

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Skala Resiliensi

### Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### Fakultas Psikologi

Nama (Inisial) :  
Email :  
Jenis Kelamin :  
Semester :  
Petunjuk pengisian :

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan dan pada setiap pernyataan terhadap empat pilihan jawaban. Berikan tanda (X) pada kotak pilihan yang anda anggap paling sesuai keadaan anda sekarang atau yang paling mencerminkan diri anda.

Pilihan jawaban adalah

SS : Sangat setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang anda pilih benar jika anda menjawabnya dengan jujur. Kerahasiaan identitas dan jawaban anda dijamin oleh peneliti. Oleh karena itu usahakan agar jangan sampai ada nomer yang terlewat untuk dijawab dan peneliti mengucapkan banyak terimakasih. Bantuan serta kesediaan anda untuk mengisi skala ini.

<p>1. Saya dengan mampu menenangkan diri walaupun dalam situasi tertekan *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>2. Saya tetap dapat mengerjakan skripsi meskipun suasana disekitar saya ramai *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>3. Saya dapat mengerjakan skripsi dimanapun dan kapanpun *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>4. Camilan dan musik favorit membuat saya merasa tenang saat mengerjakan skripsi *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>5. Saya sulit menenangkan diri pada saat sedang tertekan *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>6. Saya mudah terganggu jika harus mengerjakan skripsi ditempat yang ramai *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>7. Tempat dan waktu sangat mempengaruhi saya dalam mengerjakan skripsi *</p> <p>SS</p> <p>S</p>	<p>8. Saya merasa terganggu jika harus mengerjakan skripsi dengan mendengarkan musik *</p> <p>SS</p> <p>S</p>

TS STS	TS STS
9. Saya akan menonaktifkan sosmed saya ketika sedang mengerjakan skripsi *	10. Saya mudah mengalihkan konsentrasi saya ke hal lain pada saat saya stress mengerjakan skripsi *
SS S TS STS	SS S TS STS
11. Saya mengerjakan skripsi dengan sesekali membuka sosmed saya *	12. Saya akan beristirahat sejenak saat saya merasa bosan mengerjakan skripsi *
SS S TS STS	SS S TS STS
13. Saya tetap mengerjakan tugas meskipun ada notifikasi pesan dari media sosial saya *	14. Saya tetap mengerjakan tugas meskipun saya ingin bermain game online *
SS S TS STS	SS S TS STS
15. Ketika ada pesan masuk saya tetap menanggapi meskipun sedang	16. Saya mengerjakan tugas setelah bermain game online *

<p>mengerjakan tugas *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>17. Saya mengerjakan tugas hingga selesai meskipun ada keinginan lain untuk nongkrong bersama teman *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>18. Dengan berat hati saya tetap mengerjakan tugas meskipun ada keinginan melakukan hobi saya *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>19. Saya memilih menunda tugas saya dan nongkrong bersama teman *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>20. Saya lebih mengutamakan hobi terlebih dahulu daripada mengerjakan tugas *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>21. Meskipun sulit saya tetap berusaha menyelesaikan tugas saya *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>22. Saya merasa siap menghadapi segala permasalahan yang muncul *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>

<p>23. Saya menunda mengerjakan tugas saat mengalami kesulitan dan hambatan *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>24. Saya ragu dengan kemampuan saya saat menghadapi masalah *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>25. Saya yakin bahwa masalah yang saya hadapi pasti memiliki solusi *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>26. Dengan kemampuan saya saat ini saya yakin bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>27. Saya sering merasa kebingungan mencari solusi dari permasalahan saya *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>28. Saya kurang yakin dapat menyelesaikan skripsi dengan kemampuan yang saya miliki saat ini *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>29. Saya dapat dengan mudah menyelesaikan permasalahan saya *</p> <p>SS</p> <p>S</p>	<p>30. Saya berusaha untuk menyelesaikan masalah sampai menemukan solusi yang tepat *</p> <p>SS</p> <p>S</p>

TS STS	TS STS
31. Saya membutuhkan waktu yang lama untuk dapat menyelesaikan permasalahan saya *	32. Terkadang saya merasa kesulitan untuk mencari solusi dari permasalahan saya *
SS S TS STS	SS S TS STS
33. Ketika ada kesulitan mengerjakan tugas saya meminta bantuan kepada teman *	34. Saya menceritakan kesulitan saya kemudian meminta bantuan pada orang lain *
SS S TS STS	SS S TS STS
35. Saya senang jika ada orang lain yang bisa menjadi teman diskusi *	36. Meskipun saya kesulitan mengerjakan tugas, saya tidak akan meminta bantuan *
SS S TS STS	SS S TS STS
37. Saya tidak suka menceritakan kesulitan saya kepada orang lain *	38. Saya tidak terlalu suka berdiskusi dengan orang lain *
SS	SS

