

**WORK LIFE BALANCE DAN SELF CONTROL DENGAN KINERJA
PENYIDIK KEPOLISIAN DI POLDA KALIMANTAN TENGAH**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

FAUJIAH

NPM : 1532200066

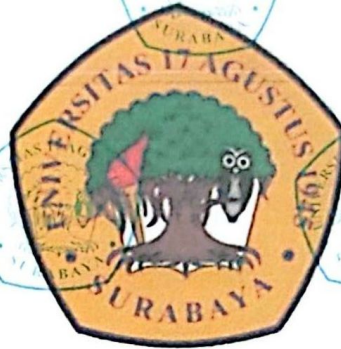
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**WORK LIFE BALANCE DAN SELF CONTROL DENGAN KINERJA
PENYIDIK KEPOLISIAN DI POLDA KALIMANTAN TENGAH**

Tesis

**Usulan Penelitian Untuk Tesis S-2
Program Studi Magister Psikologi**



Diajukan oleh: Faujiah

NPM. 1532200066

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2024

ii

HALAMAN PERSETUJUAN
WORK LIFE BALANCE DAN SELF CONTROL DENGAN KINERJA
PENYIDIK KEPOLISIAN DI POLDA KALIMANTAN TENGAH

Diajukan oleh :

Faujiah

NPM. 1532200066

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, Juli 2024

Dosen Pembimbing I

Dosen Pendamping II


Dr. Novi Ekayati, M.Si., Psikolog


Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2024

iii

HALAMAN PENGESAHAN
WORK LIFE BALANCE DAN SELF CONTROL DENGAN KINERJA
PENYIDIK KEPOLISIAN DI POLDA KALIMANTAN TENGAH

Diajukan oleh :

Faujiah

NPM. 1532200066

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji

Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal Juli 2024

Tim Penguji

Ketua : Dr. Suroso, M. S., Psikolog

Anggota : 1. Dr. Novi Ekayati, M.Si., Psikolog

2. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog

Dekan

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

HALAMAN SURAT PERNYATAAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Faujiah

NIM : 1532200066

Alamat : Jl Manjuhan No 47 Palangkaraya

Telp. : 085249666665

Menyatakan bahwa tesis yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul : ***“Work Life Balance Dan Self Control Dengan Kinerja Penyidik Kepolisian Di Polda Kalimantan Tengah”*** adalah merupakan hasil karya sendiri, bukan duplikasi dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada klaim dari pihak lain bukan tanggung jawab pembimbing dan atau pengelola program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri. Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun

Surabaya, Juli 2024

Yang menyatakan



Faujiah



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
JL. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpustakaan@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faujiah
NBI/ NPM : 1532200066
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

"Work life balance dan self control dengan kinerja Penyidik Kepolisian di Polda Kalimantan Tengah"

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : Juli 2024

Yang Menyatakan,



Faujiah



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faujiah
NBI/ NPM : 1532200066
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Work life balance dan self control dengan kinerja Penyidik Kepolisian di Polda Kalimantan Tengah”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : Juli 2024

Yang Menyatakan,



Faujiah

HALAMAN MOTTO

- Terus maju, jangan pernah menyerah.
- Keberhasilan datang dari kegigihan dan ketekunan.
- *Life begins at the end of your comfort zone.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat nikmat, rahmat dan hidayahNya, sehingga penulisan tesis yang berjudul “*Work Life Balance Dan Self Control Dengan Kinerja Penyidik Kepolisian Di Polda Kalimantan Tengah*” dapat terselesaikan dengan baik. Tesis ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi gelar Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tesis ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan serta nasehat juga motivasi dari berbagai pihak. Dengan kerendahan hati, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M. CMA., CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus dosen pembimbing saya atas kesabaran dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan serta mencurahkan waktunya selama proses penyusunan tesis.
4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikologi dan Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikologi selaku dosen pembimbing saya atas kesabaran dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan serta mencurahkan waktunya selama proses penyusunan tesis.
5. Bapak ibu dosen pengajar di Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu dan membimbing peneliti.
6. Dirreskrim Polda Kalimantan Tengah yang telah memberikan izin serta dukungannya dalam pengambilan data penelitian.
7. Penyidik dan Penyidik pembantu Polda Kalimantan Tengah dan jajaran yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian saya.
8. Keluarga besar yang telah memberi dukungan penuh kepada peneliti untuk menyelesaikan studi Magister Psikologi.

9. Keluarga besar Ditreskrimum Polda Kalteng yang telah memberi dukungan penuh kepada peneliti untuk dalam pengambilan data penelitian untuk menyelesaikan studi Magister Psikologi.
10. Rekan-rekan satu kelompok bimbingan yang saling berbagi suka dan cita, saling memberi dukungan dan semangat dalam proses penyusunan tesis.
11. Rekan-rekan Mapsi 47 Universitas 17 Agustus 1945 yang saling support dalam hal apapun terkait hambatan maupun kebersamaan menempuh pendidikan S2.

