

## LAMPIRAN

### Lampiran I Petunjuk Alat Ukur

Assalamualaikum Wr. Wb.,

Shalom, Om Swastiastu, Namu Budhaya, Salam Kebajikan, Rahayu, Salam Sejahtera Bagi Kita Semua.

Perkenalkan saya Astria Ramadanti, Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2021. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir (Skripsi) sebagai salah satu syarat kelulusan dengan judul “ Hubungan Antara Regulasi Diri Belajar dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama”. Saya memohon kesediaan saudara/i meluangkan waktunya untuk mengisi kuisisioner (daftar pernyataan) penelitian yang saya sertakan berikut ini.

Kuisisioner ini digunakan sebagai kepentingan tugas akhir penelitian, oleh karena itu identitas dan jawaban yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya. Saya berharap saudara/i mengerjakan kuisisioner ini dengan sungguh-sungguh demi keberhasilan penelitian ini.

Atas kesediaan saudara/i meluangkan waktunya, saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat Saya

Astria Ramadanti

## Kuisisioner penelitian

## A. Informed Consent

Beri tanda centang (✓) untuk menjawab pernyataan berikut :

Saya bersedia untuk berpartisipasi dan meluangkan waktu untuk mengisi kuisisioner ini :

Ya Bersedia

## B. Profil Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

## C. Petunjuk Pengisian Kuisisioner

- a) Isilah kuisisioner sesuai dengan diri anda
- b) Tidak ada jawaban salah atau benar, semua jawaban benar
- c) Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang paling sesuai dengan diri anda, dengan pilihan jawaban :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

\*Usahakan tidak memilih jawaban netral

## Lampiran II Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya bersyukur dengan apa yang ada dalam diri saya.					
2.	Ketika mendapat kegagalan saya akan belajar lebih giat lagi.					
3.	Menurut saya pengalaman yang telah terjadi merupakan proses belajar untuk berkembang.					
4.	Saya mampu bersosialisasi dengan siapapun.					
5.	Saya selalu berbagi cerita dengan teman saya.					
6.	Saya selalu mendengarkan cerita teman saya.					
7.	Saya dapat mengatur waktu antara belajar dan kegiatan lain.					
8.	Ketika saya mendapat tugas yang sulit, saya mencari cara untuk menyelesaikannya.					
9.	Evaluasi diri membantu saya mengetahui kelebihan dan kekurangan diri.					
10.	Lingkungan saya membuat saya merasa tidak nyaman.					
11.	Ketika jadwal saya padat saya dapat membagi waktu dengan baik.					
12.	Saya mencari peluang baru dilingkungan saya untuk berkembang.					
13.	Saya menyusun rencana masa depan saya.					
14.	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.					

15.	Saya merasa memiliki potensi yang baik dalam diri saya.					
16.	Saya merasa hidup saya begitu-begitu saja, tidak berkembang.					
17.	Saya dapat mengendalikan diri ketika menghadapi hal yang belum pernah saya lakukan.					
18.	Saya merasa sulit untuk melakukan perbaikan diri.					
19.	Saya selalu bangga dengan apapun yang sudah saya lakukan.					
20.	Kegagalan yang saya alami membuat saya putus asa.					
21.	Pengalaman yang telah terjadi merupakan hal tidak bisa saya terima.					
22.	Saya mampu mempertahankan hubungan yang baik dengan teman.					
23.	Saya selalu memendam masalah saya sendiri.					
24.	Menurut saya tidak penting untuk memperhatikan teman saya.					
25.	Saya dapat menyelesaikan tugas-tugas meski sulit.					
26.	Ketika saya membuat kesalahan saya merasa tidak berguna.					
27.	Saya tidak dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar.					
28.	Saya dapat bertanggung jawab terhadap apa yang saya lakukan.					
29.	Saya memanfaatkan lingkungan sekitar untuk mencapai tujuan yang saya inginkan.					
30.	Saya menjalani kehidupan tanpa memikirkan masa depan saya.					
31.	Saya merasa bahagia dengan pencapaian hidup saya.					

