

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kontrol Diri

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat mengendalikan diri dalam situasi yang menantang				
2	Saya tidak dapat mengendalikan emosi pada situasi sulit				
3	Saya dapat berpikir jernih dalam situasi sulit				
4	Saya tidak mampu mengendalikan situasi menantang				
5	Saya dapat mengontrol diri untuk tidak terburu-buru untuk membeli produk terbaru rokok elektrik				
6	Saya gugup saat membuat keputusan di situasi sulit				
7	Saya mampu mempertimbangkan potensi sebelum bertindak				
8	Saya tidak mempertimbangkan kemampuan saya sebelum bertindak				
9	Saya yakin dapat bertindak sesuai kemampuan saya				
10	Saya memaksakan diri untuk menggunakan rokok elektrik				
11	Saya berusaha bertindak sesuai dengan kemampuan saya				
12	Saya mencari tahu informasi mengenai resiko penggunaan rokok elektrik				
13	Saya mengambil keputusan tanpa memeriksa informasi terlebih dahulu.				
14	Saya dapat membedakan informasi penting dari yang tidak penting				
15	Saya sulit memahami informasi secara menyeluruh sebelum mengambil tindakan				
16	Saya mengolah informasi secara teliti sebelum membuat keputusan				
17	Saya terpengaruh informasi yang belum tentu benar mengenai rokok				
18	Saya bertindak secara hati-hati dengan mempertimbangkan keadaan sekitar				
19	Saya sering bertindak tanpa mempertimbangkan keadaan				

20	Saya mempertimbangkan dampak penggunaan rokok elektrik pada kesehatan saya				
21	Saya mengabaikan keadaan sebelum membuat keputusan				
22	Saya mampu memahami keadaan dari berbagai sudut pandang				
23	Saya tidak mempertimbangkan kemampuan saya saat memilih kegiatan baru				
24	Saya membuat keputusan secara terburu-buru				
25	Saya dapat mempertimbangkan kenyamanan orang lain saat menggunakan rokok elektrik				
26	Saya tidak yakin dengan keputusan yang saya buat				
27	Saya dapat membuat keputusan dengan cepat				
28	Saya bergantung pada keputusan orang lain				
29	Saya memiliki tujuan yang jelas untuk masa depan				
30	Saya tidak memiliki motivasi untuk mengejar tujuan				
31	Saya mampu memilih tujuan yang realistis sesuai kemampuan saya				
32	Saya ragu atas tujuan yang sudah ditetapkan				
33	Saya dapat mengubah tujuan apabila keadaan berubah				
34	Saya tidak bisa menetapkan tujuan karena sulit untuk mencapainya				

Lampiran 2. Skala *Fear of Missing Out* (FoMO)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya cemas tidak diajak berkumpul teman-teman				
2	Saya tidak tertarik pada tren yang ada				
3	Saya khawatir saat tidak update isu-isu terkini				
4	Saya khawatir ketika tidak mengikuti setiap kegiatan yang ada				
5	Saya merasa tidak perlu mengikuti tren yang ada				
6	Saya harus bergabung dalam komunitas agar tidak tertinggal				
7	Saya baik-baik saja jika tidak berkumpul bersama teman-teman				
8	Saya takut tertinggal tren di media sosial				
9	Saya tidak peduli dengan yang dilakukan orang lain di media sosial				
10	Saya perlu memeriksa media sosial untuk mengetahui kegiatan orang lain				
11	Saya tidak tertarik dengan postingan orang lain				
12	Saya tidak rugi jika melewatkan tren yang ada				
13	Saya cemas jika melewatkan postingan terbaru teman-teman saya				
14	Saya tidak khawatir apabila tidak memeriksa media sosial				
15	Saya nyaman mengikuti kegiatan secara mandiri tanpa memperhatikan yang dilakukan orang lain				
16	Saya ingin mengetahui apa yang dilakukan orang lain saat nongkrong bersama komunitas				
17	Saya tidak memiliki keinginan untuk terhubung dalam komunitas rokok elektrik				
18	Saya suka menyendiri dari pada bergabung dengan kegiatan orang lain				
19	Saya tidak perlu berinteraksi dengan banyak orang agar lebih bahagia				
20	Saya tidak merasa kehilangan apabila tidak berinteraksi dengan orang lain				
21	Saya merasa lebih baik ketika menghindari interaksi sosial				

