

## LAMPIRAN

### Lampiran I Tabel Krejcie

#### TABEL KREJCIE

Tabel untuk menentukan kebutuhan jumlah sampel (S) dari sejumlah populasi (N) dengan tingkat kepercayaan 95%

N	S	N	S	N	S	N	S
10	10	150	108	460	210	2000	322
15	14	160	113	480	214	2200	327
20	19	170	118	500	217	2400	331
25	24	180	123	550	226	2600	335
30	28	190	127	600	234	2800	338
35	32	200	132	650	242	3000	341
40	36	210	136	700	248	3500	346
45	40	220	140	750	254	4000	351
50	44	230	144	800	260	4500	354
55	48	240	148	850	265	5000	357
60	52	250	152	900	269	6000	361
65	56	260	155	950	274	7000	364
70	59	270	159	1000	278	8000	367
75	63	280	162	1100	285	9000	368
80	66	290	165	1200	291	10000	370
85	70	300	169	1300	297	15000	375
90	73	320	175	1400	302	20000	377
95	76	340	181	1500	306	30000	379
100	80	360	186	1600	310	40000	380
110	86	380	191	1700	313	50000	381
120	92	400	196	1800	317	75000	382
130	97	420	201	1900	320	100000	384
140	103	440	205				

Sumber : Sugiyono, 2006

## Lampiran II Kuesioner Penelitian

### **Hubungan Antara *Self Compassion* Dan Dukungan Sosial Dengan *Teacher Well-Being* Pada Guru Sekolah Dasar**

Berikut ini adalah kuesioner penelitian tentang *teacher well-being* pada guru sekolah dasar. Peneliti memohon dengan hormat kesadaran kepada Bapak/Ibu guru untuk dapat mengisi kuesioner berikut ini. Tidak ada jawaban benar/salah silahkan untuk menjawab sesuai dengan diri saudara. Atas kesediaan dan partisipasinya anda sekalian saya ucapkan banyak terima kasih.

Adapun kriteria untuk menjadi responden, yaitu:

1. Guru sekolah dasar negeri di Kabupaten Blitar
2. Sekolah dasar yang kurang memperoleh peserta didik baru yang rata-rata siswa satu kelas 30 siswa, tetapi hanya diisi dengan 15 siswa
3. Bersedia menjadi partisipan

#### **Identitas Responden**

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Asal instansi :

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang tersedia.

Keterangan:

SS = Sangat Sesuai

S = Sesuai

TS = Tidak Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai

**Lampiran III *Teacher well-being***

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak punya cukup waktu untuk istirahat				
2.	Saya merasa memiliki keseimbangan yang baik antara pekerjaan dan waktu pribadi				
3.	Saya membantu siswa yang kesulitan belajar				
4.	Saya kesulitan menyelesaikan tugas tepat waktu				
5.	Saya memiliki hubungan yang baik dengan rekan kerja saya				
6.	Saya kewalahan dengan tugas-tugas saya				
7.	Saya merasa sulit untuk berinteraksi dengan siswa saya				
8.	Saya mampu mengatur waktu dengan efektif untuk menyelesaikan semua tugas saya di sekolah				
9.	Saya merasa tidak memiliki kesempatan untuk berkembang				
10.	Saya merasa produktif dengan menyelesaikan pekerjaan tepat waktu				
11.	Saya memiliki waktu yang cukup untuk mengenal siswa saya				
12.	Saya memiliki cukup waktu untuk mempersiapkan bahan ajar dan mengoreksi tugas siswa				
13.	Saya merasa terlibat dalam pengambilan keputusan di sekolah				
14.	Siswa saya mendengarkan dengan baik saat saya mengajar				
15.	Saya merasa tidak dihargai saat di sekolah				
16.	Tugas administrasi di luar mengajar tidak membuat saya merasa kelelahan				
17.	Saya merasa bahwa saya mendapatkan pengakuan yang layak atas usaha saya				
18.	Saya merasa nyaman berinteraksi dengan siswa				
19.	Saya jarang membawa pekerjaan ke rumah				
20.	Lingkungan kerja di sekolah positif dan mendukung				
21.	Saya bisa menyelesaikan tugas dengan tepat waktu				
22.	Saya mampu membangun hubungan yang positif dengan siswa				

