

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN *SOCIAL MEDIA*
ADDICTION DENGAN *SELF-ESTEEM* SEBAGAI VARIABEL
MEDIATOR PADA MAHASISWA ANGKATAN 21-22 FAKULTAS
PSIKOLOGI UNTAG SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

VIO RAMADHAN PUTRA LESMONO
NBI:1512100055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN *SOCIAL MEDIA*
ADDICTION DENGAN *SELF-ESTEEM* SEBAGAI VARIABEL
MEDIATOR PADA MAHASISWA ANGKATAN 21-22 FAKULTAS
PSIKOLOGI UNTAG SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

VIO RAMADHAN PUTRA LESMONO

NBI:1512100055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 19 Desember 2024



Vio Ramadhan Putra Lesmono

NBI: 1512100005



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vio Ramadhan Putra Lesmono
NBI/ NPM : 1512100055
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Judul skripsi

**Hubungan Antara Kecemasan Sosial dan *Social Media Addiction*
dengan *Self-Esteem* Sebagai Variabel Mediator pada Mahasiswa
Angkatan 21-22 Fakultas Psikologi**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 19 Desember 2024

Yang Menyatakan



(Vio Ramadhan Putra Lesmono)

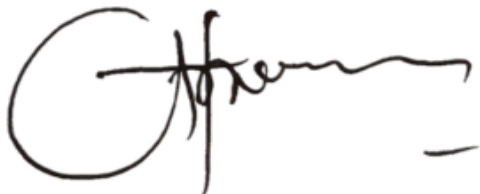
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Vio Ramadhan Putra Lesmono
NBI : 1512100055
JUDUL : Hubungan Antara Kecemasan Sosial dan *Social Media Addiction* dengan *Self-Esteem* Sebagai Variabel Mediator pada Mahasiswa Angkatan 21-22 Fakultas Psikologi Untag Surabaya

Surabaya, 19 Desember 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog **Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI


**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal: 19 Desember 2024
Dewan Penguji :**

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si

2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi



Mengesahkan

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“The unexamined life is not worth living.”
“Kehidupan yang tidak diuji tidak layak untuk dijalani.”
-Socrates.

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya,”
Q.S. Al-Baqarah 286.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tidak ada lembar yang paling inti dalam laporan skripsi ini, kecuali halaman persembahan. Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas limpahan Rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan sahabat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini saya persembahkan dengan istimewa kepada kedua orang tua, Pak Yossy dan Ibu Luluk yang terus memberikan dukungannya dan doa terbaik sehingga saya dapat menuntaskan skripsi ini hingga akhir.

Tak lupa juga tentunya dipersembahkan kepada diri saya pribadi, yang sudah mampu menyelesaikannya hingga akhir. Dengan berbagai kesulitan dan rintangan yang dihadapi.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Vio Ramadhan Putra Lesmono
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 20 November 2002
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Pacarkembang II/5
Kewarganegaraan : WNI
Email : violesmono85@gmail.com
No. Telepon : 081572891793



B. Riwayat Pendidikan

SDN Pacar Keling VIII	2010 - 2016
SMPN 45 Surabaya	2016 - 2018
SMA Giki 2 Surabaya	2018 - 2021
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	2021 - 2024

C. Riwayat Organisasi

1. Ketua Divisi Kreatifitas Supporter SMA GIKI 2 SURABAYA
2. Anggota Divisi Kreatifitas Supporter GREENNORD
3. Anggota Kesatuan Aksi Mahasiswa Untag Pro Rakyat

D. Kemampuan

1. Leadership
2. Aktif menggeluti bidang industri kreatifitas
3. Sosialisasi sosial
4. Bahasa Indonesia
5. Dapat menggunakan Microsoft word, excel, dan power point

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia – Nya dapat menuntaskan skripsi tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabatnya hingga kepada umatnya hingga akhir zaman. Amiin & Rahayu.

Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan perasaan gembira dan menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyempatkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku kaprodi S1 Psikologi Fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen penguji yang telah berkenan untuk menguji hasil dari penelitian ini.
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikologi selaku Dosen Wali yang senantiasa memberikan motivasi dan nasehatnya.
6. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyempatkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan proses penyusunan skripsi ini.
7. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing selama perkuliahan.
8. Seluruh staf Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pelayanan selama menjalani perkuliahan.
9. Teristimewa selaku dari orang tua peneliti, bapak Yossy Heryo Lesmono dan ibu Luluk Handayani yang terus memberikan *support* dan doanya.
10. Bu cici dan keluarga besar Galang Adi P yang tidak henti-hentinya memberikan *support* serta dorongan dalam proses penyusunan skripsi ini
11. Teman-teman Keluarga Cendana (Galang Adi, Iqlimah Hera, Isaac Lie, Siti Khabibatul, Dohan Firdiansyah, Linda Kurniawati, Rezha Anugerah, Sabila

Bening, Lukmanul Hakim) yang terus memberikan *support* dan motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

12. Imelda Riza Amalia selaku pasangan dari peneliti yang terus memberikan doa dan *supportnya* kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
13. Wildan Fahri Ramadhan selaku sahabat dekat peneliti yang terus memberikan doa dan semangat kepada peneliti dalam menyusun penelitian ini.
14. Teman-teman Indihome (Wildan Fahri, Faris Eka, Nada Putri, Anita Widyastuti, Evi Aprilia, Zahra) yang tidak henti-hentinya mendoakan serta memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Oleh sebab itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun terhadap skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Semoga segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan akan dibalas dengan kebaikan yang lebih berlipat lagi oleh Allah SWT.

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DAN *SOCIAL MEDIA ADDICTION* DENGAN *SELF-ESTEEM* SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR PADA MAHASISWA ANGKATAN 21-22 FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG SURABAYA

Vio Ramadhan Putra Lesmono

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

violesmono85@gmail.com

Abstrak

Media sosial terus menjadi tempat yang digemari bagi berbagai kalangan, khususnya mahasiswa masa kini. Karena interaksi daring jauh lebih mudah dilakukan daripada interaksi secara tatap muka, namun media sosial dapat memberikan dampak yang besar seperti berkurangan tingkat keterampilan berinteraksi secara langsung hingga dapat menyebabkan kecanduan yang berimbas pada pengabaian tugas akademik mahasiswa. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kecemasan sosial dan *social media addiction* dengan *self-esteem* sebagai variabel mediasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah populasi sebanyak 669 mahasiswa dan jumlah sampel sebanyak 236 mahasiswa, teknik pengambilan data pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan tidak langsung yang positif antara kecemasan sosial dan *social media addiction* dengan *self-esteem* sebagai variabel mediator (mediasi parsial) dengan nilai *specific indirect effects* 3,940 (T Statistic > 1,96) dan nilai *p value*= 0,000 ($p < 0,05$).

Kata Kunci: (adiksi media sosial, kecemasan sosial, harga diri)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL ANXIETY AND SOCIAL
MEDIA ADDICTION AND SELF-ESTEEM AS A MEDIATOR VARIABLE IN
Batch 21-22 STUDENTS FACULTY OF PSYCHOLOGY UNTAG SURABAYA**

Vio Ramadhan Putra Lesmono
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
violesmono85@gmail.com

Abstract

Social media continues to be a popular place for various groups, especially today's students. Because online interaction is much easier to do than face-to-face interaction, social media can have a big impact, such as reducing the level of skills to interact directly, which can cause addiction which results in students neglecting their academic work. The aim of this research is to determine the relationship between social anxiety and social media addiction with self-esteem as a mediating variable. This research uses quantitative methods with a population of 669 students and a sample size of 236 students. The data collection technique in this research uses purposive sampling. The results of this study show that there is a positive indirect relationship between social anxiety and social media addiction with self-esteem as a mediator variable (partial mediation) with a specific indirect effects value of 3.940 (T statistic > 1.96) and a p value = 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: (social media addiction, social anxiety, self-esteem)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	ii
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iv
Halaman Persetujuan Sidang SKRIPSI.....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak	xii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I_Pendahuluan.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II_Tinjauan Pustaka	9
A. <i>Social Media Addiction</i>	9
1. Pengertian <i>Social Media Addiction</i>	9