32.	Penting bagi saya mengembangkan potensi yang saya miliki agar semakin baik.					
33.	Saya melakukan evaluasi terhadap diri saya dan memperbaiki jika hasilnya kurang maksimal.					
34.	Saya merasa kurang puas dengan diri saya.					
35.	Saya menetapkan tujuan belajar dan konsisten untuk mencapainya.					
36.	Saya sering menunda belajar ketika menurut saya itu sulit.					
37.	Saya dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar.					
38.	Saya membuat rencana mengenai hal yang akan saya lakukan.					
39.	Saya tidak memiliki rencana, hidup berjalan apa adanya.					
40.	Saya percaya setiap hal yang saya lakukan memiliki arti bagi kehidupan saya.					
41.	Saya sulit membangun hubungan dengan teman lain.					
42.	Saya dapat mengatasi tantangan yang terjadi dalam tahap perkembangan.					

### Lampiran III Aitem Skala Regulasi Diri Belajar

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya melakukan perencanaan sebelum memulai proses pembelajaran.					
2.	Membuat rangkuman dengan bahasa sendiri membuat saya dapat memahami materi yang sulit.					
3.	Saya mempelajari kembali materi yang saya dapatkan.					
4.	Saya menggunakan catatan untuk mempelajari materi.					
5.	Motivasi dalam belajar membantu saya menghindari rasa takut gagal dan meningkatkan niat belajar.					
6.	Saya memberikan pujian pada diri sendiri ketika dapat menyelesaikan tugas.					
7.	Ketika saya mengetahui teman saya mendapat nilai yang lebih bagus, saya termotivasi untuk belajar lebih keras.					
8.	Jika saya mendapat materi yang sulit dipahami, saya tidak mencari cara untuk memahami materi tersebut.					
9.	Saya mengulangi kembali materi belajar yang belum saya pahami.					
10.	Saya tidak mengatur waktu belajar sehingga saya belajar sesuka hati saya.					
11.	Ketika mempelajari kembali materi pembelajaran saya dapat lebih memahami materi tersebut.					
12.	Saya merasa bosan ketika mempelajari kembali materi yang sudah saya pelajari.					

13.	Saya merasa tidak paham ketika merangkum kembali materi yang saya pelajari sehingga membuat saya bingung.					
14.	Membuat rencana belajar membantu saya mencapai tujuan akademik saya.					
15.	Saya memantau kemajuan proses pembelajaran untuk memastikan saya telah memahami materi.					
16.	Saya memberi semangat pada diri sendiri ketika menerima tugas.					
17.	Saya merasa terlalu bergantung pada pujian dari orang lain untuk tetap termotivasi dalam belajar.					
18.	Saya harus mendapat nilai yang lebih baik dari teman saya agar terlihat hebat.					
19.	Saya selalu mengikuti pembelajaran dengan baik.					
20.	Saya dapat belajar dengan baik tanpa terpengaruh dengan situasi yang terjadi dilingkungan.					
21.	Saya tidak membuat perencanaan belajar sehingga tugas saya tidak selesai tepat waktu.					
22.	Saya mengajak teman saya untuk mengerjakan tugas bersama.					
23.	Ketika bosan saat belajar, saya mengingat hasil yang akan saya dapatkan ketika saya belajar dengan maksimal.					
24.	Saya jarang meluangkan waktu untuk mempelajari kembali materi yang telah diajarkan.					

25.	Ketika saya tidak bisa menyelesaikan tugas saya akan membaca kembali materi tersebut.					
26.	Setelah menyelesaikan tugas saya mengevaluasi hasil dan proses belajar untuk mengetahui apa yang perlu diperbaiki.					
27.	Ketika meningkatkan motivasi belajar dapat membuat kualitas belajar saya meningkat sehingga mendapat nilai yang baik.					
28.	Saya menetapkan waktu belajar agar mendapat hasil yang maksimal.					
29.	Saya mengatur waktu belajar dengan baik.					
30.	Saya akan bertanya kepada guru atau teman jika saya tidak paham dengan materi atau tugas.					

