

LAMPIRAN

Lampiran 1 Aitem Uji coba (sebelum validasi dan setelah validasi)

A. Aitem Kesejahteraan Psikologia

No	Aitem Validasi	
	Sebelum	Sesudah
1	Saya tidak takut untuk menyampaikan pendapat, bahkan ketika pendapat itu bertentangan dengan kebanyakan orang	Saya tidak takut untuk menyampaikan pendapat, bahkan ketika pendapat itu bertentangan dengan kebanyakan orang
2	Keputusan saya tidak selalu dipengaruhi oleh apa yang dilakukan orang lain	Keputusan saya tidak selalu dipengaruhi oleh yang dilakukan orang lain
3	Sering khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang diri saya	Sering khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang diri saya
4	Saya sering terpengaruh oleh orang lain dengan opini atau argument yang lebih kuat	Saya terpengaruh oleh orang lain dengan argument yang lebih kuat
5	Saya yakin dengan pendapat pribadi, meskipun yang lain tidak	Saya yakin dengan pendapat pribadi, meskipun yang lain tidak
6	Sulit bagi saya untuk menyampaikan pendapat tentang hal-hal yang kontroversial	Sulit bagi saya untuk menyampaikan pendapat tentang hal-hal yang kontroversial
7	Saya menilai diri sendiri berdasarkan hal yang penting, bukan berdasarkan nilai-nilai yang penting menurut orang lain	Saya menilai diri sendiri berdasarkan hal yang penting, bukan berdasarkan nilai-nilai yang penting menurut orang lain
8	Secara umum, saya dapat menjalani dan mengendalikan situasi hidup ini	Secara umum, saya dapat menjalani dan mengendalikan situasi hidup ini
9	Tuntutan hidup sehari-sehari sering membuat saya sedih	Tuntutan hidup sehari-sehari membuat saya sedih
10	Saya tidak terlalu cocok dengan orang-orang dan sosial komunitas di sekitar	Saya tidak terlalu cocok dengan orang-orang dan sosial komunitas di sekitar
11	Saya cukup baik mengelola banyak tanggung jawab dalam kehidupan dikeseharian	Saya cukup baik mengelola banyak tanggung jawab dalam kehidupan dikeseharian

12	Saya sering kewalahan dengan tanggung jawab pribadi	Saya kewalahan dengan tanggung jawab pribadi
13	Saya mengalami kesulitan mengatur kehidupan sesuai keinginan pribadi	Saya mengalami kesulitan mengatur kehidupan sesuai keinginan pribadi
14	Saya telah mampu membangun rumah dan gaya hidup yang sesuai dengan keinginan	Saya telah mampu membangun rumah dan gaya hidup yang sesuai dengan keinginan
15	Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang bisa memperluas wawasan pengetahuan	Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang bisa memperluas wawasan pengetahuan
16	Penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang cara berpikir saya tentang diri sendiri dan dunia	Penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang cara berpikir saya tentang diri sendiri dan dunia
17	Ketika dipikirkan kembali, saya belum banyak berkembang sebagai individu setelah beberapa tahun ini	Ketika dipikirkan kembali, saya belum banyak berkembang sebagai individu setelah beberapa tahun ini
18	Saya merasa telah berkembang pesat sebagai individu dari waktu ke waktu	Saya merasa telah berkembang pesat sebagai individu dari waktu ke waktu
19	Saya tidak suka berada dalam situasi baru yang mengharuskan untuk merubah cara lama dalam melakukan sesuatu	Saya tidak suka berada dalam situasi baru yang mengharuskan untuk merubah cara lama dalam melakukan sesuatu
20	Saya sejak lama menyerah untuk mencoba melakukan banyak perbaikan atau perubahan besar dalam hidup	Saya sejak lama menyerah untuk mencoba melakukan banyak perbaikan atau perubahan besar dalam hidup
21	Kebanyakan orang melihat saya sebagai orang yang penuh kasih dan penuh perhatian	Kebanyakan orang melihat saya sebagai orang yang penuh kasih
22	Mempertahankan hubungan dekat dengan orang lain selalu menjadi hal yang sulit dan membuat saya frustrasi	Mempertahankan hubungan dekat dengan orang lain selalu menjadi hal yang sulit dan membuat saya frustrasi
23	Saya merasa kesepian karena hanya memiliki sedikit teman dekat untuk berbagi kekhawatiran	Saya kesepian karena hanya memiliki sedikit teman dekat untuk berbagi kekhawatiran

