

LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Alat Ukur Penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb., Shalom, Om Swastiastu, Namu Buddhaya, Salam Kebajikan, Rahayu.

Hallo!!! Perkenalkan saya Iqlimah Hera Larisa, mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir/skripsi. Oleh karena itu, peneliti membutuhkan data dari responden berupa identitas serta jawaban dari kuesioner yang akan diberikan.

Besar harapan saya agar teman-teman berkenan untuk menjadi responden dan membantu dalam penelitian ini. Sebagai peneliti, saya sangat mengharapkan saudara/i memberikan respon atau jawaban kepada setiap pernyataan yang telah di sediakan dengan sejujur-jujurnya, sesuai dengan keadaan yang dialami, karena keberhasilan penelitian saya sangat ditentukan oleh hal tersebut. Perlu kiranya saya sampaikan bahwa semua jawaban atau respon yang saudara/i berikan saya jamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja. Atas partisipannya, saya ucapkan terima kasih.

Petunjuk Pengisian :

dibawah ini terdiri dari sejumlah pernyataan yang memerlukan jawaban sesuai dengan apa yang kalian alami/rasakan. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini. peneliti sangat menghargai kejujuran responden dalam menjawab setiap pernyataan.

Untuk setiap pernyataan pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan yang responden alami. disetiap pernyataan terdapat 5 pilihan jawaban yaitu:

SS : Sangat setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak setuju

NB : Silahkan jawab pernyataan ini yang telah disiapkan dan dianjurkan dapat untuk menjawab secara jujur. Tidak diperkenankan memilih jawaban "**NETRAL**" jika tidak benar- benar dibutuhkan dengan tujuan supaya mendapat jawaban yang valid.

Lampiran 2 Skala Kecemasan Berbicara

NO	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa gugup ketika harus berbicara didepan umum					
2.	Saya merasa tenang saat berbicara didepan umum					
3.	Saya merasa cemas saat berbicara didepan umum					
4.	Saya merasa percaya diri saat berbicara didepan umum					
5.	Saya sulit mengendalikan kecemasan saat berbicara didepan umum					
6.	Saya tetap tenang saat berbicara didepan umum					
7.	Saya selalu gugup saat berbicara dalam situasi yang biasa					
8.	Saya dapat mengendalikan kecemasan berbicara meskipun dalam situasi yang biasa					
9.	Saya merasa cemas ketika harus berbicara didepan umum saat kelas berlangsung					
10.	Saya merasa percaya diri berbicara didepan umum saat kelas berlangsung					
11.	Berbicara didepan umum dalam rapat membuat saya jauh lebih gugup					
12.	Saya merasa nyaman berbicara dalam berbagai situasi					
13.	Rasa takut selalu muncul sebelum saya memulai berbicara didepan umum					
14.	Saya merasa percaya diri sebelum memulai berbicara didepan umum					
15.	Saya merasa gugup berbicara meskipun saya sudah tahu audiensnya					
16.	Saya tidak takut berbicara di depan siapapun					
17.	Saya merasa sangat cemas berbicara didepan orang lain yang lebih berpengalaman					
18.	Saya merasa percaya diri berbicara di depan orang yang lebih berpengalaman					
19.	Kekhawatiran akan penilaian dari orang lain yang lebih senior membuat saya kurang percaya diri					
20.	Saya tidak mudah terpengaruh oleh penilaian audiens yang dianggap senior					
21.	Saya merasa tertekan saat berbicara di depan audiens yang besar					
22.	Saya merasa nyaman berbicara di depan audiens yang besar					
23.	Saya merasa sulit berbicara dengan percaya diri di depan orang asing					
24.	Saya dapat berbicara dengan percaya diri di depan orang asing					

25.	Saya merasa sangat cemas jika harus berbicara didepan umum secara mendadak tanpa persiapan					
26.	Saya bisa tetap tenang ketika harus berbicara di depan umum tanpa persiapan					
27.	Saya merasa tertekan jika diminta berbicara tanpa persiapan					
28.	Saya merasa mampu menyampaikan pendapat dengan baik meskipun tanpa persiapan					
29.	Saya merasa sangat gugup ketika diminta berbicara secara tiba - tiba dalam situasi yang mendadak					
30.	Saya merasa tenang ketika harus berbicara secara tiba- tiba dalam situasi mendadak					
31.	Situasi yang tiba - tiba menuntut saya untuk berbicara sering membuat saya panik					
32.	Saya bisa menyesuaikan diri dalam situasi mendadak yang mengharuskan saya berbicara					

