

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN *SELF ESTEEM* PENGGUNA FILTER
INSTAGRAM PADA MAHASISWA AKHIR PEREMPUAN FALKUTAS
PSIKOLOGI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ROBERTUS PUTRA SETIAWAN
NBI: 1512100303

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN *SELF ESTEEM* PENGGUNA FILTER
INSTAGRAM PADA MAHASISWA AKHIR PEREMPUAN FALKUTAS
PSIKOLOGI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ROBERTUS PUTRA SETLAWAN
NBI: 1512100303

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN *SELF ESTEEM* PENGGUNA FILTER
INSTAGRAM PADA MAHASISWA AKHIR PEREMPUAN FALKUTAS
PSIKOLOGI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ROBERTUS PUTRA SETIAWAN

NBI: 1512100303

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN *SELF ESTEEM* PENGGUNA FILTER
INSTAGRAM PADA MAHASISWA AKHIR PEREMPUAN FALKUTAS
PSIKOLOGI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ROBERTUS PUTRA SETIAWAN

NBI: 1512100303

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.



Robertus Putra Setiawan

NBI: 1512100303



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robertus Putra Setiawan
NBI/ NPM : 1512100303
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan *Body Image* dengan *Self Esteem* Pengguna Filter Instagram Pada Mahasiswa Akhir Perempuan Fakultas Psikologi

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 16 Desember 2024

Yang Menyatakan



(Robertus Putra Setiawan)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Robertus Putra Setiawan
NBI : 1512100303
JUDUL : Hubungan *Body Image* dengan *Self Esteem* Pengguna Filter Instagram Pada Mahasiswa Akhir Perempuan Fakultas Psikologi

Surabaya, 12 Desember 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi.
Psikolog

Dosen Pembimbing II



Etik Darul Muslikah, S.Psi., M. Psi.,
Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 19 Desember 2024

Dewan Penguji :

- 1. Drs.Yanto Prasetyo, M.Si. Psikolog**
- 2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi. Psikolog**
- 3. Etik Darul Muslikah, SPsi., M, Psi., Psikolog**

.....
.....
.....

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

**Dengan iman, tidak ada yang mustahil! Bersandarlah pada Tuhan dan lakukan segala sesuatu dengan semangat yang berasal dari padanya
(Lukas 1:37)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, pertolongan, dan anugerah-Nya melalui orang-orang yang membimbing serta mendukung dengan berbagai cara sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mempersembahkan skripsi yang telah penulis susun ini kepada:

1. Kedua orangtua peneliti tercinta, yang telah membantu, menguatkan, memberikan motivasi, dukungan apapun, kasih sayang, serta doa-doa baik kepada peneliti.
2. Diri peneliti sendiri, karena dapat melalui perkuliahan dan berjuang hingga terselesainya penelitian ini.
3. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi. Psikolog dan Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing yang memberikan dukungan, waktu dan motivasi kepada peneliti

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Robertus Putra Setiawan
Tempat lahir : Surabaya
Tanggal lahir : 22 November 2002
Agama : Khatolik
Alamat : Sememi jaya/G6b no 23
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia (WNI)
Email : Setiawanputra629@gmail.com
No. Telepon : 0895364902790



B. Riwayat Pendidikan

- SDN Kandangan 1 Kota Surabaya (2009 – 2015)
- SMP Negeri 53 Kota Surabaya (2015 – 2018)
- SMA Khatolik Stella Maris (2018 - 2021)
- Univeristas 17 Agustus 1945 (2021 - Present)

C. Riwayat Pekerjaan

- Driver Maxim
- Driver Indriver

D. Riwayat Organisasi

- UKM UK3 (Unit Kegiatan Mahasiswa Kristen Khatolik)
- Panitia KPU (Komisi pemilihan Umum)
- Magang MBKM Proyek Kemanusiaan “Panti Asuhan Yayasan Berkat”

