

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Skala Prokastinasi Akademik

Kuesioner ini terdiri dari sejumlah pertanyaan yang memerlukan jawaban sesuai dengan apa yang responden alami/rasakan. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini peneliti sangat menghargai kejujuran responden dalam menjawab setiap pernyataan.

Untuk setiap pernyataan berilah tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan yang responden alami berdasarkan skala berikut  
Pada kuisisioner ini anda akan disajikan beberapa pertanyaan yang memiliki beberapa pilihan jawaban antara lain :

- SS : Sangat setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak setuju
- STS : Sangat tidak setuju

Pernyataan	Jawaban			
	SS	S	TS	STS
Saya ragu dengan kemampuan saya dalam menyelesaikan tugas akademik				
Saya yakin dengan kemampuan saya dalam menyelesaikan tugas kelompok				
Saya merasa pesimis terhadap kemampuan saya untuk lulus tepat waktu				
Tugas yang diberikan dapat saya selesaikan dengan menggunakan kemampuan saya				
Saya merasa khawatir terhadap hasil tugas yang saya kerjakan				
Saya percaya diri dengan hasil tugas yang saya kerjakan				
Saya biasa menunda mengerjakan tugas sebab khawatir hasilnya tidak memuaskan				
Saya segera mengerjakan tugas agar mendapat nilai maksimal				
Saya kehilangan fokus ketika mengerjakan tugas				
Saya mampu mempertahankan fokus saat				

mengerjakan tugas yan sulit				
Pada saat mengerjakan tugas saya tergiur untuk menonton film di media social				
Pada saat mengerjakan tugas saya tidak terganggu dengan kegiatan lain				
Saya tertarik untuk melakukan kegiatan lain saat fokus belajar				
Saya tetap fokus belajar meskipun ada kegiatan lain yang menarik				
Fokus belajar saya mudah terganggu oleh kegiatan lain yang lebih menarik				
Saya mudah mengabaikan kegiatan lain yang menarik demi fokus belajar				
Saya merasa kesulitan dalam mengerjakan tugas jika tidak ada teman yang membantu				
Saya bisa menyelesaikan tugas tepat waktu meskipun tanpa bantuan teman				
Saya menunda mengerjakan tugas jika teman saya tidak mengerjakan				
Saya tetap mengerjakan tugas walaupun tidak ada yang membantu				
Saya tertekan ketika menghadapi tugas sekolah yang menumpuk				
Saya percaya diri ketika berhadapan dengan tanggung jawab yang harus diselesaikan				
Saya menghindari tugas menumpuk yang dapat membuat saya pusing				
Meskipun tugas saya menumpuk, saya tetap menikmati proses mengerjakannya				
Saya merasa tidak mampu mengatur jadwal tugas saya				
Saya percaya diri dalam menyelesaikan tugas agar tepat waktu				
Saya menunda mengerjakan tugas sampai batas waktu yang ditentukan				
Saya menyelesaikan tugas lebih cepat untuk dapat mengoreksinya dengan tenang				

Saya menunda mengerjakan tugas yang baru saja diberikan				
Saya menikmati proses mengerjakan tugas yang baru diberikan				
Tugas yang mudah akan saya kerjakan dahulu daripada tugas yang baru diberikan				
Saya memilih mengerjakan tugas yang baru diberikan daripada kegiatan lain				
Saya mampu menyelesaikan tugas tanpa bantuan orang lain				
Saya merasa ragu dapat menyelesaikan tugas tanpa bantuan orang lain				
Saya menghadapi tantangan tugas sendiri tanpa bergantung pada bantuan orang lain				
Saya menunggu bantuan dari orang lain dalam memulai mengerjakan tugas yang sulit				
Saya mengandalkan orang lain untuk menyelesaikan tugas saya				
Saya menghindari tugas yang sulit daripada berusaha memulai mengerjakannya				
Saya selalu berusaha memulai tugas yang sulit dengan semangat				
Walaupun bisa langsung dikerjakan, saya memilih menunda mengerjakan tugas tanpa alasan jelas				
saya mengerjakan tugas walaupun khawatir dengan hasilnya				
Saya menghindari tugas yang sulit dengan mencari kesibukan lain				
saya berusaha mengerjakan tugas tanpa mencari alasan untuk menunda				
Saya berusaha mengerjakan tugas tepat waktu tanpa menundanya				

## Lampiran 2. Tabulasi Prokrastinasi akademik

Resp	Aitem Y 1	Aitem Y 2	Aitem Y 3	Aitem Y 4	Aitem Y 5	Aitem Y 6	Aitem Y 7	Aitem Y 8	Aitem Y 9	Aitem Y 10	Aitem Y 11	Aitem Y 12	Aitem Y 13	Aitem Y 14	Aitem Y 15	Aitem Y 16	Aitem Y 17	Aitem Y 18	Aitem Y 19	Aitem Y 20
1	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	4	2	2	1	1	2
2	4	3	4	4	2	4	2	3	2	2	2	2	1	3	3	4	2	2	1	1
3	2	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	1
4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2
5	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2
6	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
8	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	2
9	3	2	4	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	2	3
10	2	2	2	1	4	1	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2
11	4	1	3	3	4	3	4	2	4	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	2
12	3	1	2	3	3	3	4	1	2	2	2	3	1	3	1	3	4	2	2	2
13	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	1
14	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2
15	3	2	3	1	3	1	4	2	2	3	2	4	1	3	4	3	4	3	3	1
16	1	1	2	1	3	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	1	1	1
17	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2
18	3	2	1	2	3	2	2	1	1	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	1
19	2	1	1	1	3	1	4	3	3	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	2
20	3	1	1	2	3	2	3	3	4	3	4	2	4	3	4	2	2	2	3	2
21	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1
22	2	2	1	1	3	1	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2
23	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2
25	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2
26	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	3	3	3	1	1	2	1	2	2	1
27	4	4	1	1	3	1	2	2	1	4	1	2	1	2	4	1	2	3	2	1
28	2	1	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1
29	1	2	1	1	3	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2
30	4	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	1	2	2	2	2	3	2	4	2
31	2	1	4	1	4	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2
32	3	2	3	2	4	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2
33	3	2	4	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	
34	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
35	3	2	1	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2
36	2	2	2	2	4	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
37	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2
38	4	1	4	2	4	2	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	2
39	3	2	3	2	4	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	2	2	2	1
40	4	1	3	1	4	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1
41	2	1	1	1	4	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
43	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2
44	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2
45	4	3	4	2	4	2	2	2	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2
47	2	2	1	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2
48	3	1	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2
49	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
50	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2
51	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	3	3	1
52	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2
53	4	3	2	2	4	2	1	1	2	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4
54	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
55	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
56	3	2	2	2	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2
57	3	2	3	1	2	1	4	1	2	2	2	1	2	1	4	1	2	1	4	1
58	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2
59	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
60	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	3	1	1	3	3	2	2
61	2	2	2	2	4	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
62	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	1	2	1
63	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2
64	2	2	1	1	4	1	4	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1
65	3	1	3	2	3	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
66	3	1	1	1	4	1	3	2	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	2
67	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2
68	2	1	3	1	2	1	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	4	1	2	2
69	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	3	4	3	3	2	3	2	4	2
70	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3
71	3	1	2	1	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	1	4	3	2	4	3
72	2	1	1	1	2	1	4	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2
73	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2
74	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2
75	1	1	4	2	4	2	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2

