

**PERBEDAAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG  
SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DITINJAU  
DARI TAHUN ANGKATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ZAAQI ANDERSEN**  
**NPM: 1511600188**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Zaaqi Andersen  
NPM : 1511600188  
Program Studi : Psikologi  
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 19456 Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perbedaan resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi ditinjau dari tahun angkatan” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya milik saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 20 Juni 2020  
Yang membuat pernyataan



**LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI**

**PERBEDAAN RESILIENSI PADA MAHASISA YANG SEDANG  
MENYSUN SKRIPSI DITINJAU DARI TAHUN ANGKATAN**

**SKRIPSI**


**Zaaqi Andersen  
NPM : 1511600188**

**Surabaya, 20 Juni 2020**

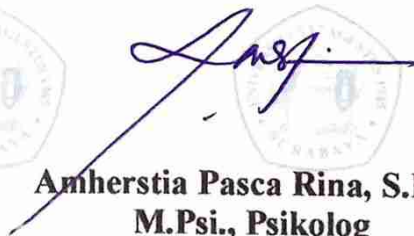
**Menyetujui**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**



**Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si.,  
Psikolog**



**Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,  
M.Psi., Psikolog**



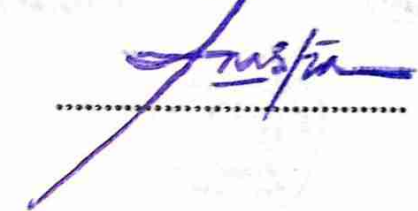
# TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 7 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog
2. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog

  
.....  
  
.....  
  
.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,

  
Dr. Suroso, MS., Psikolog

## **MOTTO**

**“JIKA KAMU BELUM PASTI SUKSES, MAKA KAMU PUN BELUM TENTU  
GAGAL” WILLIAM THJIA**

**“JIKA ANDA BERPIKIR BISA, ANDA BENAR. JIKA ANDA BERPIKIR  
TIDAK BISA MAKA ANDA PUN BENAR.” HENRY FORD**

**“BERITA BURUKNYA TIDAK ADA YANG ABADI DI DUNIA INI. BERITA  
BAIKNYA BEGITUPUN MASALAHMU.” HANDOKO TJUNG**

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur saya kepada Allah SWT, atas segala rahmat, nikmat dan juga kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan segala kekurangannya. Segala syukur dan terimakasih kuucapkan kepada Mu Ya Rabb, karena telah menghadirkan orang – orang baik dan berharga disekeliling saya yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat saya selesaikan dengan baik. Ya Allah terimakasih karena telah memberi kekuatan, keluasan pikiran serta tempat untuk berkeluh kesah dan bersandar saat keputusan menghingapi saya. Terimakasih Ya Allah engkau lah maha besar, maha bijak sana, dan maha adil.

Karya sederhana ini, saya persembahkan untuk Keluarga tercinta dan tersayang. Apa yang saya dapatkan selama ini, belum mampu membayar semua kebaikan, jerih payah, dan juga air mata kedua orangtua saya. Terima kasih atas semua dukungan yang telah kalian berikan, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih serta rasa cinta kasih saya kepada kalian selaku orangtua yang telah merawat dan mendidik saya, terimakasih atas *support*, pengorbanan serta jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita – cita. Semoga lelak cita – cita saya ini dapat menjadi persembahan yang terbaik dan paling mulia untuk Ayah, Ibu dan keluarga saya. Semoga saya dapat membahagiakan kalian semua, aamiin.

Dosen Pembimbing dan Dosen Wali

Kepada Bu Novi dan Bu Rina selaku dosen pembimbing saya. Terima kasih atas bantuannya, nasehatnya, pemahamannya, dan ilmunya yang selama ini diberikan kepada saya dengan ikhlas dan tulus selama pengerjaan skripsi. Terima kasih juga kepada Bu Nindia karena sudah menjadi orangtua kedua saya yang selalu memberikan nasihat serta bimbingan selama saya berkuliah.

Sahabat serta seluruh teman di dalam dan di luar kampus tercinta.