24	Saya menikmati pembicaraan pribadi dan ngobrol dengan anggota keluarga atau teman	Saya menikmati pembicaraan pribadi dan ngobrol dengan anggota keluarga atau teman
25	Orang lain menggambarkan saya sebagai pribadi yang suka memberi, dan rela membagi waktu dengan orang lain	Orang lain menggambarkan saya rela membagi waktu dengan orang lain
26	Saya tidak memiliki banyak pengalaman dalam hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain	Saya tidak memiliki banyak pengalaman dalam hubungan saling percaya dengan orang lain
27	Saya dapat mempercayai rekan atau sahabat dan sebaliknya	Saya dapat mempercayai rekan
28	Saya menjalani hidup hari demi hari dan tidak terlalu memikirkan masa depan	Saya menjalani hidup hari demi hari dan tidak terlalu memikirkan masa depan
29	Saya memiliki arah dan tujuan hidup	Saya memiliki arah dan tujuan hidup
30	Kegiatan sehari-hari saya sering tampak sepele dan tidak penting	Kegiatan sehari-hari saya tampak sepele
31	Saya tidak memahami dengan baik apa yang ingin dicapai dalam kehidupan ini	Saya tidak memahami dengan baik yang ingin dicapai dalam kehidupan ini
32	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan bekerja untuk mewujudkannya	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan bekerja untuk mewujudkannya
33	Beberapa orang berjalan tanpa tujuan dalam hidup, tetapi saya bukan salah satunya	Beberapa orang berjalan tanpa tujuan dalam hidup, tetapi saya bukan salah satunya
34	Saya sering kali merasa bahwa telah melakukan banyak hal yang seharusnya dilakukan dalam hidup	Saya sering kali merasa bahwa telah melakukan banyak hal yang seharusnya dilakukan dalam hidup
35	Ketika melihat kembali kisah hidup, saya bahagia dengan apa yang terjadi	Ketika melihat kembali kisah hidup, saya bahagia dengan yang terjadi
36	Secara umum, saya merasa percaya diri dan positif tentang diri sendiri	Secara umum, saya merasa percaya diri dan positif tentang diri sendiri

37	Banyak orang yang telah mendapatkan lebih banyak hal dalam hidupnya dibandingkan saya	Banyak orang yang telah mendapatkan lebih banyak hal dalam hidupnya dibandingkan saya
38	Saya menyukai sebagian besar aspek-aspek dari kepribadianku	Saya menyukai sebagian besar aspek-aspek dari kepribadianku
39	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan pencapaian dalam hidup	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan pencapaian dalam hidup
40	Sikap saya pribadi mungkin tidak sepositif sikap orang lain pada dirinya sendiri	Sikap saya pribadi mungkin tidak sepositif sikap orang lain pada dirinya sendiri
41	Ketika saya membandingkan diri dengan teman dan kenalan , hal itu membuat perasaan yang nyaman	Ketika saya membandingkan diri dengan teman, hal itu membuat perasaan yang nyaman

B. Aitem Dukungan Sosial

No	Aitem Validasi	
	Sebelum	Sesudah
1	Dukungan dari teman merupakan hal yang penting bagi saya	Dukungan dari teman merupakan hal yang penting bagi saya
2	Saya tidak mempunyai kedekatan secara emosional dengan orang lain	Saya tidak mempunyai kedekatan secara emosional dengan orang lain
3	Saya kesulitan mendapatkan informasi penting dilingkungan pekerjaan	Saya kesulitan mendapatkan informasi penting dilingkungan pekerjaan
4	Saya mendapatkan kepercayaan dari orang-orang dilingkungan kantor	Saya mendapatkan kepercayaan dari orang-orang dilingkungan kantor
5	Orang lain memandang saya tidak terampil dalam bidang pekerjaan saya	Orang lain memandang saya tidak terampil dalam bidang pekerjaan saya
6	Saya tidak mendapatkan kesejahteraan dari orang lain	Saya tidak mendapatkan kesejahteraan dari orang lain
7	Kompetensi saya diakui oleh orang lain	Kompetensi saya diakui oleh orang lain

