

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN
NOMOPHOBIA PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SITI KHABIBATUL QUDRIYAH
NPM: 1512100005

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN
NOMOPHOBIA PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SITI KHABIBATUL QUDRIYAH

NPM: 1512100005

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 03 Januari 2025



Siti Khabibatul Qudriyah

NPM: 1512100005



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Khabibatul Qudriyah
NBI/ NPM : 1512100005
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Judul skripsi

Hubungan Antara Kesenian dengan *Nomophobia* pada Siswa Sekolah Menengah Atas

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 03 Januari 2025



Yang Menyatakan

Siti Khabibatul Qudriyah
(Siti Khabibatul Qudriyah)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Siti Khabibatul Qudriyah
NBI : 1512100005
Judul : Hubungan Antara Kesepian dengan *Nomophobia* pada Siswa Sekolah Menengah Atas

Surabaya, 04 Desember 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



(Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog)

Dosen Pembimbing II



(Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 03 Januari 2025

Dewan Penguji :

1. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

2. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS.Al-Baqarah:286)

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. tetap berjuang ya!”

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan.
Dan tidak ada kemudahan tanpa doa”
(Ridwan Kamil)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Allamin,

Skripsi ini persembahkan untuk Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat, rahmat, dan karunia-Nya kepada saya. Ketika dalam kesulitan saya merasakan kuasa Allah SWT membantu menyempurnakan dan mengatasi kesulitan-kesulitan yang ada dalam kehidupan saya.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Bapak Masykur dan Ibu Siti Aisyah sebagai tanda bukti dan hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada Bapak dan Mama yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya ku dapat ku balas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Bapak dan Mama bahagia, karna aku sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Terimakasih banyak selama ini banyak memberikan banyak motivasi, selalu mendoakan, selalu menyirami kasih sayang dan selalu menasehatiku untuk menjadi yang lebih baik. Teruntuk Mas dan Mbak yang selalu membantu dan memberikan semangat, doa kepada penulis di setiap proses dan tahapan yang penulis lalui.

Tidak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang berkontribusi dalam penelitian ini. Terima kasih atas partisipasi dan bantuan yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya.

Terakhir untuk diri saya sendiri, atas segala kerja keras dan semangatnya, sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini. terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga saat ini. terimakasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terimakasih pada jiwa dan raga yang masih tetap kuat dan waras hingga saat ini. saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan antara Kesepian dengan *Nomophobia* pada siswa Sekolah Menengah Atas” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan sebagai bentuk untuk melengkapi persyaratan mendapatkan gelar sarjana Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena segala keterbatasan yang ada serta penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Karenanya, pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesainya skripsi ini, ucapan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Suroso. M. S., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu mendukung dan memotivasi penulis agar selalu kuat dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
5. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji yang memberikan arahan agar dapat menyempurnakan skripsi ini.
6. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dan memberikan masukan, arahan, evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dengan memberi masukan, arahan, evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Matkul Statistik yang membuat saya yang awalnya takut dan tidak suka statistik menjadi suka dan membuat saya mudah dalam mengolah data skripsi.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi.
10. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu mengurus segala keperluan administrasi kampus hingga penulis merasa dimudahkan.
11. Terimakasih yang tiada terhingga kepada Bapak Masykur dan Mama Siti Aisyah selaku orang tua tercinta yang tiada henti memberikan curahan do'a