2.	Aspek Adiksi Media Sosial	10
3.	Indikator Adiksi Media Sosial.....	10
4.	Faktor-Faktor Adiksi Sosial Media	12
5.	Dampak Negatif Adiksi Sosial Media	13
B.	Kecemasan Sosial.....	13
1.	Pengertian Kecemasan Sosial.....	13
2.	Aspek Kecemasan Sosial.....	14
3.	Indikator Kecemasan Sosial	14
4.	Faktor-Faktor Kecemasan Sosial.....	16
5.	Dampak Negatif Kecemasan Sosial	16
C.	<i>Self-Esteem</i>	17
1.	Pengertian <i>Self-Esteem</i>	17
2.	Aspek <i>Self-Esteem</i>	17
3.	Indikator <i>Self-Esteem</i>	17
4.	Faktor-Faktor <i>Self-Esteem</i>	19
5.	Dampak Negatif <i>Self-Esteem</i>	19
D.	Kerangka Berpikir	19
E.	Hipotesis.....	21
BAB III_Metode Penelitian		23
A.	Populasi dan Partisipan	23
1.	Populasi	23
2.	Partisipan.....	23
B.	Desain Penelitian.....	23
C.	Instrumen Pengumpul Data	24
1.	Skala I (Social Media Addiction)	25
2.	Skala II (Kecemasan Sosial).....	30
3.	Skala III (<i>Self-Esteem</i>).....	34
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	38

BAB IV_Hasil Penelitian dan Pembahasan	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Pelaksanaan Penelitian	39
2. Data Demografi	39
3. Uji Deskriptif.....	40
4. Uji Hipotesis.....	41
B. Pembahasan.....	43
BAB V_Kesimpulan dan Saran.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
Daftar Pustaka	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert	25
Tabel 2 Blueprint Distribusi Aitem Skala Social Media Addiction.....	26
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Social Media Addiction	27
Tabel 4 Hasil Blueprint Sebaran Aitem Skala Social Media Addiction	28
Tabel 5 Kategorisasi skor reliabilitas	29
Tabel 6 Blueprint Distribusi Aitem Skala Kecemasan Sosial.....	31
Tabel 7 Uji Validitas Aitem Skala Kecemasan Sosial	32
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Sebaran Aitem Skala Kecemasan Sosial	33
Tabel 9 Blueprint Sebaran Aitem Skala Self-Esteem.....	35
Tabel 10 Uji Validitas Aitem Skala Self-Esteem.....	36
Tabel 11 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Self-Esteem.....	37
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 13 Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan	39
Tabel 14 Rekapitulasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 15 Analisis Deskriptif Social Media Addiction	40
Tabel 16 Analisis Deskriptif Kecemasan Sosial.....	40
Tabel 17 Analisis Deskriptif Self-Esteem.....	41
Tabel 18 Hasil analisis Indirect effects	41
Tabel 19 Hasil analisis Direct effect.....	42
Tabel 20 Analisis Path Kecemasan Sosial dan Self-Esteem.....	42
Tabel 21 Analisis Path Self-Esteem dan Social Media Addiction	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Alat Ukur Penelitian	53
Lampiran 2 Skala Social Media Addiction.....	55
Lampiran 3 Skala Kecemasan Sosial	57
Lampiran 4 Skala Self-Esteem.....	59
Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian Bantuan G-Form	62
Lampiran 6 Tabulasi Skala Social Media Addiction	63
Lampiran 7 Tabulasi Skala Kecemasan Sosial.....	66
Lampiran 8 Tabulasi Skala Self-Esteem.....	71
Lampiran 9 Skala Validitas Social Media Addiction.....	75
Lampiran 10 Skala Validitas Kecemasan Sosial	80
Lampiran 11 Skala Validitas Self-Esteem	84
Lampiran 12 Uji Validitas dan Realibiitas Skala Social Media Addiction.....	88
Lampiran 13 Uji Validitas dan Realibilitas Skala Kecemasan Sosial	91
Lampiran 14 Uji Validitas dan Realibilitas Skala Self-Esteem.....	94
Lampiran 15 Hasil Uji Inderect Effects.....	100
Lampiran 16 Hasil Uji Direct Effects.....	100
Lampiran 17 Hasil Uji Path Analysis	100