76	2	2	3	2	3	2	1	1	3	2	3	1	1	1	4	2	4	2	3	2
77	4	2	4	1	4	1	2	1	4	3	4	2	4	3	3	2	4	1	4	1
78	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
79	4	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	2
80	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2
81	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
82	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2
83	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	1	1	2
84	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	1	3	2	3	3	3	2
85	4	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	4	3	2	1	2	1
86	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
87	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2
88	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2
89	4	4	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2
90	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
91	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2
92	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
93	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2
94	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2
95	1	3	1	1	2	1	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	1	1	1	1
96	2	1	3	1	3	1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	1
97	2	1	1	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	1	2	1
98	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2
99	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2
100	2	2	1	2	4	2	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2
101	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2
102	2	2	2	1	3	1	3	1	3	2	3	2	2	2	1	2	4	2	3	2
103	3	3	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
104	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1
105	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	3	2	3	3	3	1	2	1	1
106	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2
107	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2
108	3	1	1	1	1	1	4	1	2	3	2	1	2	1	1	1	1	4	4	1
109	2	1	4	2	4	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2
110	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
111	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
112	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1
113	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	1	2	3
114	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	1	2	2	2	3	2
115	3	2	4	1	3	1	3	1	1	2	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2
116	2	1	1	1	2	1	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	1	4	3
117	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1
118	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2
119	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
120	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
121	3	2	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	3	1	4	2	4	1
122	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3
123	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	1	4	1	4	1	4
124	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2
125	1	1	1	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1
126	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2
127	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	2	3	2	3	2
128	2	1	1	2	3	2	1	3	2	3	2	3	4	3	3	4	3	2	2	2
129	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	1	4	1	4	2	3	2	4	1
130	2	3	1	3	4	3	4	4	2	3	2	1	1	2	4	2	3	2	2	4
131	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
132	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2
133	3	1	3	2	2	2	3	4	2	4	3	2	3	1	4	2	3	3	2	2
134	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
135	2	1	1	1	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1
136	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3
137	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
138	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2
139	2	1	1	1	3	1	1	1	4	4	4	4	2	3	2	3	4	2	3	3
140	2	2	2	1	4	1	1	1	3	1	3	4	3	2	3	3	3	1	1	1
141	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
142	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
143	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1
144	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	4	2	4	2	3	2	3	2
145	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4	3
146	4	2	2	2	3	2	2	1	3	1	3	2	3	2	3	4	2	2	3	4
147	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	3	1	1	1
148	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	4	2
149	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
150	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
151	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
152	2	2	3	4	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	1	4	4	4
153	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2
154	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	2
155	3	3	1	1	4	1	2	2	4	2	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2

156	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
157	3	1	4	2	3	2	4	2	4	2	4	2	3	1	3	2	2	2	4	1
158	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
159	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
160	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	3	1
161	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2
162	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
163	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2
164	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
165	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
166	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	3	3	3	3	4	4	2	2
167	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
168	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
169	2	1	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	1	4	1	2	3	3	3
170	2	3	3	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	1
171	1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1
172	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	3	2	1	1	2
173	1	1	1	1	3	1	1	2	1	3	1	3	4	3	3	3	4	1	1	2
174	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	4	3	3	3	3	4	1	3	1
175	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
176	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2
177	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
178	2	2	4	2	4	2	2	1	2	2	2	3	4	3	4	2	3	1	2	1
179	3	2	2	1	3	1	4	3	2	2	2	2	4	1	1	3	2	3	3	4
180	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1
181	1	2	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1
182	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2
183	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2
184	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2
185	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
186	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2
187	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	1
188	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
189	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
190	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	3	1	2	3	2	1	1	1
191	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
192	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1
193	2	1	2	1	2	1	1	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2
194	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
195	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2
196	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
197	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
198	1	1	2	2	4	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1
199	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2
200	2	3	1	2	3	2	3	3	2	1	2	3	3	2	3	3	3	1	2	1
201	2	2	1	1	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2
202	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3
203	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1
204	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
205	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
206	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
207	4	2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2
208	2	1	3	1	3	1	1	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1
209	4	2	4	1	3	1	3	1	2	1	2	2	2	3	4	1	4	1	3	2
210	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
211	2	1	2	1	2	1	3	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	2
212	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
213	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	2
214	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1
215	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	3	1	2	1
216	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1
217	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
218	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2
219	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	3	1	1	2
220	1	1	1	1	2	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1
221	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
222	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2
223	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1
224	1	1	2	1	3	1	2	2	4	3	4	3	4	3	3	2	3	1	3	1
225	4	1	3	2	3	2	3	1	2	1	2	2	4	2	3	2	2	2	3	2
226	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2
227	3	2	3	1	4	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	4	1	3	1
228	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2
229	2	1	1	1	1	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3
230	1	1	1	2	1	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
231	1	1	1	1	2	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
232	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3
233	3	2	2	1	2	1	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2





151	2	2	1	1	3	1	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	3	3	3	2	2	
152	3	2	3	1	4	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	
153	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	
154	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	3	2	4	3	3	2	2	
155	2	3	3	1	2	1	4	3	4	2	3	2	3	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	1	
156	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	
157	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	1	2	2	3	3	2	1	
158	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	1	2	
159	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	
160	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	3	1	4	4	4	1	1	
161	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	
162	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	
163	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	2	2	
164	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	
165	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	2	4	2	1	2	1	2	1	3	1	4	1	3	1	
166	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	2	3	2	2	2	3	
167	1	1	4	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	4	1	1	
168	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	3	3	3	2	2	
169	2	1	2	1	3	2	4	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	
170	4	2	3	3	3	2	4	2	3	2	4	1	2	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	2	
171	2	1	2	1	3	1	1	2	3	1	3	3	1	1	2	1	2	4	1	2	3	4	1	2	
172	1	1	2	1	4	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	4	1	4	3	4	1	1	
173	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	4	2	1	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	1	
174	2	1	2	1	3	4	3	1	2	2	3	2	2	4	3	4	3	2	2	4	4	4	2	1	
175	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	
176	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	4	1	4	3	2	1	1	
177	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	4	4	4	1	2	
178	2	2	3	2	4	1	2	2	2	3	2	2	1	4	1	2	3	1	3	3	3	3	1	2	
179	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	2	4	2	3	2	
180	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	4	1	3	4	3	1	1	
181	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	4	4	3	3	4	1	
182	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	3	2	1	2	
183	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	
184	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
185	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	
186	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	3	2	3	2	2	
187	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	4	1	3	4	3	1	1	
188	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
189	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	
190	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	2	3	4	3	4	3	4	3	4	
191	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	
192	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	1	4	4	3	1	1	
193	2	2	2	3	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	
194	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	
195	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	1	2	2	
196	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	4	4	4	1	1	
197	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	4	4	4	1	1	
198	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	3	1	4	3	4	1	1	
199	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2
200	2	1	3	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	
201	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	3	2	1	
202	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	
203	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	4	3	4	1	1	
204	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	
205	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	3	2	1	3	2	2	3	3	2	2	
206	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	
207	2	1	3	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
208	1	2	4	1	4	1	2	1	1	1	2	2	2	1	3	1	2	4	2	3	3	3	2	1	
209	4	1	4	1	3	2	4	2	4	1	2	3	4	2	2	2	2	3	4	2	4	3	4	1	
210	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	
211	2	2	4	1	1	1	1	1	3	1	4	2	2	1	3	1	2	3	1	4	2	1	2	2	
212	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	
213	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	
214	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	3	1	4	4	4	1	1
215	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	4	3	2	1	
216	1	1	4	1	4	1	2	2	3	1	3	1	2	1	2	1	2	3	1	3	3	4	1	1	
217	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	4	3	3	1	2
218	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	
219	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	4	2	3	4	1	2	2	
220	1	1	3	2	4	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	2	3	1	1	1	
221	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	3	2	2	
222	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	4	2	1	1	2	1	2	2	4	4	4	3	2	2	
223	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	3	4	4	2	2
224	1	1	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	1	2	4	2	4	2	1	2	3	3	1	1	
225	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	4	2	4	2	3	2	3	1	3	2	
226	2	2	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	
227	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	2	1	3	1	3	1	3	2	1	4	4	3	1	1
228	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	1	3	2	3	3	2	2	
229	2	2	3	2	3																				