Lampiran 3 Skala Berfikir Positif

NO	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya percaya bahwa setiap tantangan akan membawa kebaikan dalam hidup saya					
2.	Saya merasa bahwa tidak ada yang baik yang bisa diharapkan dari setiap masalah					
3.	Saya yakin hal - hal baik baik terjadi walau ada rintangan					
4.	Saya cenderung berpikir bahwa semuanya akan menjadi lebih buruk ketika ada tantangan					
5.	Saya tetap bersemangat meskipun menghadapi kesulitan.					
6.	Saya langsung kehilangan semangat ketika ada hambatan.					
7.	Saya merasa yakin bahwa usaha saya akan berhasil, meskipun ada rintangan.					
8.	Saya merasa tidak yakin bisa mencapai tujuan jika ada rintangan yang menghadang					
9.	Saya percaya bahwa saya memiliki kemampuan untuk mengatasi setiap masalah yang datang.					
10.	Saya sering meragukan kemampuan saya dalam mengatasi masalah.					
11.	Saya yakin pada potensi diri saya untuk menyelesaikan tugas dengan baik.					
12.	Saya tidak yakin bisa menyelesaikan masalah tanpa bantuan orang lain.					
13.	Saya menerima kelebihan dan kekurangan diri saya dengan lapang dada					
14.	Saya sulit menerima kekurangan yang ada pada diri saya.					
15.	Saya merasa nyaman dengan diri saya apa adanya.					
16.	Saya merasa harus selalu menyembunyikan kekurangan saya dari orang lain.					
17.	Saya merasa bahwa setiap orang layak dihargai, termasuk diri saya sendiri, tanpa melihat kekurangan.					
18.	Saya sering menilai seseorang berdasarkan kelemahan yang mereka miliki.					
19.	Saya menghargai diri saya sendiri apa adanya.					
20.	Saya cenderung sulit menghargai diri sendiri jika saya tidak memenuhi standar tertentu.					
21.	Saya selalu berusaha untuk berbicara dengan kata-kata positif pada diri sendiri					
22.	Saya sering menggunakan kata-kata yang menjatuhkan diri saya sendiri					

23.	Saya berhati-hati agar tidak menggunakan kata-kata yang bisa menyakiti orang lain.					
24.	Saya tidak ragu menggunakan kata-kata negatif saat merasa kesal pada orang lain.					
25.	Saya mampu beradaptasi dengan cepat ketika situasi berubah tiba-tiba.					
26.	Saya kesulitan menyesuaikan diri ketika situasi berubah tiba-tiba					
27.	Saya tetap tenang saat menghadapi perubahan yang tidak terduga.					
28.	Saya sering merasa stres saat menghadapi perubahan mendadak.					
29.	Saya bisa tetap fokus pada tujuan meskipun berada di lingkungan baru.					
30.	Saya sulit beradaptasi dengan tempat yang asing					
31.	Saya mampu menyesuaikan diri tanpa kehilangan arah saat berada ditempat yang berbeda.					
32.	Saya merasa bingung saat berada di lingkungan baru.					

Lampiran 4 Skala Self - Efficacy

NO	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa mampu untuk menyelesaikan tugas yang sulit sekalipun					
2.	Saya merasa kurang yakin dapat menyelesaikan tugas yang diberikan kepada saya					
3.	Saya percaya pada kemampuan saya dalam mengatasi tugas yang lebih kompleks					
4.	Saya sering merasa kewalahan ketika dihadapkan pada tugas yang agak rumit					
5.	Saya cenderung mencoba menyelesaikan tugas meskipun memiliki banyak hambatan.					
6.	Saya cenderung menghindari tugas yang saya rasa sulit untuk diselesaikan.					
7.	Saya mampu mengatasi hambatan untuk mencapai tujuan saya dalam suatu aktivitas					
8.	Hambatan yang ada sering kali membuat saya tidak ingin melanjutkan aktivitas					
9.	Saya yakin dengan kemampuan saya untuk menyelesaikan tugas yang diberikan					
10.	Saya merasa ragu dengan kemampuan saya dalam menyelesaikan tugas					
11.	Saya percaya bahwa saya memiliki potensi untuk menyelesaikan setiap tugas dengan baik					
12.	Saya merasa tidak percaya diri dalam menyelesaikan tugas yang saya anggap sulit					
13.	Saya terus berusaha mencari solusi meskipun menemui hambatan dalam tugas					
14.	Saya mudah menyerah sebelum mencoba mengerjakan tugas					
15.	Saya tidak mudah menyerah ketika menghadapi kesulitan dalam menyelesaikan pekerjaan					
16.	Saya cenderung akan menghentikan jika menghadapi kesulitan dalam belajar					
17.	Saya mampu menyikapi berbagai situasi dengan penuh optimisme					
18.	Saya merasa sulit bersikap positif saat situasi tidak sesuai harapan					
19.	Saya tetap berpikir positif meskipun dihadapkan dengan kondisi yang tidak menyenangkan sekalipun					
20.	Saya mudah kehilangan semangat saat kondisi yang dihadapi berbeda dari yang diharapkan					
21.	Saya percaya diri dalam mengikuti setiap tahap proses pembelajaran					

22.	Saya merasa ragu saat mengikuti proses pembelajaran baru					
23.	Saya yakin pada diri saya sendiri selama menjalani proses belajar					
24.	Saya cenderung merasa malas untuk belajar sesuatu yang baru					