23.	Saya merasa komunikasi di antara guru dan manajemen berjalan dengan baik				
24.	Saya kesulitan mengenal siswa dengan baik				
25.	Saya merasa kurang dihargai oleh rekan kerja saya				
26.	Saya merasa dihormati oleh siswa saya selama pembelajaran berlangsung				

#### Lampiran IV *Self Compassion*

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya menyalahkan diri sendiri ketika mengalami kegagalan				
2.	Saya menyadari perasaan saya saat ini				
3.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap emosi negatif				
4.	Saya menyadari bahwa setiap orang pernah melakukan kesalahan				
5.	Saya cenderung mengkritik diri sendiri ketika menghadapi kesulitan				
6.	Saya memahami emosi saya tanpa menghakimi				
7.	Saya memahami bahwa tidak ada manusia yang sempurna				
8.	Saya memaafkan diri sendiri ketika melakukan kesalahan				
9.	Saya tetap tenang saat menghadapi pikiran yang tidak menyenangkan				
10.	Saya merasa sendirian dalam menghadapi kegagalan				
11.	Saya paham bahwa perasaan kecewa adalah sesuatu yang wajar bagi semua orang				
12.	Saya jarang memperhatikan perasaan saya saat menghadapi masalah				
13.	Ketika saya mengalami kegagalan, saya akan memberikan waktu pada diri sendiri untuk pulih				
14.	Saya menerima emosi negatif tanpa menyalahkan diri sendiri				
15.	Saya cenderung berpikir bahwa kesulitan saya tidak dialami oleh orang lain				
16.	Saya memahami diri sendiri ketika situasi tidak berjalan sesuai harapan				
17.	Saya sulit menerima diri saat gagal				
18.	Saya merasa tidak sendiri saat menghadapi tantangan				
19.	Saya sulit menerima kelemahan diri sendiri				
20.	Saya merasa orang lain tidak mengalami masalah besar yang saya alami				
21.	Saya menunjukkan kasih sayang pada diri sendiri saat merasa stres atau terbebani				

22.	Saya mengerti bahwa orang lain juga mengalami kegagalan seperti saya				
23.	Saya keras terhadap diri sendiri saat membuat kesalahan				
24.	Saya memahami perasaan sulit tanpa berusaha menekannya				
25.	Saya paham bahwa perasaan kecewa adalah suatu yang wajar bagi semua orang				
26.	Saya larut dalam pikiran negatif tanpa menyadarinya				
27.	Saya menyadari pikiran saya ketika merasa stress atau tertekan				

### Lampiran V Dukungan Sosial

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mendapatkan bantuan konkret ketika menghadapi kesulitan				
2.	Ketika saya kesulitan, ada orang yang membantu saya secara langsung				
3.	Ketika saya menghadapi masalah, tidak ada orang yang memberikan saran bermanfaat				
4.	Saya merasa sendirian meskipun dikelilingi oleh teman-teman saya				
5.	Saya merasa diterima dan didukung oleh teman-teman saya dalam berbagai situasi				
6.	Saya sulit menemukan bantuan saat kesusahan tugas				
7.	Ketika menghadapi masalah, orang lain memberikan saran berharga				
8.	Saya merasa dihargai dan diperhatikan oleh teman-teman saya				
9.	Saya merasa diperhatikan untuk menemani saat momen-momen sulit				
10.	Saya merasa dihakimi ketika berbicara tentang masalah saya kepada orang lain				
11.	Saya dibantu oleh orang lain dalam tugas berat				
12.	Ketika saya mengalami kesulitan, saya merasa sendirian tanpa dukungan dari siapapun				
13.	Orang lain memberikan panduan yang jelas ketika saya menghadapi kesulitan				
14.	Ketika saya merasa cemas, teman-teman saya tidak memberikan dukungan yang saya butuhkan				
15.	Saya merasa didengar dengan empati ketika berbicara tentang perasaan saya				
16.	Saya mendapatkan wawasan penting dari orang lain ketika saya menghadapi masalah				
17.	Dukungan dari orang lain membuat tugas-tugas saya lebih mudah				
18.	Saya merasa lebih tenang ketika ada dukungan dari orang lain				
19.	Ketika saya merasa cemas, orang-orang di sekitar saya mampu memberikan kenyamanan				
20.	Bantuan dari orang-orang di sekitar membuat pekerjaan saya merasa lebih ringan				