- dan kasih sayang, memberi dukungan berupa moral dan materi hingga penulis dapat menyelesaikan studi sarjana.
12. Mas Inun dan Mas Umam selaku kakak kandung serta mbak Yanti dan mbak Dwi selaku kakak ipar yang tiada henti mendoakan serta mendukung, memberi motivasi, dan memberi masukan.
 13. Shofiyah, Adam dan Azka selaku keponakan penulis yang selalu menjadi *moodbooster* saat penulis sedang jenuh.
 14. Isaac Lie sebagai *partner* yang selalu setia menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah dan tidak menyerah dalam segala hal dalam meraih apa yang menjadi impian penulis. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada.
 15. Linda Kurniawati yang senantiasa menjadi tempat untuk berbagi keluh kesah, yang selalu ada saat susah maupun senang, dan yang selalu siap ketika diajak untuk mengunjungi tempat baru yang ada di Surabaya.
 16. Sabila Bening yang senantiasa siap sedia menemani penulis untuk berkeliling Tunjungan sehingga memiliki memori indah di kota perantauan.
 17. Terimakasih kepada Keluarga cendana (Iqlimah Hera, Isaac Lie, Linda Kurniawati, Rezha Anugrah, Sabila Bening, Galang Adi, Dohan Firdiansyah, Lukmanul Hakim, Vio Ramadhan) yang selalu kebersamai penulis saat susah maupun senang sejak awal masuk kuliah hingga berada pada masa akhir studi, yang selalu bercerita hal-hal random, berbagi keluh kesah, memberi masukan, dan lembur ketika banyak tugas. Terimakasih juga untuk semangat serta keceriaan selama perkuliahan, praktikum, MBKM, sampai saat ini dan nanti.
 18. Zayna teman seperbimbingan yang selalu kebersamai saat bimbingan membantu dan mendorong penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
 19. Mirza dan Happy yang selalu bersedia diajak diskusi selama masa skripsian.
 20. Mbak Fanti dan Mbak Nila selaku Kating yang selalu memberi informasi dan masukan pada penulis.
 21. Terimakasih kepada Kepala Sekolah, Guru-Guru dan staff SMA “X” yang telah membantu dan mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
 22. Terimakasih kepada siswa siswi SMA “X” telah bersedia menjadi responden bagi peneliti.
 23. Seluruh teman-teman yang tidak disebutkan satu-satu namanya yang turut membantu, memberi saran dan dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *NOMPHOBIA* PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

Siti Khabibatul Qudriyah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

bibahh756@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesepian dengan *Nomophobia* pada Siswa Sekolah Menengah Atas. Pendekatan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. *Nomophobia* adalah fobia *modern*, seseorang yang mengalami rasa takut, cemas, ketidaknyamanan bahkan ketakutan yang berlebihan jika tidak terhubung dengan *Smartphone*. Kesepian adalah suatu perasaan yang tidak menyenangkan karena memiliki hubungan yang sedikit dan tidak memuaskan. Subjek penelitian ini adalah siswa Sekolah Menengah Atas “X” Surabaya yang berjumlah 223 siswa dan menggunakan teknik pengambilan sampel *propotional sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala kesepian dan *Nomophobia*. Metode analisis data menggunakan *pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kesepian dengan *Nomophobia* pada siswa Sekolah Menengah Atas. Hal ini berdasarkan hasil perhitungan korelasi *r Product Moment*, dimana $r_{xy} = 0,223$ dengan signifikansi $p = 0,001 < 0,05$ artinya hipotesis yang diajukan diterima, semakin tinggi kesepian maka semakin tinggi *Nomophobia* dan sebaliknya semakin rendah kesepian maka semakin rendah *Nomophobia*. Adapun sumbangan efektif dari kesepian mempengaruhi *Nomophobia* sebesar 5%.

Kata Kunci: kesepian; *Nomophobia*; siswa; *Smartphone*.

