

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA PENGGUNA
MEDIA SOSIAL INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ANINDYA ARYO MAULANI

NBI: 1512100077

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA PENGGUNA
MEDIA SOSIAL INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
ANINDYA ARYO MAULANI
NBI: 1512100077

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA PENGGUNA
MEDIA SOSIAL INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ANINDYA ARYO MAULANI

NBI: 1512100077

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 13 Desember 2024



Anindya Aryo Maulani

NBI: 1512100077



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anindya Aryo Maulani
NBI/ NPM : 1512100077
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Narsistik pada
Pengguna Media Sosial Instagram**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 13 Desember 2024

Yang Menyatakan



Anindya Aryo Maulani

1512100077

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Anindya Aryo Maulani
NBI : 1512100077
JUDUL : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Narsistik pada Pengguna Media Sosial Instagram

Surabaya, 13 Desember 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi, M.Psi., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Mamang Efendy, S.Pd, M.Psi

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 17 Desember 2024

Dewan Penguji :

1. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog

2. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi, M.Psi., Psikolog

3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd, M.Psi

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Cerdas Pikir Luar Biasa, Cerdas Hati Lebih Utama”

(Motto SMA Kemala Bhayangkari 1 Surabaya)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya papa Yoyok Hari Budi Santoso dan mama Sunarti serta kakak saya Nuke Aryo Lestari yang telah menyayangi dan mencintai dengan tulus, terima kasih untuk segala dukungan yang diberikan selama ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Anindya Aryo Maulani
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 29 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Jl. Rungkut Barata V / 7
Telepon : 085810355202
Email : anindyaaryo29@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

- 1) SDN Warugunung 1 Surabaya
- 2) SMPN 24 Surabaya
- 3) SMA Kemala Bhayangkari 1 Surabaya
- 4) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

- 1) *Human Resources Internship* 2024
BUT. Saka Indonesia Pangkah Limited

D. Riwayat Organisasi

-

E. Kemampuan

- 1) Dapat berkomunikasi dengan baik
- 2) Mudah beradaptasi
- 3) Microsoft Office (Word, Excel, dan Power Point)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, serta shalawat dan salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, atas segala berkah, rahmat, taufik, dan hidayah-Nya yang telah memungkinkan peneliti menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Narsistik pada Pengguna Media Sosial Instagram."

Skripsi ini disusun sebagai bagian dari tugas akhir untuk memenuhi persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang terhormat:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya beserta para wakil rektor, para dosen dan karyawan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
4. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
5. Amherstia Pasca Rina, M.Psi, Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
6. Kepada kedua orang tua saya, Papa Yoyok Hari Budi Santoso dan Mama Sunarti yang tak kenal lelah memberikan doa dan motivasi, serta Kakak saya Nuke Aryo Lestari yang selalu menjadi panutan dan teman terbaik dalam setiap langkah hidupku. Terima kasih atas segala cinta, kesabaran, dukungan, dan pengorbanan yang telah kalian berikan.
7. Teman – teman saya selama diperkuliahan Sofines Ulsy Nurinasari, Annisa Dian Hafsari, Kharisma Alinda Sari, dan Emillia Wulan Novita yang selalu memberikan dukungan kepada saya. Terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan, penghibur, dan kekuatan.

8. Teman yang telah saya anggap sebagai kakak saya sendiri Elsha Widhi Wahyuni yang selalu memberikan dukungan selama saya menjalani skripsi. Terima kasih telah menemani saya selama ini.
9. Teman – teman KKN saya Kharisma, Kak Dinda, Mas Iqbal, Mas Ariiq, Mas Arya, Mas Andrew, Mas Awan, Mas Setya, Mas Septian, Mas Figo, Mas Rama, dan teman – teman lainnya yang telah mendukung saya. Terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan, penghibur, dan kekuatan selama menjalani KKN ditengah gempuran skripsi ini.
10. Semua orang yang telah menemani dan membantu saya dalam setiap langkah, baik dengan doa, saran, atau bahkan hanya dengan kehadirannya yang memberi ketenangan. Terima kasih atas dukungannya.