**Lampiran 3.** Uji Validitas dan Reliabilitas Skala prokrastinasi akademik**PUTARAN I****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.901	44

	<b>Item-Total Statistics</b>			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	95.8670	203.823	.608	.896
Aitem2	96.4335	210.971	.414	.899
Aitem3	96.1159	209.801	.332	.900
Aitem4	96.4635	210.284	.463	.898
Aitem5	95.5107	207.975	.456	.898
Aitem6	96.4635	210.284	.463	.898
Aitem7	95.9700	207.486	.464	.898
Aitem8	96.4335	209.833	.477	.898
Aitem9	95.8884	205.203	.618	.896
Aitem10	96.0687	208.806	.504	.898
Aitem11	95.8884	205.203	.618	.896
Aitem12	95.9270	210.766	.393	.899
Aitem13	95.7468	205.862	.537	.897
Aitem14	96.0086	209.069	.481	.898
Aitem15	95.7167	207.075	.495	.897
Aitem16	95.8755	209.816	.420	.898
Aitem17	95.6524	205.745	.567	.896
Aitem18	96.1717	208.798	.488	.898
Aitem19	95.7897	207.063	.508	.897
Aitem20	96.3348	209.551	.477	.898
Aitem21	96.1202	204.141	.642	.895
Aitem22	96.4292	212.229	.374	.899
Aitem23	95.4034	208.043	.456	.898
Aitem24	96.3777	212.469	.328	.900
Aitem25	95.6009	213.637	.209	.902
Aitem26	96.3605	207.551	.588	.897
Aitem27	95.8026	206.797	.528	.897
Aitem28	96.1888	207.490	.560	.897
Aitem29	95.9742	206.413	.542	.897
Aitem30	96.2961	210.959	.450	.898
Aitem31	95.8498	208.508	.463	.898
Aitem32	96.1116	210.987	.391	.899
Aitem33	95.8798	204.123	.604	.896
Aitem34	96.3648	207.664	.586	.897

Aitem35	95.7468	205.862	.537	.897
Aitem36	96.3648	207.664	.586	.897
Aitem37	96.0429	207.791	.466	.898
Aitem38	95.4549	228.077	-.387	.909
Aitem39	96.2489	208.722	.448	.898
Aitem40	95.5021	229.992	-.432	.910
Aitem41	95.2833	227.264	-.359	.908
Aitem42	95.5236	231.819	-.509	.911
Aitem43	96.2661	209.144	.436	.898
Aitem44	96.4464	212.740	.350	.899

## PUTARAN II

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	39

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	82.0730	236.525	.611	.931
Aitem2	82.6395	244.335	.412	.932
Aitem3	82.3219	243.185	.328	.934
Aitem4	82.6695	243.800	.451	.932
Aitem5	81.7167	241.350	.446	.932
Aitem6	82.6695	243.800	.451	.932
Aitem7	82.1760	240.094	.482	.932
Aitem8	82.6395	242.792	.490	.932
Aitem9	82.0944	237.965	.623	.931
Aitem10	82.2747	241.941	.505	.932
Aitem11	82.0944	237.965	.623	.931
Aitem12	82.1330	244.443	.377	.933
Aitem13	81.9528	238.709	.540	.931
Aitem14	82.2146	242.368	.476	.932
Aitem15	81.9227	239.977	.501	.932
Aitem16	82.0815	243.256	.412	.932
Aitem17	81.8584	238.613	.570	.931
Aitem18	82.3777	241.469	.510	.932
Aitem19	81.9957	239.711	.524	.931
Aitem20	82.5408	242.215	.503	.932
Aitem21	82.3262	236.548	.658	.930
Aitem22	82.6352	245.147	.400	.933
Aitem23	81.6094	241.222	.453	.932
Aitem24	82.5837	245.580	.343	.933
Aitem26	82.5665	240.660	.586	.931
Aitem27	82.0086	239.655	.534	.931

Aitem28	82.3948	240.197	.576	.931
Aitem29	82.1803	239.071	.555	.931
Aitem30	82.5021	243.786	.476	.932
Aitem31	82.0558	241.027	.489	.932
Aitem32	82.3176	244.037	.404	.933
Aitem33	82.0858	236.743	.612	.931
Aitem34	82.5708	240.746	.585	.931
Aitem35	81.9528	238.709	.540	.931
Aitem36	82.5708	240.746	.585	.931
Aitem37	82.2489	240.205	.493	.932
Aitem39	82.4549	241.585	.460	.932
Aitem43	82.4721	241.897	.455	.932
Aitem44	82.6524	246.038	.358	.933

#### Lampiran 4. Skala Efikasi Diri Akademik

Kuesioner ini terdiri dari sejumlah pertanyaan yang memerlukan jawaban sesuai dengan apa yang responden alami/rasakan. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini peneliti sangat menghargai kejujuran responden dalam menjawab setiap pernyataan.