Lampiran 5 Tabulasi Skala Kecemasan Berbicara

no.resp	jawaban aitem																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
1	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	2	3	2	3	2	1	2	1	2	3	3	4	3	2	2	4	3	4	4	5	5	3	2	4	4	3	4	4	4	3	2	
5	2	2	1	2	1	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	
6	5	4	4	4	5	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	
8	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	
9	4	4	4	3	2	2	3	3	3	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	3	3	
10	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
11	4	4	4	4	2	2	2	1	4	4	4	5	1	1	4	1	5	5	2	1	4	4	1	2	2	5	2	2	2	4	4	2	
12	5	5	5	4	4	4	4	2	4	4	5	3	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	1	4	4	5	4	4	
13	2	2	2	1	2	1	1	1	1	5	1	3	1	2	5	5	4	5	4	2	1	1	1	1	5	5	1	2	5	5	1		
14	2	2	3	3	3	2	1	1	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	5	5	5	2	5	1	5	4	
15	5	4	5	4	2	2	4	2	5	1	5	2	5	1	5	5	4	4	4	2	2	4	2	4	2	1	5	5	1	4	1	4	
16	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	3	1
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
18	4	3	4	2	2	2	3	2	3	3	4	2	2	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	2	4	
19	5	4	5	4	5	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	
20	3	2	1	1	5	4	2	5	5	1	3	3	3	1	2	3	5	5	1	1	5	2	5	1	5	1	2	1	5	1	4	2	
21	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	5	3	4	4	5	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	2	5	4	4	2	
22	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
23	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	1	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	
24	5	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	2	4	2	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
25	4	4	3	4	4	4	2	5	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	5	4	4	4	5	4	5	4	2	2	
26	2	2	4	2	2	1	2	4	2	2	4	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
27	4	4	4	4	4	2	5	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
29	5	4	5	4	4	2	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	5	5	5	4	2	2	2	2	1	1	1	5	5	
30	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	2	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	3	2	
32	5	4	5	4	4	4	1	1	2	2	5	2	5	2	5	5	5	4	5	4	5	1	4	4	5	5	5	4	5	4	5	2	
33	4	3	4	3	2	3	2	2	2	2	3	4	3	4	4	2	3	4	5	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	
34	4	4	4	4	2	2	2	3	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	2	1	2	4	2	3	4	4	2	2	2	
35	4	2	4	4	4	2	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	
36	2	2	2	2	2	1	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	5	4	4	2	5	5	4	4	
37	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	5	4	2	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	4	2	
38	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	5	4	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
39	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	
40	4	4	2	4	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	2	2	2	5	4	5	4	4	4	4	4	2	
41	4	4	5	4	5	4	2	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	
42	5	4	4	5	5	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
43	4	4	4	4	4	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	
44	4	2	4	4	2	1	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	
45	4	2	4	2	4	2	1	4	2	4	2	4	1	4	2	5	1	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	4	5	4	1	
46	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
47	5	4	4	4	5	4	1	4	4	5	4	5	1	4	4	2	2	4	2	4	5	2	2	5	4	5	4	4	4	2	4	2	
48	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	4	3	2	4	4	2	4	4	2	2	4	2	4	1	4	2	2	2	
49	5	4	5	4	3	2	2	5	4	4	3	5	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	3	5	4	4	4	5	2	4	3	
50	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
51	5	4	4	4	2	2	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	2	
52	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
53	2	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	2	4	2	
54	5	1	1	2	4	1	1	1	1	3	1	1	5	1	5	1	1	1	1	1	5	1	5	1	5	1	1	1	5	1	1	1	
55	4	3	4	3	4	4	2	2	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	2	5	2	4	2	4	2	
56	5	4	5	4	4	2	2	4	2	2	2	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	3	3	2	4	3	
57	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	3	2	2	5	4	4	4	4	4	4	2	2	
58	5	1	4	2	1	3	5	2	4	2	2	1	1	5	1	5	1	5	1	5	4	3	5	1	1	4	1	5	3	1	5	1	
59	2	1	2	1	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4										