S TS STS	S TS STS
39. Saya saling memberikan dukungan kepada teman saya dalam mengerjakan skripsi *	40. Saya saling mendiskusikan hasil pengerjaan skripsi dengan teman *
SS S TS STS	SS S TS STS
41. Saya berusaha untuk membantu teman saya yang sedang kesulitan mengerjakan tugas *	42. Saya berpura-pura tidak tahu saat ada teman yang kesulitan mengerjakan tugas *
SS S TS STS	SS S TS STS
43. Saya merasa jenuh ketika tidak ada teman untuk diajak berdiskusi tentang kesulitan saya mengerjakan skripsi *	44. Saya tidak terlalu peduli dengan teman saya yang kesulitan mengerjakan skripsi *
SS S TS STS	SS S TS STS
45. Saya yakin dengan hasil pekerjaan saya karena saya telah berusaha	46. Saya tetap semangat belajar banyak hal dari hasil revisi yang diberikan

<p>sebaik mungkin *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>dosen pembimbing *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>47. Saya yakin dengan hasil dari usaha saya dalam mengerjakan skripsi *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>48. Saya ragu tugas saya mendapat hasil yang baik *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>
<p>49. Saya merasa sangat sedih saat mengetahui bahwa masih ada revisi pada skripsi saya *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>	<p>50. Saya merasa kurang yakin dengan skripsi yang saya kerjakan *</p> <p>SS</p> <p>S</p> <p>TS</p> <p>STS</p>



## **Lampiran 2 Data Tabulasi Resiliensi**

### Lampiran 3 Uji Validitas

#### Putaran 1

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	144,86	445,923	,358	,938
VAR00002	145,43	439,776	,453	,938
VAR00003	145,22	439,591	,459	,938
VAR00004	144,86	446,754	,330	,939
VAR00005	145,16	439,481	,386	,938
VAR00006	145,43	426,136	,636	,936
VAR00007	145,48	425,376	,629	,937
VAR00008	144,74	435,046	,592	,937
VAR00009	145,34	442,768	,400	,938
VAR00010	145,03	453,651	,100	,940
VAR00011	145,34	430,318	,613	,937
VAR00012	145,87	434,027	,515	,937
VAR00013	145,07	444,108	,398	,938
VAR00014	144,87	450,387	,232	,939
VAR00015	145,38	430,440	,576	,937

VAR00016	144,99	438,056	,474	,938
VAR00017	144,89	441,763	,498	,938
VAR00018	145,04	447,324	,289	,939
VAR00019	144,72	435,888	,563	,937
VAR00020	144,78	434,916	,605	,937
VAR00021	144,72	445,371	,484	,938
VAR00022	144,89	446,370	,354	,938
VAR00023	145,10	430,451	,632	,937
VAR00024	145,04	434,425	,538	,937
VAR00025	144,62	446,575	,405	,938
VAR00026	144,70	446,415	,393	,938
VAR00027	145,27	425,613	,704	,936
VAR00028	144,76	436,142	,555	,937
VAR00029	144,84	447,459	,337	,939
VAR00030	144,86	443,676	,405	,938
VAR00031	145,23	430,945	,609	,937
VAR00032	145,43	423,911	,726	,936
VAR00033	144,73	449,344	,300	,939

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00034	144,81	453,795	,109	,940
VAR00035	144,57	450,833	,270	,939
VAR00036	145,16	432,133	,593	,937
VAR00037	145,46	430,049	,550	,937
VAR00038	144,64	440,861	,505	,938
VAR00039	144,60	448,422	,293	,939
VAR00040	144,84	447,661	,305	,939
VAR00041	144,87	446,319	,357	,938
VAR00042	144,57	439,102	,538	,937
VAR00043	145,30	432,280	,556	,937
VAR00044	144,58	438,494	,558	,937
VAR00045	144,72	447,776	,347	,938
VAR00046	144,77	450,136	,269	,939
VAR00047	144,78	450,894	,234	,939
VAR00048	144,83	437,152	,589	,937
VAR00049	145,00	431,101	,671	,936
VAR00050	145,09	429,610	,647	,936

## Putaran 2

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	132,57	425,866	,351	,941
VAR00002	133,14	419,226	,465	,940
VAR00003	132,93	419,254	,465	,940
VAR00004	132,57	426,990	,313	,941
VAR00005	132,87	418,926	,396	,941
VAR00006	133,14	405,518	,654	,939
VAR00007	133,19	404,784	,647	,939
VAR00008	132,46	414,925	,595	,939
VAR00009	133,06	422,233	,410	,940
VAR00011	133,06	409,806	,628	,939
VAR00012	133,58	413,662	,524	,940
VAR00013	132,78	424,040	,393	,941
VAR00015	133,09	409,722	,595	,939
VAR00016	132,70	417,651	,482	,940
VAR00017	132,60	421,636	,497	,940
VAR00018	132,76	427,355	,279	,941
VAR00019	132,43	415,484	,574	,939

