

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Skala Konsep Diri Akademik

Berikut ini adalah kumpulan pernyataan tentang pengalaman sehari-hari Anda. Anda diminta membaca setiap pernyataan yang ada dan memberikan respons seberapa sering Anda mengalami hal-hal tersebut. Jawablah sesuai dengan yang Anda rasakan, karena semua jawaban adalah benar. Berikan jawaban Anda dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang tersedia:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
1	Saya dapat mengikuti perkuliahan dengan mudah	SS	S	TS	STS
2	Saya banyak melamun ketika kuliah	SS	S	TS	STS
3	Saya dapat membantu teman sekelas saya dalam mengerjakan tugas kuliah	SS	S	TS	STS
4	Saya memperhatikan dosen selama perkuliahan	SS	S	TS	STS
5	Sebagian besar teman sekelas saya lebih pintar daripada saya	SS	S	TS	STS
6	Saya belajar dengan giat untuk ujian saya	SS	S	TS	STS
7	Dosen saya berpendapat saya kurang dalam pekerjaan saya	SS	S	TS	STS
8	Saya biasanya tertarik dengan tugas kuliah	SS	S	TS	STS
9	Saya sering lupa apa yang telah saya pelajari	SS	S	TS	STS
10	Saya bersedia melakukan yang terbaik supaya lulus pada semua mata kuliah	SS	S	TS	STS
11	Saya menjadi takut ketika saya diberi pertanyaan oleh dosen	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa ingin berhenti kuliah	SS	S	TS	STS
13	Saya menguasai sebagian besar mata kuliah di Fakultas saya	SS	S	TS	STS
14	Saya selalu menunggu kapan perkuliahan berakhir	SS	S	TS	STS
15	Saya mendapat nilai rendah pada tugas kuliah	SS	S	TS	STS
16	Saya tidak ingin menyerah dengan mudah ketika saya menghadapi pertanyaan sulit dalam tugas kuliah saya	SS	S	TS	STS

17	Saya dapat mengerjakan lebih baik jika dibandingkan dengan teman-teman saya pada sebagian besar mata kuliah	SS	S	TS	STS
18	Saya tidak ingin memberikan usaha lebih pada tugas kuliah saya	SS	S	TS	STS

## Lampiran 2 Tabulasi Skala Konsep Diri Akademik

ait em 1	Ait em 2	Ait em 3	Ait em 4	Ait em 5	Ait em 6	Ait em 7	Ait em 8	Ait em 9	Aite m 10	Aite m 11	Aite m 12	Aite m 13	Aite m 14	Aite m 15	Aite m 16	Aite m 17	Aite m 18
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4
3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	3	4	3	2	4	4	4	2
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	4	1	3	3	2	2	4	2	4	3	2	2	4	4	1
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3
4	3	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4
3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3
4	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1	3	3	3	3
3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2
4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	2
4	4	4	4	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4
4	2	4	3	2	4	2	2	2	4	2	3	3	1	3	4	4	3
2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3
4	1	4	3	3	4	2	2	1	4	1	1	4	2	3	3	2	1
2	2	3	3	2	2	3	2	2	4	4	1	2	2	2	4	3	3
3	2	3	3	2	3	2	2	1	4	2	2	2	1	3	3	3	3
3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4
3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3
2	1	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	1	2	3	2	2
4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4
3	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	2	2	4	3	4
3	3	4	4	1	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	3	2	3	1	4	1	4	1	1	4	1	1	4	4	1
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2
3	3	3	3	1	2	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2

Untuk lebih lengkapnya silahkan cek di link berikut ini

<https://drive.google.com/drive/folders/1LyHxBV5WrCGFpO53OzdKVsO5Ho9RnIda?usp=sharing>

