

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala *Subjective Well-Being*

INFORMED CONSENT

FORMULIR PERSETUJUAN PENELITIAN

Saya Maya Dwi Andriani, mahasiswa S1 angkatan 2015 Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sedang melakukan penelitian sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi 17 Agustus 1945 Surabaya. Judul penelitian saya:

“*Subjective Well-Being* pada Polisi Wanita di Polrestabes Surabaya ditinjau dari status perkawinan”

Saya berharap Anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dengan suka rela dan tidak merasa ada paksaan apapun. Anda sebagai responden hanya perlu melakukan pengisian skala atau angket terkait yang telah disediakan dalam penelitian ini. Semua informasi yang anda berikan akan terjamin kerahasiaannya. Apabila anda menyetujui untuk melibatkan diri dalam kegiatan penelitian ini maka, saya mohon untuk anda mengisi identitas dan tanda tangan di bawah ini:

Nama (bolehinisial) :

Usia :

Pangkat :

Lama masa dinas :

Jabatan :

Status Perkawinan : Menikah / Belum Menikah

Persetujuan ini diambil dan disepakati dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Terimakasih atas kesediaan Anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Surabaya, April 2020

()

PETUNJUK PENGISISAN SKALA

Tugas anda (Polwan) memilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi diri saat ini. Anda dapat menjawab pertanyaan dengan memberikan tanda centang (√) pada salah satu dari lima (5) alternative jawaban dibawah ini :

- SS** : apabila Saudara **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut
- S** : apabila Saudara **Setuju** dengan pernyataan tersebut
- N** : apabila Saudara **Ragu-ragu** dengan pernyataan tersebut
- TS** : apabila Saudara **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut
- STS** : apabila Saudara **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut

Anda bebas menentukan pilihan jawaban yang sesuai dengan diri anda saat ini, tidak ada jawaban benar atau salah karena jawaban ini mencerminkan diri anda sendiri. Usahakan agar setiap pernyataan dalam skala dapat dijawab tanpa ada yang terlewati.

Berikut ini contoh menjawab pertanyaan:

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Berdoa memberikan rasa tenang pada diri saya		√			

(ketika ada kesalahan dalam pengisian, anda dapat mengganti jawaban dengan memberikan coretan pada jawaban yang salah.)

~Selamat Mengerjakan~

SKALA SUBJECTIVE WELL-BEING

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	gaji yang saya peroleh cukup untuk memenuhi kebutuhan saya selama satu bulan					
2.	Saya dapat menjalin pertemanan dengan siapa saja					
3.	Saya bangga menjadi seorang polwan					
4.	Saya merasa segar setiap bangun pagi					
5.	Senior menegur supaya saya menjadi lebih baik					
6.	Saya pernah sakit hingga tidak masuk dalam waktu yang lama					
7.	Saya tidak ragu untuk meninggalkan tugas demi menjalankan peran di keluarga					
8.	Saya tidak berani membuka diri kepada sesame rekan kerja					
9.	Gaji saya hanya cukup untuk kebutuhan pokok saja					
10.	Orang lain memandang remeh pekerjaan yang dilakukan oleh polwan					
11.	Saya bersyukur dengan gaji yang saya peroleh dari dinas					
12.	Dengan melihat perubahan sikap orang lain, saya dapat mengetahui kondisi orang tersebut					
13.	Saya dapat menikmati tugas harian saya di kantor					
14.	Saya merasa sehat meskipun sering pulang larut malam					
15.	Saya tidak malu mengakui kekurangan diri saya kepada orang lain					
16.	Pekerjaan yang saya lakukan berefek pada kondisi fisik saya					
17.	Saya kesulitan membagi peran dengan urusan pekerjaan					
18.	Saya merasa canggung untuk berinteraksi lebih jauh dengan orang yang saya temui					
19.	Gaji yang saya peroleh terasa sangat minim					
20.	Saya tidak merasakan kenyamanan ketika menjalankan tugas bersama unit lainnya					