61	2	1	2	1	2	2	2	2	1	3	1	3	3	2	1	4	3	4	4	5	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	
62	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
63	4	2	2	3	2	1	1	2	2	2	4	3	4	2	2	3	2	2	4	4	4	1	1	5	4	5	2	4	4	4	2	
64	5	5	1	5	1	5	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
65	5	4	4	4	4	4	2	5	4	4	2	5	2	5	4	5	4	5	2	5	4	4	2	5	4	4	4	5	4	5	2	
66	2	2	2	2	4	2	4	2	4	3	2	3	2	2	3	2	4	4	3	4	2	4	3	2	3	4	4	2	4	4	2	
67	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
68	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	5	1	1	1	3	1	4	1	1	2	1	2	5	2	1	2	1	1	4	1	
69	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
70	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
71	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	2	4
72	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
73	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	1	5	5	3	5	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	2	
74	1	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	1	3	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	
75	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	4
76	3	2	4	2	4	2	3	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3
77	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	
78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	
79	3	3	4	2	3	3	2	2	2	4	3	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	
80	4	4	4	4	2	3	2	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
81	1	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	4	2	
82	4	4	4	4	4	1	1	4	4	5	4	4	4	4	2	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	
83	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3
84	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	
85	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
86	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	
87	3	4	4	4	2	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	4	4	4	4	4	4	
88	5	1	3	3	3	2	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	3	3	4	2	4	2	4	2	4	3
89	3	2	3	4	2	2	1	5	2	2	2	4	3	4	2	4	2	3	2	3	3	4	4	2	2	3	2	2	3	3	2	
90	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	4	3	3	3	4	4	2	2	4	4	2	2	4	3	4	3	3	3	4	2	
91	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	
92	1	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	1	2	1	3	1	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2
93	5	5	5	5	4	5	1	5	5	2	3	5	5	5	5	4	4	4	3	4	5	4	1	5	5	5	4	4	4	4	2	
94	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	4	2
95	4	4	4	1	4	2	1	2	4	2	4	2	4	2	5	4	4	2	2	5	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	2	5
96	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	
97	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
98	5	4	5	5	5	4	2	2	5	4	5	5	4	4	5	4	4	1	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	2
99	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	1	1
100	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	
101	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	1	4	4	1	1	4	4	1	2

Lampiran 6 Tabulasi Skala Berfikir Positif

no. resp	jawaban aitem																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32						
1	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
3	4	2	4	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
4	5	5	5	3	2	4	4	4	5	1	5	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	5	4	4	4	4	3	4	2	4	1						
5	5	4	5	4	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	2	5	1	5	2	4	2	2	1	5	1	5	5	5	4	4	4						
6	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2					
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5				
8	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	1	5	5	5	4	5	4	5	4					
9	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4				
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4				
11	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	2	5	4	4	2	4	4	4	4	4	4				
12	5	2	5	3	2	2	4	2	5	1	5	4	4	1	4	1	5	3	5	4	5	4	5	3	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2			
13	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	3	5	4	2	2	5	5	5	1	5	5	5	5	2	2	2	1	1	4	2	5	4					
14	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5			
15	5	4	4	2	5	4	4	4	4	1	2	1	2	4	5	1	2	4	5	4	2	1	2	5	5	4	1	1	1	1	1	5	2					
16	5	2	5	4	4	1	4	2	5	3	5	2	4	2	3	4	3	2	5	2	5	2	4	4	4	1	4	3	4	2	2	2	2	2				
17	4	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	4	2	2	2	2				
18	4	2	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	4	4	4	4	4				
19	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
20	1	1	3	5	1	3	4	1	3	5	4	2	1	5	2	3	3	3	3	3	1	4	1	4	1	4	4	2	4	1	4	4	3					
21	3	4	5	4	3	2	4	3	4	2	4	2	4	4	4	1	4	2	4	3	5	4	4	4	2	2	3	2	3	2	3	4	4	4				
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
23	5	3	5	4	5	3	5	3	4	1	3	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
24	5	5	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	5	4	5	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3			
25	4	5	4	4	4	5	3	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4				
26	4	5	4	5	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
27	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	4	2	4			
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4			
29	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	2	4	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2		
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4			
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5			
32	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	2	5	4	2	5	4	5	5	5	5	2	5	4	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
33	5	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	5	3	5	4	5	3	5	3	5	3	4	3	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	3			
34	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
35	4	4	5	4	4	4	4	2	4	4	5	1	5	4	5	4	5	4	5	1	4	5	4	4	4	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4		
36	4	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	2	4	2	4	4	4	2	2	2	2		
37	5	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	1	4	2	4	2	5	2	4	2	2	4	5	4	4	2	4	2	4	2	4	1	4	2	4	2		
38	5	4	5	4	4	4	4	4	1	4	4	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
39	5	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	
40	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	
41	5	4	5	4	2	2	5	4	5	5	2	4	4	4	4	2	5	5	5	4	5	4	5	4	2	4	2	4	2	1	2	2	4	2	4	2		
42	5	5	5	2	4	4	5	5	5	2	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	2	4	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1		
43	4	2	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
45	5	2	5	5	5	4	5	4	5	2	5	2	5	5	4	1	5	4	5	2	5	1	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	
46	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
47	5	4	5	4	5	2	5	4	5	1	5	4	5	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
48	5	5	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	5	5	4	4	4	5	5	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	5	4	4	4	4	
49	4	4	4	3	3	1	4	1	4	1	4	2	4	4	2	2	5	3	4	2	4	4	4	4	4	1	2	3	2	3	2	3	2	4	2	4	2	
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
51	4	5	4	5	3	2	4	4	4	2	4	2	4	4	2	2	5	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	
52	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
53	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	
54	5	5	1	5	5	1	1	5																														