### Lampiran 3 Skala Kecemasan Akademik

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
1	Organisasi membuat fokus saya pada akademik teralihkan	SS	S	TS	STS
2	Saya cemas ketika harus membagi waktu antara organisasi dan akademik	SS	S	TS	STS
3	Kegiatan organisasi mengganggu fokus dalam akademik	SS	S	TS	STS
4	Saya dapat membagi waktu antara organisasi dan akademik	SS	S	TS	STS
5	Kegiatan organisasi membuat saya mengabaikan tugas akademik	SS	S	TS	STS
6	Saya cermat dalam mengerjakan tugas walau banyak kegiatan organisasi	SS	S	TS	STS
7	Saya berusaha untuk berpikir positif ketika banyak tugas kuliah dan organisasi	SS	S	TS	STS
8	Saya khawatir dengan nilai akademik saya saat terlibat dalam kegiatan organisasi	SS	S	TS	STS
9	Saya selalu mendahulukan tugas yang penting dibanding tugas yang lain	SS	S	TS	STS
10	Saya tertekan untuk mempertahankan prestasi akademik saat tetap aktif organisasi	SS	S	TS	STS
11	Saya mengerjakan tugas mendekati deadline	SS	S	TS	STS
12	Saya dapat membagi focus antara akademik dan organisasi	SS	S	TS	STS
13	Saya menumpuk tugas karena terlalu banyak kegiatan	SS	S	TS	STS
14	Fokus saya dalam akademik tidak terganggu selama berorganisasi	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa pusing ketika banyak mengerjakan tugas kampus	SS	S	TS	STS
16	Saya selalu bersikap tenang saat menghadapi tugas kuliah dan organisasi	SS	S	TS	STS
17	Saya merasa sakit perut ketika menghadapi ujian	SS	S	TS	STS
18	Saya merasa lelah secara fisik saat baru memikirkan tugas	SS	S	TS	STS
19	Saya dapat mengelola tuntutan tugas kuliah dan organisasi dengan baik	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa mudah marah ketika menghadapi tugas kampus	SS	S	TS	STS
21	Saya sering putus asa ketika menghadapi banyak tugas kuliah dan organisasi	SS	S	TS	STS

22	Saya tetap berenergi dengan banyak tugas dan banyak kegiatan	SS	S	TS	STS
23	Saya gelisah saat menghadapi tugas kuliah dan organisasi	SS	S	TS	STS

### Lampiran 4 Tabulasi Skala Kecemasan Akademik

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	2	1	2	2	4	4	2	2	4	1	1	2	2	2	4	4	1	4	1	1	1	1
2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
1	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	4	4	4	1	4	1	4	3	2	3	1	3	2	2	4	4	2	3	3
3	3	3	1	2	2	4	3	1	3	3	1	3	1	4	1	2	3	1	1	2	1	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	3	4	4	4	4
2	3	2	1	1	1	4	3	1	2	3	1	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3
1	1	1	4	1	4	1	1	4	1	1	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1
4	4	4	2	3	2	3	3	1	3	4	2	3	1	2	3	3	4	2	3	4	1	2	2
2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	1	4	1	1	3	2	4	4	1	1	1
2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	2	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3
2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	1	1	1	1	2
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3
4	4	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
1	1	1	1	2	2	3	3	1	2	3	1	2	3	4	1	1	2	2	2	2	2	2	3
2	2	2	2	2	1	4	2	1	4	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2
4	4	2	1	2	1	4	2	1	4	4	1	4	1	4	1	4	2	1	4	4	1	4	1
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2
2	2	2	2	3	2	3	3	2	4	4	2	4	3	3	2	2	3	2	4	3	2	2	3

Untuk lebih lengkapnya silahkan cek di link berikut ini

<https://drive.google.com/drive/folders/1LyHxBV5WrCGFpO53OzdKV5sO5Ho9RnIda?usp=sharing>

## Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

### Putaran 1

.924	26
------	----

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	58.9833	146.423	.585	.920
VAR00002	59.0500	145.404	.680	.919
VAR00003	59.2000	144.129	.741	.918
VAR00004	59.6000	146.346	.634	.919
VAR00005	59.3833	143.325	.714	.918
VAR00006	59.5667	147.843	.613	.920
VAR00007	59.7667	148.080	.645	.920
VAR00008	58.9167	158.518	.001	.929
VAR00009	59.0000	145.729	.634	.919
VAR00010	59.9000	152.600	.331	.924
VAR00011	59.2167	146.105	.602	.920
VAR00012	58.9333	146.063	.598	.920
VAR00013	59.6833	144.457	.703	.918
VAR00014	59.2833	144.986	.566	.921
VAR00015	58.9167	152.756	.308	.924
VAR00016	59.3500	148.536	.507	.921
VAR00017	58.9167	146.518	.594	.920
VAR00018	59.5500	150.692	.400	.923
VAR00019	59.5333	145.202	.588	.920
VAR00020	59.2667	146.775	.531	.921
VAR00021	59.5167	148.288	.547	.921

VAR00022	59.2000	153.722	.234	.926
VAR00023	59.0833	145.806	.620	.920
VAR00024	59.2000	145.519	.631	.919
VAR00025	59.4833	150.898	.456	.922
VAR00026	59.1667	144.921	.645	.919

