

***Subjective Well-Being* Pada Polwan di Polrestabes Surabaya  
Ditinjau Dari Status Perkawinan**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**MAYA DWI ANDRIANI**  
NPM 1511505312

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

***Subjective Well-Being* Pada Polwan di Polrestabes Surabaya  
Ditinjau Dari Status Perkawinan**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**MAYA DWI ANDRIANI**  
**NPM 1511505312**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Maya Dwi Andriani  
NBI : 1511505212  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : *Subjective Well-Being* pada Polwan di Polrestabes Surabaya Ditinjau Dari Status Perkawinan

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka bersama ini saya sampaikan permintaan maaf bila terdapat kesalahan.

Surabaya, Juli 2020

Maya Dwi Andriani  
NPM 1511505312

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA** : MAYA DWI ANDRIANI  
**NPM** : 1511505312  
**JUDUL** : *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA  
POLWAN DI POLRESTABES SURABAYA  
DITINJAU DARI STATUS PERKAWINAN

**Surabaya, 30 Juni 2020**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**Drs. Sahat Saragih, M.Si**

**Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi**

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 08 Juli 2020**

**Dewan Penguji :**

1. Dra. Adnani Budi Utami, M.Si., Psikolog \_\_\_\_\_
2. Drs. Sahat Saragih, M.Si \_\_\_\_\_
3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi \_\_\_\_\_

**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**

**Dr. Suroso, M.S., Psikolog  
NPP. 20510870122**

## **MOTO**

**“Tetaplah berbuat baik dan menjadi baik”  
Sesungguhnya perbuatan baik itu dapat menghapus perbuatan buruk  
(*Qs. Hud 114*)**

## **PERSEMBAHAN**

Tulisan ini aku persembahkan untuk...

Kedua orang tuaku yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkahku  
Suamiku yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan tulisan ini serta  
memberikan cinta kasih sayang dalam bentuk yang terbaik

Untuk seluruh guru dan dosen yang telah memberikan ilmu, memberikan tuntunan  
untuk jadi panutan

Untuk sahabat dan teman – temanku yang selalu mendukung dan mendampingi aku  
dalam menyelesaikan tulisan ini



**UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
S U R A B A Y A**

**BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpus@untag-sby.ac.id**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maya Dwi Andriani  
NBI : 1511505312  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya ***Hak Bebas Royalti (Nonekslusive Royalti-Free Right)*** atas karya saya yang berjudul :

***“Subjective Well-Being Pada Polwan di Polrestabes Surabaya Ditinjau Dari Status Perkawinan ”***

Dengan ***Hak Bebas Royalti (Nonekslusive Royalti-Free Right)*** Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 15 Juli 2020

Yang Menyatakan,

( Maya Dwi Andriani )



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Maya Dwi Andriani  
NBI : 1511505312  
Program Studi : S-1 Psikologi  
Tempat/ Tanggal Lahir : Pacitan, 03 Juli 1994  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/ Anak ke : 1 (Satu) / 2 (Dua)  
Alamat Rumah : Jl. Gayung Kebonsari XII no. 30 Surabaya  
Email : [mayadwiandriani@gmail.com](mailto:mayadwiandriani@gmail.com)

### B. BIODATA ORANGTUA

Nama Ayah : Sukamto  
Nama Ibu : Sugiarti  
Alamat Rumah : Desa Hadiwarno, Pacitan

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN Hadiwarno II ( 2001-2007)
2. SMP : SMPN 3 Ngadirojo ( 2007-2010)
3. SMA : SMAN 1 Ngadirojo ( 2010-2013)

### D. RIWAYAT PEKERJAAN

1. POLRI (2014- )

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya, peneliti berhasil menyusun tugas penelitian skripsi ini dengan judul *Subjective Well-Being* Pada Polwan Di Polrestabes Surabaya Ditinjau Dari Status Perkawinan. Skripsi ini disusun oleh peneliti sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Pada kesempatan ini, peneliti juga ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan serta dukungan sehingga tugas penelitian ini dapat selesai. Peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dukungan dari seluruh pihak, peneliti akan kesulitan untuk sampai pada tahap ini. Adapun pihak-pihak yang sudah banyak membantu peneliti diantaranya :

1. Kepada Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Kepada Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Bapak Drs. Sahat Saragih, M.Si.selaku dosen pembimbing 1 yang selalu memberikan semangat, ilmu, memberikan aura positif dan masukan-masukan yang bermanfaat dalam menjadikan hasil penelitian menjadi lebih baik.
4. Kepada Bapak Eko April Ariyanto, S.Psi,M.Psi selaku dosen pembimbing 2 dan juga dosen wali yang selalu mendukung dari banyak hal, yang selalau menyemangati untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang sangat berharga bagi peneliti selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Kepada Bapak dan Ibu Satff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
7. Kepada kedua orangtua tercinta Ibu Sugiarti dan Alm. Bapak Sukamto yang selalu sabar dan membimbing, yang selalu memberikana semangat yang merupakan kedua orangtua terbaik didunia ini yang selalu ada yang sayang mencintai penulis.
8. Kepada Suamiku tercinta Devi Surya Kusuma yang sepenuh hati memberikan dukungan atas segala keputusan yang penulis ambil

9. Kepada teman – teman Dargombes yang selalu mendukung dan mendampingi dari awal kuliah hingga penyelesaian tulisan ini
10. Kepada kakak-kakak Psikopol 2015 yang luar biasa, kita disini saling mendukung, kita saling menguatkan untuk mencapai tujuan kita.
11. Seluruh Komandan, Senior, Rekan, dan Junior Polisi Wanita polrestabes Surabaya yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dan seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian. Terimakasih telah bersedia menjadi subyek dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini mampu memberikan manfaat bagi orang lain.
12. Teman-teman seperjuangan skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 angkatan 2015. Semoga apa yang telah kita perjuangkan selama ini bisa memberikan kebaikan dalam hidup kita.
13. Serta semua pihak yang selama ini telah memberikan bantuan kepada penulis sejak semester awal hingga saat ini. Semoga kebaikan kalian diterima oleh Allah dan dijadikan alaman yang baik. Dalam penulisan skripsi ini tentu masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, subyek dan pembaca. Akhir kata Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surabaya, 30 Juni 2020