E. Kemampuan

- Bahasa Indonesia aktif, bahasa Inggris pasif
- Operasional *Microsoft office* (*Word* dan *PowerPoint*)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur pada hadirat Yang Maha Kuasa, Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kasih karunia dan kesempatannya kepada penulis sehingga sanggup untuk diproses dan dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadar bahwa ilmu yang dimiliki tidak akan ada apa-apanya tanpa hikmat dan kebijaksanaan yang Tuhan Yesus beri pada penulis. Penulis pun pada akhirnya dapat menyelesaikan segala proses yang ada untuk merampungkan penelitian ini. Maka dari itu biarlah melalui penelitian ini menjadi bukti campur tangan Yang Maha Kuasa pada umatnya yang dikasihi. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi serangkaian tugas-tugas akademis yang merupakan salah satu syarat menempuh ujian sarjana dan mencapai gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Tanpa adanya dorongan dari berbagai pihak, skripsi yang berjudul “ Hubungan *Body Image* dengan *Self Esteem* pengguna filter instagram pada mahasiswa berjenis kelamin perempuan fakultas psikologi”.


Untuk itulah peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik berupa materil maupun yang bersifat moril, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang telah bersedia memberikan fasilitas dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi., selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan materi bimbingan day bersama para dosen lainnya.
4. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing satu, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, memberikan saran, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
5. Etik Darul Muslikah, SPsi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang memberikan kritik dan saran serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi.
6. Drs. Yanto Presetyo M.Si., Psikolog selaku dosen mata kuliah pengampu mata kuliah psikometri yang telah memberikan dukungan dan arahan dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ini.

7. Siti Fauziah, Natanael Luiz, Adam, Faiz Wahyu, Selyo Xavier, Rahmat Surya, Sherlyta, yang memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.

Surabaya, 16 Desember 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Robertus Putra Setiawan

Hubungan *Body Image* dengan *Self Esteem* Pengguna Filter Instagram Pada Mahasiswa Akhir Perempuan Fakultas Psikologi

Robertus Putra Setiawan
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Setiawanputra629@gmail.com

Abstrak

Penggunaan filter Instagram di kalangan mahasiswa perempuan seringkali menjadi cara untuk meningkatkan penampilan di media sosial, namun juga dapat menimbulkan ketidakpuasan terhadap tubuh asli. Ketergantungan pada filter ini dapat memengaruhi *Body Image* dan *Self Esteem* pengguna, terutama ketika standar kecantikan yang ditampilkan sulit dicapai di kehidupan nyata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Body Image* dengan pada mahasiswa falkutas psikologi berjenis kelamin perempuan. Setelah dilakukan uji korelasi pearson *Product Moment*, maka diperoleh koefisien korelasi sebesar $r = 0,888$ dengan taraf signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan positif signifikan antara *Body Image* dengan *Self Esteem*. berdasarkan r hitung (*Pearson Correlation*) yaitu $0,888$ maka kriteria kekuatan hubungan antara variabel *Body Image* dengan mempunyai hubungan yang sangat kuat. Hubungan tersebut menunjukkan semakin tinggi *Body Image* maka semakin tinggi mahasiswa berjenis kelamin perempuan yang menggunakan filter instagram di falkutas psikologi, begitu juga sebaliknya semakin rendah *Body Image* maka semakin rendah *Self Esteem* yang dialami mahasiswi falkutas psikologi yang berjenis kelamin perempuan. Filter Instagram memberikan kemampuan bagi individu yang memiliki *Body Image* positif untuk semakin meningkatkan persepsi *Body Imagenya* sehingga *Self Esteem* nya juga ikut meningkat. Adanya filter Instagram dapat memberikan rasa percaya diri yang lebih tinggi ketika individu merasa bahwa *Body Imagenya* lebih sesuai dengan ekspektasi sosial di media sosial. Namun, temuan ini juga menunjukkan bahwa penggunaan filter Instagram sering kali dilakukan oleh individu dengan *Body Image* rendah dan juga *Self Esteem* sehingga individu memilih untuk memakai filter untuk memenuhi penerimaan dirinya.

