

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT* DAN  
*FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOR*  
DENGAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PEKERJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**FADILLA FAIZA**  
**NBI : 1512000089**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT* DAN  
*FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOR*  
DENGAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**FADILLA FAIZA**

**NBI: 1512000089**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2024**

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT* DAN  
*FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOR*  
DENGAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



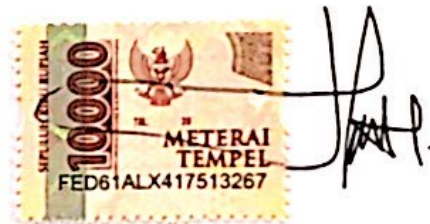
Oleh :  
**FADILLA FAIZA**  
NBI: 1512000089

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 4 Juli 2024



**Fadilla Faiza**

NBI: 1512000089



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadilla Faiza  
NBI/ NPM : 1512000089  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free  
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

***Hubungan Psychological Empowerment dan Family Supportive  
Supervisor Behavior dengan Work Life Balance pada Pekerja***

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free  
Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak  
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam  
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah  
saya selama tetap tercantum

Dibuat : Surabaya

Pada tanggal : 29 Juni 2024

Yang Menyatakan



iv

Fadilla Faiza

**HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**Nama** : Fadilla Faiza

**NBI** : 1512000089

**Judul** : Hubungan *Psychological Empowerment* dan *Family Supportive Supervisor Behavior* dengan *Work Life Balance* pada Pekerja

Surabaya, 3 Juli 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H.,  
M.Kn., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Etik Daral Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : Kamis, 11 Juli 2024**

**Dewan Penguji :**

- 1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
- 2. Eben Ezer Nainggolan S. Psi., M. Psi., S. H.,  
M. Kn., Psikolog**
- 3. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi, Psikolog**



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

## HALAMAN MOTTO

“Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat”

-Imam Syafi'i

“Terbentur, terbentur, terbentur, terbentuk”

-Tan Malaka

“Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan,  
jangan kecewakan mereka. Simpan keluh kesahmu, sebab letihmu tak sebanding  
dengan perjuangan mereka menghidupimu”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk Allah SWT yang selalu memberikan jalan kemudahan dan kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi ini, serta kepada Baginda Rasulullah SAW yang sholawatnya menjadi penguat dan penenang bagi penulis ketika menemukan kendala.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Abah saya (Alm) Mustofa Kamal yang belum sempat saya banggakan dan bahagiakan. Sosok yang mengajari saya menjadi anak yang mandiri dan berani, sehingga saya bisa menjadi seseorang yang kuat hingga hari ini.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk Ibu saya Susi Iriani yang mendampingi, mendukung, dan selalu mendoakan penulis dalam proses penulisan skripsi ini.

Tidak lupa skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang telah bertahan dan berjuang hingga dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan berbagai tantangan yang telah dilewati.

## *CURRICULUM VITAE*

### **A. Identitas Diri**

Nama : Fadilla Faiza  
Tempat Lahir : Samarinda  
Tanggal Lahir : 4 September 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Merdeka 3 RT. 88, No. 16A,  
Samarinda, Kalimantan Timur.  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [fadilafaiza09@gmail.com](mailto:fadilafaiza09@gmail.com)  
No. Telepon : 083152456855



### **B. Riwayat Pendidikan**

SD : SD 015 Samarinda Utara, Kota Samarinda, Prov.  
Kalimantan Timur  
SMP : SMPN 1 Samarinda, Kota Samarinda, Prov. Kalimantan  
Timur  
SMA : SMAN 2 Sangatta Utara, Kab. Kutai Timur, Prov.  
Kalimantan Timur  
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **C. Riwayat Pekerjaan**

- *Project manager @ceritakita\_weddingorganizer* (2022-Sekarang).
- Admin *@ceritakita\_weddingorganizer* (2022).
- Admin sosial media *@loker\_kotasurabaya* (2020-2021).