Lampiran 7 Tabulasi Self – efficacy

no	jawaban aitem																								
resp.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	
4	4	2	3	1	4	4	4	2	4	2	4	2	5	5	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	5
5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	2	5	4	5	5	5	5	
6	4	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	
7	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	4	4	4	2	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4
10	4	4	4	2	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	2	5	4	4	4	5	4	5	4	4
12	5	4	5	3	5	1	5	3	5	3	5	1	5	3	5	4	4	2	5	3	5	4	5	3	3
13	5	5	5	2	5	1	1	5	5	5	5	1	5	2	5	2	5	2	2	1	5	5	5	5	5
14	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
15	2	2	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	1	1	5	2	4	4	4	3	5	5
16	4	3	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	4	2	5	4	4	5	5
17	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	2	3	4	4	4
18	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4
19	2	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4
20	2	4	2	3	4	3	3	2	2	1	5	5	1	5	4	3	4	4	1	5	5	1	1	5	5
21	4	1	2	1	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	2	3	3	2	2	2	3	2	4	4	4
22	2	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3
25	2	2	4	4	5	4	4	4	4	2	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	1	2	1	2	2	2	4	4
30	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
31	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5
32	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	4	4	5	5	5	5	5
33	4	4	4	2	4	3	4	2	4	3	4	4	5	4	3	2	4	2	4	2	4	2	4	3	3
34	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
35	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4
36	5	4	4	2	5	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	5
37	5	2	4	2	2	4	5	1	4	2	4	2	4	4	2	4	5	4	2	4	4	1	4	1	1
38	4	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2
39	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
40	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4
41	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	5	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	5	4
42	4	4	4	1	5	4	5	2	5	4	5	4	5	1	5	1	5	4	5	1	4	1	4	2	2
43	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
44	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
45	4	2	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4
46	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
47	4	2	4	1	5	2	4	2	5	1	5	4	5	2	4	2	4	2	4	2	5	4	4	4	4
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
49	4	2	4	1	4	1	4	1	4	2	4	4	4	1	2	1	2	1	2	2	2	4	4	2	2
50	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	5	4	5	2	2	1	4	2	2

Lampiran 8 Uji Validitas & Reliabilitas Kecemasan Berbicara

Putaran I

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	98.4455	423.270	.695	.937
Aitem2	98.9406	423.076	.771	.937
Aitem3	98.6634	430.386	.579	.938
Aitem4	98.9604	424.478	.725	.937
Aitem5	98.9109	428.042	.614	.938
Aitem6	99.1485	426.548	.719	.937
Aitem7	99.6832	448.639	.208	.942
Aitem8	99.6931	452.075	.145	.942
Aitem9	98.7723	428.918	.597	.938
Aitem10	99.1485	432.728	.544	.939
Aitem11	98.8020	434.040	.492	.939
Aitem12	99.0000	429.320	.628	.938
Aitem13	98.5149	429.232	.608	.938
Aitem14	99.0594	431.836	.543	.939
Aitem15	98.8515	429.028	.622	.938
Aitem16	98.8119	428.794	.587	.938
Aitem17	98.5050	434.432	.499	.939
Aitem18	98.7228	433.142	.569	.939
Aitem19	98.5842	432.665	.530	.939
Aitem20	98.9010	435.810	.457	.940
Aitem21	98.3663	435.734	.488	.939
Aitem22	98.5446	430.530	.605	.938
Aitem23	98.8713	427.833	.607	.938
Aitem24	99.1584	429.335	.602	.938
Aitem25	98.2079	437.506	.456	.940
Aitem26	98.6832	431.439	.567	.939
Aitem27	98.5050	430.712	.585	.938
Aitem28	98.9307	428.165	.631	.938
Aitem29	98.3960	431.342	.585	.938
Aitem30	98.6832	432.559	.547	.939
Aitem31	98.5248	433.992	.532	.939
Aitem32	99.3168	436.939	.470	.940

Putaran II

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.944	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	93.8020	406.960	.692	.941
Aitem2	94.2970	406.051	.784	.940
Aitem3	94.0198	414.320	.567	.942
Aitem4	94.3168	408.019	.725	.941
Aitem5	94.2673	411.838	.607	.942
Aitem6	94.5050	410.112	.717	.941
Aitem9	94.1287	413.453	.573	.942
Aitem10	94.5050	416.372	.537	.943
Aitem11	94.1584	417.495	.490	.943
Aitem12	94.3564	412.852	.625	.942
Aitem13	93.8713	412.453	.612	.942
Aitem14	94.4158	415.825	.530	.943
Aitem15	94.2079	412.006	.632	.942
Aitem16	94.1683	412.601	.579	.942
Aitem17	93.8614	416.801	.520	.943
Aitem18	94.0792	416.694	.564	.943
Aitem19	93.9406	415.356	.545	.943
Aitem20	94.2574	419.093	.457	.944
Aitem21	93.7228	419.162	.485	.943
Aitem22	93.9010	413.610	.613	.942
Aitem23	94.2277	411.338	.605	.942
Aitem24	94.5149	413.152	.593	.942
Aitem25	93.5644	419.448	.486	.943
Aitem26	94.0396	414.278	.579	.942
Aitem27	93.8614	413.201	.606	.942
Aitem28	94.2871	411.607	.631	.942
Aitem29	93.7525	414.348	.594	.942
Aitem30	94.0396	415.678	.553	.943
Aitem31	93.8812	417.026	.539	.943
Aitem32	94.6733	420.602	.461	.943