21.	Saya merasa lebih baik setelah berbagi perasaan dengan orang lain				
22.	Saya menerima bantuan yang nyata dari orang lain ketika saya kesusahan				
23.	Saya menerima pengetahuan baru dari orang terdekat				





## Lampiran VIII Tabulasi Dukungan Sosial

SUBJEK	AITEM																							SKOR			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
RES 1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	39			
RES 2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35			
RES 3	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44			
RES 4	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	30			
RES 5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40			
RES 6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25			
RES 7	1	1	1	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	36			
RES 8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25			
RES 9	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	3	2	1	2	2	1	1	1	31			
RES 10	3	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	42			
RES 11	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	30			
RES 12	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	40			
RES 13	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	29			
RES 14	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	2	31			
RES 15	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	3	1	3	2	2	37			
RES 16	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27			
RES 17	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34			
RES 18	1	3	3	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30			
RES 19	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	30		
RES 20	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	31		
RES 21	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	34		
RES 22	1	3	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	32		
RES 23	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31		
RES 24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23		
RES 25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3	1	2	1	1	1	1	2	30	
RES 26	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	
RES 27	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	
RES 28	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	32	
RES 29	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	
RES 30	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	27	
RES 31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	30	
RES 32	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	
RES 33	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	35	
RES 34	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	
RES 35	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40	
RES 36	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	
RES 37	2	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	39	
RES 38	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	
RES 39	1	2	2	1	2	2	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	38
RES 40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	
RES 41	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	
RES 42	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	
RES 43	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2	1	3	1	3	2	3	1	1	43	
RES 44	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	
RES 45	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44	
RES 46	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	30
RES 47	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	
RES 48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	
RES 49	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	29
RES 50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
RES 51	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39	
RES 52	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41	
RES 53	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
RES 54	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	34	
RES 55	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	42	
RES 56	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	
RES 57	1	2	1	2	2	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	
RES 58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	
RES 59	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	
RES 60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	
RES 61	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
RES 62	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	
RES 63	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	
RES 64	1	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39	
RES 65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	
RES 66	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	
RES 67	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	30
RES 68	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	
RES 69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	25	
RES 70	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	30	
RES 71	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	
RES 72	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1						

## Lampiran IX Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala *Teacher Well-Being*

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	36

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AitemY_01	134.6286	56.123	.262	.904
AitemY_02	134.6000	56.835	.135	.905
AitemY_03	134.7143	56.328	.133	.907
AitemY_04	134.6571	54.703	.507	.901
AitemY_05	134.7714	50.887	.612	.899
AitemY_06	134.6286	56.240	.180	.905
AitemY_07	134.7429	53.138	.672	.898
AitemY_08	134.5429	56.432	.406	.903
AitemY_09	134.7429	52.550	.416	.904
AitemY_10	134.6857	55.104	.325	.903
AitemY_11	134.6286	54.829	.535	.901
AitemY_12	134.8286	50.205	.713	.896
AitemY_13	134.6000	56.365	.176	.905
AitemY_14	134.6857	52.104	.618	.899
AitemY_15	134.7429	54.020	.354	.904
AitemY_16	134.6571	54.467	.553	.901
AitemY_17	134.7143	54.387	.413	.902
AitemY_18	134.5429	56.432	.406	.903
AitemY_19	134.6571	53.408	.620	.899

