

## Daftar Tabel

<b>Tabel 1.</b> Range skore jawaban skala <i>Likert</i> .....	28
<b>Tabel 2.</b> Spesifikasi Skala Prokrastinasi Akademik .....	29
<b>Tabel 3.</b> Blueprint skala Stress akademik .....	31
<b>Tabel 4.</b> Hasil uji validitas aitem skala stress akademik .....	32
<b>Tabel 5.</b> Blueprint Skala Manajemen Waktu .....	34
<b>Tabel 6.</b> Hasil uji validitas aitem skala manajemen waktu.....	35
<b>Tabel 7.</b> Hasil uji normalitas.....	37
<b>Tabel 8.</b> Hasil uji linearitas .....	37
<b>Tabel 9.</b> Hasil uji multikolinieritas .....	38
<b>Tabel 10.</b> Hasil uji heteroskedastisitas .....	39
<b>Tabel 11.</b> Data Demografi PTS/PTN di Surabaya .....	41
<b>Tabel 12.</b> Data Demografi Jumlah mahasiswa mengikuti organisasi .....	42
<b>Tabel 13.</b> Analisa deskriptif prokrastinasi akademik .....	43
<b>Tabel 14.</b> Analisa deskriptif stress akademik.....	43
<b>Tabel 15.</b> Analisa deskriptif manajemen waktu .....	44
<b>Tabel 16.</b> Hasil Uji korelasi simultan .....	44
<b>Tabel 17.</b> Hasil uji korelasi parsial .....	45

## Daftar Gambar

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teoritis .....	25
--	----

## LAMPIRAN

**Lampiran 1.** Tabel Issac dan Michael

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	563	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

**Lampiran 2.** Skala Prokrastinasi akademik

Assalamualaikum Wr. Wb

Shalom, Om Swastiastu, Namu Buddhaya, Salam Kebajikan, Rahayu  
Perkenalkan Saya Zayna Faisa Amel dari Mahasiswa Fakultas Psikologi Untag Surabaya

Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir saya, mohon bantuan teman - teman untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian saya, tidak ada jawaban benar ataupun salah, isilah sesuai dengan kondisi anda saat ini. Semua tanggapan yang saya dapatkan akan digunakan dengan sebaik

mungkin guna kepentingan penelitian dan dijamin kerahasiaannya. Adapun kriteria sebagai berikut :

1. Mahasiswa PTN/PTS yang berkuliah di Surabaya
2. Mahasiswa aktif berorganisasi (organisasi internal/eksternal kampus)

Disetiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban yang menyatakan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Atas dukungan dan partisipan teman - teman dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih yang sebesar - besarnya.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya sengaja menunda penyelesaian pekerjaan, meskipun itu penting				
2.	Saya menunda untuk memulai hal-hal yang tidak saya sukai				
3.	Ketika saya memiliki tenggat waktu, saya menunggu sampai menit terakhir untuk menyelesaikan sebuah tugas				
4.	Saya menunda membuat keputusan sulit				
5.	Saya terus menunda untuk memperbaiki kebiasaan kerja saya				
6.	Saya memiliki alasan untuk tidak melakukan sesuatu				
7.	Saya adalah pembuang waktu yang tidak dapat disembuhkan				
8.	Saat ini saya adalah seorang yang membuang-buang waktu, tetapi saya tidak bisa berbuat apa apa mengenai hal tersebut				
9.	Ketika sesuatu terlalu sulit untuk diatasi, saya memilih untuk menundanya				
10.	Meskipun saya membenci diri saya sendiri bila saya tidak memulai, namun hal tersebut tidak membuat saya berubah				
11.	Saya hanya berdiam diri, meskipun saya tahu betapa pentingnya untuk memulai melakukan sesuatu				

**Lampiran 3.** Skala Stress Akademik

Assalamualaikum Wr. Wb

Shalom, Om Swastiastu, Namu Buddhaya, Salam Kebajikan, Rahayu

Perkenalkan Saya Zayna Faisa Amel dari Mahasiswa Fakultas Psikologi Untag Surabaya

Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir saya, mohon bantuan teman - teman untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian saya, tidak ada jawaban benar ataupun salah, isilah sesuai dengan kondisi anda saat ini. Semua tanggapan yang saya dapatkan akan digunakan dengan sebaik mungkin guna kepentingan penelitian dan dijamin kerahasiaannya. Adapun kriteria sebagai berikut :

1. Mahasiswa PTN/PTS yang berkuliah di Surabaya
2. Mahasiswa aktif berorganisasi (organisasi internal/eksternal kampus)

Disetiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban yang menyatakan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Atas dukungan dan partisipan teman - teman dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu menghadapi tantangan baru yang saya rasakan				
2.	Saya merasa kurang yakin dengan keputusan saya				
3.	Saya percaya bahwa saya mampu mengembangkan kemampuan				
4.	Saya membandingkan pencapaian saya dengan orang lain				
5.	Saya merasa senang ketika bertemu orang baru				
6.	saya merasa tidak diterima oleh teman – teman dikampus				

