

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT*
(FOMO) DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL : PERAN
KECENDERUNGAN NARSISME SEBAGAI MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AISSURRO ISSLAMIAH MARDARATMI
NBI : 1512100083

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL : PERAN KECENDERUNGAN NARSISME SEBAGAI MEDIATOR

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AISSURRO ISSLAMIAH MARDARATMI

NBI : 1512100083

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT*
(FOMO) DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL : PERAN
KECENDERUNGAN NARSISME SEBAGAI MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AISSURRO ISSLAMIAH MARDARATMI

NBI : 1512100083

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 08 Desember 2024



Aissurro Isslamiah Mardaratmi

NBI : 1512100083



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aissurro Isslamiah Mardaratmi
NBI/ NPM : 1512100083
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara *Fear of Missing Out (FoMO)* dan
Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Pengguna Media
Sosial : Peran Kecenderungan Narsisme Sebagai Mediator**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 08 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Aissurro Isslamiah Mardaratmi)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Aissurro Isslamiah Mardaratmi

NBI : 1512100083

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT*
DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL :
PERAN KECENDERONGAN NARSISME SEBAGAI
MEDIATOR**

Surabaya, 10 Desember 2024

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



**Eben Ezer Nainggolan S.Psi., M.Si.,
S. H., M.Kn., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Sayidah Aulia Ul Haque S.Psi.,
M.Psi., Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 18 Desember 2024

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si

**2. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si.,
S. H., M. Kn., Psikolog**

**3. Sayidah Aulia Ul Haque, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog**



Mengetahui

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah :5-6)

“It will pass, everything you've gone through it will pass”

(Rachel Vennya)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al Baqarah : 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas segala limpahan rahmat, petunjuk, serta kekuatan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini, sehingga semua tantangan dapat dihadapi dengan baik.
2. Gelar sarjana ini saya persembahkan untuk ayah dan almarhumah ibu saya, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis berupa moril maupun materiil yang tak terhingga serta doa yang tidak pernah terputus sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan mereka.
3. Keluarga saya, sepupu, dan keponakan-keponakan saya yang telah mendukung saya dalam pengerjaan skripsi hingga selesai dan selalu menghibur penulis disaat penyelesaian skripsi dengan *kerandoman* tingkahnya.
4. Bapak Eben Ezer Nainggolah S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog dan Ibu Sayidah Aulia Ul Haque S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
5. Teman-teman seperjuangan skripsi saya : Syafira Putri Aisyah, Intan Navulani, Maharani Luvinda, dan Alfian Darmasaputra Kusaini yang selalu kebersamai serta membantu penulis dalam kerumitan menyusun skripsi. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik dan selalu memberikan motivasi, arahan, dan semangat disaat penulis tidak percaya akan dirinya sendiri. Semoga Allah membalas kebaikan kalian.

6. Semua teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terimakasih telah bersedia mendengarkan seluruh keluh kesah penulis selama proses pengerjaan skripsi. Sehat selalu kalian.
7. Semua partisipan dalam penelitian ini yang mau meluangkan waktunya untuk mengisi kuisisioner penelitian saya yang super banyak. Semoga kalian selalu diberikan kelancaran dalam menjalani kehidupan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu, terimakasih sebesar-besarnya atas bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih kepada Aissurro Isslamiah Mardaratmi, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit untuk bisa bertahan sampai di titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan selalu merayakan dirimu sendiri, walaupun seringkali merasa putus asa atas apa yang telah diusahakan. Tetaplah menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Aissurro Isslamiah Mardaratmi
Tempat Lahir : Probolinggo
Tanggal Lahir : 12 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl Raya Bromo No 37 Sukapura-
Probolinggo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : aismardaratmi@gmail.com
No. Telepon : 085814772554

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Sukapura 2
SMP : MTs Negeri Kota Probolinggo
SMA : MAN 2 Kota Probolinggo
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat MBKM, Organisasi & Kepanitiaan

MBKM BKP Proyek Kemanusiaan (2024)