**D. Riwayat MBKM, Organisasi, Kepanitiaan, & Prestasi**  
**MBKM :**

- Magang studi independent bersertifikat kemenristdikti sebagai fasilitator pojok konseling di DP3APKB Kota Surabaya (semester 7, 2023/2024).
- Pertukaran mahasiswa Merdeka Universitas Andalas Padang, Sumatera Barat (semester 5, 2022/2023).

**Organisasi & Kepanitiaan :**

- Panitia PKKMB Fakultas Psikologi divisi sponsorship (2023).
- Kepala departemen pendidikan BEM Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2022-2023).
- Staff ahli departemen luar negeri BEM Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2021-2022).
- Staff badan informasi & komunikasi ILMPI Wil. 5 (ikatan lembaga mahasiswa psikologi Indonesia) (2021-2022).
- Koor. Provinsi Kaltim Indonesia Youth Chamber “memutuskan Indonesia” (2020).

**Prestasi :**

- Juara 2 dalam kegiatan expo poster psikologi lintas budaya yang diadakan oleh Prodi Psikologi Universitas Andalas, Padang, Sumatera Barat (2022).
- Moderator webinar di acara “psyvactory” dengan tema “new hope for cancer fighters” (2022).
- Pembicara di acara “fisipologi 3.0” dengan tema “ruang lingkup disabilitas di Surabaya” (2021).
- Penerima beasiswa bantuan dana pendidikan “yayasan surya edukasi bangsa” di tingkat nasional (2021).
- Peserta terbaik ke-2 dalam penerimaan beasiswa biaya kuliah “OSC Medcom (online scholarship competition)” di tingkat nasional. (2019)

**E. Kemampuan**

- *Public relation*
- Operasional alat tes psikologi
- *Leadership*
- *Microsoft office (word, excel, powerpoint)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *psychological empowerment* dan *family supportive supervisor behavior* dengan *work life balance* pada pekerja” dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan program Strata Satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ditemui beberapa kesulitan, namun berkat bantuan, motivasi, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak, maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, tidak berlebihan apabila dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945  
Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali saya yang telah memberi arahan dalam pengambilan mata kuliah selama perkuliahan.
5. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog selaku Dosen Pembimbing satu, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing dua, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah mendidik dan membimbing saya dengan baik dan sabar selama terlaksananya perkuliahan.

8. Kedua orang tua saya, bapak (alm) Mustofa Kamal & ibu Susi Iriani yang telah senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberikan motivasi kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi saya.
9. Kakak kandung saya Muzizat Akbarrizki, Abdul Jamil Al Gifari, dan Nazarul Al Faritsi yang telah membantu membiayai kehidupan saya dan memotivasi saya dalam penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terkasih yang tergabung dalam group arek-arek Nabila, Ulil, Amelia, Rayshantica, Dwindah, Cece, dan Jessica yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan dampak positif kepada penulis.
11. Kepada (IHR) yang telah membantu, mendukung, dan memotivasi penulis dalam menyusun skripsi.
12. Seluruh teman-teman saya di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, baik fakultas psikologi maupun pada prodi lain yang termasuk di dalamnya yakni alumni ataupun mahasiswa, yang memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran serta pemikiran kritis yang bersifat membangun bagi penelitian ini. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat menyumbang dalam perkembangan ilmu psikologi di Indonesia

Surabaya, 3 Juli 2024



Fadilla Faiza

# HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT* DAN *FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOR* DENGAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PEKERJA

Fadilla Faiza

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[Fadilafaiza09@gmail.com](mailto:Fadilafaiza09@gmail.com)

## Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah *psychological empowerment* dan *family supportive supervisor behavior* memiliki hubungan dengan *work life balance* pada pekerja. Populasi dari penelitian ini adalah para karyawan yang berlokasi di Kota Surabaya. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 271 orang dan ditentukan oleh tabel Issac dan Michael dengan tingkat kesalahan 10%. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Scale of Psychological Empowerment* 12 item, *Scale of Family Supportive Supervisor Behavior* 14 item, dan *Scale of Work Life Balance* 17 item. Analisis yang dilakukan adalah regresi linier berganda, uji-t, rerata variabel, dan sumbangan efektif. Hasil penelitian ini menemukan bahwa *family supportive supervisor behavior* berpengaruh positif signifikan terhadap *work life balance* ( $F = 33,892$ ;  $r = 0,481$ ;  $R \text{ Square} = 0,322$ ;  $P < 0,000$ ). *Family supportive supervisor behavior* dan *work life balance* dapat menjadi strategi bagi perusahaan untuk dapat meningkatkan kinerja karyawan agar terciptanya *work life balance*.