AitemY_20	134.7429	52.903	.610	.899
AitemY_21	134.6286	54.358	.499	.901
AitemY_22	134.6286	53.476	.653	.899
AitemY_23	134.7714	51.652	.623	.898
AitemY_24	134.6286	54.770	.548	.901
AitemY_25	134.6857	53.987	.496	.901
AitemY_26	134.6286	55.240	.448	.902
AitemY_27	134.5714	56.487	.268	.904
AitemY_28	134.6571	53.055	.679	.898
AitemY_29	134.5429	56.432	.406	.903
AitemY_30	134.8286	51.617	.661	.898
AitemY_31	134.6571	53.703	.572	.900
AitemY_32	134.6286	56.299	.225	.904
AitemY_33	134.6857	53.987	.496	.901
AitemY_34	134.6286	56.064	.209	.905
AitemY_35	134.6000	57.306	.025	.906
AitemY_36	134.7143	55.798	.252	.904

## PUTARAN KE 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.916	26

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AitemY_04	95.8286	44.911	.533	.913

AitemY_05	95.9429	41.585	.609	.912
AitemY_07	95.9143	43.551	.683	.910
AitemY_08	95.7143	46.504	.452	.915
AitemY_09	95.9143	43.139	.406	.918
AitemY_10	95.8571	45.538	.300	.917
AitemY_11	95.8000	45.106	.545	.913
AitemY_12	96.0000	40.824	.728	.909
AitemY_14	95.8571	42.479	.645	.911
AitemY_15	95.9143	44.434	.349	.917
AitemY_16	95.8286	44.852	.546	.913
AitemY_17	95.8857	44.457	.459	.914
AitemY_18	95.7143	46.563	.426	.916
AitemY_19	95.8286	43.852	.621	.911
AitemY_20	95.9143	43.316	.623	.911
AitemY_21	95.8000	44.576	.526	.913
AitemY_22	95.8000	43.694	.696	.910
AitemY_23	95.9429	42.408	.603	.912
AitemY_24	95.8000	45.106	.545	.913
AitemY_25	95.8571	44.538	.469	.914
AitemY_26	95.8000	45.400	.476	.914
AitemY_28	95.8286	43.382	.708	.910
AitemY_29	95.7143	46.504	.452	.915
AitemY_30	96.0000	42.294	.652	.910
AitemY_31	95.8286	44.087	.578	.912
AitemY_32	95.8571	44.361	.499	.913

## Lampiran X Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Compassion*

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	30

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AitemX1_01	112.4857	40.610	.000	.869
AitemX1_02	112.6571	37.232	.398	.864
AitemX1_03	112.5429	39.079	.501	.863
AitemX1_04	112.6286	37.946	.398	.863
AitemX1_05	112.6000	37.188	.557	.859
AitemX1_06	112.7143	35.916	.510	.860
AitemX1_07	112.5143	39.845	.345	.866
AitemX1_08	112.6286	36.770	.530	.860
AitemX1_09	112.5714	37.782	.412	.863
AitemX1_10	112.5429	38.667	.435	.863
AitemX1_11	112.8571	35.479	.417	.867
AitemX1_12	112.5143	39.610	.457	.865
AitemX1_13	112.5143	39.845	.345	.866
AitemX1_14	112.5143	39.845	.345	.866
AitemX1_15	112.8286	35.264	.466	.864
AitemX1_16	112.6000	37.306	.536	.860
AitemX1_17	112.5429	39.432	.380	.865
AitemX1_18	112.6571	36.820	.503	.860
AitemX1_19	112.5429	39.138	.321	.865

