

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN HARGA DIRI
PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AURANISA KANIA AULIA SITUSMARA
NBI: 1512100046

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN HARGA DIRI
PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AURANISA KANIA AULIA SITUSMARA

NBI: 1512100046

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Auranisa Kania Aulia Situsmara

NPM : 1512100046

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Perempuan Korban Kekerasan Di Kota Surabaya

Peneliti menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Perempuan Korban Kekerasan Di Kota Surabaya” adalah asli (orisinil) dan tidak melakukan plagiat maupun pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila diluar dari sepengetahuan penulis terdapat kesamaan dari judul topik yang diajukan sudah dapat dipastikan hal tersebut berbeda dengan judul penelitian ini, dan dapat dikatakan bahwa peneliti belum pernah menemukan penelitian dengan topik, subjek, hingga lokasi yang sama persis. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 12 Desember 2024


Auranisa Kania Aulia Situsmara
1512100046



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Auranisa Kania Aulia Situsmara
NBI/ NPM : 1512100046
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Penerimaan Diri dengan Harga Diri Perempuan Korban
Kekerasan Di Kota Surabaya**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal :

Yang Menyatakan



(Auranisa Kania Aulia Situsmara)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Auranisa Kania Aulia Situsmara
NBI : 1512100046
JUDUL : Hubungan Penerimaan Diri dengan Harga Diri Perempuan
Korban Kekerasan Di Kota Surabaya

Surabaya, 13 Desember 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi

Dosen Pembimbing II



Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 19 Desember 2024

Dewan Penguji :

- 1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si.Psikolog**
- 2. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi**
- 3. Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog**



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Perubahan dimulai dari diri sendiri, jadilah perubahan yang kamu inginkan dan rencanakan masa depanmu, tapi hiduolah dalam momen saat ini.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas nikmat dan karunia-Nya, puji dan syukur penulis sampaikan atas kemudahan dan kelancaran yang diberikan oleh penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orangtua dan keluarga yang tak henti-hentinya dalam memberikan dukungan dan juga mendoakan penulis. Selain itu, skripsi ini juga penulis persembahkan kepada diri penulis karena begitu hebat dan luar biasa dalam berjuang selama proses penyusunan skripsi ini. Skripsi ini sebagai salah satu langkah penulis dalam membanggakan kedua orang tua dan juga keluarga.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Auranisa Kania Aulia Situsmara
Tempat Tanggal Lahir : Kediri, 23 Mei 2003
NPM : 1512100046
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Ikan Mungsing IX no 10 Surabaya
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : kikanrara@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Pare 1
2. SMP islam Al Fath
3. SMA Negeri 7 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

-

D. Riwayat Organisasi

1. Kepanitian PKKMB Fakultas Psikologi

E. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (aktif)
2. Bahasa Inggris (pasif)
3. Microsoft office (Word, Excel, Power point)
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah pada kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat dan karunia-Nya yang memberikan kemudahan, kekuatan dan juga ketabahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi dengan judul Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Perempuan Korban Kekerasan Di Kota Surabaya.

Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai syarat kelulusan gelar Sarjana Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah terlibat dalam memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi dan doa yang diperlukan oleh penulis dari mulai hingga terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Dosen Pembimbing I selaku pembimbing skripsi, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si.Psikolog selaku Dosen Wali dan Dosem Penguji yang telah membimbing dari awal perkuliahan dan memotivasi penulis agar selalu semangat dan menjadi lebih baik.

5. Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II selaku pembimbing skripsi, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas semua ilmu, bimbingan serta pengalaman yang telah diberikan kepada penulis.
7. Ayahanda tercinta Bapak Sigit Kuntarto dan Ibunda tersayang Estu Wulandari atas cinta, kasih sayang, perhatian, doa, dan dukungan dalam bentuk apapun yang tiada hentinya diberikan selama ini, sampai kapanpun tidak akan dapat terbalas oleh penulis.
8. Kakak tersayang Anindya Kiara Aiyiya Situsmara yang selalu memberikan dukungan, dan juga doa untuk kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
9. Keluarga besar yang selalu mendoakan dan juga memberikan dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
10. Teman seperjuangan Aida Nur Fitriyanti yang selalu bersama-sama mengejerkkan dari awal hingga akhir terimakasih atas semua kenangannya selama ini.
11. Teman-temanku selama di perkuliahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas segala kenangan indah yang telah dirangkai bersama selama perkuliahan.

12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia dalam membantu, dan juga memberi dukungan kepada penulis.

