

PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM  
PENGUNAAN METODE HYPNOBIRTHING

SKRIPSI



OLEH :

ALYSHIA ZABINA  
1312100070

FAKULTAS HUKUM  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2024

**LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI**  
**PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM**  
**PENGUNAAN METODE HYPNOBIRTHING**

Oleh :

**ALYSHIA ZABINA**

**NIM : 1312100070**

**Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji dan Dinyatakan Lulus**  
**Skripsi Fakultas Hukum Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**  
**Pada Tanggal Berdarakan Surat Keputusan Dekan No.SK :**  
**1431/ST/FH/XII/2024**

**Hari, Tanggal : Rabu, 11 Desember 2024**

**TIM PENGUJI**

**KETUA**

**: Dr. Endang Prasetyawati S.H.,M.Hum**  
**NPP : 196001231986012001**



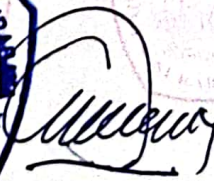
**SEKRETARIS**

**: Widhi Cahyo Nugroho S.H.,M.Hum**  
**NPP : 20310870120**



**Mengetahui**

**Fakultas Hukum Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**  
**Dekan,**



**Prof. Dr. Slamet Suhartono, S.H.,M.H**

**NIP : 20310860065**

**PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM  
PENGUNAAN METODE HYPNOBIRTHING**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**ALYSHIA ZABINA**

**1312100070**

**FAKULTAS HUKUM**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA 1945  
SURABAYA**

**2024**

**LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING**  
**PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM**  
**PENGUNAAN METODE HYPNOBIRTHING**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Tugas Dan Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Guna Ujian Seminar Proposal Skripsi**

**Oleh :**

**ALYSHIA ZABINA**

**NIM : 1312100070**

**Dosen Pembimbing :**



**Budiarsih, S.H., M.Hum., Ph.D.**

**NIP : 20310170749**

**FAKULTAS HUKUM**  
**UNIVERSITAS 17 AGUTUS 1945 SURABAYA**  
**2024**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alyshia Zabina  
Program Studi : Ilmu Hukum  
Fakultas : Hukum

Dengan ini menyatakan bahwa judul artikel yang akan dimuat di jurnal.... adalah :

**“ PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM  
PENGUNAAN METODE HYPNOBIRTHING PASCA BERLAKUNYA  
UNDANG-UNDANG NO.17 TAHUN 2023 TENTANG KESEHATAN ”**

Benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.  
Demikian surat pernyataan ini saya buar untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 27 November 2024  
yang membuat pernyataan,



ALYSHIA ZABINA

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PUBLIKASI GANDA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alyshia Zabina

Program Studi : Ilmu Hukum

Fakultas : Hukum

Dengan ini menyatakan bahwa judul artikel yang akan dimuat di jurnal.... adalah :

**“ PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM  
PENGUNAAN METODE HYPNOBIRTHING PASCA BERLAKUNYA  
UNDANG-UNDANG NO.17 TAHUN 2023 TENTANG KESEHATAN ”**

Benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buar untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 27 November 2024

yang membuat pernyataan,



METERAI  
TEMPEL  
33ABAMX109282668

ALYSHIA ZABINA

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alyshia Zabina  
Program Studi : Ilmu Hukum  
Fakultas : Hukum

Dengan ini menyatakan bahwa judul askripsi yang saya buat dengan judul :

**“ PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM PENGGUNAAN  
METODE HYPNOBIRTHING ”**

adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan “duplikasi” dari karya atau tulisan orang lain. Sepengetahuan saya, didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diposes sesuai degna peraturan perundang-undangan yang berlaku . Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Surabaya, 27 November 2024  
yang membuat pernyataan.