AitemX1_20	112.5714	38.664	.528	.862
AitemX1_21	112.6286	37.358	.439	.862
AitemX1_22	112.5429	38.844	.583	.862
AitemX1_23	113.0000	31.118	.725	.854
AitemX1_24	112.5143	39.845	.345	.866
AitemX1_25	112.5714	38.134	.683	.860
AitemX1_26	112.4857	40.610	.000	.869
AitemX1_27	112.6571	37.938	.336	.866
AitemX1_28	112.5429	39.079	.501	.863
AitemX1_29	112.5714	39.370	.235	.867
AitemX1_30	112.5429	38.903	.562	.863

## PUTARAN KE 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.869	27

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AitemX1_02	100.7429	36.020	.400	.866
AitemX1_03	100.6286	37.829	.513	.865
AitemX1_04	100.7143	36.798	.389	.866
AitemX1_05	100.6857	35.928	.570	.861
AitemX1_06	100.8000	34.988	.479	.863
AitemX1_07	100.6000	38.600	.353	.868
AitemX1_08	100.7143	35.563	.534	.861

AitemX1_09	100.6571	36.526	.422	.865
AitemX1_10	100.6286	37.417	.445	.865
AitemX1_11	100.9429	34.232	.425	.868
AitemX1_12	100.6000	38.365	.466	.867
AitemX1_13	100.6000	38.600	.353	.868
AitemX1_14	100.6000	38.600	.353	.868
AitemX1_15	100.9143	33.963	.482	.865
AitemX1_16	100.6857	36.163	.527	.862
AitemX1_17	100.6286	38.182	.389	.867
AitemX1_18	100.7429	35.844	.471	.863
AitemX1_19	100.6286	37.887	.329	.867
AitemX1_20	100.6571	37.408	.541	.864
AitemX1_21	100.7143	36.269	.422	.865
AitemX1_22	100.6286	37.593	.596	.864
AitemX1_23	101.0857	30.139	.714	.856
AitemX1_24	100.6000	38.600	.353	.868
AitemX1_25	100.6571	36.938	.681	.862
AitemX1_27	100.7429	36.667	.346	.867
AitemX1_28	100.6286	37.829	.513	.865
AitemX1_30	100.6286	37.711	.554	.865

## Lampiran XI Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.882	40

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AitemX2_01	146.7143	97.739	.000	.883
AitemX2_02	147.2000	88.165	.611	.874
AitemX2_03	146.7429	97.197	.154	.882
AitemX2_04	147.1143	88.869	.466	.878
AitemX2_05	147.2000	88.165	.611	.874
AitemX2_06	146.9143	92.845	.450	.878
AitemX2_07	147.0000	93.353	.247	.883
AitemX2_08	147.1429	89.126	.545	.876
AitemX2_09	146.7714	96.417	.274	.881
AitemX2_10	147.3429	86.350	.539	.877
AitemX2_11	146.7714	97.299	.083	.883
AitemX2_12	146.8857	95.281	.255	.881
AitemX2_13	147.1143	89.398	.598	.875
AitemX2_14	147.0000	92.706	.331	.881
AitemX2_15	146.9143	94.610	.275	.881
AitemX2_16	147.2571	87.432	.460	.879
AitemX2_17	146.8857	94.516	.343	.880
AitemX2_18	146.7714	95.887	.390	.881
AitemX2_19	146.8857	94.869	.302	.881

AitemX2_20	146.9429	94.350	.331	.880
AitemX2_21	146.8571	95.950	.191	.882
AitemX2_22	146.7714	96.711	.210	.882
AitemX2_23	147.0286	91.440	.489	.877
AitemX2_24	146.8286	95.793	.292	.881
AitemX2_25	146.8000	96.400	.226	.882
AitemX2_26	147.0571	90.114	.516	.877
AitemX2_27	147.0000	90.706	.483	.877
AitemX2_28	146.9143	94.081	.328	.880
AitemX2_29	146.8000	95.518	.386	.880
AitemX2_30	146.7429	96.785	.278	.882
AitemX2_31	146.8000	95.400	.407	.880
AitemX2_32	146.8857	94.928	.295	.881
AitemX2_33	147.0571	90.114	.516	.877
AitemX2_34	147.0000	90.706	.483	.877
AitemX2_35	146.8000	96.812	.152	.882
AitemX2_36	146.9143	92.375	.566	.877
AitemX2_37	147.2571	87.197	.523	.877
AitemX2_38	147.1143	90.575	.505	.877
AitemX2_39	146.8286	95.205	.386	.880
AitemX2_40	146.8286	96.382	.151	.883

