

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT
QUARTER LIFE CRISIS PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DANDI PUTRA HARIYANTO

NBI : 1511800172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT
QUARTER-LIFE CRISIS PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:
DANDI PUTRA HARIYANTO
NBI: 1511800172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT
QUARTER LIFE CRISIS PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

DANDI PUTRA HARIYANTO

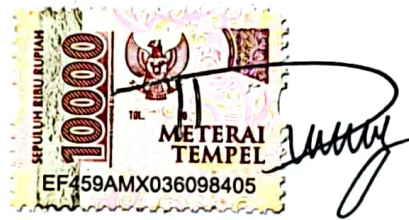
NBI: 1511800172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 05 Januari 2024



DANDI PUTRA HARIYANTO
NBI: 1511800172



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dandi Putra Hariyanto

NBI/ NPM : 1511800172

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DENGAN TINGKAT QUARTER LIFE
CRISIS PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 05 Januari 2024

Yang Menyatakan

Dandi Putra Hariyanto

iv



HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Dandi Putra Hariyanto

NBI : 1511800172

Judul : **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN TINGKAT QUARTER LIFE CRISIS PADA**

INDIVIDU DEWASA AWAL

Surabaya, 28 Desember 2023

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dra. Dwi Sarwindah Suklatni, MS


Amherstia Pasca Rina., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 25 Januari 2024

Dewan Penguji :

- 1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS**
- 2. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog**
- 3. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Jangan Malu Untuk Terlambat
Sejatinya Yang Terdepan Belum Tentu Menjadi Pemenang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan berkat kemudahan, kelancaran, dan kesehatan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini guna untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana, hingga selesai dengan baik dan tepat waktu.

Karya ini dipersembahkan kepada orang-orang terdekat yang memberikan dukungannya dalam proses pengerjaan penelitian ini. Kepada orang tua, saudara, kekasih, dan sahabat yang selalu memberikan dukungan tak terhingga mulai awal hingga proses perkuliahan ini terselesaikan. Tidak lupa penulis berterimakasih kepada diri sendiri yang mau untuk berjuang sampai dititik ini, meskipun banyak rintangan tidak mudah yang harus dilewati, cacian dan energi negatif yang banyak sekali masuk didalam hati ini tapi penulis mampu melewati semua dengan baik dan menyelesaikan karya skripsi ini.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Dandi Putra Hariyanto
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 05 November 1999
Alamat : Kepingan V no 6 Surabaya
Email : dandyputrahariyanto@gmail.com
Nomer telp : 082334692139

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Alon-Alon Contong 1/87 Surabaya
SMP : SMPN 43 Surabaya
SMA : SMA Barunawati Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

PT Lautan Berlian Indah (April 2022 - Sekarang) Staff operasional dan pelaksanaan lapangan

D. Riwayat Organisasi

2019 : Staff Muda
2020 : Komisi DMPF Psikologi
2021 : Ketua Komisi 3 DPM Psikologi

E. Kemampuan

- Microsoft
- Komunikatif
- Leadership
- Team
- Kreatif

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dinamika munculnya solidaritas pada petani di Dusun Trisik Galur Kulonrogo” dengan baik dan tepat waktu Pada tulisan ini, izinkan saya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih ini saya tujukan kepada :

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, M.Si., Psikolog selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya dalam memberikan evaluasi kepada penulis.
6. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang terus menyempatkan waktu dan pemikirannya dalam memberikan bimbingan serta selalu memberikan waktu buat saya yang lambat menyelesaikan
7. Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan maupun
8. Kepada mama, papa, uti dan keluarga yang selalu support saya bimbingan kehidupan sehingga dapat menyelesaikan tepat waktu
9. Kepada Zhevana Aprillia selaku pacar saya yang selalu support saya dan selalu membantu jika saya merasa kesusahan dan menghibur saya ketika lagi suntuk mengerjakan skripsi
10. Serta seluruh teman yang membantu dalam penyelesaian skripsi saya maupun mengisi kehidupan perkuliahan saya

11. Terima kasih juga kepada teman-teman, Tasya Kamila , Unyil, hanafi, hafizh, bintang, mbak Ainul selalu membantu saya di kala kesusahan
12. Kepada seluruh kopi; Triasih tempat berkumpulnya dikala kesusahan dan butuh inspirasi, dan PLATAG sebagai tempat berkumpulnya dan memberikan inspirasi

Meskipun penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penelitian ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran dari pembaca akan membantu penulis dalam menyempurnakan kekurangan dalam karya tulis ini.

Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Quarter Life Crisis Pada Individu Dewasa Awal

Dandi Putra Hariyanto

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail : dandyputrahariyanto@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat quarter life crisis pada individu dewasa awal. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jumlah 100 subjek. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah teknik nonprobability sampling. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuisisioner. Sampel penelitian yang diturutsertakan dalam penelitian ini yaitu dewasa awal berusia 18 - 29 tahun yang berdomisili di Surabaya. Berdasarkan perhitungan analisis menggunakan Spearman Rho diperoleh skor korelasi sebesar 0.225 dengan taraf signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0.05$) artinya tidak terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan quarter life crisis. Hasilnya semakin tinggi dukungan sosial yang dimiliki individu tidak berpengaruh terhadap tingkat quarter life crisis yang dialami oleh individu tersebut.

The Relationship between Peer Social Support and the Level of Quarter Life Crisis in Early Adult Individuals

Dandi Putra Hariyanto
Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
E-mail : dandyputrahariyanto@gmail.com

Abstract

This research aims to determine the relationship between social support and the level of quarter life crisis in early adult individuals. This research used quantitative research with 100 subjects. The sampling technique in this research is a nonprobability sampling technique. The data collection technique used in this research is scale. The tool used for data collection is a questionnaire. The research samples included in this study were early adults aged 18 - 29 years who lived in Surabaya. Based on analytical calculations using Spearman Rho, a correlation score of 0.225 was obtained with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$), meaning that there was no negative relationship between social support and the quarter life crisis. The result is that the higher the social support an individual has, it has no effect on the level of quarter life crisis experienced by that individual.

DAFTAR ISI

Halaman Judul (Cover)	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iii
Halaman Persetujuan Publikasi Karya.....	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar.....	x
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Quarter Life Crisis</i>	9
1. Definisi <i>Quarter Life Crisis</i>	9
2. Aspek-Aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	10
3. Indikator <i>Quarter Life Crisis</i>	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i>	15
5. Tahapan <i>Quarter Life Crisis</i>	18
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	18
1. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	18
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	20
3. Indikator Dukungan Sosial	22
C. Dewasa awal	25

1. Definisi Dewasa awal	25
D. Kerangka Berpikir.....	27
E. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Populasi Dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	31
B. Desain Penelitian	32
1. Pendekatan Penelitian.....	32
2. Teknik Pengumpulan Data	32
C. Instrumen Pengumpulan Data	33
1. Skala Dukungan Sosial.....	33
a. Definisi Operasional.....	33
b. Pengembangan Alat Ukur	33
c. Uji Alat Ukur	34
2. Skala Quarter Life Crisis	37
a. Definisi Operasional.....	37
b. Pengembangan Alat Ukur	37
c. Uji Alat Ukur	39
D. Uji Prasyarat Dan Analisis Data	41
1. Uji prasyarat	41
a. Uji Normalitas.....	41
b. Uji Linieritas	41
2. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. KESIMPULAN.....	47
B. SARAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	53

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	30
------------------------------------	----

Daftar Tabel

Tabel 1. Skala <i>Likert</i>	33
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Dukungan Sosial	34
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	36
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem <i>Quarter Life Crisis</i>	38
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	40
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	41
Tabel 8. Uji Normalitas	42
Tabel 9. Uji Linieritas	42
Tabel 10. Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i>	45

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Skala Penelitian.....	53
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial	61
Lampiran 3. Tabulasi Data <i>Quarter Life Crisis</i>	67
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	76
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	87
Lampiran 6. Uji Normalitas.....	134
Lampiran 7. Uji Reliabilitas	146
Lampiran 8. <i>Uji Spearman Rho</i>	153
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	156