7.	Saya lebih senang mengerjakan tugas kelompok dibandingkan tugas individu				
8.	Saat menyesuaikan dengan lingkungan baru, saya merasa tidak nyaman				
9.	Saya menerima hasil belajar saya walaupun tidak sesuai dengan harapan saya				
10.	Saya sedih berlebihan jika hasil ujian saya tidak sesuai dengan harapan				
11.	Saya termotivasi untuk belajar, meskipun hasil belajar tidak sesuai harapan saya				
12.	saya melakukan segala cara agar hasil ujian saya sesuai dengan yang saya inginkan				
13.	Saya merasa percaya diri terhadap kemampuan dalam menyelesaikan tugas yang diberikan dosen				
14.	Saya khawatir hasil tugas yang saya kerjakan tidak sesuai dengan harapan dosen				
15.	Saya merasa puas dengan hasil tugas yang sudah saya kerjakan				
16.	Banyaknya tugas membuat saya khawatir tidak bisa mendapatkan nilai yang bagus				
17.	Saya merasa mengerjakan ujian dengan baik				
18.	Saya sulit tidur selama menjelang hari ujian				
19.	Saya percaya apapun hasil ujian yang keluar akan memotivasi saya untuk terus belajar				
20.	Saya merasa khawatir akan hasil ujian saya				
21.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik meskipun banyak tugas menumpuk				
22.	Saya merasa pusing saat banyak tugas yang belum terselesaikan				
23.	Tugas yang menumpuk membuat saya termotivasi untuk belajar				
24.	Jika tugas yang diberikan oleh dosen sulit, saya akan menghindarinya				

25.	Tugas yang diberikan dengan waktu pengumpulan singkat membuat saya bersemangat				
26.	Saya merasa terbebani dengan tugas yang diberikan oleh dosen				
27.	Saya merasa tertantang ketika mendapatkan dosen yang memberi tugas setelah kelas				
28.	Saya merasa bingung dan kurang paham akan materi yang diajarkan oleh dosen				
29.	Saya merasa lelah saat belajar				
30.	Saya ingin terus meningkatkan kemampuan saya				
31.	Saya merasa tidak berguna saat mengikuti kegiatan diskusi di kelas				
32.	Tekanan belajar mendorong saya untuk menjadi lebih disiplin dalam mengatur waktu				

#### **Lampiran 4. Skala Manajemen Waktu**

Assalamualaikum Wr. Wb

Shalom, Om Swastiastu, Namo Buddhaya, Salam Kebajikan, Rahayu

Perkenalkan Saya Zayna Faisa Amel dari Mahasiswa Fakultas Psikologi Untag Surabaya

Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir saya, mohon bantuan teman - teman untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian saya, tidak ada jawaban benar ataupun salah, isilah sesuai dengan kondisi anda saat ini. Semua tanggapan yang saya dapatkan akan digunakan dengan sebaik mungkin guna kepentingan penelitian dan dijamin kerahasiaannya. Adapun kriteria sebagai berikut :

1. Mahasiswa PTN/PTS yang berkuliah di Surabaya
2. Mahasiswa aktif berorganisasi (organisasi internal/eksternal kampus)

Disetiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban yang menyatakan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Atas dukungan dan partisipan teman - teman dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih yang sebesar - besarnya.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya sulit menentukan tujuan untuk kegiatan sehari – hari				
2.	Saya melaksanakan secara urut daftar kegiatan harian yang sudah saya buat				
3.	Jika saya membuat rencana kegiatan harian, saya tidak melaksanakannya				
4.	Saya membuat daftar kegiatan yang jelas sebelum memulai hari				
5.	Banyaknya kegiatan yang menurut saya penting membuat saya kebingungan menentukan prioritas				
6.	Menjalankan aktivitas sesuai dengan kepentingan membuat hidup saya lebih teratur				
7.	Saya sulit menentukan aktivitas yang harus saya lakukan terlebih dahulu				
8.	Saya mengetahui aktivitas apa yang harus saya lakukan selanjutnya				
9.	Saran orang lain tentang prestasi saya hanya membuang – buang waktu saya				
10.	Saya meluangkan waktu untuk mengevaluasi hal yang sudah saya kerjakan				
11.	Mengevaluasi aktivitas yang sudah dikerjakan membuang waktu saya				
12.	Saya mencatat kemajuan dari hasil evaluasi dari kegiatan yang sudah saya lakukan				
13.	Saya mudah lupa dengan aktivitas yang harus dilakukan selanjutnya				
14.	Penting menurut saya membuat daftar kegiatan agar tugas saya selesai tepat waktu				
15.	Padatnya jadwal yang saya punya membuat tugas saya tidak selesai tepat waktu				
16.	Saya tidak akan melakukan aktivitas lain diluar rencana daftar kegiatan saya				
17.	Saya memiliki kebiasaan menunda mengerjakan tugas				

18.	Waktu luang saya, saya gunakan untuk berkegiatan yang produktif				
19.	Saya menghabiskan waktu menggunakan sosial media seharian penuh				
20.	Saat mendekati waktu ujian saya lebih memilih untuk belajar daripada bermain dengan teman				
21.	Kurangnya saya dalam mengelola waktu membuat saya tidak menyelesaikan tugas dengan tuntas				
22.	Saya langsung mengerjakan tugas yang diberikan oleh dosen tanpa membuang - buang waktu lagi				
23.	Saya mengumpulkan tugas yang diberikan oleh dosen lewat dari <i>deadline</i>				
24.	Saya merencanakan waktu dengan baik sehingga mampu penyelesaian tugas sesuai <i>deadline</i>				
25.	Saya terlambat jika memiliki jadwal untuk bertemu dengan orang lain				
26.	Saya konsisten dalam menjalankan aktivitas sesuai dengan rencana				
27.	Banyaknya kegiatan organisasi yang membuat saya sulit untuk mengontrol waktu saya				
28.	Saya mampu mengontrol aktivitas yang harus saya selesaikan, tanpa harus meniru aktivitas orang lain				