## Lampiran IV Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis

Putaran 1

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.916	42

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RE1	150.93	324.247	.464	.914
RE2	151.02	325.116	.502	.914
RE3	150.90	326.187	.474	.914
RE4	151.58	319.353	.525	.913
RE5	151.34	325.906	.370	.915
RE6	151.05	328.502	.366	.915
RE7	151.39	319.773	.573	.913
RE8	151.12	322.793	.592	.913
RE9	151.09	323.252	.547	.913
RE10	151.99	327.260	.282	.916
RE11	151.50	318.422	.571	.913
RE12	151.24	324.735	.486	.914
RE13	150.99	324.895	.478	.914
RE14	151.51	317.274	.526	.913
RE15	151.40	320.458	.535	.913
RE16	151.80	319.965	.478	.914
RE17	151.53	323.824	.458	.914
RE18	152.34	323.007	.399	.915
RE19	151.24	319.173	.574	.913
RE20	151.67	321.339	.474	.914

RE21	151.98	327.643	.282	.916
RE22	151.17	324.788	.451	.914
RE23	152.92	332.179	.138	.918
RE24	151.42	330.120	.250	.916
RE25	151.56	324.138	.468	.914
RE26	152.37	326.211	.280	.917
RE27	151.98	320.019	.479	.914
RE28	151.28	326.953	.389	.915
RE29	151.44	324.496	.441	.914
RE30	151.42	324.957	.391	.915
RE31	151.23	320.791	.538	.913
RE32	150.97	325.864	.476	.914
RE33	151.17	328.325	.359	.915
RE34	152.27	322.754	.370	.915
RE35	151.36	324.028	.485	.914
RE36	152.34	325.675	.327	.916
RE37	151.52	319.251	.556	.913
RE38	151.42	326.594	.353	.915
RE39	151.81	322.818	.387	.915
RE40	151.21	322.300	.513	.914
RE41	151.84	318.741	.518	.913
RE42	151.43	323.130	.509	.914

## Putaran 2

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	37

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RE1	135.54	277.528	.479	.919
RE2	135.63	278.087	.529	.918
RE3	135.51	278.848	.511	.919
RE4	136.19	273.017	.536	.918
RE5	135.95	278.924	.388	.920
RE6	135.66	281.210	.392	.920
RE7	136.00	272.938	.602	.917
RE8	135.73	275.996	.617	.918
RE9	135.70	276.155	.581	.918
RE11	136.11	272.162	.583	.917
RE12	135.86	277.712	.512	.918
RE13	135.60	277.814	.506	.919
RE14	136.12	273.334	.473	.919
RE15	136.01	273.546	.564	.918
RE16	136.42	275.763	.424	.920
RE17	136.15	276.467	.495	.919
RE18	136.95	278.606	.344	.921
RE19	135.85	272.345	.603	.917
RE20	136.28	276.699	.427	.919
RE22	135.79	277.912	.470	.919
RE25	136.18	276.953	.500	.919
RE27	136.59	276.141	.415	.920

RE28	135.89	279.446	.426	.919
RE29	136.06	277.148	.477	.919
RE30	136.03	279.270	.368	.920
RE31	135.85	273.968	.564	.918
RE32	135.59	278.406	.519	.918
RE33	135.78	280.428	.409	.920
RE34	136.88	278.811	.307	.921
RE35	135.97	276.836	.519	.918
RE36	136.95	281.091	.273	.922
RE37	136.13	272.866	.570	.918
RE38	136.04	278.913	.393	.920
RE39	136.43	277.719	.354	.921
RE40	135.83	275.338	.541	.918
RE41	136.45	273.985	.483	.919
RE42	136.05	276.447	.525	.918

