

**HUBUNGAN LONELINESS DAN RELIGIUSITAS
DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA
RANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AIDA NUR FITRIYANTI
NBI: 1512100246

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN LONELINESS DAN RELIGIUSITAS
DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA
RANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
AIDA NUR FITRIYANTI
NBI: 1512100246

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 13 Desember 2024



Aida Nur Fitriyanti

NBI: 1512100246



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA

TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aida Nur Fitriyanti

NBI/ NPM : 1512100246

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan *Loneliness* dan Religiusitas dengan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa rantau

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 13 Desember 2024



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Aida Nur Fitriyanti
NBI : 1512100246
JUDUL : Hubungan *Loneliness* Dan Religiusitas Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Rantau

Surabaya, 19 Desember 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi

Dosen Pembimbing II



Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 19 Desember 2024

Dewan Penguji :

- 1. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi**
- 2. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi**
- 3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog**




.....

.....
.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

HALAMAN MOTTO

"Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka bersiaplah untuk menanggung perihnya kebodohan."

(Ali bin Abi Thalib)

Man Jadda Wajada

(Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil)

Man Shobaro Zhafiro

(Siapa yang sabar akan beruntung)

Man Saro 'Aladdarbi Washola

(Siapa yang berjalan di Jalur-nya akan sampai)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan dengan segala rasa terima kasih dan cinta yang mendalam kepada kedua orang tua saya yang telah menjadi sumber kekuatan, inspirasi, dan doa yang tak terhingga. Setiap langkah yang saya ambil, setiap pencapaian yang saya raih, adalah buah dari kasih sayang dan pengorbanan mereka. Kepada mereka, yang selalu ada di samping saya dalam suka maupun duka, saya dedikasikan karya ini, sebagai ungkapan rasa syukur yang tak terucapkan. Semoga kalian selalu diberkahi kebahagiaan, sebagaimana kalian telah memberikan kebahagiaan tanpa henti dalam hidup saya.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Aida Nur Fitriyanti
Usia : 21 Tahun
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 05 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Bratang Gede Kalisumo 57
Kewarganegeraan : Indonesia
Email : aidanurfy@gmail.com
No. Telepon : 081232572925

B. Riwayat Pendidikan

2009 – 2015 : SDN Ngagel Rejo III Surabaya
2015 – 2018 : SMPN 48 Surabaya
2018 – 2021 : SMA Dr. Soetomo Surabaya
2021 – 2024 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

-

D. Riwayat Organisasi

- Kepanitiaan LKMM Fakultas Psikologi 2023

E. Kemampuan

1. Kemampuan Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Kemampuan Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft office (Word, Excel, Power point)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini merupakan hasil dari proses panjang yang melibatkan penelitian, pembelajaran, dan usaha yang tak terhitung jumlahnya, dan akhirnya dapat terselesaikan dengan bantuan berbagai pihak yang saya hargai dan hormati.

Saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya, yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang yang tak terhingga. Tanpa mereka, saya tidak akan bisa mencapai titik ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, ketulusan, dan motivasi yang selalu ada sepanjang perjalanan hidup saya.

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program strata satu (S1).
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan dan wejangan selama menjadi mahasiswa di Program Studi Psikologi
3. Dr. Mamang Efendy S.Pd., M. Psi selaku Kaprodi dan Dosen pembimbing pertama yang telah bersedia membantu saya dalam mengerjakan skripsi.
4. Hikmah Husniyah Farhanindya, S.Psi., M.Psi. Psikolog, selaku dosen wali saya dari semester 1 hingga akhir ini yang telah membimbing dan mengarahkan dalam proses jalanya perkuliahan.