## PUTARAN KE 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.884	25

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AitemX2_02	88.8000	67.282	.632	.874
AitemX2_04	88.7143	68.210	.460	.880
AitemX2_05	88.8000	67.282	.632	.874
AitemX2_06	88.5143	71.257	.496	.879
AitemX2_08	88.7429	68.373	.545	.877
AitemX2_10	88.9429	66.055	.529	.878
AitemX2_13	88.7143	68.387	.620	.875
AitemX2_14	88.6000	72.247	.268	.885
AitemX2_16	88.8571	67.067	.445	.882
AitemX2_17	88.4857	73.316	.318	.883
AitemX2_18	88.3714	74.476	.358	.883
AitemX2_19	88.4857	73.198	.333	.882
AitemX2_20	88.5429	72.903	.340	.882
AitemX2_23	88.6286	69.946	.534	.878
AitemX2_26	88.6571	68.644	.567	.876
AitemX2_27	88.6000	69.365	.517	.878
AitemX2_28	88.5143	73.492	.243	.884
AitemX2_29	88.4000	74.247	.339	.883
AitemX2_31	88.4000	73.659	.461	.882
AitemX2_33	88.6571	68.644	.567	.876
AitemX2_34	88.6000	69.365	.517	.878
AitemX2_36	88.5143	70.963	.603	.878
AitemX2_37	88.8571	66.303	.546	.877
AitemX2_38	88.7143	70.563	.423	.880
AitemX2_39	88.4286	73.958	.347	.883

**PUTARAN KE 3****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	23

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AitemX2_02	81.2857	61.269	.639	.875
AitemX2_04	81.2000	62.282	.456	.881
AitemX2_05	81.2857	61.269	.639	.875
AitemX2_06	81.0000	65.294	.479	.880
AitemX2_08	81.2286	62.476	.538	.878
AitemX2_10	81.4286	60.429	.511	.880
AitemX2_13	81.2000	62.282	.632	.875
AitemX2_16	81.3429	61.408	.428	.884
AitemX2_17	80.9714	67.029	.332	.883
AitemX2_18	80.8571	68.361	.328	.884
AitemX2_19	80.9714	67.029	.332	.883
AitemX2_20	81.0286	66.558	.362	.883
AitemX2_23	81.1143	63.810	.544	.878
AitemX2_26	81.1429	62.303	.600	.876
AitemX2_27	81.0857	63.551	.498	.879
AitemX2_29	80.8857	67.987	.347	.884
AitemX2_31	80.8857	67.398	.475	.882
AitemX2_33	81.1429	62.303	.600	.876
AitemX2_34	81.0857	63.551	.498	.879

AitemX2_36	81.0000	65.000	.586	.878
AitemX2_37	81.3429	60.232	.559	.878
AitemX2_38	81.2000	64.694	.404	.882
AitemX2_39	80.9143	67.787	.339	.883

## Lampiran XII Hasil Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		130
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.88717024
Most Extreme Differences	Absolute	.062
	Positive	.062
	Negative	-.060
Test Statistic		.062
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

## Lampiran XIII Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Teacher_Well_Being * Self_Compassion	Between Groups	(Combined)	6439,590	29	222,055	12,520	0,000
		Linearity	4910,652	1	4910,652	276,868	0,000
		Deviation from Linearity	1528,939	28	54,605	3,079	0,000
	Within Groups		1773,640	100	17,736		
	Total		8213,231	129			