Semua pihak lainnya yang membantu peneliti dalam proses penyelesaian tesis. Peneliti menyadari bahwa tulisan yang disajikan dalam tesis ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karenanya, dengan kerendahan hati peneliti sangat berharap untuk mendapat koreksi, saran yang konstruktif dan pendapat dari para pembaca sehingga tesis ini akan menjadi lebih sempurna.

Surabaya, Juli 2024



Faujiah

HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* DAN *SELF CONTROL* DENGAN KINERJA PENYIDIK KEPOLISIAN DI POLDA KALIMANTAN TENGAH

Faujiah
Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Jiah0186@gmail.com

ABSTRAK

Kinerja Kepolisian yaitu hasil kerja Polisi selama periode tertentu dibandingkan dengan berbagai kemungkinan misalnya standar, target, atau kriteria yang telah ditentukan terlebih dahulu dan disepakati bersama. Kinerja Polri dalam menegakkan hukum di Indonesia masih perlu ditingkatkan atau dibenahi. Berdasarkan *E-Manajemen Penyidikan* tahun 2024, total kasus tren kejahatan tahun 2024 mencapai 4.436 kasus, dengan tindak pencurian masih menjadi jenis kejahatan yang paling sering terjadi. Rendahnya kinerja Polri dalam beberapa penelitian sebelumnya dapat terpicu dengan belum tercapainya *work life balance* dan *self control*. Peneliti melakukan penelitian terhadap 148 subjek, berdasarkan hasil analisis dengan *Kendall Tau B* menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara variabel *work life balance* dengan kinerja. Artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *work life balance* dengan kinerja penyidik di Polda Kalteng. Kemudian *self control* dan kinerja didapatkan hasil ada hubungan yang sangat signifikan antara *self control* dan kinerja. Artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *self control* dengan kinerja penyidik di Polda Kalteng.

Kata Kunci : *Work Life Balance, Self Contro, Kinerja*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN SURAT PERNYATAAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kinerja Penyidik Kepolisian	13
1. Difenisi kinerja	13
2. Aspek-aspek dan Indikator Kinerja.....	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja	16
B. <i>Work Life Balance</i>	19
1. Definisi <i>Work Life Balance</i>	19
2. Aspek-aspek dan Indikator <i>Work Life Balance</i>	20
3. Faktor-faktor <i>Work Life Balance</i>	22
C. <i>Self Control</i>	25
1. Definisi <i>Self Control</i>	25
2. Aspek-aspek dan Indikator <i>Self Control</i>	26

3. Faktor-faktor <i>Self Control</i>	28
D. Kerangka Berfikir	29
D. Hipotesis Penelitian	32
A. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel.....	33
B. Desain Penelitian	34
1. Jenis Penelitian	34
2. Variabel Penelitian & Pengukuran.....	34
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	35
1. Skala Kinerja	35
D. Uji Persyaratan dan Analisa Data	48
1. Teknik Analisis Data	48
2. Uji Persyaratan	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
1. Hasil Analisa Data.....	51
B. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Demografi Subjek Penelitian	33
Tabel 2. Skoring Skala Model Likert.....	35
Tabel 3. Blue Print Skala Kinerja Sebelum Uji Coba.....	37
Tabel 4. Hasil Uji Diskriminasi Skala Kinerja	38
Tabel 5. Blue Print Skala Kinerja Setelah Uji Coba	38
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kinerja.....	39
Tabel 7. Blue Print Skala Work Life Balance Sebelum Uji Coba.....	41
Tabel 8. Hasil Diskriminasi Skala Work Life Balance	42
Tabel 9. Blue Print Skala Work Life Balance Setelah Uji Coba.....	42
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Work Life Balance.....	43
Tabel 11. Blue Print Skala Self Control Sebelum Uji Coba.....	45
Tabel 12. Hasil Uji Validitas Self Control.....	46
Tabel 13. <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Control</i> Setelah Uji Coba	47
Tabel 14. Hasil Uji Reliabilitas Skala Self Control	48
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas.....	49
Tabel 17. Hasil Uji Multikolinearitas	50
Tabel 18. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	50
Tabel 19. Hasil Analisa Non Parametrik Kendall Tau B	51
Tabel 20. Perbandingan Mean Empirik dan Mean Hipotetik.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian	65
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	66
Lampiran 3. Petunjuk Pengisian Skala Uji Coba.....	67
Lampiran 4. Skala Penelitian Kinerja.....	68
Lampiran 5. Skala Penelitian Work Life Balance.....	71
Lampiran 6. Skala Penelitian Self Control	74
Lampiran 7. Hasil Pengisian Skala Uji Coba dari Responden Kinerja	80

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Berfikir	32
Gambar 3. Dokumentasi 1	138
Gambar 4. Dokumentasi 2	138
Gambar 5. Dokumentasi 3	139