D. Kemampuan

Kemampuan mengoperasikan *Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)*

Kemampuan membuat desain kreatif (Infografis, Poster)

Kemampuan dalam administrasi alat tes psikologi

Kemampuan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

Kemampuan bekerja dalam tim

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita haturkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan berkahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam pengerjaan skripsi ini, diantaranya :

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Effendy, S.Pd., M.Psi selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku Dosen Wali yang telah memberi arahan selama masa perkuliahan.
6. Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Ibu Sayidah Aulia Ul Haque S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran dan motivasi selama penyusunan skripsi.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah mendidik dan membimbing saya dengan baik dan sabar selama masa perkuliahan.
9. Kedua orang tua saya, yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya hingga dapat menyelesaikan pendidikan saya.
10. Seluruh anggota keluarga saya yang terus memberikan dukungan dan menghibur penulis selama proses penyusunan skripsi.

11. Sahabat-sahabat saya yang paling menyebarkan Syafira Putri Aisyah, Intan Navulani, Maharani Luvinda, dan Alfian Darmasaputra Kusaini yang selalu memberikan semangat dan bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman saya di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah kebersamai penulis selama masa perkuliahan dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis.

Skripsi ini merupakan bukti nyata bahwa penulis telah menyelesaikan proses penulisan dan penyusunan tugas akhir sesuai dengan persyaratan akademik yang ditetapkan. Namun demikian, penulis sepenuhnya menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi sistematika penyusunan, penggunaan bahasa, maupun aspek penulisan lainnya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca. Masukan tersebut akan menjadi acuan yang sangat berharga bagi penulis untuk terus memperbaiki diri, khususnya dalam hal menulis dan menyusun karya ilmiah di masa yang akan datang.

Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang positif, baik dalam menambah wawasan pembaca maupun sebagai bahan referensi yang bermanfaat untuk mendukung perkembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih atas perhatian dan apresiasi yang diberikan. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 08 Desember 2024



Aissurro Isslamiah Mardaratmi

HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL : PERAN KECENDERUNGAN NARSISME SEBAGAI MEDIATOR

Aissurro Isslamiah Mardaratmi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
aismardaratmi@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah kecenderungan narsisme memediasi hubungan antara *fear of missing out* dan *psychological well-being*. Partisipan dalam penelitian ini adalah 348 mahasiswa aktif di Kota Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian korelasional dengan menggunakan variabel mediator. Teknik pengumpulan sampel menggunakan teknik *probability sampling*, dengan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Psychological Well Being Scale* oleh Ryff (1995) berjumlah 42 aitem, alat ukur *fear of missing out* yang disusun oleh peneliti dengan mengacu pada teori Przybylski dkk (2013) berjumlah 20 aitem, dan alat ukur kecenderungan narsisme yang disusun oleh peneliti dengan mengacu pada teori Raskin & Terry (1989) berjumlah 33 aitem. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kecenderungan narsisme memediasi secara parsial hubungan *fear of missing out* dengan *psychological well-being* dengan efek total sebesar -0.075 dengan $p \text{ value} < 0.001$. Artinya, efek langsung dan efek tidak langsung *fear of missing out* terhadap *psychological well-being* menghasilkan pengaruh total negatif yang signifikan.

Kata Kunci : *Psychological Well-Being*, *Fear of Missing Out*, Kecenderungan Narsisme, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF MISSING OUT AND
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN STUDENTS USING SOCIAL
MEDIA: THE ROLE OF NARCISMIC TENDENCIES AS A
MEDIATOR**

Aissurro Isslamiah Mardaratmi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
aismardaratmi@gmail.com

Abstract

The purpose of this research is to see whether narcissistic tendencies mediate the relationship between fear of missing out and psychological well-being. Participants in this research were 348 active students in the city of Surabaya. The research design used is correlational research using mediator variables. The sample collection technique uses a probability sampling technique, with a simple random sampling technique. The measuring instrument used is the Psychological Well Being Scale by Ryff (1995) with 42 items, the fear of missing out measuring instrument compiled by researchers referring to the theory of Przybylski et al (2013) with 20 items, and the measuring instrument for narcissism tendencies compiled by researchers referring to Raskin & Terry's theory (1989) totaling 33 items. The results of this study show that narcissistic tendencies partially mediate the relationship between fear of missing out and psychological well-being with a total effect of -0.075 with a p value <0.001. This means that the direct effect and indirect effect of fear of missing out on psychological well-being produce a significant negative total effect.