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Teacher_Well_Being * Dukungan_Sosial	Between Groups	(Combined)	4913,600	27	181,985	5,626	0,000
		Linearity	2666,530	1	2666,530	82,429	0,000
		Deviation from Linearity	2247,070	26	86,426	2,672	0,000
	Within Groups		3299,631	102	32,349		
	Total		8213,231	129			

## Lampiran XIV Hasil Uji Multikolinearitas

### Coefficients<sup>a</sup>

		Collinearity Statistics	
Model		Tolerance	VIF
1	Self_Compassion	.685	1.459
	Dukungan_Sosial	.685	1.459

## Lampiran XV Hasil Uji Heteroskedastisitas

Correlations			Self_Compassion	Dukungan_Sosial	ABS_RES
Spearman's rho	Self_Compassion	Correlation Coefficient	1,000	.389**	.194*
		Sig. (2-tailed)		0,000	0,057
		N	130	130	130
	Dukungan_Sosial	Correlation Coefficient	.389**	1,000	0,082
		Sig. (2-tailed)	0,000		0,353
		N	130	130	130
	ABS_RES	Correlation Coefficient	.194*	0,082	1,000
		Sig. (2-tailed)	0,057	0,353	
		N	130	130	130

## Lampiran XIV Hasil Uji Analisis Regresi Berganda

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Teacher_Well_Being	45.08	7.979	130
Self_Compassion	42.97	7.710	130
Dukungan_Sosial	32.45	7.021	130

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5132.139	2	2566.069	105.771	.000 <sup>b</sup>
	Residual	3081.092	127	24.261		
	Total	8213.231	129			

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	8.325	2.577		3.230	.002
	Self_Compassion	.685	.068	.662	10.081	.000
	Dukungan_Sosial	.225	.075	.198	3.022	.003

**Lampiran XVII Hasil Uji Koefisien Determinan****Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.790 <sup>a</sup>	.625	.619	4.926	1.812

## Lampiran XVIII Surat Izin Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A  
 Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B  
 Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B  
 Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149  
 Homepage : [www.untag-sby.ac.id](http://www.untag-sby.ac.id) ; Email : [psikologi@untag-sby.ac.id](mailto:psikologi@untag-sby.ac.id)

20 November 2024

Nomor : 3859/K.F.Psi/XI/2024  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi**

Yth Bapak/Ibu guru SDN di Kabupaten Blitar  
 Kabupaten Blitar

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada SDN di Kabupaten Blitar yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Anjani Roudlotul Jannah  
 NPM : 1512100132  
 Alamat : Jalan Brantas No.23 Talun, Blitar  
 Judul Penelitian : Hubungan Antara Self Compassion Dan Dukungan Sosial Dengan Teacher Well-Being Pada Guru Sekolah Dasar  
 Subjek Penelitian : Bapak/Ibu Guru

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.



*Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog*  
 NPP - 20510 02 0552

Tembusan  
 I. Arsip

## Lampiran XIX Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA SELF COMPASSION DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN TEACHER WELL-BEING PADA GURU  
SEKOLAH.pdf

## ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

1%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1

repository.untag-sby.ac.id

Internet Source

4%

2

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

2%

3

Submitted to Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya

Student Paper

2%

4

repository.uin-suska.ac.id

Internet Source

1%

5

journal.unj.ac.id

Internet Source

1%

6

digilib.uinsby.ac.id

Internet Source

1%

7

eprints.uny.ac.id

Internet Source

1%

8

dspace.uii.ac.id

Internet Source

1%

9

docplayer.info

Internet Source

1%

<b>10</b>	123dok.com Internet Source	1%
<b>11</b>	Submitted to Universitas Hang Tuah Surabaya Student Paper	1%
<b>12</b>	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	1%
<b>13</b>	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes Off

Exclude matches <1%

Exclude bibliography On