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM

Anindya Aryo Maulani

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

anindyaaryo29@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan narsistik pada pengguna media sosial Instagram. Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana kontrol diri memengaruhi kecenderungan narsistik, khususnya pada remaja akhir yang merupakan pengguna aktif Instagram. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif korelasional, dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* untuk memenuhi kebutuhan sampel sebanyak 134 responden. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan Spearman Rho. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dan kecenderungan narsistik, dengan nilai korelasi $r_{xy} = -0,358$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi kontrol diri individu, semakin rendah tingkat kecenderungan narsistiknya. Sebaliknya, rendahnya kontrol diri berkorelasi dengan meningkatnya perilaku narsistik. Kesimpulan penelitian ini menegaskan pentingnya pengembangan kemampuan kontrol diri untuk mengurangi dampak negatif dari penggunaan media sosial terhadap kecenderungan narsistik.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Kecenderungan Narsistik, Media Sosial, Instagram, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND NARCISSISTIC TENDENCIES IN INSTAGRAM SOCIAL MEDIA USERS

Anindya Aryo Maulani

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

anindyaaryo29@gamil.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between self-control and narcissistic tendencies in Instagram social media users. The problem in this study is how self-control affects narcissistic tendencies, especially in late adolescents who are active Instagram users. The research method used is a quantitative correlational approach, with the initial sampling technique being purposive sampling based on the criteria of Instagram users aged 18-24 years, using Instagram for more than 6 hours per day and having an upload intensity of 5-10 times per day. However, due to time constraints and insufficient data, this study used an accidental sampling approach to meet the sample requirement of 134 respondents. Data were collected through questionnaires and analyzed using Spearman Rho. The results showed a significant negative relationship between self-control and narcissistic tendencies, with a correlation value of $r_{xy} = -0.358$ and $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This finding indicates that the higher an individual's self-control, the lower their narcissistic tendencies. Conversely, low self-control correlates with increased narcissistic behavior. The conclusion of this study emphasizes the importance of developing self-control skills to reduce the negative impact of social media use on narcissistic tendencies.

Keywords: *Self-Control, Narcissistic Tendencies, Social Media, Instagram, Teenagers*

Daftar Isi

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
Abstrak.....	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Gambar	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kecenderungan Narsistik	9
1. Definisi Kecenderungan Narsistik.....	9
2. Aspek Kecenderungan Narsistik	10

3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Narsistik	12
B.	Kontrol Diri	13
1.	Definisi Kontrol Diri	13
2.	Aspek Kontrol Diri	15
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	17
C.	Kerangka Berpikir	18
D.	Hipotesis Penelitian	19
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	21
A.	Populasi dan Partisipan	21
1.	Populasi	21
2.	Partisipan	21
B.	Desain Penelitian	22
1.	Jenis Pelatihan	22
2.	Variabel Pelatihan	22
C.	Instrumen Pengumpul Data	22
1.	Skala I (Kecenderungan Narsistik)	23
2.	Skala II (Kontrol Diri)	30
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	35
1.	Uji Prasyarat	35
2.	Analisis Data	36
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A.	Hasil Penelitian	37
1.	Pelaksanaan Penelitian	37
2.	Data Demografi Partisipan Penelitian	37
3.	Analisis Deskriptif	38
4.	Uji Hipotesis	40
B.	Pembahasan	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	45
A.	Kesimpulan	45
B.	Saran	46

Daftar Pustaka.....	47
LAMPIRAN.....	49

Daftar Tabel

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	22
Tabel 2. Blue Print Sebaran Aitem Skala Kecenderungan Narsistik.....	25
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kecenderungan Narsistik.....	28
Tabel 4. Uji Reliabilitas Kecenderungan Narsistik	30
Tabel 5. Blue Print Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri	32
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kontrol Diri	34
Tabel 7. Uji Reliabilitas Kontrol Diri.....	35
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 9. Hasil Uji Linieritas	36
Tabel 10. Data Partisipan Remaja	37
Tabel 11. Data Jenis Kelamin Mahasiswa.....	37
Tabel 12. Data Penggunaan Instagram	38
Tabel 13. Data Intensitas Upload Stories/Feeds	38
Tabel 14. Hasil Uji Statistik Deskriptif	38
Tabel 15. Norma Kategorisasi Kecenderungan Narsistik.....	39
Tabel 16. Hasil Kategori Kecenderungan Narsistik	39
Tabel 17. Norma Kategorisasi Kontrol Diri	40
Tabel 18. Hasil Kategori Kontrol Diri.....	40
Tabel 19. Hasil Uji Korelasi Spearman	41

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Kuesioner Skala Kecenderungan Narsistik.....	49
Lampiran 2. Kuesioner Skaka Kontrol Diri.....	53
Lampiran 3. Tabulasi Kecenderungan Narsistik	56
Lampiran 4. Tabulasi Kontrol Diri.....	58
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
Lampiran 6. Uji Asumsi Klasik.....	73
Lampiran 7. Uji Hipotesis	74
Lampiran 8. Uji Deskriptif	75
Lampiran 9. Hasil Turnitin	77

Daftar Gambar

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir	19
--	----