## Putaran II

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.931	24

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	53.7667	140.487	.576	.929
VAR00002	53.8333	139.260	.682	.927
VAR00003	53.9833	137.983	.745	.926
VAR00004	54.3833	140.206	.634	.928
VAR00005	54.1667	137.124	.722	.926
VAR00006	54.3500	141.418	.629	.928
VAR00007	54.5500	141.777	.654	.928
VAR00009	53.7833	139.529	.639	.928
VAR00010	54.6833	146.423	.326	.932
VAR00011	54.0000	139.763	.614	.928
VAR00012	53.7167	139.868	.602	.928
VAR00013	54.4667	138.490	.697	.927
VAR00014	54.0667	139.046	.559	.929
VAR00015	53.7000	146.722	.296	.933
VAR00016	54.1333	142.660	.491	.930

VAR00017	53.7000	140.010	.614	.928
VAR00018	54.3333	144.463	.401	.931
VAR00019	54.3167	139.034	.592	.928
VAR00020	54.0500	140.218	.551	.929
VAR00021	54.3000	142.247	.540	.929
VAR00023	53.8667	139.779	.615	.928
VAR00024	53.9833	139.440	.630	.928
VAR00025	54.2667	144.877	.444	.931
VAR00026	53.9500	138.557	.659	.927

## Putaran III

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	23

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	51.0167	134.390	.586	.930
VAR00002	51.0833	133.366	.684	.928
VAR00003	51.2333	132.080	.749	.927
VAR00004	51.6333	134.270	.637	.929
VAR00005	51.4167	131.366	.719	.928
VAR00006	51.6000	135.397	.636	.929
VAR00007	51.8000	135.790	.659	.929
VAR00009	51.0333	133.558	.644	.929
VAR00010	51.9333	140.233	.336	.934
VAR00011	51.2500	134.055	.605	.930
VAR00012	50.9667	134.304	.585	.930
VAR00013	51.7167	132.545	.703	.928
VAR00014	51.3167	133.237	.556	.931
VAR00016	51.3833	136.918	.481	.932
VAR00017	50.9500	134.421	.598	.930

VAR00018	51.5833	138.315	.410	.933
VAR00019	51.5667	133.199	.590	.930
VAR00020	51.3000	134.315	.552	.931
VAR00021	51.5500	136.455	.532	.931
VAR00023	51.1167	133.732	.624	.929
VAR00024	51.2333	133.673	.625	.929
VAR00025	51.5167	138.729	.454	.932
VAR00026	51.2000	132.637	.662	.929

## Lampiran 6 Uji Normalitas dan Linieritas

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.061	260	.019	.981	260	.002

a. Lilliefors Significance Correction

### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan_Akademik * Konsep_Diri_Akademik	Between Groups	(Combined)	7252.286	34	213.303	2.706	.000
		Linearity	1545.765	1	1545.765	19.607	.000
		Deviation from Linearity	5706.521	33	172.925	2.193	.000
		Within Groups	17738.710	225	78.839		
		Total	24990.996	259			

### Lampiran 7 Hasil Uji Korelasi

#### Correlations

			VAR0000 1	VAR0000 2
Spearman's rho	VAR0000 1	Correlation Coefficient	1.000	.242**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	260	260
	VAR0000 2	Correlation Coefficient	.242**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	260	260

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 8 Hasil Uji Deskriptif Skala Konsep Diri Akademik dan Kecemasan Akademik

### Konsep Diri Akademik

#### Descriptive Statistics

	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation
VAR00001	260	33.00	71.00	52.8385	6.41464
Valid N (listwise)	260				

#### kategorisasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Rendah	15	5.8	5.8	5.8
Rendah	53	20.4	20.4	26.2
Sedang	128	49.2	49.2	75.4
Tinggi	48	18.5	18.5	93.8
Sangat Tinggi	16	6.2	6.2	100.0
Total	260	100.0	100.0	

## Kecemasan Akademik

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecemasan_Akademi k	260	33.00	85.00	61.3038	9.82295
Valid N (listwise)	260				

**Kategorisasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	12	4.6	4.6	4.6
	Rendah	63	24.2	24.2	28.8
	Sedang	110	42.3	42.3	71.2
	Tinggi	62	23.8	23.8	95.0
	Sangat Tinggi	13	5.0	5.0	100.0
	Total	260	100.0	100.0	