8	Keluarga terlambat mendukung penyelesaian masalah yang saya hadapi	Keluarga terlambat mendukung penyelesaian masalah yang saya hadapi
9	Mudah bagi saya mendapatkan kedekatan emosional dengan orang lain	Mudah bagi saya mendapatkan kedekatan emosional dengan orang lain
10	Tidak penting melakukan pendekatan emosional dengan orang lain	Tidak penting melakukan pendekatan emosional dengan orang lain
11	Keluarga sangat membantu saya dalam menghadapi kesulitan	Keluarga sangat membantu saya dalam menghadapi kesulitan
12	Saya memperoleh bimbingan dalam penyelesaian tugas pekerjaan	Saya memperoleh bimbingan dalam penyelesaian tugas pekerjaan
13	Saya senang melakukan suatu aktivitas bersama dengan rekan satu kerja	Saya senang melakukan suatu aktivitas bersama dengan rekan satu kerja
14	Sulit bagi saya mengembangkan suatu keterampilan khusus	Sulit bagi saya mengembangkan suatu keterampilan khusus
15	Tidak seorangpun memberikan nasehat ketika saya mengalami stress	Tidak seorangpun memberikan nasehat ketika saya mengalami stress
16	Aktivitas kegiatan tidak penting dilakukan bersama-sama	Aktivitas kegiatan tidak penting dilakukan bersama-sama
17	Kedekatan emosional dalam lingkungan sosial adalah hal yang penting	Kedekatan emosional dalam lingkungan sosial adalah hal yang penting

C. Aitem Kepuasan Kerja

No	Aitem Validasi	
	Sebelum	Sesudah
1	Saya puas atas penghasilan ditempat kerja	Saya puas atas penghasilan ditempat kerja
2	Sedikit kesempatan untuk mendapat promosi ditempat saya bekerja	Sedikit kesempatan untuk mendapat promosi ditempat saya bekerja
3	Atasan saya berkompeten dalam melakukan pekerjaannya	Atasan saya berkompeten dalam melakukan pekerjaannya
4	Saya tidak puas dengan tunjangan-tunjangan yang diterimakan	Saya tidak puas dengan tunjangan-tunjangan yang diterimakan

5	Ketika saya bekerja dengan baik, saya menerima penghargaan dari atasan	Ketika bekerja dengan baik, saya menerima penghargaan dari atasan
6	Prosedur yang ada membingungkan karyawan dalam bekerja	Prosedur yang ada membingungkan karyawan dalam bekerja
7	Saya senang bekerja dengan rekan kerja saat ini	Saya senang bekerja dengan rekan kerja saat ini
8	Kompetensi atau kemampuan saya kurang sesuai dengan pekerjaan ini	Kompetensi atau kemampuan saya kurang sesuai dengan pekerjaan ini
9	Jalinan komunikasi dengan rekan sekerja ditempat saya kerja sangat baik	Jalinan komunikasi dengan rekan sekerja ditempat saya kerja sangat baik
10	Saya kecewa dengan penghasilan ditempat kerja	Saya kecewa dengan penghasilan ditempat kerja
11	Orang-orang yang bekerja dengan baik memiliki kesempatan untuk dipromosikan secara adil	Orang-orang yang bekerja dengan baik memiliki kesempatan untuk dipromosikan secara adil
12	Saya diperlukan tidak adil oleh atasan saya	Saya diperlukan tidak adil oleh atasan
13	Tunjangan di perusahaan/ instansi ini telah sesuai dengan kinerja dan karya yang dihasilkan	Tunjangan di instansi ini telah sesuai dengan kinerja dan karya yang dihasilkan
14	Tidak ada apresiasi dari atasan sekalipun saya menyelesaikan pekerjaan sesuai target	Tidak ada apresiasi dari atasan sekalipun saya menyelesaikan pekerjaan sesuai target
15	Prosedur yang ada memudahkan saya untuk mencapai target	Prosedur yang ada memudahkan saya untuk mencapai target
16	Rekan sekerja saya tidak dapat diajak bekerjasama	Rekan sekerja saya tidak dapat diajak bekerjasama
17	Saya senang dengan pekerjaan ini	Saya senang dengan pekerjaan ini
18	Saya sedih karena lama bekerja tetapi tidak mendapat kenaikan gaji	Saya sedih karena lama bekerja tetapi tidak mendapat kenaikan gaji
19	Proses promosi diperusahaan/ instansi ini sama dengan diinstansi lainnya	Proses promosi di instansi ini sama dengan diinstansi lainnya
20	Atasan kurang memperhatikan karyawan dalam bekerja	Atasan kurang memperhatikan karyawan dalam bekerja
21	Tunjangan yang saya terima sudah dapat sesuai dan membuat Bahagia	Tunjangan yang saya terima membuat bahagia

