

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN
CONSCIENTIOUSNESS DENGAN *CYBERSLACKING*
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SYAFIRA PUTRI AISYAH

NBI: 1512100090

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN
CONSCIENTIOUSNESS DENGAN CYBERSLACKING
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SYAFIRA PUTRI AISYAH

NBI: 1512100090

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN
PENJIPLAKAN**

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 10 Desember 2024

Materai 10.000

Syafira Putri Aisyah
NBI : 1512100090



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syafira Putri Aisyah
NBI/ NPM : 1512100090
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Kepribadian *Conscientiousness* dengan
Cyberslacking Pada Mahasiswa**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 08 Januari 2025

Yang Menyatakan

(Syafira Putri Aisyah)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Syafira Putri Aisyah

NBI : 1512100090

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN
CONSCIENTIOUSNESS DENGAN
CYBERSLACKING PADA MAHASISWA**

Surabaya, 10 Desember 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 04 Januari 2025

Dewan Penguji :

- 1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
- 2. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog**
- 3. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

Mengetahui

Dekan,

**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552**

HALAMAN MOTTO

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah
kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha”

(B. J. Habibie)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, penulis mengucapkan terima kasih atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan tepat waktu.
2. Gelar sarjana ini saya persembahkan untuk ibu tercinta dan almarhum ayah saya, yang telah memberikan cinta, doa, dan dukungan tanpa henti serta menjadi sumber kekuatan kepada penulis.
3. Bapak Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog dan Ibu Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang sabar memberikan bimbingan, masukan, dan dukungan yang sangat berarti selama penyusunan skripsi ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan skripsi: Aissurro Isslamiah Mardaratmi, Intan Navulani, Maharani Luvinda Putri dan, Alfian Darmasaputra Kusaini yang selalu memberi semangat serta membantu penulis dalam menghadapi kesulitan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan motivasi yang tak pernah surut.
5. Teman-teman, keluarga, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan moral dan semangat perjalanan akademik penulis serta bersedia meluangkan waktu untuk mendengarkan seluruh keluh kesah penulis selama pengerjaan skripsi.
6. Semua partisipan yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, semoga kebaikan kalian dibalas dengan kelancaran dan keberkahan dalam setiap langkah kehidupan.
7. Terima kasih kepada Syafira Putri Aisyah yaitu diri saya sendiri sudah bertahan sejauh ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Syafira Putri Aisyah
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 06 Juli 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Wonocolo VII/17 Surabaya
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : psyafira10@gmail.com
No. Telepon : 082141480036

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Margorejo VI
SMP : SMP Negeri 49 Surabaya
SMA : SMA Negeri 10 Surabaya
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat MBKM, Organisasi & Kepanitiaan

MBKM Proyek Kemanusiaan (2024)

D. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan atas terselesaikannya skripsi ini, ucapan terima kasih ini ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan mendampingi selama masa perkuliahan.
5. Bapak Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu untuk mengurus segala keperluan administrasi dengan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penyelesaian skripsi.
9. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan yang ditempuh.

10. Teman-teman saya Aissurro Isslamiah Mardaratmi, Intan Navulani, Maharani Luvinda Putri, dan Alfian Darmasaputra Kusaini yang berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-satu, senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis. Semoga disetiap perjalanan diberikan kelancaran oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang telah ditulis ini jauh dari kata sempurna baik dari penyusunan, kalimat, dan penulisannya. Maka dari itu, saran dan kritik dari semua pembaca berguna untuk penulis agar dapat memotivasi untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Surabaya, 10 Desember 2024