#### Lampiran 5. Tabulasi Prokrastinasi akademik

NO	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11
Resp_1	2	3	2	3	3	4	2	1	2	4	3
Resp_2	2	2	1	2	2	3	2	1	3	2	2
Resp_3	3	4	3	2	2	4	3	2	1	3	2
Resp_4	4	3	2	2	1	3	2	2	3	4	2
Resp_5	1	2	1	2	2	3	4	3	2	2	3
Resp_6	2	3	2	2	3	4	2	1	2	3	3
Resp_7	2	3	1	2	2	3	2	3	4	2	2
Resp_8	3	1	3	2	2	4	3	3	2	2	2
Resp_9	3	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2
Resp_10	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2
Resp_11	1	3	1	2	1	3	1	1	2	3	1
Resp_12	2	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3
Resp_13	2	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3
Resp_14	2	1	3	2	4	3	3	2	1	3	2

Resp_15	3	4	3	2	2	2	1	2	3	2	1
Resp_16	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	4
Resp_17	2	3	2	1	1	3	2	1	2	2	1
Resp_18	2	3	2	3	2	3	4	3	2	2	1
Resp_19	3	4	4	3	3	2	1	3	3	3	3
Resp_20	4	2	3	3	2	1	4	3	3	2	1
Resp_21	2	4	3	2	1	3	2	1	2	2	1
Resp_22	2	1	3	3	2	2	3	4	2	2	3
Resp_23	3	2	3	3	2	2	3	4	3	1	3
Resp_24	3	4	2	1	3	3	2	2	1	3	2
Resp_25	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2
Resp_26	3	3	1	1	2	3	2	2	2	3	3
Resp_27	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1	2
Resp_28	1	2	1	1	2	3	1	2	2	2	1
Resp_29	2	2	4	3	2	2	2	1	2	3	2
Resp_30	4	2	3	2	2	1	2	2	3	4	3
Resp_31	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3
Resp_32	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2
Resp_33	2	3	2	2	1	3	2	1	2	3	2
Resp_34	4	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1
Resp_35	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2
Resp_36	2	4	2	2	3	2	1	3	3	4	2
Resp_37	2	4	2	2	3	3	1	2	2	3	4
Resp_38	2	4	3	2	2	3	4	2	2	1	3
Resp_39	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2
Resp_40	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2
Resp_41	4	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2
Resp_42	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2

**Berikut link lanjutan tabulasi Prokrastinasi akademik :**

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Z8wyQN2Xh4NF0k\\_a\\_7FSF7AFsljHFiDSs0ufWEqZYIs/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Z8wyQN2Xh4NF0k_a_7FSF7AFsljHFiDSs0ufWEqZYIs/edit?usp=sharing)

### Lampiran 6. Tabulasi Stress Akademik akademik

NO	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	X1.11	X1.12	X1.13	X1.14	X1.15	X1.16	X1.17	X1.18	X1.19	X1.20	X1.21	X1.22	X1.23	X1.24	X1.25	X1.26	X1.27	X1.28	X1.29	X1.30	X1.31	X1.32					
1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2				
2	2	1	2	3	3	2	3	1	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2				
3	2	3	1	2	1	1	2	1	3	2	2	4	2	4	1	4	2	2	2	4	2	4	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2				
4	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2				
5	1	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	4	2	4	2	4	2	3	3	2	4	3	3	3	2	1	3	1	1				
6	2	3	1	2	2	1	3	2	3	2	3	2	2	4	2	4	2	4	2	2	3	3	2	4	3	2	1	2	2	2	2	1	2				
7	2	1	2	4	2	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2				
8	1	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	3	1	2	1				
9	2	3	2	4	2	2	2	3	2	4	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2				
10	2	3	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	4	3	2	4	2	1	2	2				
11	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	1	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2			
12	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	4	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	2			
13	2	2	2	1	1	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	4	2	4	2	3	4	4	3	2	4	4	3	2	2	1	1	1	3	2			
14	3	2	2	1	2	2	3	2	1	2	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	1			
15	1	2	1	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	1	2	2			
16	1	3	1	3	2	2	1	3	2	3	1	3	2	4	3	3	2	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	4	3	1	4	4	2	2			
17	1	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	4	2	1	2	1	2	1		
18	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	
19	2	4	3	2	3	2	2	4	2	3	2	4	2	4	3	3	1	2	1	3	1	3	1	3	1	3	1	2	4	4	3	3	4	4	2	2	
20	2	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	1	2	2	3	2	2	2	2		
21	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	4	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	
22	2	2	1	3	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	4	4	2	3	2	4	4	3	4	2	3	2	2	2	2		
23	3	4	2	3	1	2	4	2	2	2	2	3	2	4	2	3	2	4	2	3	3	4	2	3	2	2	4	2	2	4	2	2	1	3	3	2	
24	2	4	3	2	1	3	2	2	2	3	1	3	2	3	2	4	2	3	3	4	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	
25	2	4	3	2	2	2	3	2	1	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	4	2	4	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	
26	1	2	1	3	3	2	4	3	2	4	2	4	2	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	
27	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	
28	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	4	2	3	1	2	1	2	1	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	2	3	
29	2	3	2	2	1	4	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	1	1	1	1	1	
30	2	3	2	3	1	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	1	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	
31	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	
32	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
33	2	2	1	3	2	3	3	3	2	1	2	2	1	3	2	3	1	2	2	3	3	4	3	2	3	2	2	4	3	1	2	1	2	1	2	1	
34	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	1	
35	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	4	3	2	2	2	2	2	2	
36	2	3	2	4	3	1	3	2	1	3	2	4	2	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	
37	2	2	1	2	1	3	4	2	2	2	1	2	1	3	2	4	3	2	2	4	2	3	4	2	3	3	3	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1
38	2	3	2	2	1	2	1	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
39	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	4	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1
40	1	2	1	2	2	1	1	3	2	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2
41	3	4	2	4	2	4	2	3	1	3	2	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	4	3	2	4	3	
42	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2
43	2	3	1	3	2	1	3	2	3	4	2	4	2	3	2	3	2	2	2	4	2	3	3	2	1	2	2	2	2	1	3	1	2	2	1	3	1
44	2	4	3	4	2	3	2	3	2	2	1	4	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2
45	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	1	3	2	2
46	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	1	2
47	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	1	2
48	3	2	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2
49	2	1	2	3	1	2	3	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2
50	1	1	1	3	2	1	4	3	4	2	2	3	2	4	2	3	2	4	2	3	2	3	1	2	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
51	1	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2
52	2	4	2	3	1	2	1	2	3	4	2	4	2	3	1	4	2	2	1	3	3	2	2	4	2	4	2	3	3	2	4	2	3	3	2	4	2
53	1	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	4	3	3	2	4	3	2	2	3	4	2	2	3	2	2	3
54	2	2	2																																		