Penulis

Auranisa Kania Aulia Situsmara

HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN HARGA DIRI PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DI KOTA SURABAYA

Auranisa Kania Aulia Situsmara
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
kikanrara@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan penerimaan diri pada perempuan korban Kekerasan di Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Subjek penelitian adalah perempuan dewasa yang menjadi korban kekerasan dengan rentang usia 20-30 tahun, berjumlah 111 partisipan yang ditentukan menggunakan aplikasi GPower. Instrumen penelitian menggunakan skala Likert, yaitu skala harga diri dan skala penerimaan diri. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara harga diri dan penerimaan diri dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,898 dan tingkat signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat harga diri seseorang, semakin tinggi pula tingkat penerimaan dirinya. Hipotesis penelitian diterima secara empiris

Kata Kunci: Harga Diri, Kekerasan Penerimaan Diri, Perempuan

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ACCEPTANCE AND SELF-ESTEEM IN WOMEN VICTIMS OF VIOLENCE IN SURABAYA

Auranisa Kania Aulia Situsmara
Faculty of Psychology
University of 17 August 1945 Surabaya
kikanrara@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between self-esteem and self-acceptance in women who are victims in Surabaya. This quantitative study employed a correlational approach. The subjects were adult women victims of domestic violence aged 20-30 years, with 111 participants determined using the GPower application. The research instruments included a Likert scale: the self-esteem scale and the self-acceptance scale. Data analysis was conducted using the Spearman rho correlation test. The results showed a significant positive relationship between self-esteem and self-acceptance, with a correlation coefficient (r) of 0.898 and a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.01$). This indicates that higher levels of self-esteem are associated with higher levels of self-acceptance. The research hypothesis is empirically accepted.

Keywords: *Self-Esteem , Self-Acceptance, Violence, Women*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. Harga diri	9
1. Pengertian Harga diri.....	9
2. Aspek-Aspek Harga Diri	10

3. Faktor – Faktor Harga Diri	12
B. Penerimaan diri.....	15
1. Pengertian Penerimaan diri.....	15
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri	16
3. Faktor – Faktor Penerimaan Diri	19
C. Kerangka Berpikir.....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III.....	24
A. Populasi dan Partisipan.....	25
1. Populasi	25
2. Partisipan	25
B. Desain Penelitian	26
1. Jenis Penelitian	26
2. Variabel Penelitian	26
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	26
1. Skala Harga Diri.....	27
a. Definisi Operasional Harga Diri	27
b. Pengembangan Alat ukur	28
c. Uji Alat Ukur.....	30
2. Skala Penerimaan Diri	32
a. Definisi Operasional Penerimaan Diri.....	32
b. Pengembangan Alat Ukur	33
c. Uji Alat Ukur	35
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Data Demografis Partisipan Penelitian	39
2. Hasil Analisi Deskriptif Data Penelitian	40
3. Hasil Uji Korelasi.....	42

B. Pembahasan.....	42
BAB V	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Perhitungan Gpower	16
Tabel 3.2	Bobot Skala Likert	18
Tabel 3.3	Blue Print Harga Diri.....	19
Tabel 3.4	Diskriminasi Aitem Skala Harga Diri	21
Tabel 3.5	Blue Print Hasil Uji Terpakai Skala Harga Diri.....	21
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Skala Harga Diri	22
Tabel 3.7	Blue Print Penerimaan Diri.....	24
Tabel 3.8	Diskriminasi Aitem Skala Penerimaan Diri	26
Tabel 3.9	Blue Print Hasil Uji Terpakai Skala Penerimaan Diri.....	26
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri	28
Tabel 3.11	Hasil Uji Normalitas	28
Tabel 4.1	Karakteristik Rentang usia	29
Tabel 4.1	Karakteristik Tingkat Kekerasan	30
Tabel 4.2	Rumus Kategori	31
Tabel 4.3	Hasil Kategori Skala Harga Diri	32
Tabel 4.4	Hasil Kategori Skala Penerimaan Diri	32
Tabel 4.4	Hasil Uji Korelasi Hubungan Skala Penerimaan Diri Dan Skala Harga Diri	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuisisioner pengambilan data.....	41
Lampiran 2.	Skala Harga Diri	42
Lampiran 3.	Skala Penerimaan Diri.....	45
Lampiran 4.	Hasil Uji Reliabilitas dan Uji Validitas Skala Harga Diri.....	49
Lampiran 5.	Hasil Uji Reliabilitas dan Uji Validitas Skala Penerimaan Diri.....	50
Lampiran 6.	Tabulasi data Skala Harga Diri	52
Lampiran 7.	Tabulasi data Skala Penerimaan Diri.....	57
Lampiran 8.	Hasil Uji Normalitas.....	63
Lampiran 9.	Dekriptif Skala Harga Diri	63
Lampiran 10.	Dekriptif Skala Penerimaan Diri.....	64
Lampiran 11.	Hasil Uji Korelasi.....	64
Lampiran 12.	Hasil Turnitin.....	65