5. Rahma Kusumandari, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia dan sabar membantu saya dalam mengerjakan skripsi.
6. Segenap bapak/ibu dosen Fakultas Psikologi dan dosen mata kuliah umum yang selalu sabar dalam mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan baru.
7. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang siap membantu dalam urusan administrasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Terima kasih untuk diri sendiri karena sudah mampu bertahan dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi.
9. Masku Lettu Ahmad Bagus L yang senantiasa memberikan dukungan dan memfasilitasi selama proses skripsi ini.
10. Terima kasih untuk Arsyil Majidin Nur sebagai sahabat terbaik yang memberikan dukungan serta meyakinkan saya untuk bisa melewati lika-liku kehidupan yang ada sekaligus pendengar dan penasehat yang baik.
11. Kepada pemilik NIM 1512100276 untuk waktu yang diluangkan untuk mendengarkan keluh kesah, untuk berbagi canda dan tawa, serta untuk selalu meyakinkan saya bahwa segala sesuatu pasti ada jalan keluarnya. Terima kasih telah menjadi sahabat yang baik.
12. Kepada pemilik NIM 1512100046 yang menjadi teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi dari awal hingga akhir, yang menjadi sobat sambat. Terima kasih telah menjadi teman bimbingan yang baik dalam suka maupun duka.
13. Terima kasih kepada lid, ica, ara, iffah, ence yang memberikan semangat selama saya mengerjakan skripsi. Kehadirannya dalam hidup saya lebih dari sekadar teman, kalian adalah sahabat yang telah menemani perjalanan ini dari awal hingga akhirnya.

14. Terima kasih untuk doa dan dukungan teman-teman seperjuangan yang bersama-sama menyelesaikan skripsi.

Penulis

Aida Nur Fitriyanti

14. Terima kasih untuk doa dan dukungan teman-teman seperjuangan yang bersama-sama menyelesaikan skripsi.

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Aida Nur Fitriyanti', written in a cursive style.

Aida Nur Fitriyanti

HUBUNGAN *LONELINESS* DAN RELIGIUSITAS DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA RANTAU

Aida Nur Fitriyanti

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Aidanurfy@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan *loneliness* dan religiusitas dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa rantau. Fokus utama dalam penelitian ini adalah hubungan antara *loneliness* (kesepian) dan religiusitas dengan *quarter life crisis* yang dialami oleh individu. Menggunakan pendekatan kuantitatif. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang dibagikan kepada 212 responden. Alat ukur yang disusun peneliti menggunakan skala *quarter life crisis*, *lonelines*, dan religiusitas. Analisis data menggunakan analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *loneliness* berhubungan negatif dengan *quarter life crisis*, yang berarti semakin tinggi tingkat kesepian seseorang, semakin rendah *quarter life crisis* yang dialami. Sebaliknya, religiusitas ditemukan berhubungan positif dengan *quarter life crisis*. Individu dengan tingkat religiusitas lebih tinggi cenderung mengalami *quarter life crisis* yang lebih besar. Temuan ini diharapkan dapat memberikan pemahaman lebih dalam mengenai dinamika yang terkait dengan *quarter life crisis* dan memberikan wawasan untuk pengembangan intervensi psikologis bagi individu yang mengalami *quarter life crisis*.

Kata Kunci: *Loneliness*, Mahasiswa rantau, *Quarter life crisis*, Religiusitas

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND RELIGIOSITY WITH QUARTER LIFE CRISIS IN STUDENTS FROM OUT OF TOWN

Aida Nur Fitriyanti

Faculty of Psychology

University of 17 August 1945 Surabaya

Aidanurfy@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between loneliness and religiosity with quarter life crisis in students from out of town. The main focus of this study is the relationship between loneliness and religiosity with quarter life crisis experienced by individuals. Using a quantitative approach. Data were collected through questionnaires distributed to 212 respondents. The measuring instrument prepared by the researcher used the quarter life crisis, loneliness, and religiosity scales. Data analysis used multiple regression analysis. The results showed that loneliness was negatively related to quarter life crisis, which means that the higher a person's level of loneliness, the lower the quarter life crisis experienced. Conversely, religiosity was found to be positively related to quarter life crisis. Individuals with higher levels of religiosity tend to experience greater quarter life crisis. These findings are expected to provide a deeper understanding of the dynamics associated with quarter life crisis and provide insight into the development of psychological interventions for individuals experiencing quarter life crisis.