**Lampiran 7. Tabulasi Manajemen Waktu**

NO	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	X2.11	X2.12	X2.13	X2.14	X2.15	X2.16	X2.17	X2.18	X2.19	X2.20	X2.21	X2.22	X2.23	X2.24	X2.25	X2.26	X2.27	X2.28	
1	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	3	2	3	2	3	
2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	
3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	3	
4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
5	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	
6	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	4	3	4	4	3	4	3	4	
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
8	2	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	
9	3	3	3	3	1	3	1	3	4	4	4	3	2	3	2	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	2	3	2	
10	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	
11	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	2	2	4	4	3	4	1	4	4	4	1	4	3	3	
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	4	2	2	3	3	
13	1	2	1	1	3	4	3	3	4	2	2	1	2	2	4	2	1	2	1	2	3	1	4	3	3	3	2	3	
14	2	3	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	1	1	2	4	3	4	3	3	2	
15	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	2	
16	3	3	1	2	2	3	3	3	3	4	3	2	1	3	2	1	1	3	1	3	2	2	3	3	3	3	1	3	
17	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
18	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	
19	1	3	2	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	4	2	3	2	4	3	3	3	4	1	4	2	3	2	4	
20	3	2	2	3	4	4	3	2	2	3	2	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	1	1	2	
21	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	1	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	
22	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	3	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	
23	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	
24	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	
25	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	
26	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	
27	1	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	4	4	3	3	4	
28	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	
29	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	
31	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	2	3	3	
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	
33	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	
34	4	2	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	2	4	3	3	3	4	
35	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	4	3	4	2	2	2	
36	2	3	3	3	1	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	3	
37	1	1	4	1	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	1	1	4	3	2	2	3	3	2	3	2	3	4	4	
38	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	1	3	4	2	4	4	4	4	2	3	
39	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	1	3	4	3	4	3	4	3	4	
40	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	
41	4	4	2	4	1	2	3	1	2	1	3	3	3	3	4	2	2	3	4	2	3	1	4	2	2	4	2	4	
42	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	4	
44	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	4	3	2	2	4	3	4	2	1	2	3
45	3	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	4	3	3	1	2	3	4	3	2	2	2	3	2	4	3	1	2	
46	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	
47	3	3	3	2	2	4	1	3	2	4	2	3	2	4	2	3	2	3	1	2	1	3	4	3	3	3	2	3	
48	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	
49	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	
50	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	2	2	3	3	2	
51	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
52	1	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	4	2	4	2	4	3	4	2	3	2	3	1	3	2	4	2	2	
53	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	3	4	

**Berikut link lanjutan tabulasi Manajemen waktu :**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/12-QkUgNgW5iwpW4iWYWysy4ZJ6CgCoFBjv6STSSn0K8/edit?usp=sharing>

**Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stress akademik  
Putaran 1**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.967	32

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AITEM01	86.2229	386.558	.759	.966
AITEM02	85.8771	392.618	.670	.967
AITEM03	86.3571	385.600	.731	.966
AITEM04	85.9543	398.628	.485	.968
AITEM05	86.3200	384.717	.769	.966
AITEM06	86.2143	381.647	.815	.966
AITEM07	85.8857	392.176	.643	.967
AITEM08	85.9143	390.296	.693	.966
AITEM09	86.0686	390.448	.698	.966
AITEM10	85.9114	390.614	.669	.967
AITEM11	86.1029	387.342	.755	.966
<b>AITEM12</b>	85.5314	406.765	<b>.281</b>	<b>.968</b>
AITEM13	86.1743	387.915	.756	.966
AITEM14	85.7486	397.066	.572	.967
AITEM15	86.1286	384.794	.773	.966
AITEM16	85.7829	394.858	.611	.967
AITEM17	86.1486	386.350	.784	.966
AITEM18	85.8914	392.418	.649	.967
AITEM19	86.2143	382.736	.813	.966
AITEM20	85.6629	396.413	.593	.967
AITEM21	86.0371	389.371	.702	.966
AITEM22	85.5971	401.874	.446	.968

AITEM23	86.0343	390.721	.679	.966
AITEM24	86.0286	385.982	.776	.966
AITEM25	85.9600	391.912	.640	.967
AITEM26	85.9543	389.133	.711	.966
AITEM27	85.9771	392.366	.666	.967
AITEM28	85.8400	391.052	.711	.966
AITEM29	85.7914	394.595	.629	.967
AITEM30	86.2971	382.232	.779	.966
AITEM31	86.1686	391.269	.686	.966
AITEM32	86.2943	386.214	.754	.966

