

**HUBUNGAN *EMOTION REGULATION* DENGAN *CYBER*
AGGRESION PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ULIL ELMİYATIN ARIF

NBI : 1512000135

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HUBUNGAN *EMOTION REGULATION* DENGAN *CYBER AGGRESION* PADA REMAJA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ULIL ELMİYATIN ARIF

NBI: 1512000135

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN *EMOTION REGULATION* DENGAN *CYBER*
AGGRESION PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
ULIL ELMİYATIN ARIE
NBI: 1512000135

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 28 Juni 2024



Ulil Elmiyatin Arif

NBI: 1512000135



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulil Elmiyatin Arif
NBI/ NPM : 1512000135
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN *EMOTION REGULATION* DENGAN *CYBER
AGGRESSION* PADA REMAJA**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 28 Juni 2024

Yang Menyatakan



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Ulil Elmiyatin Arif
NBI : 1512000135
JUDUL : Hubungan *Emotion Regulation* dengan *Cyber Aggression* pada Remaja

Surabaya, 28 Juni 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. Sahat Saragih, M.Si

Dosen Pembimbing II



Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

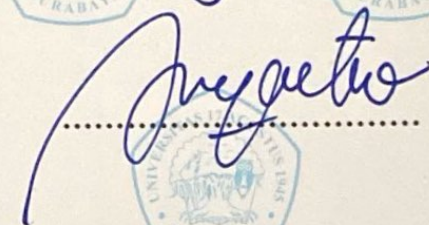
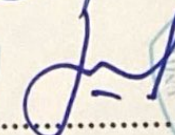
Pada Tanggal : 08 Juli 2024

Dewan Penguji :

1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

2. Drs. Sahat Saragih, M.Si

3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

"Dan mintalah pertolongan dengan sabar dan sholat." -Q.S Al Baqarah: 45

"Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan." -HR Tirmidzi

"Belajar dari kemarin, hidup untuk hari ini, berharap untuk besok. Yang penting jangan sampai berhenti bertanya." -Albert Einstein

"Alam senang dengan kesederhanaan." -Isaac Newton

"Jangan biarkan kebahagiaan datang dari luar, tapi ciptakan kebahagiaan dari dalam diri sendiri." - BTS

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya persembahkan skripsi ini kepada Allah SWT selalu memberikan saya kemudahan serta kelancaran selama proses pengerjaan skripsi.

Skripsi ini kupersembahkan untuk orang paling istimewa dalam hidupku yaitu kedua orang tua saya dan kedua saudara kandung saya. Terimakasih telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas semua cinta yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya. Saya bahkan tidak bisa menjelaskan betapa bersyukurnya saya memiliki kalian dalam hidup saya.

Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan untuk Dosen Pembimbing yaitu Bapak Drs. Sahat Saragih, M.Si dan Bapak Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi yang sudah membimbing serta memberi masukan dan saran selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk teman dan sahabat yang selalu ada disisi saya terkadang saya merasa seperti tidak berada di tempat lain. Saya hanya merasa tidak ada yang bisa memahami saya. Tetapi kemudian saya ingat bahwa saya memiliki kalian, sahabat. Terima kasih telah menjadi manusia terbaik di dunia.

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena telah bertahan hingga saat ini disaat rasa tidak percaya terhadap dirinya sendiri selalu hadir. Terima kasih telah menjadi manusia yang mau berusaha dan bersabar hingga akhir.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Ulil Elmiyatin Arif
Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 16 Februari 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa
Agama : Islam
Alamat : Laban Kulon RT/RW 04/03
Nomer Telepon : 081515768368
E-mail : uelmiyatin@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

2008 – 2014 : MI Roudlotul Mu'allimin
2014 – 2017 : MTsN 2 Surabaya
2017 – 2020 : SMAN 1 Menganti
2020 – 2024 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Pengalaman

2022 : Magang Industri PT. Semen Indonesia Logistik
2023 : MBKM Program Kampus Mengajar Angkatan 6 – SD Kusuma Putra

D. Riwayat Organisasi

2022 : Anggota Departemen Dalam Negeri BEM Fakultas Psikologi Untag Surabaya

E. Kemampuan

Hard Skill : Mampu mengelola Microsoft Office (Word, Excl, Powerpoint)
Soft Skill : Bekerja sama dalam tim dan mudah bersosialisasi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat dan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Emotion Regulation* dengan *Cyber Aggression* pada Remaja” dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan program Strata Satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ditemui beberapa kesulitan, namun berkat bantuan, motivasi, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak, maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, tidak berlebihan apabila dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

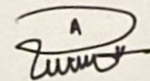
1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CPA I selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang sudah banyak memberikan nasehat-nasehat kepada penulis selama penyusunan skripsi dan menempuh Pendidikan di Fakultas Psikologi.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen, serta staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang sudah memberikan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan dan pelayanan akademik.

9. Ayah, Ibu, Kakak, Adik dan Keluarga yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa selama penulis menempuh kuliah hingga menyelesaikan skripsi ini
10. Saudara Nadia, Irbah, Firda, Tazkiya dan Puput yang tergabung dalam grup tidikiki yang selalu memberikan semangat, dukungan serta menemani penulis di setiap moment sedih dan bahagia.
11. Saudara Dwi Ria Maya, Fadilla Faiza, Dwi Indah, Rayshantica Putri, Nabila, Gracylia, serta sahabat-sahabat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang tergabung dalam grup arek-arek yang sudah memberikan bantuan dan dukungannya kepada penulis.
12. Semua teman-teman Prodi S1 Psikologi selaku teman seperjuangan dalam menempuh kuliah S1.
13. Teruntuk member BTS yang telah menjadi penyemangat sekaligus sumber kebahagiaan dan telah menjadi motivasi penulis hingga terus berusaha dan tidak menyerah selama pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran serta pemikiran kritis yang bersifat membangun bagi penelitian ini. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat menyumbang dalam perkembangan ilmu psikologi di Indonesia.