Kata Kunci: *Psychological empowerment*, *family supportive supervisor behavior*, *work life balance*, pekerja.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL  
EMPOWERMENT AND FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR  
BEHAVIOR AND WORK-LIFE BALANCE IN WORKERS**

**Fadilla Faiza**

*University of August 17, 1945 Surabaya*

[Fadilafaiza09@gmail.com](mailto:Fadilafaiza09@gmail.com)

***Abstract***

*This study was conducted to find out whether psychological empowerment and family supportive supervisor behavior have a relationship with work-life balance in workers. The population of this study is employees located in the city of Surabaya. The number of samples in this study was 271 people and was determined by the Issac and Michael table with an error rate of 10%. The method used is quantitative with a simple random sampling technique. The research instruments used were the Scale of Psychological Empowerment 12 items, the Scale of Family Supportive Supervisor Behavior 14 items, and the Scale of Work Life Balance 17 items. The analyses carried out were multiple linear regression, t-test, variable mean, and effective contribution. The results of this study found that family supportive supervisor behavior had a significant positive effect on work-life balance ( $F = 33.892$ ;  $r = 0.481$ ;  $R\ Square = 0.322$ ;  $P < 0.000$ ). Family supportive supervisor behavior and work-life balance can be a strategy for companies to be able to improve employee performance to create work-life balance.*

*Keywords: Psychological empowerment, family supportive supervisor behavior, work life balance, workers.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
Abstrak.....	xiii
<i>Abstract</i> .....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A.    Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
B.    Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C.    Keaslian Penelitian.....	8
BAB II .....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Work life balance</i> .....	11
1. Pengertian <i>Work life balance</i> .....	11
2. Komponen <i>Work Life Balance</i> .....	14
3. Indikator <i>Work Life Balance</i> .....	16
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i> .....	16
B. <i>Psychological Empowerment</i> .....	21
1. Pengertian <i>Psychological Empowerment</i> .....	21
2. Komponen <i>Psychological Empowerment</i> .....	25
3. Indikator <i>Psychological Empowerment</i> .....	28
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Empowerment</i> .....	29
C. <i>Family supportive supervisor behavior</i> .....	30
1. Definisi <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	30
2. Komponen <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	33
3. Indikator <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	37