## Putaran 3

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.922	36

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RE1	132.67	267.145	.481	.919
RE2	132.76	267.774	.528	.919
RE3	132.64	268.271	.521	.919
RE4	133.32	262.878	.533	.919
RE5	133.08	268.420	.393	.920
RE6	132.79	270.532	.404	.920
RE7	133.13	262.771	.600	.918
RE8	132.86	265.503	.625	.918
RE9	132.83	265.630	.590	.918
RE11	133.24	262.051	.579	.918
RE12	132.98	267.209	.519	.919
RE13	132.73	267.314	.513	.919
RE14	133.25	263.181	.470	.920
RE15	133.14	263.291	.564	.918
RE16	133.54	265.846	.413	.920
RE17	133.27	266.060	.499	.919
RE18	134.08	268.924	.324	.922
RE19	132.98	261.852	.612	.918
RE20	133.41	266.739	.416	.920
RE22	132.92	267.357	.478	.919
RE25	133.31	266.585	.502	.919
RE27	133.72	266.380	.399	.921
RE28	133.02	268.771	.438	.920

RE29	133.19	266.741	.480	.919
RE30	133.16	269.010	.365	.921
RE31	132.97	263.554	.570	.918
RE32	132.71	267.748	.533	.919
RE33	132.91	269.743	.421	.920
RE34	134.01	269.295	.284	.922
RE35	133.10	266.390	.524	.919
RE37	133.26	262.580	.572	.918
RE38	133.17	268.410	.398	.920
RE39	133.56	267.736	.344	.921
RE40	132.95	264.672	.555	.919
RE41	133.58	263.942	.476	.920
RE42	133.17	266.043	.529	.919

## Putaran 4

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.922	35

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RE1	129.72	255.736	.477	.920
RE2	129.81	256.216	.530	.920
RE3	129.69	256.385	.537	.920
RE4	130.37	251.576	.529	.920
RE5	130.13	256.665	.400	.921
RE6	129.84	258.614	.418	.921
RE7	130.18	251.451	.596	.919
RE8	129.91	253.849	.633	.919
RE9	129.88	253.909	.601	.919
RE11	130.29	250.689	.578	.919
RE12	130.04	255.533	.526	.920
RE13	129.78	255.651	.519	.920
RE14	130.31	252.345	.452	.921
RE15	130.19	251.839	.565	.919
RE16	130.60	254.954	.395	.922
RE17	130.33	254.330	.508	.920
RE18	131.13	258.215	.298	.923
RE19	130.03	250.379	.615	.919
RE20	130.46	255.645	.403	.921
RE22	129.97	255.797	.480	.920
RE25	130.36	254.998	.505	.920
RE27	130.78	255.446	.382	.922

RE28	130.07	256.952	.449	.921
RE29	130.24	255.051	.487	.920
RE30	130.21	257.579	.361	.922
RE31	130.03	252.119	.570	.919
RE32	129.77	255.938	.545	.920
RE33	129.96	257.820	.436	.921
RE35	130.15	254.617	.535	.920
RE37	130.31	251.107	.574	.919
RE38	130.22	256.560	.409	.921
RE39	130.61	256.502	.335	.923
RE40	130.01	252.969	.565	.919
RE41	130.63	252.877	.464	.921
RE42	130.23	254.386	.536	.920

## Putaran 5

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	34

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RE1	126.85	245.046	.473	.921
RE2	126.93	245.294	.534	.920
RE3	126.81	245.260	.551	.920
RE4	127.50	241.026	.523	.920
RE5	127.25	245.625	.408	.922
RE6	126.97	247.344	.436	.921
RE7	127.31	240.593	.602	.919
RE8	127.03	242.848	.644	.919
RE9	127.01	242.837	.614	.920
RE11	127.42	239.926	.580	.920
RE12	127.16	244.501	.536	.920
RE13	126.91	244.612	.529	.920
RE14	127.43	242.122	.436	.922
RE15	127.32	241.047	.567	.920
RE16	127.72	244.829	.374	.923
RE17	127.45	243.187	.521	.920
RE19	127.15	239.511	.622	.919
RE20	127.59	245.631	.376	.922
RE22	127.09	244.860	.485	.921
RE25	127.48	244.096	.510	.921
RE27	127.90	245.253	.362	.923
RE28	127.20	245.957	.456	.921
RE29	127.36	244.170	.490	.921

RE30	127.34	246.953	.353	.923
RE31	127.15	241.338	.572	.920
RE32	126.89	244.833	.559	.920
RE33	127.08	246.675	.449	.921
RE35	127.27	243.688	.541	.920
RE37	127.44	240.487	.571	.920
RE38	127.34	245.568	.415	.922
RE39	127.73	246.243	.318	.924
RE40	127.13	242.145	.568	.920
RE41	127.76	242.572	.450	.921
RE42	127.35	243.709	.532	.920