Untuk setiap pernyataan berilah tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan yang responden alami berdasarkan skala berikut  
Pada kuisisioner ini anda akan disajikan beberapa pertanyaan yang memiliki beberapa pilihan jawaban antara lain :

- SS : Sangat setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak setuju
- STS : Sangat tidak setuju

Pernyataan	Jawaban			
	SS	S	TS	STS
Saya berusaha menyelesaikan tugas meskipun tugas tersebut sangat sulit				
Saya malas menyelesaikan tugas yang sulit bagi saya				
Meskipun mendapatkan tugas yang sulit, saya tetap mengerjakannya				
Saya menghindari tugas yang sulit				
Saya yakin dengan usaha keras, saya mampu menyelesaikan tugas yang sulit				
Saya ragu dapat menyelesaikan tugas yang sulit				
Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit dengan kemampuan saya				
Saya kesulitan menyelesaikan tugas tanpa bantuan orang lain				
Saya mampu menyelesaikan tugas meskipun berada di lingkungan baru				
Saya kesulitan fokus menyelesaikan tugas meskipun berada di lingkungan yang mendukung				
Saya merasa nyaman dan produktif saat bekerja di lingkungan yang baru.				
Saya kesulitan mengerjakan tugas di tempat baru				
Saya yakin dapat mengatasi tantangan dalam menyelesaikan tugas yang baru.				
Saya ragu dapat mengatasi kesulitan dalam				

mengerjakan tugas baru				
Saya melihat setiap tugas baru sebagai kesempatan untuk berkembang				
Saya ragu dapat menghadapi tantangan tugas baru				
Setiap tantangan pada tugas baru dapat saya atasi dengan kemampuan saya				
saya butuh bantuan orang lain dalam menghadapi tantangan tugas yang sulit				
Saya yakin mampu menyelesaikan tugas yang menumpuk				
Saya khawatir tidak bisa menyelesaikan tugas yang menumpuk				
Saya yakin dapat menyelesaikan banyak tugas sekaligus dengan efisien				
Saya kesulitan menghadapi tekanan tugas yang menumpuk				
Tekanan tugas yang menumpuk tidak membuat saya menunda mengerjakan tugas				
Tugas yang menumpuk justru memotivasi saya untuk menyelesaikannya dengan cepat				
Saya fokus untuk menyelesaikan tugas yang menantang				
Saya memilih kegiatan lain yang menarik daripada mengerjakan tugas				
Saya melihat kesulitan dalam tugas sebagai peluang untuk belajar.				
Bila menghadapi kesulitan dalam mengerjakan tugas, saya memilih menundanya				
Saya tetap bekerja keras untuk menyelesaikan tugas sampai selesai				
Saya mudah menyerah dalam menghadapi tugas yang sulit				









## Lampiran 6. Uji validitas dan reliabilitas Skala Efikasi akademik

### PUTARAN I

#### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.937	30

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	78.3605	191.990	.611	.934
Aitem2	78.9571	188.533	.679	.933
Aitem3	78.4163	190.468	.665	.934
Aitem4	78.8755	188.454	.646	.934
Aitem5	78.3691	191.096	.650	.934
Aitem6	79.0644	189.379	.664	.934
Aitem7	78.4721	192.000	.594	.934
Aitem8	78.9227	190.589	.603	.934
Aitem9	78.5150	192.941	.538	.935
Aitem10	78.8026	190.573	.611	.934
Aitem11	78.6438	195.118	.460	.936
Aitem12	78.8283	191.065	.570	.935
Aitem13	78.3820	192.297	.629	.934
Aitem14	78.9270	188.844	.673	.933
Aitem15	78.3991	191.448	.608	.934
Aitem16	78.9442	191.656	.593	.934
Aitem17	78.3906	194.722	.533	.935
Aitem18	79.1116	190.781	.568	.935
Aitem19	78.4077	192.191	.591	.934
Aitem20	78.9356	190.509	.591	.934
Aitem21	78.4936	192.354	.554	.935
Aitem22	78.9657	193.542	.482	.936
Aitem23	78.5107	197.742	.310	.937
Aitem24	79.4464	208.059	-.159	.942
Aitem25	78.5923	191.949	.561	.935
Aitem26	78.9142	193.036	.486	.936
Aitem27	78.5665	194.083	.450	.936
Aitem28	78.9313	187.875	.673	.933
Aitem29	78.3562	192.480	.584	.935
Aitem30	78.8197	186.838	.687	.933

## PUTARAN II

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	29

	<b>Item-Total Statistics</b>			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	76.3820	194.789	.613	.940
Aitem2	76.9785	191.461	.674	.939
Aitem3	76.4378	193.290	.666	.940
Aitem4	76.8970	191.360	.642	.940
Aitem5	76.3906	193.817	.656	.940
Aitem6	77.0858	192.355	.657	.940
Aitem7	76.4936	194.673	.603	.940
Aitem8	76.9442	193.570	.597	.940
Aitem9	76.5365	195.646	.545	.941
Aitem10	76.8240	193.499	.607	.940
Aitem11	76.6652	198.008	.459	.942
Aitem12	76.8498	194.008	.566	.941
Aitem13	76.4034	195.026	.636	.940
Aitem14	76.9485	191.825	.666	.939
Aitem15	76.4206	194.064	.619	.940
Aitem16	76.9657	194.585	.589	.940
Aitem17	76.4120	197.536	.536	.941
Aitem18	77.1330	193.780	.561	.941
Aitem19	76.4292	194.858	.600	.940
Aitem20	76.9571	193.386	.589	.940
Aitem21	76.5150	195.035	.562	.941
Aitem22	76.9871	196.332	.485	.941
Aitem23	76.5322	200.414	.320	.943
Aitem25	76.6137	194.574	.571	.940
Aitem26	76.9356	195.992	.482	.942
Aitem27	76.5880	196.778	.457	.942
Aitem28	76.9528	190.735	.672	.939
Aitem29	76.3777	195.184	.591	.940
Aitem30	76.8412	189.763	.682	.939

### Lampiran 7. Skala intensitas penggunaan media sosial

Kuesioner ini terdiri dari sejumlah pertanyaan yang memerlukan jawaban sesuai dengan apa yang responden alami/rasakan. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini peneliti sangat menghargai kejujuran responden dalam menjawab setiap pernyataan.

Untuk setiap pernyataan berilah tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan yang responden alami berdasarkan skala berikut  
Pada kuisisioner ini anda akan disajikan beberapa pertanyaan yang memiliki beberapa pilihan jawaban antara lain :

- SS : Sangat setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak setuju
- STS : Sangat tidak setuju

Pernyataan	Jawaban			
	SS	S	TS	STS
Saya menggunakan media sosial untuk terhubung dengan orang lain				
Saya menghindari media sosial untuk menjaga privasi dan mengurangi gangguan				
Berbagi informasi di media sosial dapat membuat saya bahagia				
Saya merasa kurang perlu membagikan momen pribadi di media sosial				
Saya bergantung pada pengalaman pribadi daripada mencari informasi dari media sosial				
Saya memilih mendapatkan informasi dari sumber lain daripada media sosial				
Saya aktif mengikuti akun yang menginspirasi di media sosial				
Saya menghindari aktivitas media sosial yang tidak sesuai dengan minat saya				
Saya menggunakan media sosial untuk mengekspresikan kreativitas saya				
Saya menghindari perdebatan di media sosial				
Saya yakin berbagi pengalaman pribadi di media sosial dapat bermanfaat bagi orang lain				

