

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

GALANG ADI PRASETYO
NPM: 1512100232

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

GALANG ADI PRASETYO

NPM: 1512100232

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 17 Desember 2024



Galang Adi P
NBI: 1512100232



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galang Adi P
NBI/ NPM : 1512100232
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Judul skripsi

**Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada
Mahasiswa Baru**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 17 Desember 2024

Yang Menvatakan



(Galang Adi P)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Galang Adi Prasetyo
NBI : 1512100232
JUDUL : Hubungan Antara Konsep diri Dengan Penyesuaian diri Pada Mahasiswa Baru Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Surabaya, 17 Desember 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Dr. Isrida Yul Arifiana, S. Psi., M.
Psi., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M. Psi


HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 17 Desember 2024

Dewan Penguji :

- 1 Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog**
- 2 Dr. Isrida Yul Arifiana, S. Psi., M.Psi., Psikolog**
- 3 Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi**



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Setetes keringat orang tua saya yang keluar, terdapat seribu langkah saya untuk maju. Sirolahh Datolah Sifatullah”

-Kunci Urip-

" Urip iku terus mlaku, bebarengan karo wektu, sing bisa gawa lakumu, supaya apik nasibmu."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tidak ada lembar yang paling inti dalam laporan skripsi ini, kecuali halaman persembahan. Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas limpahan Rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan sahabat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, Bapak Siswanto dan Ibu Misri yang senantiasa mendukung, mendoakan dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan juga untuk kakak pertama saya Galeh Budi dan kembaran saya Gilang Dwi, yang senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun material yang tidak ada hentinya.

Tak lupa dipersembahkan kepada diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha sejauh ini. Mampu melewati berbagai tekanan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah meskipun sesulit apapun penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia – Nya dapat menuntaskan skripsi tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabatnya hingga kepada umatnya hingga akhir zaman. Amiin & Rahayu.

Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan perasaan gembira dan menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku kaprodi S1 Psikologi Fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan kemudahan dalam siding skripsi dan telah memberikan keberanian dalam mengambil keputusan untuk penulis.
5. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr, Muhammad Ghazali Bagus Ani Putra, S.Psi selaku Dosen wali, atas bimbingan dan nasehatnya.
7. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing selama perkuliahan.
8. Seluruh staf Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pelayanan selama menjalani perkuliahan.
9. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis tercinta, Bapak Siswanto dan Ibu Misri yang telah membesarkan penulis hingga saat ini. Terimakasih karena selalu mendoakan dan dukungan moril maupun material yang tidak ada hentinya. Dan memberikan nasehat yang sangat berguna untuk penulis.

10. Alm. mbah kung, mbah uti, dan mbah dhe yang selalu mendoakan yang terbaik untuk para cucunya. Dan mendukung setiap langkah yang diambil oleh para cucunya.
11. Kakak pertama penulis Galesh Budi dan saudara kembar penulis Gilang Dwi, yang juga tidak ada hentinya untuk memberikan dukungan, memberikan bantuan, serta hiburan yang membuat penulis sampai dititik ini.
12. Iqlimah Hera Larisa NPM 1512100033 selaku pasangan yang selalu kebersamai penulis, mendengar keluh kesah yang dialami penulis, selalu bersabar dan memberikan nasehat serta dukungan saat penulis merasa putus asa, dan telah menjadi rumah untuk pulang meskipun tidak berbentuk bangunan.
13. Keluarga cendana (Vio Ramadhan, Dohan Ferdiansyah, Rezha Anugrah, Isaac Lie, Lukmanul Hakim, Siti Khabibatul, Linda Kurniawati, dan Sabila Bening). Selaku teman-teman seperjuangan, terimakasih telah memberi warna dalam perkuliahan ini sehingga membuat perkuliahan terasa cepat dan penuh dengan kebahagiaan, meskipun banyak jatuh bangunnya terimakasih telah berjuang untuk hal-hal baiknya.
14. Terakhir untuk diri saya sendiri. Terimakasih kepada diri saya Galang Adi yang telah berjuang untuk melewati lika-liku yang terjadi. Saya bangga pada diri saya sendiri, mari berkerjasama untuk menjadi lebih baik lagi dari hari ke hari.

Akhir kata, penulis dapat menyadari tanpa ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta bantuan, dukungan, motivasi, dari segala pihak skripsi ini tidak dapat didedikasikan. Kepada semua pihak yang telah kebersamai penulis, penulis ucapkan terimakasih banyak dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian. Aamiin Yarabba 'Alamin.