Lampiran 5. Tabel Uji Validitas dan Uji Realiabilitas

Variabel *Fear of Missing Out* (Putaran ke-1)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.871	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	83.17	159.089	.543	.863
Aitem2	83.18	164.047	.377	.867
Aitem3	83.12	161.934	.459	.865
Aitem4	83.36	166.785	.275	.870
Aitem5	83.08	161.665	.479	.865
Aitem6	83.58	159.910	.445	.866
Aitem7	83.14	163.614	.390	.867
Aitem8	83.37	157.461	.624	.861
Aitem9	83.25	159.647	.554	.863
Aitem10	83.57	158.247	.599	.862
Aitem11	83.06	161.442	.478	.865
Aitem12	83.23	163.406	.419	.866
Aitem13	82.68	166.628	.299	.869

Aitem14	83.55	157.592	.633	.861
Aitem15	82.97	160.671	.490	.865
Aitem16	83.36	162.116	.439	.866
Aitem17	82.55	169.578	.227	.870
Aitem18	83.51	161.186	.511	.864
Aitem19	83.04	162.903	.418	.866
Aitem20	83.43	161.721	.447	.866
Aitem21	82.49	171.215	.119	.872
Aitem22	83.05	164.121	.397	.867
Aitem23	83.09	165.692	.306	.869
Aitem24	83.04	175.239	-.084	.878
Aitem25	82.62	170.164	.159	.872
Aitem26	83.09	161.838	.499	.865
Aitem27	82.72	165.544	.368	.868
Aitem28	83.06	167.836	.243	.870
Aitem29	82.54	171.345	.102	.873
Aitem30	83.33	162.326	.449	.866
Aitem31	82.81	168.431	.215	.871
Aitem32	82.96	164.283	.395	.867

Variabel *Fear of Missing Out* (Putaran ke-2)**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	56.34	125.453	.567	.881
Aitem2	56.36	130.450	.374	.886
Aitem3	56.30	128.473	.460	.884
Aitem5	56.25	128.585	.464	.883
Aitem6	56.75	126.421	.455	.884
Aitem7	56.32	129.284	.424	.884
Aitem8	56.54	123.987	.650	.878
Aitem9	56.42	125.457	.603	.880
Aitem10	56.75	124.483	.634	.879
Aitem11	56.23	127.873	.487	.883
Aitem12	56.41	129.148	.452	.884
Aitem14	56.72	123.778	.675	.878
Aitem15	56.14	126.840	.514	.882
Aitem16	56.54	128.382	.451	.884

Aitem18	56.69	127.267	.540	.881
Aitem19	56.22	129.879	.394	.885
Aitem20	56.60	127.380	.490	.883
Aitem22	56.22	131.081	.365	.886
Aitem23	56.27	132.037	.297	.888
Aitem26	56.27	128.417	.500	.883
Aitem27	55.90	133.128	.293	.887
Aitem30	56.51	127.916	.494	.883
Aitem32	56.14	131.930	.327	.887

Variabel Fear of Missing Out (Putaran ke-3)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	50.61	112.955	.568	.881
Aitem2	50.62	117.580	.381	.886
Aitem3	50.57	116.189	.443	.885

Aitem5	50.52	116.310	.445	.884
Aitem6	51.02	114.021	.449	.885
Aitem7	50.59	116.974	.405	.886
Aitem8	50.81	111.205	.670	.878
Aitem9	50.69	113.442	.580	.881
Aitem10	51.01	111.620	.657	.878
Aitem11	50.50	115.726	.465	.884
Aitem12	50.67	116.353	.459	.884
Aitem14	50.99	111.131	.689	.877
Aitem15	50.41	114.332	.512	.882
Aitem16	50.80	115.210	.478	.883
Aitem18	50.96	114.801	.535	.882
Aitem19	50.49	117.434	.381	.886
Aitem20	50.87	114.742	.493	.883
Aitem22	50.49	118.120	.376	.886
Aitem26	50.54	115.915	.493	.883
Aitem30	50.78	114.818	.520	.882
Aitem32	50.41	118.958	.336	.887

