklat UKM Unit Kerohanian Kristen Katolik (2022)
- Panitia Natal UKM Unit Kerohanian Kristen Katolik (2022)

D. Pengalaman Lainnya

- Peserta Kegiatan MBKM Proyek Kemanusiaan di Save Street Child Sidoarjo

KATA PENGANTAR

Terpujilah Allah, Sang Pencipta dan Pemelihara alam, sebab hanya dengan curahan kasih yang tak pernah usai dari-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara *Body Shaming* dengan *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Perempuan”. Skripsi yang telah penulis selesaikan ini untuk memenuhi prasyarat kelulusan S1 Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan yang ada serta penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Paasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
6. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
7. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku Dosen Wali yang selalu mendukung dan memotivasi penulis agar selalu kuat dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi.
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu mengurus segala keperluan administrasi kampus hingga penulis merasa di mudahkan.
10. Bapak Pudya Witjaksono dan Ibu Dyah Iswandani selaku orang tua tercinta penulis yang telah memberikan banyak dukungan, doa, dan juga finansial kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

11. Ruben Yesa Widayaka kakak terkasih penulis yang memberikan hiburan saat penulis merasakan jenuh selama mengerjakan skripsi
12. Hanifah Nur Fadillah, Rizky Martalani Goenawan, Reina Putri Salsabilla, Nur Izzah Amanah, Salwa Aretha, Nella Dinda Sari, dan Maulidya Rahma Meilinda selaku anggota grup paguyupan mahasiswa tua yang selalu memberikan dukungan, bantuan, hiburan, dan doa selama penulis menyelesaikan skripsi ini
13. Teman-teman Gereja Kristen Indonesia yang memberikan banyak dukungan serta doa kepada penulis
14. Trezani Sabneno, Angelica Putri, dan teman-teman lainnya yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu-satu
15. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan waktunya dalam membantu penulis dalam penelitian penulis

Mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi masih terdapat beberapa kekurangan. Penulis berharap melalui skripsi ini dapat membagikan ilmu kepada para pembaca serta penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun kesempurnaan skripsi ini. Penulis juga berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadikan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 20 Desember 2024



Gloria Vennus Widayaka

HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA PEREMPUAN

Gloria Vennus Widayaka

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

gloriaawidayaka@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body shaming* dengan *body dissatisfaction* pada remaja perempuan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan penelitian kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *kuota sampling* dan subjek pada penelitian ini adalah remaja perempuan dengan rentang usia 16-21 tahun sebanyak 115 responden. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode skala *Likert*, yaitu skala *body dissatisfaction* sesuai dengan teori Rosen & Reiter (2019), dan skala *body shaming* sesuai dengan teori Gilbert & Miles (2019). Teknik analisis data penelitian ini menggunakan uji korelasi *product moment*, hasil analisis data diperoleh $r_{xy} 0,796$ dengan $p=0,000$ ($p < 0,01$) yang artinya ada hubungan positif dan signifikan antara *body shaming* dengan *body dissatisfaction* pada remaja perempuan. Hipotesis penelitian ini adalah semakin tinggi *body shaming* maka semakin tinggi *body dissatisfaction*. Begitupun sebaliknya, semakin rendah *body shaming* maka semakin rendah pula *body dissatisfaction* pada remaja perempuan.

Kata Kunci: Remaja Perempuan, *Body Dissatisfaction*, *Body Shaming*

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY SHAMING AND BODY DISSATISFACTION IN ADOLESCENT GIRLS

Gloria Vennus Widayaka

Faculty of Psychology University of August 1945 Surabaya

gloriaawidayaka@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between body shaming and body dissatisfaction in adolescent girls. This study is a quantitative research that uses correlational quantitative research. The sampling technique in this study uses the quota sampling method and the subjects in this study are adolescent girls with an age range of 16-21 years as many as 115 respondents. The data collection technique in this study uses the Likert scale method, namely the body dissatisfaction scale according to the theory of Rosen & Reiter (2019), and the body shaming scale according to the theory of Gilbert & Miles (2019). The data analysis technique of this study uses a product moment correlation test, the results of data analysis are obtained $r_{xy} 0.796$ with $p=0.000$ ($p < 0.01$) which means that there is a positive and significant relationship between body shaming and body dissatisfaction in adolescent girls. The hypothesis of this study is that the higher the body shaming, the higher the body dissatisfaction. Likewise, the lower the body shaming, the lower the body dissatisfaction in adolescent girls.

Keywords: *Teenage girls, Body Dissatisfaction, Body Shaming*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
Abstrak.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Remaja	11
1. Definisi Remaja.....	11
2. Karakteristik Remaja Perempuan	12
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja	14
B. <i>Body Dissatisfaction</i>	16

1.	Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	16
2.	Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	17
3.	Indikator <i>Body Dissatisfaction</i>	21
4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	21
C.	Body Shaming	24
1.	Definisi <i>Body Shaming</i>	24
2.	Aspek <i>Body Shaming</i>	26
3.	Indikator <i>Body Shaming</i>	28
4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Shaming</i>	29
D.	Kerangka Berpikir	29
E.	Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN		33
1.	Populasi	33
2.	Sampel	33
1.	Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	35
a.	Definisi Operasional	35
b.	Pengembangan Alat Ukur	35
c.	Uji Alat Ukur	36
2.	Skala <i>Body Shaming</i>	39
a.	Definisi Operasional	39
b.	Pengembangan Alat Ukur	39
c.	Uji Alat Ukur	42
1.	Uji Prasyarat	44
2.	Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
A.	Hasil Penelitian	47
1.	Pelaksanaan Penelitian	47
2.	Karakteristik	47
3.	Data deskriptif	48
4.	Uji Hipotesis	49

B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
1. Bagi Subjek Penelitian	53
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
Daftar Pustaka	55
LAMPIRAN.....	59

Tabel 3. 1 Skoring Skala *Body Dissatisfaction*..... 35

Tabel 3. 2 Blue Print Skala *Body Dissatisfaction* 36

Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala *Body Dissatisfaction*..... 37

Tabel 3. 4 Blue Print Skala *Body Dissatisfaction* 38

Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala *Body Dissatisfaction* 39

Tabel 3. 6 Skoring Skala *Body Shaming* 40

Tabel 3. 7 Blueprint Skala *Body Shaming* 41

Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Skala *Body Shaming* 42

Tabel 3. 9 Blue Print Skala *Body Shaming*..... 43

Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala *Body Shaming*..... 44

Tabel 3. 11 Hasil Uji Normalitas..... 45

Tabel 3. 12 Hasil Uji Linearitas 45

Tabel 4. 1 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia..... 47

Tabel 4. 2 Data Distribusi Berdasarkan Jenjang Pendidikan 48

Tabel 4. 3 Hasil Uji Statistik Empirik 48

Tabel 4. 4 Rumus Kategorisasi Data 48

Tabel 4. 5 Kategorisasi Data *Body Dissatisfaction*..... 49

Tabel 4. 6 Kategorisasi Data *Body Shaming*..... 49

Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi *Pearson Product Moment* 50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 31