ALYSHIA ZABINA

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alyshia Zabina  
Program Studi : Ilmu Hukum  
Fakultas : Hukum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul:

### “PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM PENGGUNAAN METODE HYPNOBIRTHING ”

Berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada badan perpustakaan hak untuk menyimpan, mengalihkan, dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan saya royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Surabaya, 27 November 2024

yang membuat pernyataan,

  
  
ALYSHIA ZABINA



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex. 311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alyshia Zabina  
NBI : 1312100070  
Fakultas : Hukum  
Program Studi : Ilmu Hukum  
Jenis Karya : ~~Skripsi/Tugas Akhir/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)**, atas karya saya yang berjudul “**PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM PENGGUNAAN METODE HYPNOBIRTHING**”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum nama saya sebagai peneliti.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 27 November 2024



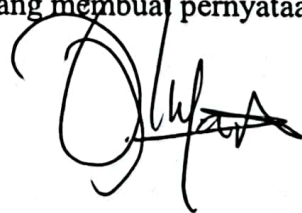
*\*Coret yang tidak perlu*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas kemudahan serta kelancaran selama menyelesaikan penulisan ini. Tanpa kehadiran Allah SWT, penulis tidak mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga selesai. Untuk itu skripsi ini dipersembahkan kepada orang-orang yang telah menemani penulis serta memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya mulai dari awal perjuangan hingga penulis bias ada di titik ini. Tanpa Lelah selalu memberikan saya semangat yang berbentuk dukungan serta semangat yang berbentuk dukungan positif, sehingga penulis tidak pernah merasakan putus semangat dalam mengerjakan skripsi ini dengan serius

1. Kepada kedua surga saya, Bapak Agus Juari dan Ibu Fauziah yang tidak pernah Lelah memberikan doa, semangat, masukan serta perjuangan yang sangat luar biasa dalam segala aspek sehingga tidak dapat dinilai dengan apapun.
2. Kepada adik saya, Zahwa Salsabila Hanum yang telah membantu saya selama pengerjaan skripsi saya
3. Kepada diri saya sendiri, tidak mudah bagi saya untuk bisa sampai di titik ini. Banyak doa yang dilangitkan tiap harinya, rasa khawatir takut dan tidak yakin secara bersamaan selama pengerjaan dan masa penyelesaian dalam skripsi ini. Banyak tenaga dan juga waktu yang saya korbankan untuk serius dalam belajar. Atas segala perjuangan, pengorbanan, ketekunan, dan keyakinan selama ini yang dapat saya usahakan semoga mendapatkan hasil yang terbaik.

Surabaya, 27 November 2024  
yang membuat pernyataan,



ALYSHIA ZABINA

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat melaksanakan kegiatan penelitian dan menyelesaikan penulisan laporan akhir skripsi dengan judul **“PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP PASIEN DALAM PENGGUNAAN METODE HYPNOBIRTHING”** sebagai karya yang bermanfaat bagi ilmu pengetahuan. Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Hukum di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Tanpa adanya doa, bantuan, bimbingan, arahan serta masukan, dari berbagai pihak yang terlibat maka perjuangan saya sebagai penulis skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar. Maka dari itu saya selaku penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih saya kepada :

1. Ibu Budiarsih S.H.,M.Hum.,PH.d Selaku Dosen Pembimbing yang telah menuntun, mengarahkan dan memberikan segala bentuk masukan, saran serta kritik saya dari awal hingga akhir proses pengerjaan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Slamet Suhartono S.H.,M.H Selaku Dekan Fakultas Hukum Universitas 17 Agustus Surabaya
3. Ibu Dr.Endang Prasetawati S.H.,M.Hum Selaku Wakil Dekan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mengajarkan penulis tentang mata kuliah Metode Penelitian Hukum sehingga penulis bias memahami dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tertata
4. Ibu Wiwik Afifah S.Pi.,S.H.,M.H Selaku Ketua Program Studi Ilmu Hukum Fakultas Hukum Universitas 17 Agustus Surabaya
5. Ibu Dr. Yovita Arie Mangesti S.H.,M.H Selaku Dosen Wali yang telah membantu dan memeberikan segala bentuk masukan, saran serta dukungan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini
6. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho MM.,CMA.,CPA Selaku Pimpinan Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
7. Para Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Hukum Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk saya, sehingga saya dapat mengerjakan skripsi ini
8. Kepada Orang Tua saya yang sangat saya muliakan, terima kasih atas segala pengorbanan dan kerja keras untuk kelancaran dan kemudahan

selama saya selama masa perkuliahan. Terima Kasih atas segala doa yang selalu dilantarkan tanpa henti untuk kesuksesan dan juga kebaikan saya. Terima Kasih atas kebaruan dan kebesaran hati untuk selalu memberikan pengertian dan juga kasih sayang yang berlimpah kepada saya. Terima Kasih telah menjadi pengingat dan penguat saya selama saya berproses dan berkembang. Terima kasih telah mendidik saya tanpa keluh kesah sehingga saya sampai pada titik ini.