### Putaran 2

#### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.968	31

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AITEM01	82.9771	377.994	.758	.967
AITEM02	82.6314	383.827	.674	.968
AITEM03	83.1114	376.890	.734	.967
AITEM04	82.7086	389.846	.486	.969
AITEM05	83.0743	376.138	.769	.967
AITEM06	82.9686	372.993	.818	.967
AITEM07	82.6400	383.503	.643	.968
AITEM08	82.6686	381.752	.690	.967
AITEM09	82.8229	381.871	.696	.967
AITEM10	82.6657	381.971	.669	.968
AITEM11	82.8571	378.679	.756	.967
AITEM13	82.9286	379.442	.752	.967

AITEM14	82.5029	388.365	.571	.968
AITEM15	82.8829	376.132	.775	.967
AITEM16	82.5371	386.289	.607	.968
AITEM17	82.9029	377.824	.782	.967
AITEM18	82.6457	383.748	.649	.968
AITEM19	82.9686	374.105	.815	.967
AITEM20	82.4171	387.871	.588	.968
AITEM21	82.7914	380.710	.702	.967
AITEM22	82.3514	393.077	.447	.969
AITEM23	82.7886	381.869	.685	.967
AITEM24	82.7829	377.477	.773	.967
AITEM25	82.7143	383.242	.640	.968
AITEM26	82.7086	380.368	.715	.967
AITEM27	82.7314	383.641	.667	.968
AITEM28	82.5943	382.454	.709	.967
AITEM29	82.5457	385.922	.629	.968
AITEM30	83.0514	373.631	.780	.967
AITEM31	82.9229	382.581	.687	.967
AITEM32	83.0486	377.525	.757	.967

**Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Manajemen Waktu  
Putaran 1**

**Reliability Statistics**

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.924	28

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AITEM01	83.5457	135.446	.317	.924

AITEM02	83.3343	132.177	.582	.920
AITEM03	83.3657	133.493	.553	.921
AITEM04	83.4229	131.013	.620	.920
AITEM05	83.5400	128.238	.672	.919
AITEM06	83.0314	135.807	.432	.922
AITEM07	83.4114	131.080	.596	.920
AITEM08	83.2400	133.868	.548	.921
AITEM09	83.2343	135.223	.389	.923
AITEM10	83.1657	133.835	.494	.922
AITEM11	83.2229	134.644	.444	.922
AITEM12	83.3714	132.567	.564	.921
AITEM13	83.4886	129.471	.652	.919
AITEM14	83.1257	135.526	.418	.923
AITEM15	83.4343	130.401	.584	.920
AITEM16	83.5743	131.592	.537	.921
AITEM17	83.4857	127.167	.707	.918
AITEM18	83.2800	132.833	.553	.921
AITEM19	83.4800	129.809	.594	.920
AITEM20	83.3286	132.565	.505	.921
AITEM21	83.4914	129.993	.607	.920
AITEM22	83.3914	128.955	.692	.918
AITEM23	83.0257	138.105	.215	.925
AITEM24	83.1457	135.334	.447	.922
AITEM25	83.3171	134.492	.419	.923
AITEM26	83.2086	133.346	.526	.921
AITEM27	83.4343	129.948	.612	.920
AITEM28	83.0886	135.302	.442	.922

## Putaran 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.925	27

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AITEM01	80.1571	131.525	.313	.926
AITEM02	79.9457	128.218	.584	.922
AITEM03	79.9771	129.627	.547	.923
AITEM04	80.0343	126.950	.629	.921
AITEM05	80.1514	124.312	.674	.920
AITEM06	79.6429	131.863	.429	.924
AITEM07	80.0229	127.249	.591	.922
AITEM08	79.8514	129.863	.551	.923
AITEM09	79.8457	131.288	.386	.925
AITEM10	79.7771	129.985	.487	.923
AITEM11	79.8343	130.838	.433	.924
AITEM12	79.9829	128.475	.573	.922
AITEM13	80.1000	125.489	.657	.921
AITEM14	79.7371	131.541	.418	.924
AITEM15	80.0457	126.680	.574	.922
AITEM16	80.1857	127.579	.542	.923
AITEM17	80.0971	123.205	.713	.920
AITEM18	79.8914	128.808	.559	.922
AITEM19	80.0914	125.980	.591	.922
AITEM20	79.9400	128.509	.512	.923
AITEM21	80.1029	126.041	.610	.922
AITEM22	80.0029	124.966	.698	.920

AITEM24	79.7571	131.308	.450	.924
AITEM25	79.9286	130.433	.425	.924
AITEM26	79.8200	129.432	.524	.923
AITEM27	80.0457	126.227	.602	.922
AITEM28	79.7000	131.282	.444	.924

**Lampiran 10.** Total Variabel Y, X1, X2 setelah gugur

NO	Y	X1	X2
resp_1	29	84	69
resp_2	22	75	73
resp_3	29	68	93
resp_4	28	79	71
resp_5	25	73	82
resp_6	27	71	80
resp_7	26	69	78
resp_8	27	73	81
resp_9	27	82	75
resp_10	29	74	72
resp_11	19	58	83
resp_12	29	72	76
resp_13	32	76	61
resp_14	26	71	69
resp_15	25	68	79
resp_16	32	79	64
resp_17	20	61	75
resp_18	27	77	68
resp_19	32	79	79
resp_20	28	74	67
resp_21	23	59	82
resp_22	27	76	69
resp_23	29	80	56
resp_24	26	68	83
resp_25	29	79	70
resp_26	25	76	71
resp_27	26	70	72
resp_28	18	58	88
resp_29	25	72	78
resp_30	28	67	78
resp_31	27	71	75
resp_32	28	72	76
resp_33	23	71	80
resp_34	25	60	78
resp_35	22	79	65
resp_36	28	72	72
resp_37	28	71	77
resp_38	28	73	77

