

sebagai bukti peningkatan. Seperti yang dikemukakan juga oleh Galinsky yang mengungkapkan *regulation one's thinking, emotions, and behavior is critical for success in school, work, and life* yaitu dengan adanya regulasi diri, seseorang akan mampu untuk mengatur pikiran, emosinya dan perilaku seseorang untuk menuju kesuksesan di lingkungan sekolah, sangat berkaitan bahwa setiap orang memiliki kekuatan untuk bebas menciptakan gaya hidupnya sendiri-sendiri.

## **BAB V**

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan pembahasan yang dikemukakan dapat disimpulkan bahwa regulasi diri memiliki hubungan positif yang signifikan dengan tanggung jawab pribadi. Hasil analisis pengujian hipotesis ini menunjukkan semakin tinggi regulasi diri seseorang maka semakin tinggi pula tanggung jawab pribadinya. Jadi, hipotesis penelitian yang menyatakan “Ada hubungan positif antara regulasi diri dengan tanggung jawab pribadi pada mahasiswa pekerja fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” diterima.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disarankan sebagai berikut :

#### **1. Bagi Mahasiswa**

Bagi mahasiswa hendaknya mampu berkomitmen dengan keputusan yang telah diambil, lebih bertanggung jawab, lebih bersemangat dalam menjalani aktivitas keseharian, mau belajar dari kesalahan yang pernah dilakukan, selalu yakin pada diri sendiri dan selalu berusaha untuk menjadi yang terbaik.

#### **2. Bagi Lembaga Pendidikan**

Bagi lembaga pendidikan hendaknya selalu mengingatkan kepada mahasiswanya agar mampu mengoptimalkan waktu yang ada dengan cara mengadakan pertemuan khusus.

### 3. Bagi Peneliti lain

Kepada peneliti lain yang ingin mengembangkan atau melanjutkan penelitian tentang regulasi diri dan tanggung jawab pribadi hendaknya mempertimbangkan faktor-faktor lain misalnya konsentrasi, keadaan emosi dan situasi partisipan pada saat peneliti akan melakukan sebaran skala penelitian agar mendapatkan hasil sesuai yang diharapkan.

## **DAFTAR PUSTAKA**