22	Prosedur kerja yang ada membuat karyawan sulit mencapai target tepat waktu	Prosedur kerja yang ada membuat karyawan sulit mencapai target tepat waktu
23	Saya menikmati bekerja dengan beberapa rekan-rekan kerja	Saya menikmati bekerja dengan beberapa rekan-rekan kerja
24	Salah komunikasi sering terjadi ditempat kerja saya	Salah komunikasi sering terjadi ditempat kerja saya
25	Pekerjaan ini telah sesuai dengan kompetensi atau kemampuan saya	Pekerjaan ini telah sesuai dengan kompetensi saya
26	Saya senang dengan kenaikan gaji yang dilakukan ditempat kerja	Saya senang dengan kenaikan gaji yang dilakukan ditempat kerja
27	Adanya tunjangan yang seharusnya dimiliki tetapi tidak saya miliki	Adanya tunjangan yang seharusnya dimiliki tetapi tidak saya miliki
28	Saya senang atasan menghargai kemajuan atas pencapaian kerja karyawan	Saya senang atasan menghargai kemajuan atas pencapaian kerja karyawan
29	Saya memiliki banyak tugas lain dalam pekerjaan	Saya memiliki banyak tugas lain dalam pekerjaan
30	Sekalipun melebihi pencapaian yang ditetapkan tidak ada penghargaan yang saya dapatkan	Sekalipun melebihi pencapaian yang ditetapkan tidak ada penghargaan yang saya dapatkan
31	Saya puas dengan peluang dan kesempatan promosi jabatan	Saya puas dengan peluang promosi jabatan
32	Rekan sekerja membuat saya terlalu banyak konflik sehingga sulit mencapai target	Rekan sekerja membuat saya terlalu banyak konflik sehingga sulit mencapai target
33	Pekerjaan saya menyenangkan	Pekerjaan saya menyenangkan
34	Tugas-tugas dalam pekerjaan saya tidak sepenuhnya dijelaskan—dan dikomunikasikan dengan baik	Tugas-tugas dalam pekerjaan tidak sepenuhnya dikomunikasikan dengan baik

Lampiran 2 Aitem Pengambilan Data

Petunjuk Pengisian

Adapun beberapa hal yang perlu diperhatikan:

- Terdapat 3 skala yang diisi oleh setiap subjek penelitian.
- Semua skala harus terisi dan dijawab sesuai dengan yang diyakini oleh diri sendiri. Tidak ada pilihan yang terbaik atau terburuk. Dijawab apa adanya sesuai dengan yang diyakini.
- Cara pengisian, pada setiap aitem diminta memilih salah satu dari 5 alternatif jawaban yang tersedia dan memberikan tanda X pada kolom yang tersedia. Adapun 5 alternatif jawaban yang disediakan sebagai berikut:

- SS : Sangat Setuju
 S : Setuju
 R : Ragu-ragu
 TS : Tidak setuju
 STS : Sangat tidak setuju

Demikian petunjuk pengisian yang perlu dicermati, Atas kerjasama dan partisipasinya diucapkan terimakasih.

Skala Kesejahteraan Psikologis

No	Pernyataan	Respon				
		STS	TS	R	S	SS
1	Saya tidak takut untuk menyampaikan pendapat, bahkan ketika pendapat itu bertentangan dengan kebanyakan orang					
2	Keputusan saya tidak selalu dipengaruhi oleh yang dilakukan orang lain					
3	Sering khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang diri saya					
4	Saya terpengaruh oleh orang lain dengan argument yang lebih kuat					
5	Saya yakin dengan pendapat pribadi, meskipun yang lain tidak					
6	Sulit bagi saya untuk menyampaikan pendapat tentang hal-hal yang kontroversial					