NO	Y	X1	X2
resp_39	23	54	85
resp_40	25	58	80
resp_41	28	88	71
resp_42	24	72	68
resp_43	22	70	83
resp_44	28	79	72
resp_45	24	74	72
resp_46	27	72	75
resp_47	32	76	69
resp_48	25	77	70
resp_49	29	61	69
resp_50	26	75	92
resp_51	24	66	80
resp_52	29	77	74
resp_53	22	67	79
resp_54	32	64	66
resp_55	28	72	80
resp_56	27	81	73
resp_57	28	67	68
resp_58	29	69	87
resp_59	31	82	51
resp_60	18	60	93
resp_61	18	75	80
resp_62	21	64	70
resp_63	26	83	73
resp_64	23	64	80
resp_65	23	65	73
resp_66	23	75	78
resp_67	25	73	74
resp_68	27	75	95
resp_69	25	65	80
resp_70	27	62	79
resp_71	27	59	98
resp_72	31	69	67
resp_73	30	66	78
resp_74	16	69	85
resp_75	33	71	71
resp_76	20	73	80
resp_77	25	75	82

NO	Y	X1	X2
resp_77	25	75	82
resp_78	26	79	72
resp_79	29	75	78
resp_80	37	73	60
resp_81	23	62	71
resp_82	28	80	68
resp_83	35	61	73
resp_84	23	68	79
resp_85	26	74	75
resp_86	29	68	73
resp_87	28	77	62
resp_88	24	75	75
resp_89	23	61	94
resp_90	27	77	67
resp_91	29	79	75
resp_92	22	71	80
resp_93	25	68	65
resp_94	26	74	77
resp_95	25	80	60
resp_96	29	85	64
resp_97	24	60	70
resp_98	24	70	70
resp_99	30	77	68
resp_100	29	69	79
resp_101	35	74	71
resp_102	25	79	86
resp_103	27	65	73
resp_104	30	87	61
resp_105	24	78	67
resp_106	28	68	66
resp_107	29	75	71
resp_108	28	75	69
resp_109	33	73	63
resp_110	29	85	60
resp_111	23	66	69
resp_112	24	78	72
resp_113	22	76	73
resp_114	24	69	91
resp_115	22	59	87
resp_116	27	69	66
resp_117	20	69	79
resp_118	26	71	75

NO	Y	X1	X2
resp_119	29	80	66
resp_120	23	60	61
resp_121	26	65	69
resp_122	28	72	81
resp_123	30	79	69
resp_124	26	79	76
resp_125	31	75	73
resp_126	22	63	70
resp_127	27	74	80
resp_128	26	62	80
resp_129	20	55	76
resp_130	24	66	71
resp_131	22	70	72
resp_132	26	67	66
resp_133	21	72	71
resp_134	20	81	70
resp_135	21	69	71
resp_136	29	55	69
resp_137	24	72	69
resp_138	26	77	73
resp_139	25	59	93
resp_140	24	70	71
resp_141	31	75	82
resp_142	22	83	80
resp_143	25	68	78
resp_144	24	54	81
resp_145	20	67	75
resp_146	25	70	72
resp_147	29	77	83
resp_148	27	75	76
resp_149	18	55	61
resp_150	28	56	69
resp_151	25	70	79
resp_152	34	71	64
resp_153	19	65	75
resp_154	28	73	68
resp_155	33	71	79
resp_156	27	77	67
resp_157	29	73	82
resp_158	25	48	69
resp_159	24	77	56

**Berikut link lanjutan Total Variabel Y, X1, X2 setelah gugur :**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1aGDjnWMrUZydx-UTB-IQeNydanK3TdbKPwK3-q9xg4/edit?usp=sharing>

**Lampiran 11.** Hasil uji normalitas dan linearitas**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		350
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.14230050
Most Extreme Differences	Absolute	.042
	Positive	.042
	Negative	-.027
Test Statistic		.042
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

➤ **Prokrastinasi – Stress Akademik****ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PROKRASTINASI	Between Groups	(Combined)	10773.383	66	163.233	9.910	.000
AKADEMIK * STRESS		Linearity	9440.756	1	9440.756	573.173	.000
AKADEMIK		Deviation from Linearity	1332.627	65	20.502	1.245	.117
	Within Groups		4661.306	283	16.471		
	Total		15434.689	349			

➤ **Prokrastinasi – Manajemen Waktu****ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PROKRASTINASI	Between Groups	(Combined)	6682.439	42	159.106	5.581	.000
AKADEMIK *		Linearity	3500.809	1	3500.809	122.797	.000
MANAJEMEN WAKTU		Deviation from Linearity	3181.630	41	77.601	2.722	.000
	Within Groups		8752.250	307	28.509		
	Total		15434.689	349			