<b>Putaran Ke-</b>	<b>Aitem Awal</b>	<b>Nomor Aitem Gugur</b>	<b>Aitem Akhir</b>	<b>Keterangan</b>
I	42	10, 21, 23, 24, 26	37	0,327 s/d 0,574
II	37	36	36	0,307 s/d 0,617
III	36	34	35	0,324 s/d 0,629
IV	35	18	34	0,335 s/d 0,633
V	34	-	34	0,318 s/d 0,644

## Lampiran V Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Regulasi Diri Belajar

Putaran 1

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.887	30

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RE1	105.67	161.711	.404	.884
RE2	105.81	164.249	.265	.887
RE3	105.64	158.370	.605	.880
RE4	105.45	158.248	.622	.880
RE5	105.42	159.017	.580	.881
RE6	105.38	160.222	.498	.882
RE7	105.37	158.195	.603	.880
RE8	106.02	166.594	.144	.891
RE9	105.53	158.983	.592	.880
RE10	106.44	162.070	.291	.887
RE11	105.50	158.930	.642	.880
RE12	106.40	164.696	.217	.889
RE13	106.30	162.912	.291	.887
RE14	105.58	160.398	.541	.882
RE15	105.60	157.893	.644	.879
RE16	105.37	157.517	.654	.879
RE17	106.33	170.020	.018	.894
RE18	106.50	173.533	-.104	.896
RE19	105.52	159.710	.607	.881
RE20	105.89	162.069	.360	.885

RE21	106.05	160.067	.392	.885
RE22	105.53	163.632	.331	.886
RE23	105.52	157.911	.642	.879
RE24	106.46	164.975	.225	.888
RE25	105.55	157.755	.627	.880
RE26	105.49	160.058	.557	.881
RE27	105.46	158.721	.693	.879
RE28	105.67	158.577	.600	.880
RE29	105.82	156.579	.601	.880
RE30	105.30	160.001	.545	.881

## Putaran 2

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.929	22

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RE1	80.73	128.329	.442	.929
RE3	80.70	125.415	.645	.925
RE4	80.51	125.100	.674	.925
RE5	80.48	125.502	.648	.925
RE6	80.44	126.425	.570	.926
RE7	80.43	125.072	.652	.925
RE9	80.59	125.447	.663	.925
RE11	80.56	125.606	.706	.924
RE14	80.64	126.972	.597	.926
RE15	80.66	124.858	.692	.924
RE16	80.43	124.431	.707	.924
RE19	80.58	127.118	.619	.926
RE20	80.95	128.653	.395	.930
RE21	81.11	131.783	.214	.935
RE22	80.59	129.030	.422	.929
RE23	80.57	124.717	.700	.924
RE25	80.60	124.850	.667	.925
RE26	80.55	126.117	.647	.925
RE27	80.52	125.818	.735	.924
RE28	80.73	125.759	.631	.925
RE29	80.88	124.576	.597	.926
RE30	80.35	126.847	.586	.926

## Putaran 3

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.935	21

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RE1	77.38	122.176	.442	.935
RE3	77.35	119.249	.651	.931
RE4	77.16	118.970	.678	.931
RE5	77.13	119.499	.644	.931
RE6	77.10	120.118	.582	.932
RE7	77.08	119.032	.651	.931
RE9	77.25	119.306	.667	.931
RE11	77.22	119.451	.711	.930
RE14	77.30	120.912	.595	.932
RE15	77.32	118.865	.689	.930
RE16	77.08	118.317	.711	.930
RE19	77.23	121.082	.615	.932
RE20	77.60	122.326	.404	.936
RE22	77.25	122.603	.437	.935
RE23	77.23	118.663	.700	.930
RE25	77.26	118.864	.663	.931
RE26	77.20	119.985	.650	.931
RE27	77.17	119.889	.725	.930
RE28	77.38	119.681	.631	.931
RE29	77.53	118.682	.590	.932
RE30	77.01	120.679	.590	.932