Pengalaman pribadi saya seharusnya tidak disebarkan sembarangan di media sosial				
Saya cepat menangkap maksud dari pesan yang disampaikan di media sosial				
Pesan yang disampaikan di media sosial membuat saya bingung				
Saya mampu menyerap informasi baru yang muncul di media sosial				
Informasi yang saya dapatkan di media sosial sulit dipahami				
Setiap informasi yang saya dapatkan dari media sosial terasa sangat berguna				
Saya merasa tidak mempelajari hal baru dari aktivitas media sosial.				
Aktivitas media sosial memperkaya pengetahuan saya				
Saya sulit memahami topik yang dibahas di media sosial				
Saya merasa dapat memahami topik yang dibahas di media sosial				
Aktivitas media sosial tidak memberikan pengetahuan yang berguna bagi saya				
Informasi yang terstruktur di media sosial membuat saya cepat memahaminya				
Konten media sosial yang beragam membuat saya sulit memahami inti informasinya				
Menghabiskan waktu lebih lama di media sosial membuat saya merasa lebih bahagia				
Aktivitas media sosial membuat saya ingin menghabiskan lebih banyak waktu				
Menghabiskan waktu lebih dari 3 jam per hari di media sosial terasa membosankan bagi saya				
Aktivitas media sosial sangat menghibur membuat saya rela meluangkan banyak waktu				
Saya merasa tidak produktif ketika menghabiskan banyak waktu di media				

social				
Aktivitas media sosial yang lama membuat saya ketergantungan				
Penggunaan media sosial saya tidak lebih dari 2 jam sehari				
Saya mengakses media sosial setiap waktu				
Saya merasa tidak nyaman melakukan aktivitas media sosial terlalu sering				
Media sosial membuat wawasan saya menjadi luas.				
Melakukan aktivitas media sosial berulang kali membuat saya bosan				







181	4	1	1	1	2	1	4	4	1	2	3	3	1	1	2	1	4	4	4	2	4	3	4	2	1	2	2	3	4	3	4	2	4	3			
182	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2			
183	4	2	4	3	4	3	2	3	4	2	4	3	4	2	4	3	2	3	4	2	2	3	4	3	4	2	4	3	2	3	2	3	2	3			
184	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
185	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
186	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2			
187	4	3	4	1	4	1	4	4	4	3	4	3	4	3	4	1	4	4	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3			
188	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
189	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
190	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4			
191	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
192	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3			
193	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3		
194	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
195	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
196	4	4	4	1	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3		
197	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4		
198	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4		
199	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3		
200	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4		
201	4	1	4	1	3	2	4	2	4	1	4	2	4	1	3	2	4	2	3	1	4	2	4	2	4	1	3	2	4	2	4	2	4	2	4		
202	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
203	4	1	4	1	3	4	3	4	3	4	4	4	4	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	
204	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
205	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
206	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	
207	4	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	
208	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
209	3	3	4	1	4	1	3	1	4	3	3	3	4	3	4	1	3	1	4	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3		
210	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
211	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3		
212	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	
213	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	
214	4	3	4	2	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	
215	4	4	4	3	3	4	4	2	3	1	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3
216	4	3	3	1	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	1	3	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	3	
217	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	
218	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	
219	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	1	3	4	3	3	4	3	4	3	4	1	4	3	
220	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
221	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	
222	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
223	3	2	2	1	4	3	2	3	4	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
224	4	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
225	4	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	
226	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
227	4	1	4	3	4	3	4	3	4	1	4	3	4	1	4	3	4	3	4	1	4	3	4	2	4	1	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	
228	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	
229	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
230	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3
231	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
232	3	4	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	4	4	2	3	2	4	2	3	2	4	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	
233	2	1	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	3	1	2	2	3	3	4	4	3	2	2	1	3	4	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2	

Link Tabulasi : <https://drive.google.com/drive/folders/115MqQ3UmoB3SXGkF7CIZZMAtvQla4M>

**Lampiran 9.** Uji validitas dan reabilitas Skala Intensitas Penggunaan media sosial**PUTARAN I****Reliability Statistics**

Cronbach's

Alpha            N of Items

.922	34
------	----

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	96.6137	175.678	.382	.921
Aitem2	97.2961	172.261	.440	.921
Aitem3	96.8455	173.252	.465	.920
Aitem4	97.6695	175.834	.252	.923
Aitem5	96.8240	174.628	.459	.920
Aitem6	97.2146	170.540	.578	.919
Aitem7	96.8069	172.984	.512	.920
Aitem8	97.1073	171.191	.529	.919
Aitem9	96.8584	177.295	.253	.923
Aitem10	97.2146	169.178	.602	.918
Aitem11	96.9013	178.503	.176	.924
Aitem12	97.1588	168.634	.622	.918
Aitem13	96.8455	173.252	.465	.920
Aitem14	97.2961	172.261	.440	.921
Aitem15	96.8240	174.628	.459	.920
Aitem16	97.2146	170.540	.578	.919
Aitem17	96.7940	173.121	.531	.919
Aitem18	97.1073	171.191	.529	.919
Aitem19	96.6567	176.589	.335	.922
Aitem20	97.2189	169.120	.603	.918
Aitem21	96.7983	173.067	.531	.919
Aitem22	97.1674	168.528	.620	.918
Aitem23	96.7511	176.955	.318	.922
Aitem24	97.3090	170.964	.474	.920
Aitem25	96.8412	173.315	.460	.920
Aitem26	97.2146	169.178	.602	.918
Aitem27	96.8240	174.628	.459	.920
Aitem28	97.1588	168.634	.622	.918

Aitem29	96.7983	173.067	.531	.919
Aitem30	97.1674	168.528	.620	.918
Aitem31	96.7983	173.067	.531	.919
Aitem32	97.3219	170.788	.480	.920
Aitem33	96.7983	173.067	.531	.919
Aitem34	97.1674	168.528	.620	.918

## PUTARAN II

### Reliability Statistics

Cronbach's

Alpha	N of Items
.926	31

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	88.1717	160.445	.362	.926
Aitem2	88.8541	156.668	.449	.925
Aitem3	88.4034	158.242	.440	.925
Aitem5	88.3820	159.539	.432	.925
Aitem6	88.7725	154.995	.590	.923
Aitem7	88.3648	157.431	.519	.924
Aitem8	88.6652	155.612	.541	.923
Aitem10	88.7725	153.797	.608	.923
Aitem12	88.7167	153.135	.635	.922
Aitem13	88.4034	158.242	.440	.925
Aitem14	88.8541	156.668	.449	.925
Aitem15	88.3820	159.539	.432	.925
Aitem16	88.7725	154.995	.590	.923
Aitem17	88.3519	157.634	.534	.924
Aitem18	88.6652	155.612	.541	.923
Aitem19	88.2146	160.954	.337	.926
Aitem20	88.7768	153.717	.611	.922
Aitem21	88.3562	157.558	.535	.924
Aitem22	88.7253	152.985	.636	.922
Aitem23	88.3090	161.577	.303	.926
Aitem24	88.8670	155.521	.478	.924
Aitem25	88.3991	158.327	.434	.925

Aitem26	88.7725	153.797	.608	.923
Aitem27	88.3820	159.539	.432	.925
Aitem28	88.7167	153.135	.635	.922
Aitem29	88.3562	157.558	.535	.924
Aitem30	88.7253	152.985	.636	.922
Aitem31	88.3562	157.558	.535	.924
Aitem32	88.8798	155.279	.488	.924
Aitem33	88.3562	157.558	.535	.924
Aitem34	88.7253	152.985	.636	.922

### Lampiran 10. Hasil Uji normalitas dan linieritas

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		233
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	12.90926383
Most Extreme Differences	Absolute	.057
	Positive	.033
	Negative	-.057
Test Statistic		.057
Asymp. Sig. (2-tailed)		.060 <sup>c</sup>

- Test distribution is Normal.
- Calculated from data.
- Lilliefors Significance Correction.