9. Terima Kasih kepada adik saya, Zahwa Salsabila Hnaum karena telah membantu dan menyemangati saya selama berproses pada pengerjaan skripsi ini.
10. Terima Kasih kepada Saudara atau Sepupu perempuan saya yang telah mendukung saya baik dari jauh ataupun dekat mulai dari awal proses hingga akhir.
11. Terima Kasih kepada teman-teman SMA, Keluarga Berbahagia, Sultan Farel, Maura Diva, Maharani Putri, Ryra Dzikrika, Syafrida dan Rahmatullah yang telah menemani saya berproses sejak saya berada di bangku SMA hingga Perkuliahan. Terima Kasih atas segala waktu dan dukungan dalam tiap Proses yang saya lalui. Terima Kasih atas segala apresiasi yang telah diberikan setiap proses dan langkah saya hingga saya dapat berada di titik ini.
12. Terima Kasih kepada para anggota Ambis & Partner Sabrina Nurfauziah, Nisfu Ayu Atika, Azzahra Saffa dan Katarina Kristi yang telah menemani saya dari awal semester hingga sekarang. Terima Kasih telah berjuang bersama melewati setiap semester Bersama hingga kita dapat berproses dan menyelesaikan bersama skripsi ini.
13. Terima Kasih Kepada Yuwanita yang selalu mengingatkan setiap minggu tentang proses perkembangan skripsi saya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
14. Terima Kasih Kepada teman magang Kumhamku Sabrina, Friska dan Kintan atas segala hiburan ketika penulis sedang ada di fase down dalam pengerjaan skripsi.
15. Terima Kepada seluruh pihak yang tidak saya sebutkan satu-persatu baik teman ataupun keluarga besar atas segala bentuk dukungan positif hingga penulis dapat berada di titik ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dapat diberikan balasan yang baik juga oleh Allah SWT . Penulis menyadari bahwa dalam

penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik khususny adari dosen pembimbing dan juga dosen penguji demi kebaikan yang lebih baik sangat penulis harapkan.Semoga skripsi nin bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca.

Surabaya, 27 November 2024  
yang membuat pernyataan,



ALYSHIA ZABINA

## ABSTRAK

Hypnobirthing menjadi metode alternatif yang diminati ibu hamil untuk proses persalinan karena menawarkan pengalaman yang lebih alami, minim rasa sakit, dan mempercepat pemulihan. Namun, regulasi spesifik mengenai metode ini di Indonesia masih minim, sehingga menimbulkan tantangan terkait perlindungan hukum pasien, khususnya dalam pelaksanaan informed consent dan jaminan hak-hak pasien. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaturan hypnobirthing oleh tenaga kesehatan berdasarkan Undang-Undang No.17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan dan perlindungan hukum pasien. Pendekatan perundang-undangan dan konseptual digunakan untuk meneliti dasar hukum serta konsep-konsep relevan terkait isu ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hypnobirthing termasuk dalam pelayanan kesehatan tradisional berbasis keterampilan sesuai Pasal 160 UU No.17 Tahun 2023 dan PP No.28 Tahun 2024, dengan persyaratan tenaga kesehatan bersertifikasi. Perlindungan hukum pasien mencakup hak atas informasi, pelayanan aman, dan mekanisme penyelesaian sengketa secara non-litigasi, sebagaimana diatur dalam Pasal 276, 277, dan 310 UU No.17 Tahun 2023. Kesimpulannya, regulasi yang ada perlu diperkuat untuk memastikan pelaksanaan hypnobirthing sesuai standar hukum dan etika. Penelitian ini memberikan rekomendasi bagi pemerintah dan asosiasi profesi untuk meningkatkan perlindungan hukum bagi pasien demi menjamin keamanan dan kesejahteraan dalam praktik hypnobirthing.