VAR00020	132,49	414,949	,603	,939
VAR00021	132,43	425,709	,459	,940
VAR00022	132,60	426,220	,349	,941
VAR00023	132,81	410,267	,638	,939
VAR00024	132,76	414,569	,535	,940
VAR00025	132,33	426,944	,379	,941
VAR00026	132,41	426,649	,373	,941
VAR00027	132,98	405,146	,720	,938
VAR00028	132,47	416,589	,542	,940
VAR00029	132,56	427,553	,322	,941
VAR00030	132,57	423,664	,398	,941
VAR00031	132,94	410,952	,611	,939
VAR00032	133,14	403,608	,739	,938
VAR00033	132,44	429,643	,275	,941
VAR00035	132,28	430,989	,246	,941
VAR00036	132,87	411,645	,606	,939

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00037	133,17	409,556	,563	,939
VAR00038	132,36	420,479	,513	,940

VAR00039	132,31	428,846	,267	,941
VAR00040	132,56	427,913	,286	,941
VAR00041	132,58	426,696	,334	,941
VAR00042	132,28	419,282	,529	,940
VAR00043	133,01	411,629	,573	,939
VAR00044	132,29	418,567	,553	,940
VAR00045	132,43	427,934	,329	,941
VAR00046	132,48	430,028	,259	,941
VAR00048	132,54	416,813	,597	,939
VAR00049	132,71	410,927	,678	,939
VAR00050	132,80	409,488	,653	,939

### Putaran 3

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	129,19	419,975	,351	,941
VAR00002	129,77	412,990	,476	,940
VAR00003	129,56	413,238	,470	,940
VAR00004	129,19	421,256	,308	,941
VAR00005	129,49	413,017	,398	,941

VAR00006	129,77	399,507	,660	,939
VAR00007	129,81	398,784	,652	,939
VAR00008	129,08	409,129	,595	,939
VAR00009	129,68	416,176	,416	,941
VAR00011	129,68	403,906	,632	,939
VAR00012	130,20	407,600	,531	,940
VAR00013	129,40	418,040	,397	,941
VAR00015	129,71	403,691	,601	,939
VAR00016	129,32	411,771	,483	,940
VAR00017	129,22	415,815	,496	,940
VAR00018	129,38	421,586	,275	,941
VAR00019	129,06	409,626	,575	,939
VAR00020	129,11	409,223	,601	,939
VAR00021	129,06	419,963	,453	,940
VAR00022	129,22	420,377	,348	,941
VAR00023	129,43	404,338	,642	,939
VAR00024	129,38	408,710	,536	,940
VAR00025	128,96	421,256	,371	,941
VAR00026	129,03	420,887	,368	,941
VAR00027	129,60	399,254	,724	,938
VAR00028	129,09	410,891	,538	,940



VAR00029	129,18	421,833	,316	,941
VAR00030	129,19	417,953	,393	,941
VAR00031	129,57	405,215	,610	,939
VAR00032	129,77	397,844	,740	,938
VAR00033	129,07	423,951	,266	,941
VAR00036	129,49	405,893	,605	,939
VAR00037	129,79	403,899	,561	,940

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00038	128,98	414,719	,510	,940
VAR00039	128,93	423,164	,259	,941
VAR00040	129,18	422,238	,278	,941
VAR00041	129,20	421,083	,324	,941
VAR00042	128,90	413,709	,520	,940
VAR00043	129,63	405,673	,577	,939
VAR00044	128,91	412,756	,552	,940
VAR00045	129,06	422,008	,330	,941
VAR00046	129,10	424,181	,256	,941
VAR00048	129,17	410,837	,602	,939

VAR00049	129,33	405,124	,678	,939
VAR00050	129,42	403,797	,651	,939

## Lampiran 4 Uji Reliabilitas

### Putaran 1

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,939	50

### Putaran 2

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,941	46

### Putaran 3

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,941	45

## Lampiran 5 Uji Normalitas

### Case Processing Summary

Angkatan	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
angkatan16	45	100,0%	0	0,0%	45	100,0%
resiliensi angkatanAtas	45	100,0%	0	0,0%	45	100,0%

### Tests of Normality

Angkatan	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
angkatan16	,123	45	,084	,951	45	,056
resiliensi angkatanAtas	,134	45	,042	,938	45	,018

## Lampiran 6 Uji Homogenitas

### Test of Homogeneity of Variances

resiliensi

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
58,600	1	88	,000

### ANOVA

resiliensi

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	11401,878	1	11401,878	37,222	,000
Within Groups	26956,178	88	306,320		
Total	38358,056	89			

## Lampiran 7 Independent Samples T Test

### Group Statistics

Angkatan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
resiliensi angkatan16	45	121,0222	8,70342	1,29743
resiliensi angkatanAtas	45	143,5333	23,17091	3,45411

### Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
	F	Sig.	t	df
resiliensi Equal variances assumed	58,600	,000	-6,101	88
resiliensi Equal variances not assumed			-6,101	56,174