#### ANOVA Table

			Mean Square	F
Prokrastinasi Akademik * Efikasi Diri Akademik	Between Groups	(Combined)	652.598	5.408
		Linearity	11988.263	99.347
		Deviation from Linearity	453.726	3.760
	Within Groups		120.671	
	Total			

**ANOVA Table**

			Sig.
Prokrastinasi Akademik * Efikasi Diri Akademik	Between Groups	(Combined)	.000
		Linearity	.000
		Deviation from Linearity	.000
Within Groups			
Total			

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df
Prokrastinasi Akademik * Intensitas Media Sosial	Between Groups	(Combined)	24447.603	50
		Linearity	14151.856	1
		Deviation from Linearity	10295.747	49
Within Groups			34399.745	182
Total			58847.348	232

**ANOVA Table**

			Mean Square	F
Prokrastinasi Akademik * Intensitas Media Sosial	Between Groups	(Combined)	488.952	2.587
		Linearity	14151.856	74.874
		Deviation from Linearity	210.117	1.112
Within Groups			189.010	
Total				

**ANOVA Table**

			Sig.
Prokrastinasi Akademik * Intensitas Media Sosial	Between Groups	(Combined)	.000
		Linearity	.000
		Deviation from Linearity	.304
Within Groups			
Total			

**Lampiran 11.**Hasil Uji Multikolinieritas**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Efikasi Diri Akademik	.912	1.097
	Intensitas Media Sosial	.912	1.097

**Lampiran 12.**Hasil Uji Heteroskedastisitas**Correlations**

			Efikasi Diri Akademik	Intensitas Media Sosial
Spearman's rho	Efikasi Diri Akademik	Correlation Coefficient	1.000	.333**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	233	233
	Intensitas Media Sosial	Correlation Coefficient	.333**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	233	233
	ABS_RES	Correlation Coefficient	-.081	.116
		Sig. (2-tailed)	.221	.076
		N	233	233

**Correlations**

			ABS_RES
Spearman's rho	Efikasi Diri Akademik	Correlation Coefficient	-.081
		Sig. (2-tailed)	.221
		N	233
	Intensitas Media Sosial	Correlation Coefficient	.116
		Sig. (2-tailed)	.076
		N	233
	ABS_RES	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	233

**Lampiran 13.**Hasil uji simultan**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.561 <sup>a</sup>	.314	.308	11.57450	1.552

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	14127.651	2	7063.825	52.727	.000 <sup>b</sup>
	Residual	30812.864	230	133.969		
	Total	44940.515	232			

**Lampiran 14.**Hasil Uji parsial**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t
		B	Std. Error	Beta	
1	(Constant)	148.974	6.075		24.521
	efikasi diri akademik	-.320	.055	-.332	-5.798
	intensitas penggunaan media social	-.393	.062	-.364	-6.372

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Sig.
1	(Constant)	.000
	efikasi diri akademik	.000
	intensitas penggunaan media social	.000

**Lampiran 15.**Tabel total

<b>Resp</b>	<b>Y</b>	<b>X1</b>	<b>X2</b>
1	95	91	104
2	91	90	94
3	62	111	118
4	91	73	83
5	93	75	94
6	71	87	94
7	96	82	95
8	79	87	92
9	123	74	82
10	111	69	92
11	119	71	82
12	90	73	88
13	82	81	92
14	106	78	68
15	93	81	82
16	66	93	113
17	82	91	91
18	78	83	116
19	90	73	90
20	95	71	101
21	64	85	100
22	87	86	93
23	104	67	82
24	83	85	89
25	73	88	72
26	61	90	100
27	75	77	90
28	60	92	93
29	62	96	97
30	101	67	86
31	77	88	97
32	100	71	97

33	78	86	89
34	72	90	108
35	108	80	99
36	76	81	81
37	89	81	93
38	98	72	77
39	74	101	92
40	73	89	105
41	74	91	92
42	80	86	93
43	86	85	93
44	89	89	93
45	108	63	92
46	81	87	93
47	75	81	72
48	104	79	87
49	87	77	73
50	87	73	93
51	63	91	92
52	91	81	96
53	97	60	87
54	73	84	97
55	42	113	124
56	97	76	84
57	80	78	82
58	98	69	93
59	126	56	72
60	78	85	108
61	91	74	108
62	95	78	116
63	93	72	84
64	67	99	113
65	82	83	99
66	99	78	84
67	86	75	89
68	78	107	102

69	96	81	93
70	93	70	93
71	98	68	87
72	78	82	90
73	93	83	93
74	87	79	93
75	88	81	75
76	80	83	113
77	96	80	108
78	112	70	79
79	111	62	75
80	65	94	104
81	116	70	77
82	96	70	110
83	58	104	101
84	92	72	76
85	67	98	108
86	108	69	83
87	79	82	70
88	92	69	92
89	102	77	91
90	98	69	93
91	79	88	89
92	84	77	88
93	81	88	84
94	96	70	79
95	75	96	76
96	94	87	88
97	84	92	110
98	96	84	77
99	88	81	86
100	69	86	91
101	98	89	111
102	83	72	80
103	88	84	87

104	79	85	88
105	73	98	103
106	65	101	110
107	88	113	122
108	76	74	95
109	79	76	100
110	41	116	124
111	103	65	77
112	64	106	103
113	101	73	76
114	86	74	79
115	74	73	79
116	100	71	84
117	74	104	81
118	87	75	87
119	98	73	77
120	75	116	100
121	97	72	78
122	98	75	77
123	111	78	81
124	94	70	84
125	64	107	99
126	98	73	77
127	103	74	77
128	90	81	94
129	103	77	82
130	89	70	63
131	79	87	93
132	89	77	99
133	100	69	81
134	96	71	79
135	57	86	95
136	93	85	94
137	78	88	90
138	87	83	78

139	86	70	76
140	75	79	75
141	100	72	93
142	79	87	93
143	88	70	95
144	101	77	81
145	95	84	66
146	90	79	66
147	89	79	89
148	94	72	79
149	95	66	66
150	94	77	81
151	74	87	91
152	96	66	102
153	102	73	77
154	72	81	88
155	93	71	90
156	99	72	76
157	98	72	67
158	81	88	93
159	82	87	93
160	70	114	69
161	95	87	76
162	83	84	91
163	100	64	81
164	84	85	93
165	92	78	72
166	96	69	90
167	49	82	109
168	70	92	92
169	81	78	82
170	102	88	73
171	60	102	118
172	56	101	104
173	86	84	119