Variabel Kontrol Diri (Putaran ke-1)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.935	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	93.37	325.870	.535	.933
Aitem2	93.78	325.675	.572	.933
Aitem3	93.77	326.311	.484	.934
Aitem4	93.73	326.519	.520	.933
Aitem5	93.33	322.017	.636	.932
Aitem6	93.93	328.476	.440	.934
Aitem7	93.36	322.860	.637	.932
Aitem8	93.80	322.192	.603	.932
Aitem9	93.42	319.530	.696	.932
Aitem10	93.64	321.807	.599	.932
Aitem11	93.36	322.963	.622	.932
Aitem12	94.41	345.236	-.048	.938
Aitem13	93.56	328.292	.447	.934
Aitem14	93.72	323.982	.588	.933
Aitem15	93.30	323.440	.624	.932

Aitem16	93.86	324.718	.617	.932
Aitem17	93.40	325.497	.543	.933
Aitem18	93.87	324.348	.575	.933
Aitem19	93.34	325.423	.528	.933
Aitem20	93.72	322.946	.565	.933
Aitem21	93.52	325.244	.584	.933
Aitem22	93.80	324.450	.593	.933
Aitem23	93.47	325.886	.542	.933
Aitem24	93.88	331.758	.347	.935
Aitem25	93.36	340.523	.102	.937
Aitem26	93.83	320.578	.640	.932
Aitem27	93.36	328.641	.475	.934
Aitem28	93.84	325.361	.549	.933
Aitem29	93.73	332.139	.349	.935
Aitem30	93.72	326.482	.485	.934
Aitem31	93.35	326.477	.518	.933
Aitem32	93.72	321.310	.568	.933
Aitem33	93.46	323.257	.629	.932
Aitem34	93.90	326.603	.494	.934
Aitem35	93.46	330.280	.403	.934
Aitem36	93.82	325.507	.520	.933

Variabel Kontrol Diri (Putaran ke-2)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	88.51	322.777	.530	.939
Aitem2	88.92	322.366	.574	.938
Aitem3	88.91	322.962	.487	.939
Aitem4	88.87	323.253	.520	.939
Aitem5	88.46	318.688	.640	.938
Aitem6	89.07	325.273	.438	.940
Aitem7	88.50	319.785	.633	.938
Aitem8	88.93	319.156	.598	.938
Aitem9	88.56	316.029	.705	.937
Aitem10	88.78	318.770	.594	.938
Aitem11	88.50	319.960	.615	.938
Aitem13	88.70	325.118	.445	.940
Aitem14	88.86	320.572	.594	.938
Aitem15	88.44	319.913	.634	.938
Aitem16	89.00	321.328	.622	.938

Aitem17	88.54	322.032	.550	.939
Aitem18	89.01	321.015	.579	.938
Aitem19	88.48	321.930	.536	.939
Aitem20	88.86	319.594	.569	.938
Aitem21	88.66	321.963	.586	.938
Aitem22	88.94	321.019	.600	.938
Aitem23	88.61	322.882	.535	.939
Aitem24	89.01	328.336	.351	.940
Aitem26	88.97	317.240	.644	.938
Aitem27	88.50	325.682	.465	.939
Aitem28	88.98	322.328	.542	.939
Aitem29	88.87	329.005	.345	.940
Aitem30	88.86	323.015	.492	.939
Aitem31	88.49	322.982	.526	.939
Aitem32	88.86	317.828	.575	.938
Aitem33	88.59	320.009	.630	.938
Aitem34	89.04	323.349	.494	.939
Aitem35	88.60	327.117	.400	.940
Aitem36	88.96	322.524	.512	.939

Lampiran 6. Tabel Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		138
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	9.30938483
Most Extreme Differences	Absolute	.072
	Positive	.072
	Negative	-.044
Test Statistic		.072
Asymp. Sig. (2-tailed)		.074 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 7. Tabel Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Fomo *	Between Groups	(Combined)	9883.295	45	219.629	2.727	.000
Kontrol Diri		Linearity	5420.422	1	5420.422	67.296	.000
		Deviation from Linearity	4462.873	44	101.429	1.259	.177
	Within Groups		7410.183	92	80.545		
	Total		17293.478	137			