21.	Dengan gaji yang saya peroleh saya dapat berbagi					
22.	Saya senang mendengarkan cerita teman – teman polwan lainnya					
23.	Saya siap ditempatkan dimana saja untuk melaksanakan tugas kesatuan					
24.	Pekerjaan saya tidak menjadikan saya lelah					
25.	Saya tetap merasa tenang saat berbicara didepan f					
26.	Kondisi tubuh saya terasa lemah					
27.	Saya hamper tidak ada waktu untuk bertemu dengan keluarga					
28.	Saya merasa tidak memiliki banyak waktu untuk melakukan aktivitas sosial di sekitar rumah					
29.	gaji yang saya peroleh tidak sesuai dengan yang saya harapkan					
30.	Saya merasa kecewa dengan hasil capaian pekerjaan ini					
31.	Saya masih bias menggunakan sebagian gaji untuk membantu ekonomi keluarga besar saya					
32.	Saya merasa nyaman dengan orang –orang disekitar tempat saya bekerja					
33.	Saya menikmati setiap proses dari pekerjaan yang saya selesaikan					
34.	Tubuh saya merasa tetap nyaman mengerjakan tugas di kantor					
35.	Saya merasa nyaman meskipun tidak pulang karena tugas pekerjaan					
36.	Saya tidaknyamanmenghabiskanbanyakwaktu di kantor					
37.	Saya merasa pimpinan terlalu memforsir energy saya untuk melakukan hal-hal yang sulit					
38.	Saya jarang berkomunikasi dengan anggota dari satuan lain					
39.	Gaji yang saya peroleh tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan saya selama satu bulan					
40.	Saya merasa tersinggung ketika ditegur atasan terkait pekerjaan yang saya lakukan					

41.	Senior polwan sabar membimbing saya					
42.	Saya akan tetap menyelesaikan tugas pekerjaan saya meskipun harus lembur di kantor					
43.	Stamina saya stabil dengan banyaknya aktivitas saya					
44.	Saya merasa bangga dengan tugas pekerjaan yang saya lakukan					
45.	Pekerjaan saya melelahkan					
46.	Terkadang saya merasakan kebosanan untuk memulai aktivitas bekerja					
47.	Saya membatasi diri untuk berinteraksi dengan anggota lain					
48.	Saya merasa belum maksimal dalam menjalankan tugas pekerjaan saya					
49.	Saya akrab dengan sebagian besar petugas di lingkungan tempat kerja					
50.	Pekerjaan ini membuat diri saya semakin bersemangat					
51.	Selama ini saya tidak pernah merasakan sakit yang menyebabkan tidak masuk kerja beberapa hari					
52.	Saya merasa biasa saja ketika ditegur oleh atasan					
53.	Saya merasa kurang sehat setelah pulang larut malam					
54.	Saya masih menyisakan pekerjaan yang belum selesai					
55.	Saya sulit menyesuaikan diri dengan lingkungan					
56.	Saya merasa gelisah kalau tidak segera pulang dari kantor					
57.	Saya senang berinteraksi dengan siapapun di lingkungan kerja					
58.	Pimpinan saya dapat membagi tugas dengan baik					
59.	Selama ini saya biasa mengikuti ritme pekerjaan tanpa ada rasa Lelah					
60.	Saya bangga dengan hasil pekerjaan yang telah saya lakukan					
61.	Saya merasa payah setiap bangun pagi					
62.	Orientasi yang saya lakukan adalah pekerjaan					

	terselesaikan					
63.	Saya merasa senior terlalu galak terhadap saya					
64.	Saya merasa gugup saat harus berbicara didepan forum					
65.	Saya bias berkomunikasi dengan berbagai level Jabatan					
66.	Saya bisa membagi waktu antara pekerjaan dengan urusan di rumah					
67.	Saya merasa tugas yang dijalankan ini membuat saya bahagia					
68.	Ketika saya sudah merasa nyaman, saya ragu untuk berpindah tugas di tempat yang baru					
69.	Lingkungan saya bekerja tidak nyaman					
70.	Saya tidak mau mengakui kekurangan diri saya kepada orang lain					
71.	Saya bisa melakukan aktivitas sosial di lingkungan rumah					
72.	Saya masih dapat menjalankan peran untuk keluarga					
73.	Saya merasa orang lain menghargai pekerjaan yang saya lakukan					
74.	Tugas pekerjaan saya terasa menjemukan					
75.	Waktu saya terlalu berharga hanya untuk mendengarkan cerita teman saya					
76.	Senior menegur saya karena tidak suka dengan saya					
77.	Saya mudah akrab dengan setiap orang yang ditemui					
78.	Selama ini saya tidak pernah meninggalkan tugas karena urusan yang lain					
79.	Saya tidak peduli dengan apa yang terjadi dengan teman saya					
80.	Saya bisa terbuka dengan orang-orang di lingkungan kerja					
81.	Saya tidak mudah berteman dengan orang yang baru saya kenal					
82.	Menjadi polwan bukan cita-cita saya					

~ Terima kasih ~