174	85	93	110
175	103	69	91
176	68	107	110
177	41	98	93
178	85	77	100
179	105	73	107
180	52	98	100
181	61	107	82
182	91	70	77
183	93	77	91
184	83	87	93
185	113	64	93
186	89	82	77
187	59	105	103
188	95	72	93
189	100	75	90
190	62	103	116
191	86	85	93
192	65	94	83
193	79	99	107
194	117	58	93
195	86	83	91
196	43	113	114
197	42	111	108
198	55	99	118
199	78	82	84
200	87	88	114
201	82	81	83
202	84	72	88
203	48	106	108
204	79	82	120
205	78	64	120
206	81	66	86
207	101	74	85
208	72	54	120

209	95	60	88
210	96	66	84
211	85	59	94
212	79	63	77
213	87	60	91
214	47	36	109
215	54	41	110
216	66	39	100
217	73	58	99
218	87	65	82
219	59	44	101
220	53	42	124
221	78	65	77
222	66	52	82
223	68	55	77
224	91	62	91
225	97	66	84
226	93	64	90
227	82	63	96
228	80	60	92
229	87	59	94
230	82	52	102
231	75	56	96
232	95	69	81
233	100	71	77

**Lampiran 16.** Hasil uji deskriptif**Prokrastinasi Akademik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	38	16.3	16.3	16.3
	Sedang	160	68.7	68.7	85.0
	Tinggi	35	15.0	15.0	100.0
	Total	233	100.0	100.0	

**Efikasi Diri Akademik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	28	12.0	12.0	12.0
	Sedang	174	74.7	74.7	86.7
	Tinggi	31	13.3	13.3	100.0
	Total	233	100.0	100.0	

**Intensitas Penggunaan Media Sosial**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	116	49.8	49.8	49.8
	Sedang	102	43.8	43.8	93.6
	Tinggi	15	6.4	6.4	100.0
	Total	233	100.0	100.0	

### Lampiran 17. Surat keterangan penelitian

	<p><b>YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA</b>  <b>UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA</b>  <b>FAKULTAS PSIKOLOGI</b></p> <p>Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A          Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B          Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B</p> <p>Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149          Homepage : <a href="http://www.untag-sby.ac.id">www.untag-sby.ac.id</a> ; Email : <a href="mailto:psikologi@untag-sby.ac.id">psikologi@untag-sby.ac.id</a></p>
07 Oktober 2024	
Nomor : 3421/K.F.Psi/X/2024 Lampiran : - Perihal : <b>Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi</b>	
Yth	Kepala Sekolah SMA Dr. Soetomo Surabaya Jl. Manyar Rejo I No.39, Menur Pumpungan Kec. Sukolilo, Surabaya, Jawa Timur 60118
<p>Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada SMA Dr. Soetomo Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:</p>	
Nama : Rezha Anugrah Permata NPM : 1512100079 Alamat : Wonokromo SS Baru 4 No 1 Judul Penelitian : Hubungan antara Efikasi Diri Akademik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Sekolah Menengah Atas Subjek Penelitian : Siswa Sekolah Menengah Atas	
<p>Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.</p>	
	
<p><b>Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog</b>          NPP : 20510 02 0552</p>	
Tembusan	
1. Arsip	

## Lampiran 18.Surat keterangan sekolah



YAYASAN PENDIDIKAN CENDEKIA UTAMA SURABAYA

**SMA Dr. SOETOMO**

TERAKREDITASI A. NSS : 304056013140 NPSN : 20532387

JL. MANYAR REJO I No. 39 ( KOMPLEK UNITOMO ) SURABAYA

TELP. (031) 5991783, 5944422, 5944474, FAX : (031) 5944422

HOME PAGE : <https://smadrsoetomo.sch.id> E-MAIL : smadors@gmail.com

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 356/YPCU/SMA/XII/LL/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Dr. Soetomo Surabaya menerangkan dengan sebenarnya, bahwa ;

- Nama : REZHA ANUGRAH PERMATA
- N I M : 1512100079
- Program Studi : Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Telah melaksanakan Penelitian di SMA Dr. Soetomo Surabaya, pada tanggal 14 s.d. 18 November 2024 dengan judul penelitian " Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Prokastinasi Akademik pada Siswa Sekolah Menengah Atas "

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 5 Desember 2024

Kepala Sekolah,



*[Signature]*  
MUKHLISH, M.Si  
N.P.P : 00.02.1.023

## Lampiran19.Hasil turnitin

### HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

#### ORIGINALITY REPORT

<b>13%</b>	<b>12%</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	<b>2%</b>
<b>2</b>	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	Ayu Budiarti. "PENGARUH KESADARAN MASYARAKAT, SANKSI PERPAJAKAN DAN KUALITAS PELAYANAN TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN WAJIB PAJAK DALAM MEMBAYAR PAJAK KENDARAAN BERMOTOR DI SAMSAT KOTA YOGYAKARTA", INDONESIAN JOURNAL OF ECONOMIC AND SOCIAL SCIENCE, 2024 Publication	<b>1%</b>
<b>4</b>	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	jpsy165.org Internet Source	<b>&lt;1%</b>

---

<b>7</b>	<b>Submitted to Universitas Negeri Jakarta</b> Student Paper	<1 %
<b>8</b>	<b>eprints.mercubuana-yogya.ac.id</b> Internet Source	<1 %
<b>9</b>	<b>journal.uny.ac.id</b> Internet Source	<1 %
<b>10</b>	<b>repository.radenintan.ac.id</b> Internet Source	<1 %
<b>11</b>	<b>repository.uin-suska.ac.id</b> Internet Source	<1 %
<b>12</b>	<b>repository.unusia.ac.id</b> Internet Source	<1 %
<b>13</b>	<b>digilib.uinsby.ac.id</b> Internet Source	<1 %
<b>14</b>	<b>pdfs.semanticscholar.org</b> Internet Source	<1 %
<b>15</b>	<b>eprints.uny.ac.id</b> Internet Source	<1 %
<b>16</b>	<b>eprints.unm.ac.id</b> Internet Source	<1 %
<b>17</b>	<b>core.ac.uk</b> Internet Source	<1 %
<b>18</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<1 %
<b>19</b>	<b>pdfcoffee.com</b> Internet Source	<1 %

---

20	<a href="http://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a> Internet Source	<1 %
21	<a href="http://ejurnal.ujj.ac.id">ejurnal.ujj.ac.id</a> Internet Source	<1 %
22	<a href="http://adoc.pub">adoc.pub</a> Internet Source	<1 %
23	<a href="http://repository.ar-raniry.ac.id">repository.ar-raniry.ac.id</a> Internet Source	<1 %
24	<a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
25	<a href="http://repository.unibos.ac.id">repository.unibos.ac.id</a> Internet Source	<1 %
26	<a href="http://digilib.uin-suka.ac.id">digilib.uin-suka.ac.id</a> Internet Source	<1 %
27	<a href="http://bagawanabiyasa.wordpress.com">bagawanabiyasa.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
28	<a href="http://dspace.uii.ac.id">dspace.uii.ac.id</a> Internet Source	<1 %
29	<a href="http://repository.upi.edu">repository.upi.edu</a> Internet Source	<1 %
30	<a href="http://www.pmm.edu.my">www.pmm.edu.my</a> Internet Source	<1 %
31	Solahudin Ayatullah Khumaeni, Aji Tuhagana, Dexi Triadinda. "PENGARUH CITRA MEREK DAN KUALITAS PRODUK TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN	<1 %