7	Saya menilai diri sendiri berdasarkan hal yang penting, bukan berdasarkan nilai-nilai yang penting menurut orang lain					
8	Secara umum, saya dapat menjalani dan mengendalikan situasi hidup ini					
9	Tuntutan hidup sehari-sehari membuat saya sedih					
10	Saya tidak terlalu cocok dengan orang-orang dan sosial komunitas di sekitar					
11	Saya cukup baik mengelola banyak tanggung jawab dalam kehidupan dikeseharian					
12	Saya kewalahan dengan tanggung jawab pribadi					
13	Saya mengalami kesulitan mengatur kehidupan sesuai keinginan pribadi					
14	Saya telah mampu membangun rumah dan gaya hidup yang sesuai dengan keinginan					
15	Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang bisa memperluas wawasan pengetahuan					
16	Penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang cara berpikir saya tentang diri sendiri dan dunia					
17	Ketika dipikirkan kembali, saya belum banyak berkembang sebagai individu setelah beberapa tahun ini					
18	Saya merasa telah berkembang pesat sebagai individu dari waktu ke waktu					
19	Saya tidak suka berada dalam situasi baru yang mengharuskan untuk merubah cara lama dalam melakukan sesuatu					
20	Saya sejak lama menyerah untuk mencoba melakukan banyak perbaikan atau perubahan besar dalam hidup					
21	Kebanyakan orang melihat saya sebagai orang yang penuh kasih					

22	Mempertahankan hubungan dekat dengan orang lain selalu menjadi hal yang sulit dan membuat saya frustrasi					
23	Saya kesepian karena hanya memiliki sedikit teman dekat untuk berbagi kekhawatiran					
24	Saya menikmati pembicaraan pribadi dan ngobrol dengan anggota keluarga atau teman					
25	Orang lain menggambarkan saya rela membagi waktu dengan orang lain					
26	Saya tidak memiliki banyak pengalaman dalam hubungan saling percaya dengan orang lain					
27	Saya dapat mempercayai rekan					
28	Saya menjalani hidup hari demi hari dan tidak terlalu memikirkan masa depan					
29	Saya memiliki arah dan tujuan hidup					
30	Kegiatan sehari-hari saya tampak sepele					
31	Saya tidak memahami dengan baik yang ingin dicapai dalam kehidupan ini					
32	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan bekerja untuk mewujudkannya					
33	Beberapa orang berjalan tanpa tujuan dalam hidup, tetapi saya bukan salah satunya					
34	Saya sering kali merasa bahwa telah melakukan banyak hal yang seharusnya dilakukan dalam hidup					
35	Ketika melihat kembali kisah hidup, saya bahagia dengan yang terjadi					
36	Secara umum, saya merasa percaya diri dan positif tentang diri sendiri					
37	Banyak orang yang telah mendapatkan lebih banyak hal dalam hidupnya dibandingkan saya					
38	Saya menyukai sebagian besar aspek-aspek dari kepribadianku					

39	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan pencapaian dalam hidup					
40	Sikap saya pribadi mungkin tidak sepositif sikap orang lain pada dirinya sendiri					
41	Ketika saya membandingkan diri dengan teman, hal itu membuat perasaan yang nyaman					

Skala Dukungan Sosial

No	Pernyataan	Respon				
		STS	TS	R	S	SS
1	Dukungan dari teman merupakan hal yang penting bagi saya					
2	Saya tidak mempunyai kedekatan secara emosional dengan orang lain					
3	Saya kesulitan mendapatkan informasi penting dilingkungan pekerjaan					
4	Saya mendapatkan kepercayaan dari orang-orang dilingkungan kantor					
5	Orang lain memandang saya tidak terampil dalam bidang pekerjaan saya					
6	Saya tidak mendapatkan kesejahteraan dari orang lain					
7	Kompetensi saya diakui oleh orang lain					
8	Keluarga terlambat mendukung penyelesaian masalah yang saya hadapi					
9	Mudah bagi saya mendapatkan kedekatan emosional dengan orang lain					
10	Tidak penting melakukan pendekatan emosional dengan orang lain					
11	Keluarga sangat membantu saya dalam menghadapi kesulitan					
12	Saya memperoleh bimbingan dalam penyelesaian tugas pekerjaan					

13	Saya senang melakukan suatu aktivitas bersama dengan rekan satu kerja					
14	Sulit bagi saya mengembangkan suatu keterampilan khusus					
15	Tidak seorangpun memberikan nasehat ketika saya mengalami stress					
16	Aktivitas kegiatan tidak penting dilakukan bersama-sama					
17	Kedekatan emosiaonal dalam lingkungan sosial adalah hal yang penting					