**Lampiran 12.** Hasil uji Multikolinearitas**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	STRESS AKADEMIK	.606	1.651
	MANAJEMEN WAKTU	.606	1.651

a. Dependent Variable: PROKRASTINASI AKADEMIK

**Lampiran 13.** Hasil uji Heteroskedastisitas**Correlations**

			STRESS AKADEMIK	MANAJEMEN WAKTU	ABS_RES
man's rho	STRESS AKADEMIK	Correlation Coefficient	1.000	.600**	-.095
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.076
		N	350	350	350
	MANAJEMEN WAKTU	Correlation Coefficient	.600**	1.000	-.006
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.912
		N	350	350	350
	ABS_RES	Correlation Coefficient	-.095	-.006	1.000
		Sig. (2-tailed)	.076	.912	.
		N	350	350	350

relation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Lampiran 14.** Hasil uji Regresi Berganda**A. Uji Simultan****Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.782 <sup>a</sup>	.612	.610	4.15422	1.596

a. Predictors: (Constant), MANAJEMEN WAKTU, STRESS AKADEMIK

b. Dependent Variable: PROKRASTINASI AKADEMIK

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	9446.319	2	4723.159	273.687	.000 <sup>b</sup>
	Residual	5988.370	347	17.258		
	Total	15434.689	349			

a. Dependent Variable: PROKRASTINASI AKADEMIK

b. Predictors: (Constant), MANAJEMEN WAKTU, STRESS AKADEMIK

## B. Uji Parsial

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	8.791	1.588		5.538	.000
	STRESS AKADEMIK	.263	.014	.797	18.561	.000
	MANAJEMEN WAKTU	-.014	.024	-.024	-.568	.571

a. Dependent Variable: PROKRASTINASI AKADEMIK

## Lampiran 15. Uji Demografi

### kampus

	Frequency	Percent	Valid	Cumulative
			Percent	Percent
Valid Akademi farmasi sby	4	1.1	1.1	1.1
Institut kesehatan dan bisnis Surabaya (IKBIS)	11	3.1	3.1	4.3
Institut Teknologi Adhi Tama Surabaya (ITATS)	2	.6	.6	4.9
Institut Teknologi Sepuluh Nopember (ITS)	14	4.0	4.0	8.9
Politeknik Elektronika Negeri Surabaya (PENS)	5	1.4	1.4	10.3
Poltekkes kemenkes surabaya	7	2.0	2.0	12.3
Stie Mahardika Surabaya	16	4.6	4.6	16.9
UIN Sunan Ampel Surabaya (UINSA)	29	8.3	8.3	25.1
Uiversitas 17 Agustus 1945 Surabaya (UNTAG)	22	6.3	6.3	31.4
Universitas Adi Buana Surabaya	16	4.6	4.6	36.0

Universitas Airlangga (UNAIR)	41	11.7	11.7	47.7
Universitas Bhayangkara Surabaya	16	4.6	4.6	52.3
Universitas Ciputra (UC)	10	2.9	2.9	55.1
Universitas Dr. Soetomo (UNITOMO)	2	.6	.6	55.7
Universitas Hayam Wuruk Perbanas (UHW)	3	.9	.9	56.6
Universitas Kristen Petra	12	3.4	3.4	60.0
universitas merdeka Surabaya	6	1.7	1.7	61.7
Universitas Muhammadiyah Surabaya (UMSU)	18	5.1	5.1	66.9
Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya (UNUSA)	59	16.9	16.9	83.7
Universitas Negeri Surabaya (UNESA)	3	.9	.9	84.6
Universitas Pelita Harapan Surabaya (UPH)	3	.9	.9	85.4
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur (UPN)	15	4.3	4.3	89.7
Universitas PGRI Adibuana Surabaya	2	.6	.6	90.3
Universitas Surabaya (UBAYA)	12	3.4	3.4	93.7
Universitas Telkom Surabaya	16	4.6	4.6	98.3
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	6	1.7	1.7	100.0
Total	350	100.0	100.0	

**JENIS\_ORGANISASI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Eksternal kampus	127	36.3	36.3	36.3
	Internal kampus	223	63.7	63.7	100.0
Total		350	100.0	100.0	

**Lampiran 16. Uji Deskriptif****Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
PROKRASINASI AKADEMIK	30.1343	6.65022	350
STRESS AKADEMIK	85.5314	20.16843	350
MANAJEMEN WAKTU	83.0257	11.75182	350

**PROKRASINASI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	45	12.9	12.9	12.9
	SEDANG	220	62.9	62.9	75.7
	TINGGI	85	24.3	24.3	100.0
Total		350	100.0	100.0	

**STRESS\_AKADEMIK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	49	14.0	14.0	14.0
	SEDANG	187	53.4	53.4	67.4
	TINGGI	114	32.6	32.6	100.0
Total		350	100.0	100.0	

**MANAJEMEN\_WAKTU**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	63	18.0	18.0	18.0
	SEDANG	204	58.3	58.3	76.3
	TINGGI	83	23.7	23.7	100.0
	Total	350	100.0	100.0	

## Lampiran 17. Hasil Turnitin

### HUBUNGAN ANTARA STRESS AKADEMIK DAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA AKTIF BEORGANISASI

#### ORIGINALITY REPORT

<b>17</b> %	<b>16</b> %	<b>7</b> %	<b>3</b> %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.untag-sby.ac.id</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>2</b>	<b>Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya</b> Student Paper	<b>1</b> %
<b>3</b>	<b>jurnal.untag-sby.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>4</b>	<b>etheses.uin-malang.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>5</b>	<b>repository.radenintan.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>6</b>	<b>eprints.walisongo.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>7</b>	<b>repository.ub.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1</b> %
<b>8</b>	<b>repository.usd.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1</b> %
<b>9</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>&lt;1</b> %