Keywords : Psychological Well-Being, Fear of Missing Out, Narcissistic Tendencies, University students

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	ii
Halaman Persetujuan Sidang Skripsi	iii
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	iv
Halaman Motto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstrak	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Permasalahan	1
2. Rumusan Masalah	8
B. Tujuan dan Manfaat.....	8
1. Tujuan Penelitian.....	8
2. Manfaat Penelitian.....	9
C. Keaslian Penelitian	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Psychological Well-Being</i>	13
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	13
2. Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	15
3. Indikator <i>Psychological Well-Being</i>	19
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	19
B. <i>Fear of Missing Out</i>	22
1. Pengertian <i>Fear of Missing Out</i>	22
2. Aspek-Aspek <i>Fear of Missing Out</i>	24
3. Indikator <i>Fear of Missing Out</i>	27
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	27
5. Dampak <i>Fear of Missing Out</i>	29
C. Kecenderungan Narsisme	31
1. Pengertian Kecenderungan Narsisme	31
2. Aspek-Aspek Kecenderungan Narsisme.....	33
3. Indikator Kecenderungan Narsisme.....	35

4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Narsisme	36
5. Dampak Kecenderungan Narsisme.....	38
D. Kerangka Berpikir	39
E. Hipotesis Penelitian	42
BAB III. METODE PENELITIAN.....	43
A. Populasi dan Partisipan.....	43
1. Populasi.....	43
2. Partisipan.....	43
B. Desain Penelitian	44
C. Instrumen Pengumpul Data.....	44
1. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	44
2. Skala <i>Fear of Missing Out</i>	48
3. Skala Kecenderungan Narsisme	51
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	55
1. Uji Prasyarat.....	55
2. Analisis Data.....	55
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan	64
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
Daftar Pustaka.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Sebaran Item <i>Psychological Well Being</i>	45
Tabel 3.2 Skor Penilaian <i>Psychological Well Being</i>	46
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas <i>Psychological Well Being</i>	47
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Sebaran Item <i>Fear of Missing Out</i>	49
Tabel 3.5 Skor Penilaian <i>Fear of Missing Out</i>	50
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Sebaran Item Kecenderungan Narsisme	52
Tabel 3.7 Skor Penilaian Kecenderungan Narsisme	53
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Kecenderungan Narsisme	54
Tabel 4.1 Data Demografis Partisipan	57
Tabel 4.2 Norma Kategorisasi Data Penelitian	59
Tabel 4.3 Kategori skor <i>Psychological Well-Being</i>	59
Tabel 4.4 Kategori skor <i>Fear of Missing Out</i>	60
Tabel 4.5 Kategori skor Kecenderungan Narsisme.....	60
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Mediasi	61
Tabel 4.7 Uji Hubungan FoMO dengan PWB	62
Tabel 4.8 Uji Hubungan FoMO dengan Kecenderungan Narsisme	63
Tabel 4.9 Uji Hubungan Kecenderungan Narsisme dengan PWB	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Skala <i>Psychological Well Being</i>	79
Lampiran II Skala <i>Fear of Missing Out</i>	86
Lampiran III Skala Kecenderungan Narsisme.....	88
Lampiran IV Output Uji Validitas dan Reliabilitas.....	94
Lampiran V Output Uji Normalitas.....	102
Lampiran VI Output Analisis Deskriptif.....	103
Lampiran VII Output Hasil Kategorisasi.....	103
Lampiran VIII Output Analisis Mediasi.....	105
Lampiran IX Tabel Issac dan Micahel.....	106
Lampiran X Tabulasi Data Penelitian.....	107