Lampiran 9 Uji Validitas & Reliabilitas Berpikir Positif

Putaran I

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	113.3465	287.109	.433	.912
Aitem2	114.0099	280.850	.494	.911
Aitem3	113.5743	284.647	.449	.912
Aitem4	113.9703	278.589	.569	.910
Aitem5	113.7426	282.773	.492	.911
Aitem6	114.4158	277.965	.519	.911
Aitem7	113.5941	285.124	.437	.912
Aitem8	114.1485	280.668	.443	.912
Aitem9	113.6040	282.302	.568	.911
Aitem10	114.5842	274.525	.533	.911
Aitem11	113.6040	282.962	.526	.911
Aitem12	114.4554	275.010	.576	.910
Aitem13	113.6733	280.622	.569	.911
Aitem14	114.0792	278.814	.522	.911
Aitem15	113.7228	282.322	.514	.911
Aitem16	114.4950	281.872	.369	.914
Aitem17	113.4257	280.607	.572	.910
Aitem18	114.1287	277.413	.515	.911
Aitem19	113.6040	282.422	.487	.912
Aitem20	114.4059	277.604	.493	.911
Aitem21	113.6832	279.539	.572	.910
Aitem22	113.9802	276.960	.575	.910
Aitem23	113.6535	287.589	.336	.913
Aitem24	114.3861	287.459	.230	.916
Aitem25	114.1386	281.401	.419	.913
Aitem26	114.6238	281.097	.404	.913
Aitem27	114.2079	282.206	.396	.913
Aitem28	114.5941	275.764	.515	.911
Aitem29	113.9802	277.860	.611	.910
Aitem30	114.5545	278.290	.483	.912
Aitem31	113.9802	286.380	.320	.914
Aitem32	114.4257	275.927	.562	.910

Putaran II

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.916	31

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	110.0297	276.429	.433	.914
Aitem2	110.6931	270.275	.494	.913
Aitem3	110.2574	273.613	.463	.914
Aitem4	110.6535	268.469	.556	.912
Aitem5	110.4257	272.147	.492	.913
Aitem6	111.0990	267.630	.513	.913
Aitem7	110.2772	273.982	.455	.914
Aitem8	110.8317	270.141	.441	.914
Aitem9	110.2871	271.627	.571	.912
Aitem10	111.2673	264.218	.529	.913
Aitem11	110.2871	272.047	.537	.913
Aitem12	111.1386	264.261	.584	.912
Aitem13	110.3564	269.812	.578	.912
Aitem14	110.7624	268.543	.514	.913
Aitem15	110.4059	271.564	.519	.913
Aitem16	111.1782	271.108	.373	.915
Aitem17	110.1089	270.018	.573	.912
Aitem18	110.8119	267.354	.503	.913
Aitem19	110.2871	271.867	.485	.913
Aitem20	111.0891	267.182	.490	.913
Aitem21	110.3663	269.014	.571	.912
Aitem22	110.6634	266.586	.571	.912
Aitem23	110.3366	276.906	.336	.915
Aitem25	110.8218	270.608	.424	.914
Aitem26	111.3069	270.515	.404	.915
Aitem27	110.8911	271.358	.403	.915
Aitem28	111.2772	265.462	.510	.913
Aitem29	110.6634	267.306	.612	.912
Aitem30	111.2376	267.383	.493	.913
Aitem31	110.6634	276.006	.310	.916
Aitem32	111.1089	265.578	.558	.912

Lampiran 10 Uji Validitas & Reliabilitas Self Efficacy

Putaran I

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	82.3168	210.759	.508	.921
Aitem2	82.8416	202.975	.643	.918
Aitem3	82.3762	207.777	.696	.918
Aitem4	83.4257	208.247	.456	.922
Aitem5	82.2277	212.078	.470	.921
Aitem6	82.8119	207.374	.510	.921
Aitem7	82.2178	211.992	.558	.920
Aitem8	83.0198	201.200	.667	.918
Aitem9	82.1683	210.801	.597	.920
Aitem10	82.9010	205.510	.543	.920
Aitem11	82.1980	209.320	.626	.919
Aitem12	82.8515	203.068	.630	.918
Aitem13	82.1782	211.528	.541	.920
Aitem14	82.5842	207.345	.507	.921
Aitem15	82.4950	207.892	.560	.920
Aitem16	83.0594	202.196	.637	.918
Aitem17	82.3267	212.042	.469	.921
Aitem18	83.0693	208.865	.439	.922
Aitem19	82.6337	207.494	.556	.920
Aitem20	83.0495	204.928	.543	.920
Aitem21	82.2871	208.607	.617	.919
Aitem22	83.0000	205.500	.524	.921
Aitem23	82.2376	209.963	.565	.920
Aitem24	82.5050	204.872	.610	.919