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND NOMOPHOBIA IN HIGH SCHOOL STUDENTS

Siti Khabibatul Qudriyah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

bibahh756@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between loneliness and Nomophobia in High School Students. The approach in this study is a quantitative approach with a correlation research type. Nomophobia is a modern phobia, someone who experiences fear, anxiety, discomfort and even excessive fear if not connected to a Smartphone. Loneliness is an unpleasant feeling because of having few and unsatisfying relationships. The subjects of this study were 223 students of High School "X" Surabaya and used propotional sampling techniques. Data collection was carried out using the loneliness and Nomophobia scales. The data analysis method used Pearson Product Moment. The results showed that there was a positive and significant relationship between loneliness and Nomophobia in High School students. This is based on the results of the r Product Moment correlation calculation, where $r_{xy} = 0.223$ with a significance of $p = 0.001 < 0.05$ meaning that the proposed hypothesis is accepted, the higher the loneliness, the higher the Nomophobia and vice versa the lower the loneliness, the lower the Nomophobia is stated to be accepted. The effective contribution of loneliness affects Nomophobia by 5%.

Keywords: loneliness; Nomophobia; student; Smartphone.

Daftar Isi

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iv
Halaman Persetujuan Sidang Skripsi	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. <i>Nomophobia</i>	9
1. Pengertian <i>Nomophobia</i>	9
2. Dimensi & Indikator <i>Nomophobia</i>	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	11
B. Kesepian.....	12
1. Pengertian Kesepian	12
2. Aspek-aspek & Indikator Kesepian	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesepian	14

C.	Kerangka Berpikir.....	15
D.	Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III	METODE PENELITIAN.....	19
A.	Populasi dan Partisipan	19
1.	Populasi.....	19
2.	Partisipan	19
B.	Desain Penelitian.....	20
C.	Instrumen Pengumpul Data.....	20
1.	Skala I <i>Nomophobia</i>	21
2.	Skala II Kesepian.....	25
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	28
1.	Uji Prasyarat	28
2.	Analisis Data.....	29
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A.	Hasil Penelitian	31
1.	Pelaksanaan Penelitian.....	31
2.	Data Demografi Penelitian.....	31
3.	Uji Deskriptif.....	32
4.	Uji Hipotesis	33
B.	Pembahasan.....	33
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	37
A.	Kesimpulan	37
B.	Saran.....	37
Daftar Pustaka	39
Lampiran	43

Daftar Tabel

Tabel 1 Jumlah Siswa SMA "X"	19
Tabel 2 Jumlah Partisipan Siswa SMA "X"	20
Tabel 3 Skala likert.....	21
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Aitem Skala <i>Nomophobia</i>	22
Tabel 5 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Nomophobia</i>	23
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Nomophobia</i>	24
Tabel 7 Kategori Skor Reliabilitas	25
Tabel 8 <i>Blue Print</i> Aitem Skala Kesepian	26
Tabel 9 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kesepian	27
Tabel 10 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Kesepian	27
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas	28
Tabel 12 Hasil Uji Linieritas	29
Tabel 13 Data Demografi Responden Berdasarkan Kelas	31
Tabel 14 Data Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 15 Tabel data Empirik Skala <i>Nomophobia</i>	32
Tabel 16 Analisis Deskriptif Skala <i>Nomophobia</i>	32
Table 17 Data Empirik Skala Kesepian.....	32
Tabel 18 Analisis Deskriptif Skala Kesepian	33
Tabel 19 Hasil Uji Korelasi Product Moment	33

Daftar Gambar

Gambar 1 Dinamika Kerangka Berpikir	16
Gambar 2 Skema Desain Penelitian.....	20

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Skala Kesepian.....	43
Lampiran 2 Tabulasi Kesepian	45
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesepian	45
Lampiran 4 Skala Nomophobia.....	49
Lampiran 5 Tabulasi Nomophobia	51
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Nomophobia	51
Lampiran 7 Tabulasi Skor Total	54
Lampiran 8 Lampiran Uji Normalitas	55
Lampiran 9 Hasil Uji Linieritas	55
Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	56
Lampiran 11 Hasil Uji Analisis Deskriptif Skala Kesepian	56
Lampiran 12 Hasil Uji Analisis Deskriptif Skala Nomophobia	56
Lampiran 13 Turnitin	57
Lampiran 14 Surat Pengantar Penelitian.....	58
Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	59

Halaman Ini Sengaja Dikosongkan