Skala Kepuasan Kerja

No	Pernyataan	Respon				
		STS	TS	R	S	SS
1	Saya puas atas penghasilan ditempat kerja					
2	Sedikit kesempatan untuk mendapat promosi ditempat saya bekerja					
3	Atasan saya berkompeten dalam melakukan pekerjaannya					
4	Saya tidak puas dengan tunjangan-tunjangan yang diterimakan					
5	Ketika bekerja dengan baik, saya menerima penghargaan dari atasan					
6	Prosedur yang ada membingungkan karyawan dalam bekerja					
7	Saya senang bekerja dengan rekan kerja saat ini					
8	Kompetensi atau kemampuan saya kurang sesuai dengan pekerjaan ini					
9	Jalinan komunikasi dengan rekan sekerja ditempat saya kerja sangat baik					
10	Saya kecewa dengan penghasilan ditempat kerja					
11	Orang-orang yang bekerja dengan baik memiliki kesempatan untuk dipromosikan secara adil					
12	Saya diperlukan tidak adil oleh atasan					

13	Tunjangan di instansi ini telah sesuai dengan kinerja dan karya yang dihasilkan					
14	Tidak ada apresiasi dari atasan sekalipun saya menyelesaikan pekerjaan sesuai target					
15	Prosedur yang ada memudahkan saya untuk mencapai target					
16	Rekan sekerja saya tidak dapat diajak bekerjasama					
17	Saya senang dengan pekerjaan ini					
18	Saya sedih karena lama bekerja tetapi tidak mendapat kenaikan gaji					
19	Proses promosi di instansi ini sama dengan diinstansi lainnya					
20	Atasan kurang memperhatikan karyawan dalam bekerja					
21	Tunjangan yang saya terima membuat bahagia					
22	Prosedur kerja yang ada membuat karyawan sulit mencapai target tepat waktu					
23	Saya menikmati bekerja dengan beberapa rekan-rekan kerja					
24	Salah komunikasi sering terjadi ditempat kerja saya					
25	Pekerjaan ini telah sesuai dengan kompetensi saya					
26	Saya senang dengan kenaikan gaji yang dilakukan ditempat kerja					
27	Adanya tunjangan yang seharusnya dimiliki tetapi tidak saya miliki					
28	Saya senang atasan menghargai kemajuan atas pencapaian kerja karyawan					
29	Saya memiliki banyak tugas lain dalam pekerjaan					
30	Sekalipun melebihi pencapaian yang ditetapkan tidak ada penghargaan yang saya dapatkan					
31	Saya puas dengan peluang promosi jabatan					

32	Rekan sekerja membuat saya terlalu banyak konflik sehingga sulit mencapai target					
33	Pekerjaan saya menyenangkan					
34	Tugas-tugas dalam pekerjaan tidak sepenuhnya dikomunikasikan dengan baik					

Lampiran 3 Uji Alat Ukur Variabel Y (Kesejahteraan Psikologis)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.944	41

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pwb1	123.39	1076.136	-.601	.950
pwb2	123.53	1077.741	-.621	.950
pwb3	123.32	979.694	.531	.943
pwb4	123.26	969.535	.675	.942
pwb5	123.41	1065.762	-.498	.949
pwb6	123.32	993.337	.380	.944
pwb7	123.63	991.353	.389	.943
pwb8	123.40	943.677	.853	.940
pwb9	123.70	1116.762	-.892	.953
pwb10	123.25	945.021	.848	.940
pwb11	123.46	946.346	.874	.940
pwb12	123.24	937.143	.908	.939
psb13	123.27	942.377	.896	.940
pwb14	123.59	974.003	.614	.942
pwb15	123.36	937.955	.870	.940
pwb16	123.43	952.116	.785	.941
pwb17	123.27	966.371	.688	.941

pwb18	123.38	967.548	.699	.941
pwb19	123.35	958.612	.795	.941
pwb20	123.31	940.303	.890	.940
pwb21	123.46	973.789	.643	.942
pwb22	123.34	942.342	.894	.940
pwb23	123.30	939.474	.902	.940
pwb24	123.41	945.706	.840	.940
pwb25	123.48	975.054	.624	.942
pwb26	123.27	968.506	.684	.941
pwb27	123.37	957.383	.811	.941
pwb28	123.56	1097.842	-.782	.952
pwb29	123.39	928.919	.889	.939
pwb30	123.27	951.736	.828	.940
pwb31	123.27	944.261	.884	.940
pwb32	123.36	933.241	.883	.939
pwb33	123.61	1094.382	-.715	.952
pwb34	123.48	974.429	.619	.942
pwb35	123.39	954.630	.786	.941
pwb36	123.45	937.032	.892	.940
pwb37	123.35	1002.145	.281	.944
pwb38	123.43	957.731	.802	.941
pwb39	123.33	946.312	.864	.940
pwb40	123.27	978.019	.590	.942
pwb41	123.26	977.277	.573	.942