Lampiran 11 Uji Normalitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
kecemasan_b	Between	(Combined)	26901.690	49	549.014	1.471	.087
erbicara *	Groups	Linearity	4312.767	1	4312.767	11.554	.001
berpikir_positif		Deviation from Linearity	22588.923	48	470.603	1.261	.208
Within Groups			19037.300	51	373.280		
Total			45938.990	100			

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov^a

	Statistic	df	Sig.
kecemasan_berbicara	.069	101	.200*

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 12 Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
kecemasan_b	Between	(Combined)	25991.323	45	577.585	1.593	.050
erbicara *	Groups	Linearity	7644.431	1	7644.431	21.077	.000
self_efficacy		Deviation from Linearity	18346.892	44	416.975	1.150	.310
Within Groups			19947.667	55	362.685		
Total			45938.990	100			

Lampiran 13 Hasil Analisis Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Kecemasan_berbicara	101	97.3663	21.02985
Berpikir_Positif	101	114.3861	16.95463
Self_Efficacy	101	86.2079	15.00954
Valid N (listwise)	101		

Lampiran 14 Hasil Korelasi Pengaruh Simultan X1 dan X2 dengan Y

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.414 ^a	.171	.154	19.713

a. Predictors: (Constant), self_efficacy, berpikir_positif

b. Dependent Variable: kecemasan_berbicara

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7856.135	2	3928.068	10.108	.000 ^b
	Residual	38082.855	98	388.601		
	Total	45938.990	100			

a. Dependent Variable: kecemasan_berbicara

b. Predictors: (Constant), self_efficacy, berpikir_positif

Lampiran 15 Hasil Korelasi Parsial Variabel Berfikir Positif dan Self Efficacy dengan Kecemasan Berbicara

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	147.074	13.446		10.938	.000
berpikir_positif	.159	.215	.126	.738	.462
self_efficacy	-.733	.243	-.513	-3.020	.003

a. Dependent Variable: kecemasan_berbicara

Lampiran 16 Hasil Uji Frekuensi Skala Befikir Positif dan Self - Efficacy dan Kecemasan Berbicara

Statistics

Berpikir_Positif

N	Valid	101
	Missing	0
Mean		114.3861
Std. Error of Mean		1.68705
Median		115.0000
Mode		125.00
Std. Deviation		16.95463
Minimum		66.00
Maximum		151.00
Sum		11553.00

BERPIKIR_POSITIF

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	14	13.9	13.9	13.9
	SEDANG	71	70.3	70.3	84.2
	TINGGI	16	15.8	15.8	100.0
Total		101	100.0	100.0	

Statistics

Self_Efficacy

N	Valid	101
	Missing	0
Mean		86.2079
Std. Error of Mean		1.49351
Median		86.0000
Mode		75.00
Std. Deviation		15.00954
Minimum		48.00
Maximum		120.00
Sum		8707.00

SELF_EFFICACY

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	14	13.9	13.9	13.9
	SEDANG	70	69.3	69.3	83.2
	TINGGI	17	16.8	16.8	100.0
Total		101	100.0	100.0	

Statistics




Kecemasan_Berbicara

N	Valid	101
	Missing	0
Mean		97.3663
Std. Error of Mean		2.09255
Median		99.0000
Mode		100.00
Std. Deviation		21.02985
Minimum		38.00
Maximum		147.00
Sum		9834.00

KECEMASAN_BERBICARA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	14	13.9	13.9	13.9
	SEDANG	67	66.3	66.3	80.2
	TINGGI	20	19.8	19.8	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

Lampiran 17 Surat Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi

	YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA FAKULTAS PSIKOLOGI	
	Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Program Studi Magister Psikologi (S2) Program Studi Psikologi Profesi (S2)	Terakreditasi A Terakreditasi B Terakreditasi B
	Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id	
	<hr/>	
09 Oktober 2024		
Nomor	: 3449/K/F.Psi/X/2024	
Lampiran	: -	
Perihal	: <u>Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi</u>	
Yth	Kepala Biro Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Jalan. Semolowaru No.45 Surabaya	
<p>Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada Biro Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:</p>		
Nama	: Iqlimah Hera Larisa	
NPM	: 1512100033	
Alamat	: Jl. Pakal Barat Lapangan 1 No.42	
Judul Penelitian	: Hubungan antara Berpikir Positif dan Efikasi diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Baru	
Email / HP	: heraalrs@gmail.com/083857497518	
Subjek Penelitian	: Mahasiswa Baru	
<p>Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.</p>		
		 
		Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog NPP : 20510 02 0552
Tembusan 1. Arsip		

Lampiran 18 Hasil Turnitin

Hubungan Antara Berpikir Positif dan Selfr Efrficacy derngan
Kercemasan Berrbicara dit Drepan Umsum pada
Mathasiswa Baru Unirversitas 17r Agrustus 1945 Surrabaya