Terimakasih untuk kisah-kisah indahnyanya selama ini, tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan terasa biasa – biasa saja dan tanpa warna. Maaf jika saya banyak salah pada kalian. Terima kasih untuk semua *support* yang luar biasa ini, hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

## *CURRICULUM VITAE*

**Nama** : Zaaqi Andersen  
**Tempat, tanggal lahir** : Jombang, 01 Maret 1998  
**Jenis kelamin** : Laki-laki  
**Agama** : Islam  
**Hobi** : Berkebun/Membaca buku/Beternak  
**Kebangsaan** : Indonesia



**Alamat** : Jln.Mbah Rohani, Rt/Rw: 03/02, Dsn: Tejo selatan, Ds:Tejo, Kec Mojoagung, Kab Jombang  
**No Hp** : 083846490031  
**Email** : Zaaqiandersen@gmail.com

### **Pendidikan**

1. 2002 - 2004 : Tk Pertiwi Tejo
2. 2004 - 2010 : SDN Tejo II
3. 2010 - 2013 : MTs Al Ihsan
4. 2013 - 2016 : MA Assulaimaniyah
5. 2016 - sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **Pengalaman organisasi**

1. 2017 - 2019 : Ukm Fordimapelar
2. 2018 - 2019 : Organisasi Pmii Untag Surabaya
3. 2019 : Panitia studi lapangan suku Osing
4. 2020 : FBII (Forum Berbagi Ilmu Indonesia)



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zaagi Andersen  
 NBI : 1511600188  
 Fakultas : Psikologi  
 Program Studi : Psikologi  
 Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

Perbedaan Resiliensi Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi Ditinjau dari Tahun Angkatan

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
 Pada Tanggal : 16 Juli 2020

Yang Menyatakan,

  
 (Zaagi Andersen)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan puji saya haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada Penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul "PERBEDAAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DITINJAU DARI TAHUN ANGKATAN" dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu syarat skripsi dalam menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, motivasi serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Bapak Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Kepala Prodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen wali bagi penulis dari semester 1 hingga saat ini yang selalu membimbing dan mengarahkan penulis dalam setiap permasalahan atau kesulitan dan dukungan pada saat perkuliahan.
5. Ibu Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang dengan sabar bersedia memberikan tambahan ilmu, solusi, serta dukungan pada setiap permasalahan atau kesulitan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Ibu Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang dengan sabar bersedia memberikan tambahan ilmu, solusi, serta dukungan pada setiap permasalahan atau kesulitan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
7. Seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Keluarga penulis, ayahanda tercinta Rodjiun, ibunda tersayang Wanti Rahayu dan kakak penulis Dadang Sutrisna yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat serta doa-doa yang telah diberikan tanpa henti kepada sang penulis, sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi dengan lancar dan dapat menjadi kebanggaan bagi kalian.
9. Risna Ayu Sari Fatimah yang sudah menemani penulis selama setahun ini dan menjadi semangat serta support sistem untuk menyelesaikan studi tepat

waktu. Penulis harap setelah ini kita bisa segera dipertemukan dan dapat bersama.

10. Lukman Al Imami dan Nila Khoirun Naili yang sudah menemani dan mendengarkan segala keluh kesah semasa perkuliahan dan rela membagi waktunya untuk menemani penulis serta selalu memberikan motivasi dan masukan saat penulis sedang down dengan berbagai masalah baik internal maupun eksternal. Kebaikanmu tidak akan penulis lupakan dan akan selalu dikenang menjadi sebuah kenangan yang indah dalam hati penulis. Meskipun setelah kelulusan ini kita berpisah, penulis berharap semoga kita bisa tetap menjadi sahabat selamanya.
11. Pradana Mukti Wibowo dan Fernanda Dwi Marantika yang sudah menemani dan mendengarkan penulis dalam berkeluh kesah selama mengerjakan skripsi dan rela membagi waktunya untuk menemani penulis mengerjakan skripsi hingga selesai. Kebaikan kalian tidak akan pernah terlupakan, terimakasih untuk semua bantuanya semoga kita bisa tetap menjadi teman baik selamanya
12. Annisa Alienora, Riska Wulandari, Muhammad Amir Syamsuddin, Delfi Debora Natalia, Maulidiyah Chasanah, dan Tim Huru-Hara yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk mengerjakan skripsi hingga skripsi ini selesai dengan baik.
13. Seluruh teman – teman Psikologi angkatan 2016, terimakasih atas segala kebaikan dan kisah yang sudah diberikan kepada penulis. Semoga setelah lulus nanti kita tetap dapat dipertemukan lagi dengan keadaan yang sehat walafiat, berkelimpahan rezeki, dan kita semua dapat menjadi orang-orang yang sukses.
14. Seluruh Bapak/Ibu Guru Madrasah Aliyah dan Tsanawiyah terimakasih untuk semua ilmu dan pengetahuan yang telah kalian berikan semoga Bapak/Ibu guru selalu diberikan kesehatan dan kelancaran rezeki.

# PERBEDAAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DITINJAU DARI TAHUN ANGKATAN

Zaaqi Andersen

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya

[Zaaqiandersen@gmail.com](mailto:Zaaqiandersen@gmail.com)

## Abstrak

Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui adanya perbedaan resiliensi antara mahasiswa tahun 2016 dan mahasiswa tahun sebelumnya yang sedang menyusun skripsi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan penelitian komparatif. Subyek pada penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang berjumlah 90 orang sampel dengan populasi sebanyak 209 orang. Instrumen pada penelitian ini menggunakan skala resiliensi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan google form skala resiliensi. Metode analisis data yang digunakan adalah uji komperatif *Independen Sample T Test*. Berdasarkan hasil penelitian yang didapat dari perhitungan mean pada mahasiswa angkatan 2016 sebanyak 121,022 dan mahasiswa angkatan sebelumnya sebanyak 143,553. Hasil uji *independen samples T test* pada spss mendapat nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan tingkat resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi ditinjau dari tahun angkatan.

Kata kunci : Mahasiswa tingkat akhir, Resiliensi, skripsi

# THE DIFFERENCE OF RESILIENCE IN STUDENTS WHICH IS PREPARING THESE STUDIES VIEWED FROM THE YEAR OF FORCE

Zaaqi Andersen

faculty of Psychology

University of 17 August 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

[Zaaqiandersen@gmail.com](mailto:Zaaqiandersen@gmail.com)

## Abstrak

This study aimed to determine the differences in resilience between students in 2016 and previous years students who were writing their thesis. This study uses a quantitative approach with a comparative research design. The subjects in this study were students who were preparing a thesis at the University of August 17, 1945 Surabaya totaling 90 samples with a population of 209 people. The instrument in this study uses a scale of resilience. Data collection is done by spreading Google form a resilience scale. The data analysis method used is the Independent Sample T-Test. Based on the results of the study obtained from the calculation of the mean in the 2016 batch of students as many as 121.022 and the previous batch of students as many as 143.553. The results of the independent-samples T-test on SPSS got a significance value of 0,000 ( $p < 0.05$ ). Then it can be concluded that there are differences in the level of resilience of students who are writing their thesis in terms of the year of class.

Keyword: Final year students, Resilience, thesis

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
CURRICULUM VITAE .....	vii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar belakang masalah.....	1
2. Rumusan masalah .....	6
B. Tujuan dan manfaat penelitian .....	6
1. Tujuan .....	6
2. Manfaat penelitian .....	6
C. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Resiliensi.....	9
1. Pengertian resiliensi .....	9
2. Faktor yang mempengaruhi resiliensi .....	10
3. Aspek resiliensi.....	12
4. Fungsi resiliensi .....	15
B. Kerangka berpikir .....	19
C. Hipotesa .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
A. Pupulasi dan Sampel.....	21
1. Populasi .....	21
2. Sampel.....	21
B. Desain penelitian .....	22
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	22
1. Skala Resiliensi.....	23
a. Definisi operasional.....	23
b. Pengembangan alat ukur .....	23
c. Uji alat Ukur .....	24
1) Uji Validitas .....	24
2) Uji Reliabilitas .....	26
D. Uji prasyarat dan Analisis Data.....	26

1. Uji Prasyarat.....	27
a. Uji Normalitas.....	27
b. Uji Homogenitas .....	27
2. Analisis data .....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Hasil penelitian.....	29
1. Pelaksanaan penelitian .....	29
2. Data demografi .....	30
B. Hasil penelitian.....	31
C. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penetapan Skoring Aitem Skala Resiliensi.....	23
Tabel 2 Rancangan dan Susunan Skala Resiliensi.....	24
Tabel 3 Rangkuman Hasil Validasi Skala Resiliensi.....	25
Tabel 4 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas.....	26
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	27
Tabel 6 Hasil Uji Homogenitas.....	28
Tabel 7 Jumlah Populasi.....	35
Tabel 8 Hasil Analisis Deskriptif.....	36
Tabel 9 Hasil Uji Independent Samples T Test.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Resiliensi.....	39
Lampiran 2 Tabulasi Resiliensi.....	47
Lampiran 3 Uji Validitas.....	48
Lampiran 4 Uji Reliabilitas.....	57
Lampiran 5 Uji Normalitas.....	58
Lampiran 6 Uji Homogenitas.....	59
Lampiran 7 Independent Samples T Test.....	60