Keywords: *Loneliness, Out-of-town students, Quarter life crisis, Religiosity*

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
Abstrak	xii
Abstract	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	8
C. Keaslian Penelitian	8
BAB II	11
KAJIAN PUSTAKA	11
A. Quarter Life Crisis	11

1. Definisi Quarter Life Crisis	11
2. Aspek Quarter life crisis	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Quarter life crisis	15
B. Loneliness	21
1. Definisi Loneliness	21
2. Aspek Loneliness.....	22
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Loneliness	24
C. Religiusitas.....	25
1. Definisi Religiusitas.....	25
2. Aspek Religiusitas	27
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Variabel Religiusitas.....	30
D. Kerangka Berpikir.....	32
E. Hipotesis Penelitian	34
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN	35
A. Populasi dan Partisipan.....	35
1. Populasi	35
2. Partisipan	35
B. Desain Penelitian.....	36
1. Jenis Penelitian	36
2. Variabel Penelitian.....	36
C. Instrumen Pengumpul Data.....	36
1. Skala Quarter Life Crisis	36
2. Skala Loneliness	43
3. Skala Religiusitas.....	49
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	55
1. Uji Prasyarat	55
2. Analisis Data.....	58
BAB IV.....	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59

A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan	66
BAB V	71
KESIMPULAN DAN SARAN	71
D. Kesimpulan.....	71
E. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Perhitungan G power	36
Tabel 3.2	Blueprint Aitem <i>Quarter Life Crisis</i>	39
Tabel 3.3	Diskriminasi Aitem <i>Quarter Life Crisis</i>	41
Tabel 3.4	Blueprint Hasil Uji Terpakai <i>Quarter Life Crisis</i>	42
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas <i>Quarter Life Crisis</i>	43
Tabel 3.6	Blueprint Aitem <i>Loneliness</i>	45
Tabel 3.7	Diskriminasi Aitem <i>Loneliness</i>	48
Tabel 3.8	Blueprint Hasil Uji Terpakai <i>Loneliness</i>	48
Tabel 3.9	Hasil Uji Reliabilitas <i>Loneliness</i>	49
Tabel 3.10	Blueprint Aitem Religiusitas	52
Tabel 3.11	Diskriminasi Aitem Religiusitas.....	54
Tabel 3.12	Blueprint Hasil Uji Terpakai Religiusitas	54
Tabel 3.13	Hasil Uji Reliabilitas Religiusitas	55
Tabel 3.14	Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 3.15	Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 3.16	Hasil Uji Multikolinaritas	57
Tabel 3.17	Hasil Uji Heteroskedastisitas	58
Tabel 4.1	Tabel Rentang Usia.....	59
Tabel 4.2	Tabel Asal Daerah	60
Tabel 4.3	Tabel Asal Universitas	61
Tabel 4.4	Rumus Data Penelitian.....	62
Tabel 4.5	Kategorisasi Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	62
Tabel 4.6	Kategorisasi Skala <i>Loneliness</i>	63
Tabel 4.7	Kategorisasi Skala Religiusitas	63
Tabel 4.8	Hasil Uji Koefisien Determinasi	64
Tabel 4.9	Hasil Uji Simultan.....	65
Tabel 4.10	Hasil Uji Parsial	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Syarat Penelitian	77
Lampiran 2 Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	78
Lampiran 3 Skala <i>Loneliness</i>	80
Lampiran 4 Skala Religiusitas	84
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas <i>Quarter Life Crisis</i>	87
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Quarter Life Crisis</i>	90
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas <i>Loneliness</i>	90
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Loneliness</i>	92
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Religiusitas	92
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Religiusitas	94
Lampiran 11 Tabulasi <i>Quarter Life Crisis</i>	95
Lampiran 12 Tabulasi <i>Loneliness</i>	113
Lampiran 13 Tabulasi Religiusitas	137
Lampiran 14 Hasil Uji Koefisien Determinasi	156
Lampiran 15 Hasil Uji Simultan.....	156
Lampiran 16 Hasil Uji Parsial	156