**Kata Kunci:** Hipnobirthing, Pasien, Perlindungan, Hukum.

## ABSTRACT

*Hypnobirthing is an alternative method that pregnant women are interested in for the delivery process because it offers a more natural experience, minimal pain, and speeds up recovery. However, specific regulations regarding this method in Indonesia are still minimal, posing challenges related to patient legal protection, especially in the implementation of informed consent and the guarantee of patient rights. This study aims to analyze the regulation of hypnobirthing by health workers based on Law No. 17 of 2023 concerning Health and legal protection of patients. Legislative and conceptual approaches are used to examine the legal basis and relevant concepts related to this issue. The results of the study show that hypnobirthing is included in traditional skills-based health services in accordance with Article 160 of Law No. 17 of 2023 and Government Regulation No. 28 of 2024, with the requirement of certified health workers. Patients' legal protection includes the right to information, safe services, and non-litigation dispute resolution mechanisms, as stipulated in Articles 276, 277, and 310 of Law No. 17 of 2023. In conclusion, existing regulations need to be strengthened to ensure the implementation of hypnobirthing according to legal and ethical standards. This study provides recommendations for the government and professional associations to improve legal protection for patients to ensure safety and well-being in the practice of hypnobirthing.*

**Keywords:** *Hypnobirthing, Patient, Protection, Law.*

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PUBLIKASI GANDA .....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	vi
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1

<b>1.2</b>	<b>Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3</b>	<b>Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>1.4</b>	<b>Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>1.5.</b>	<b>Metode Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1.5.1	Jenis Penelitian.....	5
1.5.2	Metode Pendekatan.....	5
1.5.3	Sumber dan Jenis Bahan Hukum.....	6
1.5.4	Teknik Pengumpulan Bahan Hukum.....	7
1.5.5	Teknik Analisis Bahan Hukum.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>		<b>9</b>
<b>2.1</b>	<b>Teori Perlindungan Hukum.....</b>	<b>9</b>
2.1.1	Pengertian Perlindungan Hukum.....	9
<b>2.2</b>	<b>Tujuan Perlindungan Hukum .....</b>	<b>12</b>
<b>2.3</b>	<b>Pasien .....</b>	<b>14</b>
2.3.1	Pengertian Pasien.....	14
<b>2.4</b>	<b>Perlindungan Hukum terhadap Pasien .....</b>	<b>16</b>
<b>2.5</b>	<b>Tinjauan Tentang Praktik Hypnobirthing.....</b>	<b>19</b>
2.5.1	Pengertian <i>Hypnobirthing</i> .....	19

2.6	Tindakan Hypnobirthing.....	21
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>		<b>23</b>
3.1.	<b>Pengaturan Penggunaan Metode Hypnobirthing Oleh Tenaga Kesehatan Berdasarkan Undang-Undang No.17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan .....</b>	<b>23</b>
3.1.1	Pengaturan Pelayanan Kesehatan Komplementer Menurut PP No. 28 Tahun 2024 Tentang Peraturan Pelaksanaan UU 17/2023 Tentang Kesehatan .....	26
3.1.2	Pengaturan tentang Hypnobirthing sebagai pengobatan tradisional komplementer Berdasarkan No.17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan .....	29
3.1.3	Perizinan Penggunaan Tindakan Hypnobirthing .....	33
3.1.4	Pelaksanaan Pengobatan Tradisional Komplementer oleh Tenaga Kesehatan.....	44
3.2	<b>Perlindungan Hukum Bagi Pasien Dalam Praktik Penggunaan Metode Hypnobirthing Berdasarkan Undang-Undang No.17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan.....</b>	<b>48</b>
3.2.1	Hak Pasien Dalam Memilih Hypnobirthing Sebagai Metode Persalinan.....	51
3.2.2	Standar Pelayanan Hypnobirthing Dalam Fasilitas Kesehatan ....	55
3.2.3	Tanggung Jawab Tenaga Kesehatan Dalam Pelaksanaan Hypnobirthing.....	60

3.2.4	Perlindungan Perlindungan Hukum Bagi Pasien Dalam Praktik Penggunaan Metode Hypnobirthing Menurut PP No.28 Tahun 2024 Tentang Kesehatan.....	63
3.2.5	Perlindungan Hukum Bagi Pasien Yang Menggunakan Metode Hypnobirthing .....	66
3.2.6	Mekanisme Penyelesaian Sengketa Akibat Penggunaan Metode Hypnobirthing .....	71
<b>BAB IV PENUTUP.....</b>		<b>76</b>
4.1	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>77</b>
4.2	<b>Saran .....</b>	<b>77</b>
<b>DAFTAR BACAAN .....</b>		<b>79</b>