10	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
11	<a href="http://digilib.uinsby.ac.id">digilib.uinsby.ac.id</a> Internet Source	<1 %
12	<a href="http://eprints.iain-surakarta.ac.id">eprints.iain-surakarta.ac.id</a> Internet Source	<1 %
13	<a href="http://repository.ubharajaya.ac.id">repository.ubharajaya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
14	<a href="http://repository.uin-suska.ac.id">repository.uin-suska.ac.id</a> Internet Source	<1 %
15	<a href="http://digilib.uinsa.ac.id">digilib.uinsa.ac.id</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="http://researchjet.pubmedia.id">researchjet.pubmedia.id</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="http://ejournal.unesa.ac.id">ejournal.unesa.ac.id</a> Internet Source	<1 %
18	<a href="http://journal.universitaspahlawan.ac.id">journal.universitaspahlawan.ac.id</a> Internet Source	<1 %
19	<a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
21	<a href="http://ojs.unm.ac.id">ojs.unm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
22	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1 %

Student Paper

---

23	Submitted to UIN Walisongo Student Paper	<1 %
24	<a href="http://ojs.unublitar.ac.id">ojs.unublitar.ac.id</a> Internet Source	<1 %
25	<a href="http://eprints.uny.ac.id">eprints.uny.ac.id</a> Internet Source	<1 %
26	<a href="http://journal.kurasinstitute.com">journal.kurasinstitute.com</a> Internet Source	<1 %
27	<a href="http://repository.uir.ac.id">repository.uir.ac.id</a> Internet Source	<1 %
28	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	<1 %
29	<a href="http://e-journals.unmul.ac.id">e-journals.unmul.ac.id</a> Internet Source	<1 %
30	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
31	<a href="http://digilib.uinkhas.ac.id">digilib.uinkhas.ac.id</a> Internet Source	<1 %
32	<a href="http://repository.unibos.ac.id">repository.unibos.ac.id</a> Internet Source	<1 %
33	<a href="http://repository.upi.edu">repository.upi.edu</a> Internet Source	<1 %
34	Ifam Yaksi, Kokom Komariah, Asep M. Ramdan. "Determinasi Jaminan Layanan dan Perceived Quality terhadap Kepuasan	<1 %

Konsumen Pengguna Jasa Bengkel Honda  
AHASS 0501", Journal of Management and  
Bussines (JOMB), 2019

Publication

35	Lea Marsita Sari, Niken Titi Pratitis, Asti Haryanti. "Internal locus of control dan kemampuan manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa skripsi", PSYCOMEDIA : Jurnal Psikologi, 2022	<1 %
Publication		
36	<a href="http://conference.um.ac.id">conference.um.ac.id</a>	<1 %
Internet Source		
37	<a href="http://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a>	<1 %
Internet Source		
38	<a href="http://aksamayasa.blogspot.com">aksamayasa.blogspot.com</a>	<1 %
Internet Source		
39	<a href="http://aksiologi.org">aksiologi.org</a>	<1 %
Internet Source		
40	<a href="http://eprints3.upgris.ac.id">eprints3.upgris.ac.id</a>	<1 %
Internet Source		
41	<a href="http://j-innovative.org">j-innovative.org</a>	<1 %
Internet Source		
42	<a href="http://lintar.untar.ac.id">lintar.untar.ac.id</a>	<1 %
Internet Source		
43	<a href="http://mand-ycmm.org">mand-ycmm.org</a>	<1 %
Internet Source		

44	<a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	<1 %
45	<a href="http://ojs.iainbatu.sangkar.ac.id">ojs.iainbatu.sangkar.ac.id</a> Internet Source	<1 %
46	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Internet Source	<1 %
47	Rusnawati Ellis, Prisca Diantra Sampe, Sawal Mahaly, Izak Jacobis Makulua. "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa", PEDAGOGIKA: Jurnal Pedagogik dan Dinamika Pendidikan, 2023 Publication	<1 %
48	<a href="http://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	<1 %
49	<a href="http://ejournal.unitomo.ac.id">ejournal.unitomo.ac.id</a> Internet Source	<1 %
50	<a href="http://imronfauzi.wordpress.com">imronfauzi.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
51	<a href="http://repository.ptiq.ac.id">repository.ptiq.ac.id</a> Internet Source	<1 %
52	<a href="http://repository.stikstellamarismks.ac.id">repository.stikstellamarismks.ac.id</a> Internet Source	<1 %
53	<a href="http://tabloidnews.politeknik-lp3i-bandung.ac.id">tabloidnews.politeknik-lp3i-bandung.ac.id</a> Internet Source	<1 %
54	Febby Wulandari Adejuna, Zadrian Ardi. "Hubungan Adiksi Game Online dengan Prokrastinasi Akademik", MASALIQ, 2024	<1 %

## Publication

---

55	Miranda Pratiwi. "Hubungan Self-Regulated Learning dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Pengguna Game Online di Kota Padang", YASIN, 2024 Publication	<1 %
56	<a href="http://digilib.uin-suka.ac.id">digilib.uin-suka.ac.id</a> Internet Source	<1 %
57	<a href="http://e-journal.stkipsiliwangi.ac.id">e-journal.stkipsiliwangi.ac.id</a> Internet Source	<1 %
58	<a href="http://ejournal.unikama.ac.id">ejournal.unikama.ac.id</a> Internet Source	<1 %
59	<a href="http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id">jurnalmahasiswa.unesa.ac.id</a> Internet Source	<1 %
60	<a href="http://litapdimas.kemenag.go.id">litapdimas.kemenag.go.id</a> Internet Source	<1 %
61	<a href="http://repository.ubaya.ac.id">repository.ubaya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
62	<a href="http://repository.uma.ac.id">repository.uma.ac.id</a> Internet Source	<1 %
63	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Internet Source	<1 %
64	<a href="http://www.uc.ac.id">www.uc.ac.id</a> Internet Source	<1 %
65	<a href="http://journal.uad.ac.id">journal.uad.ac.id</a> Internet Source	<1 %

---