Kata Kunci: *Body Image*, *Self Esteem*, *media social*

The Relationship between Body Image and Self Esteem Instagram Filter Users in Female Final Students of the Faculty of Psychology

Robertus Putra Setiawan

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Setiawanputra629@gmail.com

Abstract

The use of Instagram filters among female college students is often a way to improve their appearance on social media, but it can also cause dissatisfaction with the real body. Reliance on these filters can affect the user's Body Image and Self Esteem, especially when the beauty standards displayed are difficult to achieve in real life. This study aims to determine the relationship between Body Image and female psychology faculty students. After the Pearson Product Moment correlation test was carried out, a correlation coefficient of $r = 0.888$ with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$) was obtained, which means that there was a significant positive relationship between Body Image and Self Esteem. Based on the Pearson Correlation of 0.888 , the criteria for the strength of the relationship between the Body Image variable by having a very strong relationship. This relationship shows that the higher the Body Image, the higher the female students who use the Instagram filter in the psychology faculty, and vice versa, the lower the Body Image, the lower the Self-Esteem experienced by female psychology faculty students. Instagram filters provide the ability for individuals who have a positive Body Image to further increase their Body Image perception so that their Self Esteem also increases. The existence of Instagram filters can provide a higher sense of confidence when individuals feel that their Body Image is more in line with social expectations on social media. However, these findings also show that the use of Instagram filters is often done by individuals with low Body Image and Self Esteem so that individuals choose to wear filters to meet their acceptance

Keywords: Body Image, Self Esteem, media social

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
1. Rumusan Masalah Penelitian	9
B. Tujuan dan Manfaat	9
1. Tujuan Penelitian	9
2. Manfaat Penelitian	9
C. Keaslian Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. <i>Self Esteem</i>	13
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	13
2. Aspek <i>Self Esteem</i>	13

3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	15
B.	<i>Body Image</i>	17
1.	Definisi <i>Body Image</i>	18
2.	Aspek <i>Body Image</i>	19
3.	Indikator <i>Body Image</i>	21
4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	21
C.	Kerangka Berpikir.....	24
D.	Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		27
A.	Populasi dan Partisipan	27
1.	Populasi.....	27
2.	Partisipan.....	27
B.	Desain Penelitian.....	28
1.	Jenis Penelitian.....	28
2.	Variabel Penelitian	28
C.	Instrumen Pengumpul Data.....	28
1.	Skala I <i>Body Image</i>	29
2.	Skala II <i>Self Esteem</i>	32
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	35
1.	Uji Prasyarat.....	35
2.	Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		39
A.	Hasil Penelitian	39
1.	Pelaksanaan Penelitian.....	39
2.	Deskripsi subjek penelitian	39
3.	Uji Deskriptif	39
4.	Sumbangan Efektif (SE)	41
B.	Pembahasan.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka berfikir	25
Gambar 2 2 observasi wawancara 1.....	44
Gambar 2 3 Observasi wawancara 2.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Tabel Krejic & Morgan.....	44
Lampiran II Skala Body Image.....	44
Lampiran III Skala Self Esteem.....	44
Lampiran IV Uji Butir Body Image.....	44
Lampiran V Uji Daya Self Esteem	44
Lampiran VI Uji Reabilitas Body Image.....	44
Lampiran VII Uji Reabilitas Self Esteem	44
Lampiran VIII Uji Normalitas	44
Lampiran IX Korelasi Body Image dengan Self Esteem.....	44
Lampiran X Hasil Kategorisasi Body Image.....	44
Lampiran XI Hasil Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	44
Lampiran XII Hasil Uji Sumbangan Efektif.....	44
Lampiran XIII Hasil Wawancara.....	44
Lampiran XIV Dokumentasi Wawancara.....	44