Surabaya, 28 Juni 2024

Peneliti



Ulil Elmiyatin Arif.

HUBUNGAN *REGULATION EMOTIONAL* DENGAN *CYBER AGGRESSION* PADA REMAJA

Ulil Elmiyatin Arif

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

uelmiyatin@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *emotion regulation* dengan *cyber aggression* pada remaja. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode korelasional. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 213 responden dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan berusia antara 15-17 tahun. Teknik analisis data menggunakan analisis uji korelasi *spearman's rho* dengan bantuan SPSS versi 16.0 *for windows*. Hasil analisis data menggunakan teknik *spearman's rho* menunjukkan nilai signifikansi untuk variabel *Emotion Regulation* dengan *Cyber Aggression* yaitu diperoleh nilai koefisien sebesar -0,256 dengan tingkat signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *Emotion Regulation* dengan *Cyber Aggression*. Artinya, semakin tinggi tingkat *Emotion Regulation* seseorang, semakin rendah kecenderungannya untuk terlibat dalam perilaku *Cyber Aggression*.

Kata Kunci: *emotion regulation*, *cyber aggression*, remaja

RELATIONSHIP BETWEEN EMOTION REGULATION AND CYBER AGGRESSION IN ADOLESCENTS

Ulil Elmiyatin Arif

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

uelmiyatin@gmail.com

Abstract

This research aims to determine a relationship between emotion regulation and cyber aggression in adolescents. This research is a type of quantitative research using correlational methods. The sampling technique in this research used a purposive sampling technique. The subjects in this study were 213 respondents, male and female, aged between 15-17 years. The data analysis technique uses Spearman's rho correlation test analysis with the help of SPSS version 16.0 for Windows. The results of data analysis using the Spearman's rho technique show a significance value for the Emotion Regulation and Cyber Aggression variables, namely a coefficient value of -0.256 with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.01$). These results indicate that there is a very significant negative relationship between Emotion Regulation and Cyber Aggression. This means that the higher a person's level of Emotion Regulation, the lower their tendency to engage in Cyber Aggression behavior.

Keywords: emotion regulation, cyber aggression, adolescents

Daftar Isi

SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
Abstrak.....	xii
<i>Abstract</i>	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. <i>Cyber Aggression</i>	9
1. Definisi <i>Cyber Aggression</i>	9
2. Aspek <i>Cyber Aggression</i>	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Cyber Aggression</i>	12

B. <i>Emotion Regulation</i>	14
1. Definisi <i>Emotion Regulation</i>	14
2. Aspek <i>Emotion Regulation</i>	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Emotion Regulation</i>	17
4. Bentuk-bentuk <i>Emotion Regulation</i>	20
C. Kerangka Berpikir	21
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
A. Populasi dan Partisipan	25
1. Populasi	25
2. Partisipan	25
B. Desain Penelitian	25
C. Instrumen Pengumpul Data	26
1. Skala <i>Cyber Aggression</i>	27
2. Skala <i>Emotion Regulation</i>	31
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	40
BAB V	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. KESIMPULAN	45
B. SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	53

Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	23
Gambar 3. 1 Skema Desain Penelitian	26

Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Skor skala likert.....	27
Tabel 3. 2 Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Cyber Aggression</i>	28
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Cyber Aggression</i>	29
Tabel 3. 4 Blue Print Skala <i>Cyber Aggression</i> Setelah Uji Validitas	29
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Cyber Aggression</i>	30
Tabel 3. 6 Blue Print Skala <i>Emotion Regulation</i>	31
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Aitem <i>Emotion Regulation</i>	33
Tabel 3. 8 Blue Print Skala <i>Emotion Regulation</i> Setelah Uji Validitas	33
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Emotion Regulation</i>	35
Tabel 3. 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnova	35
Tabel 3. 11 Hasil Uji Linieritas <i>Cyber Aggression – Emotion Regulation</i>	36
Tabel 4. 1 Korelasi Spearman's rho (<i>Emotion Regulation – Cyber Aggression</i>).....	37
Tabel 4. 2 Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	38
Tabel 4. 3 Rumus Skor Empiris Variabel <i>Emotion Regulation</i>	38
Tabel 4. 4 Skor skala <i>Emotion Regulation</i>	39
Tabel 4. 5 Rumus Skor Empiris Variabel <i>Cyber Aggression</i>	39

Daftar Lampiran

Lampiran 1. G-Form penelitian.....	53
Lampiran 2. skala Emotion Regulation.....	54
Lampiran 3. skala Cyber Aggression.....	54
Lampiran 4. Tabulasi Data Aitem Emotion Regulation.....	56
Lampiran 5 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Emotion Regulation.....	65
Lampiran 6 Tabulasi Data Aitem Cyber Aggression.....	67
Lampiran 7 Uji Diskriminasi Aitem Cyber Aggression.....	80
Lampiran 8 Hasil Uji Linieritas.....	82
Lampiran 9 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	83
Lampiran 10 Surat Pernyataan Turnitin.....	84
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	85