Penulis

Maya Dwi Andriani

## ***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA POLWAN DI POLRESTABES SURABAYA DITINJAU DARI STATUS PERKAWINAN**

Maya Dwi Andriani

[mayadwiandriani@gmail.com](mailto:mayadwiandriani@gmail.com)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan *Subjective Well-Being* pada Polwan yang sudah menikah dan belum menikah di polrestabes Surabaya. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh Polwan di polrestabes Surabaya. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 155 orang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya perbedaan *Subjective Well-Being* antara polwan yang sudah menikah dan belum menikah. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan satu skala Likert, yaitu skala *Subjective Well-Being*. Reliabilitas ini diperoleh dengan menggunakan korelasi *Cronbach's Alpha*. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan melakukan kategorisasi terhadap subjek penelitian dan diperoleh hasil adanya perbedaan *Subjective Well-Being* pada polwan yang sudah menikah menunjukkan tingkat *Subjective Well-Being* yang rendah, pada polwan yang belum menikah menunjukkan tingkat *Subjective Well-Being* yang tinggi.

Kata kunci : *Subjective Well-Being*, Polisi wanita

**SUBJECTIVE WELL-BEING IN POLICE WOMEN IN SURABAYA  
POLICE STATION VIEWED FROM MARRIAGE STATUS**

**Maya Dwi Andriani**

[mayadwiandriani@gmail.com](mailto:mayadwiandriani@gmail.com)

Faculty of Psychology University August 17, 1945 Surabaya

**Abstract**

*This study aims to determine the differences in Subjective Well-Being in Policewomen who are married and not married at Surabaya Polrestabes. The subjects in this study were all policewomen in Surabaya polrestabes. The number of subjects in this study were 155 people. The hypothesis in this study is the difference in Subjective Well-Being between married and unmarried policewomen. The research data were obtained using a Likert scale, namely the Subjective Well-Being scale. This reliability is obtained by using Cronbach's Alpha correlation. The data in this study were analyzed by categorizing the research subjects and the results obtained were differences in Subjective Well-Being among married policewomen showing a low level of Subjective Well-Being, in unmarried policewomen showing a high level of Subjective Well-Being.*

*Keywords: Subjective Well-Being, Police women*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat .....	6
1. Tujuan Penelitian .....	6
2. Manfaat Penelitian .....	6
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. <i>Subjective Well-Being</i> .....	9
1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	9
2. Komponen <i>Subjective Well-Being</i> .....	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	13
4. Perwujudan Tinggi Rendahnya <i>Subjective Well-Being</i> .....	15
5. <i>Subjective Well-Being</i> pada Polwan.....	16
B. Status Perkawinan.....	17
1. Pengertian Menikah .....	17
2. Karakteristik Sudah Menikah.....	18
3. Masalah dalam Pernikahan .....	19
C. Kerangka berfikir.....	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22

A. Jenis Penelitian.....	22
B. Populasi dan Partisipan .....	22
1. Populasi .....	22
2. Partisipan.....	24
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	24
1. <i>Subjective Well-Being</i> .....	24
D. Pengembangan Alat Ukur .....	26
1. Uji Diskriminasi Aitem.....	27
2. Uji Reabilitas .....	28
3. Uji Prasyarat.....	29
4. Uji Data.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Pelaksanaan Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian .....	33
C. Pembahasan.....	34
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
A. Simpulan .....	37
B. Saran.....	37
1. Bagi Pimpinan Polri.....	37
2. Bagi Polisi Wanita .....	38
3. Bagi Peneliti Lain .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Data Polisi Wanita di Polrestabes Surabaya .....	23
Tabel 3.2. Blue Print <i>Subjective Well-Being</i> sebelum uji coba .....	26
Tabel 3.3. Rangkuman hasil uji kesahihan butir skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	27
Tabel 3.4. Kategori Reabilitas .....	28
Tabel 3.5. Hasil Uji Reabilitas skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	29
Tabel 3.6. Statistik Uji Beda Mann-Whitney .....	30
Tabel 3.7. Kategori Standar penilaian <i>Subjective Well-Being</i> polwan sudah menikah .....	30
Tabel 3.8. Kategori penilaian <i>Subjective Well-Being</i> polwan sudah menikah ....	31
Tabel 3.9. Prosentase <i>Subjective Well-Being</i> polwan sudah menikah .....	31
Tabel 3.10. Kategori Standar penilaian <i>Subjective Well-Being</i> polwan belum menikah .....	31
Tabel 3.11. Kategori penilaian <i>Subjective Well-Being</i> polwan belum menikah...	32
Tabel 3.12. Prosentase <i>Subjective Well-Being</i> polwan belum menikah.....	32
Tabel 4.1. Data Polisi Wanita di Polrestabes Surabaya .....	33
Tabel 4.2. Uji Beda Mann whitney.....	34
Tabel 4.3. Prosentase <i>Subjective Well-Being</i> polwan sudah menikah .....	35
Tabel 4.4. Prosentase <i>Subjective Well-Being</i> polwan belum menikah.....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala *Subjective Well-Being*

Lampiran 2. Hasil Skoring Kuisisioner *Subjective Well-Being*

Lampiran 3. Hasil Olah Data *Subjective Well-Being*

Lampiran 4. Hasil Turnitin