Syafira Putri Aisyah
1512100090

HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *CONSCIENTIOUSNESS* DENGAN *CYBERSLACKING* PADA MAHASISWA

Syafira Putri Aisyah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

psyafira10@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian *conscientiousness* dengan *cyberslacking* pada mahasiswa. Populasi dalam penelitian sebanyak 273.299 mahasiswa aktif di Surabaya dengan sampel penelitian 377 mahasiswa aktif di Surabaya dengan menggunakan teknik *sampling probability sampling*, dengan teknik *simple random sampling*. Desain penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *likert*, metode untuk analisis data yang digunakan adalah *product moment* dengan bantuan *SPSS versi 27 for Windows*. Pengumpulan data dari hasil skala kepribadian *conscientiousness* berjumlah 27 aitem dan skala *cyberslacking* berjumlah 22 aitem, kedua skala tersebut disusun oleh peneliti sendiri. Analisis data yang digunakan adalah analisis *product moment* yang menunjukkan $r_{xy} = -0.469$ dengan signifikansi $p = <0.001$. Artinya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kepribadian *conscientiousness* dengan *cyberslacking*. Diharapkan mahasiswa dapat menghindari *cyberslacking* agar dapat meningkatkan produktivitas belajar, fokus pada tujuan akademik, dan mengoptimalkan waktu untuk kegiatan bermanfaat.

Kata Kunci: Kepribadian *Conscientiousness*, *Cyberslacking*, Mahasiswa.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN CONSCIENTIOUSNESS
PERSONALITY AND CYBERSLACKING IN COLLEGE
STUDENTS***

Syafira Putri Aisyah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

psyafira10@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between conscientiousness personality and cyberslacking in college students. The population in the study was 273,299 active students in Surabaya with a research sample of 377 active students in Surabaya using probability sampling technique, with simple random sampling technique. The research design used is quantitative method. This research instrument uses a Likert scale, the method for data analysis used is product moment with the help of SPSS Version 27 for Windows. Collecting data from the results of the conscientiousness personality scale totaling 27 items and the cyberslacking scale totaling 22 items, the two scales were compiled by the researchers themselves. The data analysis used is product moment analysis which shows $r_{xy} = -0.469$ with significance $p = <0.001$. This means that there is a significant negative relationship between conscientiousness personality and cyberslacking. It is expected that students can avoid cyberslacking in order to increase learning productivity, focus on academic goals, and optimize time for useful activities.

Keywords: Conscientiousness Personality, Cyberslacking, College Students.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Cyberslacking</i>	9
1. Definisi <i>Cyberslacking</i>	9
2. Aspek-Aspek <i>Cyberslacking</i>	10
3. Indikator <i>Cyberslacking</i>	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Cyberslacking</i>	12

B. Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	14
1. Definisi Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	14
2. Aspek-Aspek Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	15
3. Indikator Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	17
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	17
C. Mahasiswa.....	19
D. Kerangka Berpikir.....	19
E. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan	23
1. Populasi.....	23
2. Partisipan.....	23
B. Desain Penelitian.....	23
C. Instrumen Pengumpul Data.....	24
1. Skala I (<i>Cyberslacking</i>).....	24
2. Skala II (Kepribadian <i>Conscientiousness</i>)	29
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	33
1. Uji Prasyarat.....	33
2. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Cyberslacking</i>	25
Tabel 2. Skor Penilaian <i>Cyberslacking</i>	26
Tabel 3. Hasil Uji Validitas <i>Cyberslacking</i>	27
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas <i>Cyberslacking</i>	29
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Kepribadian <i>Conscientiousness</i> ..	30
Tabel 6. Skor Penilaian Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	31
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	32
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	33
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas.....	34
Tabel 11. Karakteristik Responden berdasarkan Usia	35
Tabel 12. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 13. Karakteristik Responden berdasarkan Asal Universitas	36
Tabel 14. Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Semester.....	36
Tabel 15. Rumus Kategorisasi Data Penelitian.....	37
Tabel 16. Kategorisasi Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	37
Tabel 17. Kategorisasi Kepribadian <i>Conscientiousness</i> Laki-Laki	38
Tabel 18. Kategorisasi Kepribadian <i>Conscientiousness</i> Perempuan	38
Tabel 19. Kategorisasi <i>Cyberslacking</i>	39
Tabel 20. Kategorisasi <i>Cyberslacking</i> Laki-Laki.....	39
Tabel 21. Kategorisasi <i>Cyberslacking</i> Perempuan.....	40
Tabel 22. Hasil Uji Korelasi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	21
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Skala <i>Cyberlacking</i>	53
Lampiran II Skala Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	57
Lampiran III Output Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
Lampiran IV Output Uji Normalitas	69
Lampiran V Output Hasil Kategorisasi.....	71
Lampiran VI Tabel Krecjie	72
Lampiran VII Tabulasi Data Penelitian	73