ORIGINALITY REPORT

19%	17%	6%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
2	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	1%
3	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
4	jurnal.unissula.ac.id Internet Source	1%
5	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	1%
6	jurnalp3k.com Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%

9	text-id.123dok.com Internet Source	1 %
10	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
11	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	<1 %
12	docplayer.info Internet Source	<1 %
13	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
14	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1 %
15	digilib.uinsa.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.uma.ac.id Internet Source	<1 %
17	www.scribd.com Internet Source	<1 %
18	Submitted to Konsorsium 4 Perguruan Tinggi Swasta Student Paper	<1 %
19	journal.ubm.ac.id Internet Source	<1 %
20	lib.unnes.ac.id	

Internet Source

<1 %

21 Submitted to Universitas Muhammadiyah
Buton
Student Paper <1 %

22 Submitted to Universitas Negeri Jakarta
Student Paper <1 %

23 Submitted to Purdue University
Student Paper <1 %

24 Submitted to Universitas Diponegoro
Student Paper <1 %

25 Submitted to Yonkers High School
Student Paper <1 %

26 journal.unj.ac.id
Internet Source <1 %

27 adoc.pub
Internet Source <1 %

28 eprints.mercubuana-yogya.ac.id
Internet Source <1 %

29 www.kemdikbud.go.id
Internet Source <1 %

30 Itmamudin Itmamudin. "Analisis Pemanfaatan
E-Resources oleh Mahasiswa Pascasarjana
IAIN Salatiga", Pustabiblia: Journal of Library
and Information Science, 2020 <1 %

Publication

31	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
32	konsultasikripsi.com Internet Source	<1 %
33	vdocuments.site Internet Source	<1 %
34	Submitted to STKIP Sumatera Barat Student Paper	<1 %
35	etheses.uinsgd.ac.id Internet Source	<1 %
36	id.123dok.com Internet Source	<1 %
37	repository.iainpalopo.ac.id Internet Source	<1 %
38	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
39	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
40	Submitted to Politeknik STIA LAN Student Paper	<1 %
41	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	<1 %

42	Submitted to Universitas Hang Tuah Surabaya Student Paper	<1 %
43	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	<1 %
44	etheses.uinmataram.ac.id Internet Source	<1 %
45	ejournal.unp.ac.id Internet Source	<1 %
46	supiadi74.blogspot.com Internet Source	<1 %
47	Submitted to Braintree High School Student Paper	<1 %
48	adoc.tips Internet Source	<1 %
49	digilib.uinkhas.ac.id Internet Source	<1 %
50	bircu-journal.com Internet Source	<1 %
51	jurnal.kominfo.go.id Internet Source	<1 %
52	maubelajarapa.com Internet Source	<1 %
53	repository.iainkudus.ac.id Internet Source	<1 %

54	ummaspul.e-journal.id Internet Source	<1 %
55	Submitted to Universitas Putera Batam Student Paper	<1 %
56	aulad.org Internet Source	<1 %
57	ejournal.stit-alkifayahriau.ac.id Internet Source	<1 %
58	www.kompasiana.com Internet Source	<1 %
59	copasqy.blogspot.com Internet Source	<1 %
60	es.scribd.com Internet Source	<1 %
61	fakhrhafany.wordpress.com Internet Source	<1 %
62	moam.info Internet Source	<1 %
63	ojs.unud.ac.id Internet Source	<1 %
64	repository.sttintheos.ac.id Internet Source	<1 %
65	repository.uhn.ac.id Internet Source	<1 %

-
- 66 sulipan.wordpress.com <1 %
Internet Source
-
- 67 www.tumblr.com <1 %
Internet Source
-
- 68 Desriyanti Iskandar, Aspin Aspin, Yuliastri Ambar Pambudhi. "HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS XI SMAN 1 TONGAUNA", *Jurnal Sublimapsi*, 2020 <1 %
Publication
-
- 69 Lilis, Herdi, Happy Karlina Marjo. "Cognitive Behaviour Therapy untuk Mereduksi Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa: Naratif Literature Review", *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2024 <1 %
Publication
-
- 70 Ulfa Adilla, Muzakki Muzakki. "Pengaruh Efikasi Diri dan Gender Equality Terhadap Motivasi: Study Ex Post Facto Terhadap Guru SMA Swasta di Kabupaten OKU Timur Kota Palembang", *NUR EL-ISLAM : Jurnal Pendidikan dan Sosial Keagamaan*, 2019 <1 %
Publication
-
- 71 Yusrida Yusrida, Nana Sumarna, Ida Sriwaty Sunarjo. "Efikasi Diri dan Minat Berwirausaha Siswa", *Jurnal Sublimapsi*, 2021 <1 %
Publication
-

72 journal.uinsgd.ac.id <1 %
Internet Source

73 jurnal.ubd.ac.id <1 %
Internet Source

74 www.neyrhiza.com <1 %
Internet Source

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On