Lampiran 8. Tabel Uji Hipotesis**Correlations**

		Kontrol Diri	Fear of Missing Out
Kontrol Diri	Pearson Correlation	1	-.560**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	138	138
Fear of Missing Out	Pearson Correlation	-.560**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	138	138

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9. Tabel Uji Deskriptif**Variabel Kontrol Diri****Kontrol Diri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	22	15.9	15.9	15.9
	SEDANG	98	71.0	71.0	87.0
	TINGGI	18	13.0	13.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Variabel Fear of Missing Out (FoMO)**Fear of Missing Out**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	17	12.3	12.3	12.3
	SEDANG	95	68.8	68.8	81.2
	TINGGI	26	18.8	18.8	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Lampiran 10. Turnitin

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN FEAR OF MISSING OUT (FOMO) PADA MAHASISWA YANG MENGGUNAKAN ROKOK ELEKTRIK DI KOTA SURABAYA

ORIGINALITY REPORT

16%	14%	7%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	2%
2	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	2%
3	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
4	jurnal.penerbitdaarulhuda.my.id Internet Source	1%
5	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
6	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	1%
7	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
8	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%
9	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	1%

10	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	1 %
11	journal.uir.ac.id Internet Source	<1 %
12	repositori.uma.ac.id Internet Source	<1 %
13	Submitted to UIN Walisongo Student Paper	<1 %
14	ojs.uniska-bjm.ac.id Internet Source	<1 %
15	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
17	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
18	j-innovative.org Internet Source	<1 %
19	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	<1 %
20	Submitted to Ventura County Community College District Student Paper	<1 %
21	Submitted to Universitas Katolik Widya Mandala Student Paper	<1 %

22	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
23	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
24	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
25	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
26	Submitted to Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Student Paper	<1 %
27	moam.info Internet Source	<1 %
28	Submitted to Clayton College & State University Student Paper	<1 %
29	eprints.uad.ac.id Internet Source	<1 %
30	journal.pubmedia.id Internet Source	<1 %
31	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
32	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
33	www.scribd.com Internet Source	<1 %

34	Adinda Fobi Safitri, Rinaldi Rinaldi. "Pengaruh Fear of Missing Out (FoMO) terhadap Perilaku Konsumtif pada Mahasiswi Pembeli Barang Diskon Aplikasi Shopee", AHKAM, 2023 Publication	<1 %
35	ejournal.atmajaya.ac.id Internet Source	<1 %
36	www.kompasiana.com Internet Source	<1 %
37	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
38	core.ac.uk Internet Source	<1 %
39	digilib.uinkhas.ac.id Internet Source	<1 %
40	dspace.uui.ac.id Internet Source	<1 %
41	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
42	Andi Muhammad Khair, Muhammad Abas, Eva Herik. "Kontribusi Kontrol Diri terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswi", Jurnal Sublimapsi, 2023 Publication	<1 %
43	Fatimah. "Digital Literacy and Its Relationship to Early Childhood Behavior in	<1 %

PAUD", Kanal: Jurnal Ilmu Komunikasi, 2020

Publication

44	Wahyu Utami. "Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Self Control pada PTRM (Program Terapi Rumatan Metadon)", Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi, 2016 Publication	<1 %
45	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1 %
46	digilib.uinsa.ac.id Internet Source	<1 %
47	docplayer.info Internet Source	<1 %
48	eprints.upj.ac.id Internet Source	<1 %
49	jptam.org Internet Source	<1 %
50	prosiding.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
51	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
52	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
53	repository.uir.ac.id Internet Source	<1 %
	repository.unibos.ac.id	

54	Internet Source	<1%
55	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	<1%
56	repository.usd.ac.id Internet Source	<1%
57	Hidayatul Fitri, Dyta Setiawati Hariyono, Ghea Amalia Arpandy. "Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Generasi Z Pengguna Media Sosial", Jurnal Psikologi, 2024 Publication	<1%
58	doku.pub Internet Source	<1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On