<b>Putaran Ke-</b>	<b>Aitem Awal</b>	<b>Nomor Aitem Gugur</b>	<b>Aitem Akhir</b>	<b>Keterangan</b>
I	30	2, 8, 10, 12, 13, 17, 18, 24	22	0,331 s/d 0,693
II	22	21	21	0,395 s/d 0,735
III	21	-	31	0,404 s/d 0,725

## Lampiran VI Tabulasi Jawaban Skala Kesejahteraan Psikologis

Keterangan :

Putih : Favorable

Merah : Unfavorable

	RE24	RE25	RE26	RE27	RE28	RE29	RE30	RE31	RE32	RE33	RE34	RE35	RE36	RE37	RE38	RE39	RE40	RE41	RE42	Total	
1																					
2	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	193
3	5	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	158
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	5	4	5	4	160
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	161
6	5	3	1	1	4	5	2	4	5	3	1	4	1	1	3	2	4	1	3	1	127
7	4	2	3	2	4	4	5	5	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	2	1	148
8	5	4	1	2	4	2	5	5	5	5	4	5	1	2	4	2	5	3	5	1	152
9	4	4	2	2	5	4	4	5	5	4	5	4	1	4	5	2	5	5	4	1	169
10	4	2	1	1	5	5	4	5	5	5	1	5	1	2	2	1	5	1	2	1	140
11	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	182
12	4	3	4	4	4	3	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	166
13	5	3	3	3	4	5	5	4	3	3	3	4	3	3	4	5	5	4	4	4	166
14	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	157
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	128
16	3	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	3	5	4	5	2	5	2	184
17	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	4	144
18	5	3	1	3	5	4	3	4	4	4	1	3	2	4	4	3	5	5	4	1	150
19	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	2	3	3	4	4	4	3	3	144
20	4	3	3	4	4	3	2	4	5	5	1	3	1	4	4	3	3	3	3	3	150
21	3	3	4	4	4	4	5	4	4	4	2	3	2	4	4	3	4	3	4	3	154
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	126
23	5	3	1	3	3	3	4	5	5	5	1	4	2	3	3	4	5	4	3	1	156
24	5	3	5	4	4	3	2	2	4	4	2	4	2	5	5	4	2	1	4	1	136
25	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	3	167
26	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	159
27	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	2	2	140

Hasil lainnya dapat dilihat pada link berikut :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SDu1ol4yjjwg5DzIxNEO6Qsu6ZltnIbM7XwzK2n8SI/edit?usp=sharing>

## Lampiran VII Tabulasi Jawaban Skala Regulasi Diri Belajar

Keterangan :

Putih : Favorable

Merah : Unfavorable

	RE13	RE14	RE15	RE16	RE17	RE18	RE19	RE20	RE21	RE22	RE23	RE24	RE25	RE26	RE27	RE28	RE29	RE30	total	
1																				
2	3	5	5	5	5	3	4	4	5	4	5	3	4	4	4	4	5	5	134	
3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	107	
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	115	
6	5	4	3	5	5	3	4	5	5	3	4	2	5	3	4	3	3	5	120	
7	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	104	
8	4	5	5	5	1	3	4	1	5	5	5	4	5	5	5	3	2	5	124	
9	2	2	5	5	1	2	5	4	1	4	4	1	4	5	4	4	2	5	109	
10	1	2	5	5	1	2	4	4	1	5	5	1	5	5	4	5	5	5	113	
11	3	5	5	4	3	3	5	4	4	3	2	3	4	4	5	4	5	4	118	
12	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	109	
13	3	4	4	5	3	3	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	126	
14	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	2	3	3	4	3	3	4	106	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
16	2	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	134	
17	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	2	4	96	
18	2	4	4	4	4	5	5	3	2	4	3	3	4	5	4	4	3	5	112	
19	4	4	4	5	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	108	
20	2	3	3	3	4	4	5	5	1	5	5	2	3	2	3	3	4	5	109	
21	4	4	4	3	2	3	4	4	2	4	4	2	4	4	4	3	2	4	102	
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
23	4	3	3	5	3	3	5	4	2	5	4	3	3	4	4	4	3	5	111	

