

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KONTROL DIRI
TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA
KELUARGA BERCERAI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SYARIF MAULANA

NBI : 1512100286

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KONTROL DIRI
TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA
KELUARGA BERCERAI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

Syarif Maulana

NBI : 1512100286

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : SYARIF MAULANA

NBI : 1512100286

Program Studi : PSIKOLOGI

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 17 Desember 2024



Syarif Maulana
NBI: 151200286



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syarif Maulana

NBI/ NPM : 1512100286

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
KONTROL DIRI TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA
REMAJA KELUARGA BER CERAI**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 17 Desember 2024

Yang Menyatakan

f Maulana


METERAL TEMPEL
1BAMX164290077

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Syarif Maulana

NBI : 1512100286

**Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Kontrol Diri Terhadap
Penerimaan Diri Pada Remaja Keluarga Bercerai**

Surabaya, 15 Desember 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog)

(Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

1. **Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi**
2. **Dr. IGAA. Noviekayati, MSi. Psikolog**
3. **Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog**



Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

"teruslah berbuat baik, tujuan hidup adalah untuk dikenal dan diingat. Hanya sedikit saja kamu mengubah hidup seseorang menjadi lebih baik. maka kamu akan terus hidup dan dikenal" Sousou No Ffieren

"Ad Maiora Natus Sum" Frasa Latin

"Semakin sulit pertarungan, semakin manis kemenangan" Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa tercurah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas segala rahmat, hidayah, dan pertolongan-Nya yang senantiasa mengiringi setiap langkah. Hanya kepada-Nya penulis memanjatkan doa dan syukur atas segala kemudahan yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Diri sendiri, atas semangat dan keteguhan hati yang telah teruji sepanjang proses perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk terus belajar, meraih mimpi, dan tidak berhenti memperbaiki diri.
3. Kedua orang tua tercinta, yang dengan tulus memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, dan doa tanpa henti. Penulis menyadari bahwa semua pencapaian ini tidak lepas dari cinta dan pengorbanan kalian. Terima kasih, Ayah dan Mama, atas segala doa dan keyakinan yang diberikan.
4. Keluarga besar, yang telah memberikan dukungan moral, semangat, dan doa yang tak ternilai harganya. Semoga Allah senantiasa melindungi dan melimpahkan rahmat-Nya kepada kalian semua.
5. Almamater Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah memberikan kesempatan berharga untuk menimba ilmu dan berkembang di Kampus Merah Putih.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Syarif Maulana
Tempat Lahir : Tarakan
Tanggal Lahir : 24 Januari 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Karah II no 35
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : sm3976044@gmail.com
No. Telepon : 082256371753

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN 910 Malinau Kota
SDN 011 Kota Tarakan
SMP : SMPN 4 Kota Tarakan
SMA : SMA Widya Darma Surabaya
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

- Driver ojek online (2021-2022)
- Barista Numan Coffe (2022)
- *Bisnisman Cleaning Shoes* (2022)
- Admin CV Indoarta
- *Freelancer tester* Exensia-Creativa (2024-Sekarang)

D. Riwayat Organisasi

- Anggota OSIS SMPN 4 Tarakan (2015-2017)
- Wakil Ketua PRAMUKA SMPN 4 Tarakan (2016-2018)
- Wakil Ketua MPK SMA Widya Darma (2018-2019)
- Ketua MPK SMA Widya Darma (2019-2020)

E. Kemampuan

- Oprasional alat tes Psikologi
- Leadership
- Microsoft office (word, excel, powerpoint)
- Bahasa Inggris pasif

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita haturkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan berkah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam terselesainya skripsi ini, diantaranya:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Devi Puspitasari., S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Wali saya yang telah memberi arahan dalam pengambilan mata kuliah selama perkuliahan.
6. Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog., Psikolog selaku Dosen Pembimbing satu, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog., Psikolog selaku Dosen Pembimbing dua, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah mendidik dan membimbing saya dengan baik dan sabar selama terlaksananya perkuliahan.

9. Kedua orang tua Umi dan Aba penulis yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi tanpa henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Adik-adik penulis yang terus mendukung serta menjadi penyemangat dalam setiap langkah penulis.
11. Sofia Diana Husnol Khatimah, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Lutfi Ghufro, Dede Achmadsyah, Cantarino Satria dan Efy Amrullah, yang selalu ada untuk mendukung penulis selama proses perkuliahan dan penyelesaian tugas akhir.
13. Teman-teman seperjuangan, khususnya rekan-rekan (Kelas R Psikolog 2021), Naufal Herari Zaulino, Maulana Firmansyah, Vito Jayrasta, Aldo Az-zhurri, Fauzan Hadimi, dan beberapa teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas motivasi dan dampak positif yang diberikan kepada penulis.
14. Seluruh teman-teman di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, baik di Fakultas Psikologi maupun di program studi lainnya, yang selalu memberikan dukungan moral selama masa studi.

Skripsi ini disusun sebagai bukti bahwa penulis telah menyelesaikan proses penulisan dan penyusunan skripsi. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam hal penyusunan, penggunaan bahasa, maupun aspek penulisan lainnya. Oleh karena itu, penulis dengan tulus mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca sebagai masukan berharga untuk perbaikan di masa mendatang.

Semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan yang bermanfaat bagi para pembaca serta berkontribusi dalam perkembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KONTROL DIRI TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KELUARGA BERCERAI

Syarif Maulana
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Email: sm3976044@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara dukungan sosial dan kontrol diri dengan penerimaan diri pada remaja dari keluarga bercerai. Data diperoleh dari 127 responden yang memenuhi kriteria penelitian, dan dianalisis menggunakan metode korelasi Spearman's rho karena data tidak terdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki hubungan positif dan signifikan dengan penerimaan diri ($r = 0,370$; $p > 0,05$), sedangkan kontrol diri tidak menunjukkan hubungan signifikan dengan penerimaan diri ($r = 0,017$; $p < 0,05$). Dukungan sosial memberikan kontribusi dominan terhadap penerimaan diri, mencerminkan peran penting lingkungan sosial dalam membangun rasa penghargaan dan penerimaan individu terhadap dirinya sendiri. Sebaliknya kontrol diri yang lebih berfokus pada regulasi perilaku dan impuls tidak memiliki hubungan langsung dengan penerimaan diri. Temuan ini menyoroti pentingnya penguatan dukungan sosial dalam intervensi yang bertujuan meningkatkan penerimaan diri pada remaja keluarga bercerai

Kata Kunci : penerimaan diri, dukungan sosial, kontrol diri, remaja keluarga bercerai

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-CONTROL ON SELF-ACCEPTANCE AMONG ADOLESCENTS FROM DIVORCED FAMILIES

Syarif Maulana
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Email: sm3976044@gmail.com

ABSTRAK

This study aims to examine the relationship between social support and self-control with self-acceptance among adolescents from divorced families. Data were collected from 127 respondents who met the research criteria and analyzed using the Spearman's rho correlation method due to the non-normal distribution of the data. The results showed that social support has a positive and significant relationship with self-acceptance ($r = 0.370$; $p < 0.05$), while self-control did not show a significant relationship with self-acceptance ($r = 0.017$; $p > 0.05$). Social support contributes dominantly to self-acceptance, reflecting the crucial role of the social environment in fostering an individual's sense of appreciation and acceptance of themselves. On the other hand, self-control, which focuses more on regulating behavior and impulses, does not have a direct relationship with self-acceptance. These findings highlight the importance of strengthening social support in interventions aimed at enhancing self-acceptance among adolescents from divorced families.

Keywords: self-acceptance, social support, self-control, adolescent from divorced families

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penerimaan Diri.....	11
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	11
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri	12
3. Faktor-Faktor Penerimaan Diri.....	16
B. Dukungan Sosial	18

1. Pengertian Dukungan Sosial	18
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	20
3. Faktor Dukungan Sosial.....	22
C. Kontrol Diri	24
1. Pengertian Kontrol Diri.....	24
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	26
3. Faktor-faktor Kontrol Diri	27
D. Kerangka Berpikir.....	28
E. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
B. Desain Penelitian	34
1. Jenis Penelitian.....	34
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	34
1. Skala Penerimaan Diri	35
a. Definisi Penerimaan Diri	35
b. Pengembangan Alat Ukur	35
c. Uji Alat Ukur	36
2. Skala Dukungan Sosial	38
a. Definisi Dukungan Sosial	38
b. Pengembangan Alat Ukur	39
c. Uji Alat Ukur	39
3. Skala Kontrol Diri.....	41
a. Definisi Kontrol diri.....	41
b. Pengembangan Alat Ukur	41
c. Uji Alat Ukur	42
D. Uji Prasyarat & Analisis data.....	44
1. Uji Prasyarat.....	44

a. Uji normalitas	44
2. Analisis data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	45
1. Uji Korelasi Spearman rho	45
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	30
Gambar 3.1 Hasil perhitungan sampel menggunakan <i>G-Power</i>	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert.....	35
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Penerimaan Diri	36
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Aitem Penerimaan Diri	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri	38
Tabel 3.5 Blue print aitem Dukungan Sosial.....	39
Tabel 3.6 Hasil uji validitas skala dukungan sosial	40
Tabel 3.9 Hasil uji validitas kontrol diri	42
Tabel 3.10 hasil uji reliabilitas kontrol diri.....	43
Tabel 3.12 Hasil uji <i>spearman rho</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Turnitin.....	53
Lampiran 2 Aitem Penerimaan Diri.....	57
Lampiran 3 Aitem Dukungan Sosial.....	59
Lampiran 4 Aitem Kontrol Diri.....	61
Lampiran 5 Hasil Daya Beda Butir Penerimaan Diri.....	63
Lampiran 6 Hasil Uji Beda Butir Dukungan Sosial.....	64
Lampiran 7 Hasil Uji Daya Beda Butir Kontrol Diri.....	64
Lampiran 8 Hasil Uji Reabilitas Penerimaan diri.....	65
Lampiran 9 Hasil Uji Reabilitas Dukungan Sosial.....	65
Lampiran 10 Hasil Uji Reabilitas Kontrol Diri.....	65
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	66
Lampiran 12 Hasil Uji <i>Spearman's Rho</i>	66
Lampiran 13 logbook bimbingan.....	67
Lampiran 14 <i>google form</i> kuisisioner.....	68