SEPEDA MOTOR HONDA", Journal of  
Economic, Bussines and Accounting  
(COSTING), 2024

Publication

32	<a href="http://linter.untar.ac.id">linter.untar.ac.id</a> Internet Source	<1 %
33	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	<1 %
34	<a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet Source	<1 %
35	<a href="http://repo.darmajaya.ac.id">repo.darmajaya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
36	Samsinah, Rosdiana, Tati Haryati. "Pengaruh Model Kooperatif Tipe Jigsaw terhadap Hasil Belajar Sejarah Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Manggelewa Tahun Pelajaran 2017/2018", JURNAL PENDIDIKAN IPS, 2018 Publication	<1 %
37	<a href="http://repository.usd.ac.id">repository.usd.ac.id</a> Internet Source	<1 %
38	<a href="http://scholar.unand.ac.id">scholar.unand.ac.id</a> Internet Source	<1 %
39	<a href="http://1library.net">1library.net</a> Internet Source	<1 %
40	<a href="http://ejournal3.undip.ac.id">ejournal3.undip.ac.id</a> Internet Source	<1 %

41	<a href="http://journal.iain-manado.ac.id">journal.iain-manado.ac.id</a> Internet Source	<1 %
42	<a href="http://sangkareang.org">sangkareang.org</a> Internet Source	<1 %
43	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Internet Source	<1 %
44	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<1 %
45	<a href="http://id.scribd.com">id.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
46	<a href="http://journal.uin-alauddin.ac.id">journal.uin-alauddin.ac.id</a> Internet Source	<1 %
47	<a href="http://jurnal.harianregional.com">jurnal.harianregional.com</a> Internet Source	<1 %
48	<a href="http://jurnal.iicet.org">jurnal.iicet.org</a> Internet Source	<1 %
49	<a href="http://lib.unnes.ac.id">lib.unnes.ac.id</a> Internet Source	<1 %
50	<a href="http://ojs.uho.ac.id">ojs.uho.ac.id</a> Internet Source	<1 %
51	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Internet Source	<1 %
52	<a href="http://digilibadmin.unismuh.ac.id">digilibadmin.unismuh.ac.id</a> Internet Source	<1 %
53	<a href="http://ejournal.unikama.ac.id">ejournal.unikama.ac.id</a> Internet Source	<1 %

---

54	<a href="http://eprints.iain-surakarta.ac.id">eprints.iain-surakarta.ac.id</a> Internet Source	<1 %
55	<a href="http://etheses.iainkediri.ac.id">etheses.iainkediri.ac.id</a> Internet Source	<1 %
56	<a href="http://jimutuntad.com">jimutuntad.com</a> Internet Source	<1 %
57	<a href="http://journal.unm.ac.id">journal.unm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
58	<a href="http://repositori.uma.ac.id">repositori.uma.ac.id</a> Internet Source	<1 %
59	<a href="http://repository.unsri.ac.id">repository.unsri.ac.id</a> Internet Source	<1 %
60	<a href="http://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	<1 %
61	<a href="http://tr-ex.me">tr-ex.me</a> Internet Source	<1 %
62	Desriyanti Iskandar, Aspin Aspin, Yuliastri Ambar Pambudhi. "HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS XI SMAN 1 TONGAUNA", Jurnal Sublimapsi, 2020 Publication	<1 %
63	Nida Fauziah, Ecep Supriatna, Ardian Renata Manuardi. "STUDI DESKRIPSI EFIKASI DIRI AKADEMIK PADA SISWA MTS AL-BADAR", FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan), 2022	<1 %

Publication

---

64	Livia Novianti Tannia, Monika Monika. "Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Saat sistem Pembelajaran Jarak Jauh", EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN, 2022 Publication	<1%
65	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	<1%
66	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	<1%

---

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Siswa SMA X Surabaya .....	27
Tabel 2. Jumlah Partisipan Siswa SMA X Surabaya .....	28
Tabel 3. Skala Likert .....	29
Tabel 4. Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik .....	31
Tabel 5. Hasil Deskriminasi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik.....	32
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Prokrastinasi Akademik.....	33
Tabel 7. Blue Print Skala efikasi diri akademik .....	35
Tabel 8. Hasil Deskriminasi Aitem Skala Efikasi diri Akademik.....	36
Tabel 9. Temuan Validitas Efikasi Diri Akademik .....	37
Tabel 10. Blue Print Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	39
Tabel 11. Hasil Diskriminasi Aitem Intensitas Penggunaan media sosial .....	40
Tabel 12. Hasil Validitas Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	41
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas .....	42
Tabel 14. Hasil uji linieritas .....	43
Tabel 15. Hasil Uji Multikolinieritas .....	43
Tabel 16. Hasil Uji heterokedastisitas .....	44
Tabel 17. Data Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	45
Tabel 18. Data Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin.....	45
Tabel 19. Rumus Kategorisasi Data Penelitian .....	46
Tabel 20. Analisis uji deskriptif Skala prokrastinasi akademik .....	46
Tabel 21. Analisis uji deskriptif skala efikasi diri akademik .....	47
Tabel 22. Analisis uji deskriptif Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	47
Tabel 23. Hasil uji silmultan analisis .....	48
Tabel 24. Hasil hasil uji parsial .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Prokastinasi Akademik .....	61
Lampiran 2.Tabulasi Prokrastinasi akademik .....	64
Lampiran 3.Uji Validitas dan Reliabilitas Skala prokrastinasi akademik .....	67
Lampiran 4. Skala Efikasi Diri Akademik .....	73
Lampiran 5. Tabulasi efikasi diri akademik.....	75
Lampiran 6.Uji validitas dan reliabilitas Skala Efikasi akademik .....	78
Lampiran 7.Skala intensitas penggunaan media sosial .....	81
Lampiran 8.Tabulasi intensitas penggunaan media sosial .....	84
Lampiran 9.Uji validitas dan reliabilitas Skala Intensitas penggunaan media sosial	87
Lampiran 10.Hasil Uji normalitas dan linieritas .....	90
Lampiran 11.Hasil Uji Multikolinieritas .....	92
Lampiran 12.Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	92
Lampiran 13.Hasil uji simultan.....	93
Lampiran 14.Hasil Uji parsial .....	93
Lampiran 15.Tabel total .....	94
Lampiran 16.Hasil uji deskriptif .....	101
Lampiran 17.Surat keterangan penelitian.....	102
Lampiran 18.Surat keterangan sekolah .....	103
Lampiran 19.Hasil turnitin .....	104

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika kerangka berpikir .....	24
Gambar 2. Skema Desain Penelitian .....	28