Hasil lainnya dapat dilihat pada link berikut :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SDu1o14yjjwg5DzIxNEO6Qsu6ZItNlBm7XwzK2n8SI/edit?usp=sharing>

## Lampiran VIII Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kesejahteraan Psikologis	.032	260	.200 <sup>*</sup>	.995	260	.519

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual	
N		260	
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000	
	Std. Deviation	11.99631613	
Most Extreme Differences	Absolute	.049	
	Positive	.029	
	Negative	-.049	
Test Statistic		.049	
Asymp. Sig. (2-tailed) <sup>c</sup>		.200 <sup>d</sup>	
Monte Carlo Sig. (2-tailed) <sup>e</sup>	Sig.	.136	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.127
		Upper Bound	.145

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

## Lampiran IX Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kesejahteraan Psikologis	Between	(Combined)	59988.385	54	1110.896	8.141	<,001
* Regulasi Diri Belajar	Groups	Linearity	50689.707	1	50689.707	371.460	<,001
		Deviation from Linearity	9298.678	53	175.447	1.286	.111
	Within Groups		27974.426	205	136.461		
	Total		87962.812	259			

## Lampiran X Norma Tes Skala Kesejahteraan Psikologis

### Statistics

Kesejahteraan Psikologis

N	Valid	260
	Missing	0
Mean		155.13
Mode		158 <sup>a</sup>
Std. Deviation		18.429
Minimum		101
Maximum		202
Sum		40333

Rumus Perhitungan						Norma Tes	
Mean				SD	Hasil	Kategori	Skor
155,13	+	1,8	x	18,429	188	Tinggi Sekali	>188
155,13	+	0,6	x	18,429	166	Tinggi	166-187
155,13	-	0,6	x	18,429	-144	Sedang	144-165
155,13	-	1,8	x	18,429	-121	Rendah	121-143
						Rendah Sekali	<121

## Lampiran XI Norma Tes Skala Regulasi Diri Belajar

### Statistics

Regulasi Diri Belajar

N	Valid	260
	Missing	0
Mean		109.40
Mode		90
Std. Deviation		13.106
Minimum		82
Maximum		145
Sum		28444

Rumus Perhitungan						Norma Tes	
Mean				SD	Hasil	Kategori	Skor
109,4	+	1,8	X	13,106	132	Tinggi Sekali	>132
109,4	+	0,6	X	13,106	117	Tinggi	117-131
109,4	-	0,6	X	13,106	-101	Sedang	101-116
109,4	-	1,8	X	13,106	-85	Rendah	85-100
						Rendah Sekali	<85

## Lampiran XII Uji Korelasi

### Correlations

		Regulasi Diri Belajar	Kesejahteraan Psikologis
Regulasi Diri Belajar	Pearson Correlation	1	.759**
	Sig. (2-tailed)		<,001
	N	260	260
Kesejahteraan Psikologis	Pearson Correlation	.759**	1
	Sig. (2-tailed)	<,001	
	N	260	260

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran XII Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI BELAJAR DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

ORIGINALITY REPORT			
<b>16%</b>	<b>16%</b>	<b>7%</b>	<b>4%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	<a href="http://etheses.uin-malang.ac.id">etheses.uin-malang.ac.id</a> Internet Source		1%
2	<a href="http://eprints.walisongo.ac.id">eprints.walisongo.ac.id</a> Internet Source		1%
3	<a href="http://konsultasiskripsi.com">konsultasiskripsi.com</a> Internet Source		1%
4	<a href="http://repository.radenintan.ac.id">repository.radenintan.ac.id</a> Internet Source		1%
5	<a href="http://digilib.uin-suka.ac.id">digilib.uin-suka.ac.id</a> Internet Source		1%
6	<a href="http://dspace.uii.ac.id">dspace.uii.ac.id</a> Internet Source		<1%
7	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Internet Source		<1%
8	<a href="http://www.yarsi.ac.id">www.yarsi.ac.id</a> Internet Source		<1%
9	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper		<1%