4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	38
D. Kerangka Berpikir .....	39
E. Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB III.....</b>	<b>43</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	43
1. Populasi .....	43
2. Partisipan .....	43
B. Desain Penelitian .....	43
C. Instrumen Pengumpul Data .....	44
1. Skala <i>Work Life Balance</i> .....	46
2. Skala <i>Psychological Empowerment</i> .....	50
3. Skala <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	54
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	58
1. Uji Prasyarat .....	58
2. Analisis Data .....	61
<b>BAB IV.....</b>	<b>63</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Hasil Penelitian .....	63
1. Pelaksanaan Penelitian .....	63
2. Deskripsi Responden.....	63
3. Uji Deskriptif.....	65
4. Uji Hipotesis.....	67
B. Pembahasan .....	70
<b>BAB V.....</b>	<b>73</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	73
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Penilaian Butir Skala Psychological Empowerment .....	45
Tabel 2 Skor Penilaian Butir Skala Family Supportive Supervisor Behavior.....	45
Tabel 3 Skor Penilaian Butir Skala Work Life Balance .....	45
Tabel 4 Blue Print Sebaran Aitem Work Life Balance .....	47
Tabel 5 Diskriminasi Aitem Skala Work Life Balance.....	48
Tabel 6 R tabel skala work life balance .....	48
Tabel 7 Distribusi Uji Diskriminasi Aitem Work Life Balance.....	49
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Work Life Balance.....	50
Tabel 9 Blue Print Sebaran Aitem Skala Psychological Empowerment.....	50
Tabel 10 Diskriminasi Aitem Skala Psychological Empowerment .....	52
Tabel 11 R Tabel Skala Psychological Empowerment .....	53
Tabel 12 Distribusi Uji Diskriminasi Aitem Psychological Empowerment .....	53
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas Skala Psychological Empowerment .....	54
Tabel 14 Blue Print Sebaran Aitem Family Supportive Supervisor Behavior.....	54
Tabel 15 Diskriminasi Aitem Skala Family Supportive Supervisor Behavior.....	56
Tabel 16 R Tabel Skala Family Supportive Supervisor Behavior .....	56
Tabel 17 Distribusi Uji Diskriminasi Aitem Family Supportive Supervisor Behavior .....	57
Tabel 18 Hasil Uji Reliabilitas Skala Family Supportive Supervisor Behahavior....	58
Tabel 19 Hasil Uji Linieritas Work Life Balance – Psychological Empowerment...59	
Tabel 20 Hasil Uji Linieritas <i>Work Life Balane – Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	60
Tabel 21 Hasil Uji Multikolinieritas .....	60
Tabel 22 Hasil Uji Heteroskedstisitas .....	61
Tabel 23 Data demografis responden.....	63
Tabel 24 Rumus kategorisasi 5 jenjang.....	65
Tabel 25 Analisis uji deskriptif skala psychological empowerment .....	65
Tabel 26 Analisis uji deskriptif skala family supportive supervisor behavior .....	66
Tabel 27 Analisis uji deskriptif skala work life balance .....	67
Tabel 28 Hasil uji koefisien determinasi .....	68
Tabel 29 Hasil uji F variabel <i>psychological empowerment dan family supportive supervisor behavior</i> dengan <i>work life balance</i> .....	68
Tabel 30 Hasil uji parsial .....	69
Tabel 31 Hasil rerata variabel .....	69
Tabel 32 Hasil uji sumbangan efektif .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	41
Gambar 2 Output uji normalitas.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sebaran kuesioner alat ukur.....	79
Lampiran 2 Norma skoring variabel psychological empowerment .....	85
Lampiran 3 Penskalaan variabel psychological empowerment setelah outlier .....	89
Lampiran 4 Norma skoring variabel family supportive supervisor behavior.....	104
Lampiran 5 Penskalaan variabel family supportive supervisor behavior setelah outlier .....	107
Lampiran 6 Norma skoring variabel work life balance.....	122
Lampiran 7 Penskalaan variabel work life balance setelah outlier .....	126
Lampiran 8 Uji diskriminasi aitem psychological empowerment.....	141
Lampiran 9 Uji linieritas psychological empowerment - work life balance .....	141
Lampiran 10 Uji reliabilitas family supportive supervisor behavior.....	142
Lampiran 11 Uji linieritas family supportive supervisor behavior – work life balance.....	142
Lampiran 12 Uji reliabilitas work life balance.....	143
Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas .....	143
Lampiran 14 Uji Multikolinieritas .....	144
Lampiran 15 Uji Heteroskedastisitas .....	144
Lampiran 16 Uji Deskriptif.....	144
Lampiran 17 Uji Hipotesis.....	145
Lampiran 18 Lampiran 19 Uji F variabel psychological empowerment dan family supportive supervisor behavior terhadap work life balance .....	145
Lampiran 19 Uji parsial.....	145
Lampiran 20 Sumbangan Efektif .....	146
Lampiran 21 Tabel Issac & Michael .....	147
Lampiran 22 F Tabel 228 responden.....	147
Lampiran 23 Data Jumlah Karyawan di Surabaya.....	148
Lampiran 24 Hasil Tumitin.....	149