Surabaya, 17 Desember 2024



Galang Adi P

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Galang Adi Prasetyo

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

unicorn.rainbow1912@gmail.com

Abstrak

Penyesuaian diri merupakan proses dinamis yang melibatkan kemampuan individu untuk menghadapi perubahan lingkungan dan tantangan baru, sementara konsep diri mencerminkan evaluasi individu terhadap dirinya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara konsep diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dengan metode kuantitatif korelasional, penelitian ini melibatkan 312 mahasiswa baru sebagai partisipan yang dipilih menggunakan teknik *sampling accidental*. Data dikumpulkan melalui kuesioner berbasis skala Likert, yang dirancang untuk mengukur variabel konsep diri dan penyesuaian diri. Hasil analisis data *spearman* dengan taraf signifikansi $p=0,001<0,05$ yang menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara konsep diri dan penyesuaian diri. Temuan ini memberikan implikasi penting bagi pengembangan program orientasi mahasiswa baru yang berfokus pada penguatan konsep diri untuk mendukung penyesuaian diri yang lebih efektif.

Kata Kunci: Konsep Diri, Penyesuaian Diri, Mahasiswa Baru, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND
ADJUSTMENT IN NEW STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF 17
AUGUST 1945 SURABAYA**

Galang Adi Prasetyo

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

unicorn.rainbow1912@gmail.com

Abstract

Self-adjustment is a dynamic process that involves an individual's ability to face environmental changes and new challenges, while self-concept reflects an individual's evaluation of himself. This research aims to analyze the relationship between self-concept and adjustment in new students at the University of 17 August 1945 Surabaya. Using a correlational quantitative method, this research involved 312 new students as participants who were selected using accidental sampling techniques. Data was collected through a Likert scale-based questionnaire, which was designed to measure self-concept and self-adjustment variables. The results of the Spearman rho data analysis show that with a significance level of $p=0.001 < 0.05$, which shows that there is a significant positive relationship between self-concept and self-adjustment. These findings provide important implications for the development of new student orientation programs that focus on strengthening self-concept to support more effective adjustment.

Keywords : Self-Concept, Self-Adjustment, New Students, University of 17 August 1945 Surabaya.

Daftar Isi

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iv
Halaman Persetujuan Sidang Skripsi	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Penyesuaian Diri	11
1. Definisi Penyesuaian Diri.....	11
2. Aspek – Aspek Penyesuaian Diri	13
3. Indikator Penyesuaian Diri	15

4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	17
B. Konsep Diri.....	19
1. Konsep Diri	19
2. Aspek – Aspek Konsep Diri.....	20
3. Indikator Konsep diri	22
4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Konsep diri.....	22
C. Kerangka Berpikir.....	24
A. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Populasi dan Partisipan.....	28
1. Populasi	28
2. Partisipan.....	28
A. Desain Penelitian.....	29
B. Instrumen Pengumpul Data.....	30
1. Skala I (Penyesuaian Diri).....	30
2. Skala II Konsep diri.....	35
C. Uji Prasyarat dan Analisis Data	39
1. Uji Prasyarat.....	39
2. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Pelaksanaan Penelitian	42
2. Data Demografi Partisipan	42
3. Uji Deskriptif	42
4. Uji Hipotesis.....	44
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
Daftar Pustaka	50

LAMPIRAN.....	53
---------------	----

Daftar Tabel

Tabel 1 Data partisipan mahasiswa.....	29
Tabel 2 Data jenis kelamin mahasiswa	29
Tabel 3 Skala Likert	30
Tabel 4 Blue Print Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri	32
Tabel 5 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Penyesuaian diri	33
Tabel 6 Hasil Blue Print Sebaran Aitem Skala Penyesuaian diri.....	34
Tabel 7 Kategorisasi skor reliabilitas	35
Tabel 8 Blue Print Sebaran Aitem Skala Konsep diri	36
Tabel 9 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Konsep diri	37
Tabel 10 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Konsep diri	38
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 12 Hasil Uji Linieritas	40
Tabel 13 Hasil Uji Korelasi Variabel Konsep diri dan Penyesuaian diri	40
Tabel 14 Rumus Kategorisasi Data Penelitian	42
Tabel 15 Analisis Uji Deskriptif Skala Penyesuaian Diri	44
Tabel 16 Disrtibusi frekuensi skala Konsep diri	44
Tabel 17 Hasil uji korelasi <i>Spearman rho</i>	44

Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka konseptual Konsep diri dengan Penyesuaian diri	26
--	----

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Instrumen Alat Ukur Penelitian	53
Lampiran 2 Skala Penyesuaian Diri	54
Lampiran 3 Skala Konsep Diri	56
Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data Partisipan	58
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian G-Form	59
Lampiran 6 Tabulasi Validitas Skala Penyesuaian Diri	60
Lampiran 7 Tabulasi Skala Konsep Diri	64
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri.....	68
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri	69
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri	70
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas	71
Lampiran 12 Hasil Uji Linieritas	72
Lampiran 13 Hasil Uji Korelasi Non – Parametrik Spearman rho.....	73
Lampiran 14 Hasil Uji Deskriptif Penyesuaian Diri	73
Lampiran 15 Hasil Uji Deskriptif Konsep Diri	73
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	74