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
126.47	1025.150	32.018	41

Lampiran 4 Uji Alat Ukur Variabel X1 (Dukungan Sosial)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.968	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
sps1	50.18	327.893	.797	.966
sps2	49.89	345.181	.551	.969
sps3	49.95	327.478	.873	.965
sps4	50.11	328.114	.860	.965
sps5	49.89	332.311	.787	.966
sps6	49.90	336.575	.742	.967
sps7	50.08	334.341	.780	.966
sps8	49.91	326.961	.880	.965
sps9	50.01	348.883	.504	.970
sps10	49.90	337.077	.715	.967
sps11	50.03	319.508	.897	.964
sps12	50.08	326.739	.882	.965
sps13	50.09	321.486	.902	.964
sps14	49.91	331.092	.829	.966
sps15	49.91	327.658	.876	.965
sps16	49.92	330.433	.799	.966
sps17	50.04	337.645	.671	.968

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
53.11	373.743	19.332	17

Lampiran 5 Uji Alat Ukur Variabel X2 (Kepuasan Kerja)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.984	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
jjs1	102.95	1362.210	.884	.983
jjs2	102.68	1421.742	.467	.984
jjs3	102.95	1373.517	.840	.983
jjs4	102.86	1375.475	.826	.983
jjs5	102.92	1381.846	.826	.983
jjs6	102.83	1384.346	.812	.983
jjs7	102.92	1362.414	.913	.983
jjs8	102.78	1383.826	.796	.983
jjs9	102.96	1360.294	.907	.983
jjs10	102.76	1365.277	.887	.983
jjs11	102.93	1373.463	.872	.983
jjs12	102.80	1362.364	.888	.983
jjs13	102.97	1379.982	.815	.983
jjs14	102.79	1380.140	.817	.983
jjs15	102.86	1374.948	.875	.983
jjs16	102.75	1370.016	.857	.983
jjs17	102.92	1354.104	.910	.983
jjs18	102.75	1379.977	.805	.983
jjs19	102.95	1432.464	.327	.985
jjs20	102.75	1370.874	.867	.983
jjs21	102.88	1363.278	.905	.983
jjs22	102.78	1386.887	.780	.983
jjs23	102.89	1371.163	.866	.983
jjs24	102.73	1398.698	.690	.984

jjs25	102.91	1370.730	.883	.983
jjs26	102.95	1361.826	.911	.983
jjs27	102.72	1386.306	.775	.983
jjs28	102.92	1367.706	.888	.983
jjs29	102.88	1473.380	-.112	.986
jjs30	102.76	1391.913	.767	.983
jjs31	102.90	1389.805	.773	.983
jjs32	102.81	1375.001	.850	.983
jjs33	102.93	1358.854	.894	.983
jjs34	102.82	1389.636	.709	.984

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
105.97	1464.635	38.271	34

Lampiran 6 Uji Prasyarat (Uji Normalitas Dan Statistik)

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		292
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	8.84061903
	Absolute	.049
Most Extreme Differences	Positive	.049
	Negative	-.032
Kolmogorov-Smirnov Z		.845
Asymp. Sig. (2-tailed)		.473

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Statistics

	KesejahteraanPsikologis_Pris	DukunganSosial_Pris	KepuasanKerja_Pris
Valid N	292	292	292
Missing	0	0	0
Mean	126.47	53.11	105.97
Median	126.50	52.50	102.00
Std. Deviation	32.018	19.332	38.271
Minimum	68	17	41
Maximum	185	85	170
Sum	36930	15509	30943

Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis

A. Uji Simultan

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	275575.226	2	137787.613	1750.853	.000 ^b
Residual	22743.555	289	78.697		
Total	298318.781	291			

a. Dependent Variable: KesejahteraanPsikologis

b. Predictors: (Constant), KepuasanKerja, DukunganSosial

B. Uji Parsial

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	40.778	1.539		26.491	.000
DukunganSosial	.851	.097	.514	8.750	.000
KepuasanKerja	.382	.049	.457	7.781	.000

a. Dependent Variable: KesejahteraanPsikologis

C. Uji R Square (Koefisien Determinansi)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.961 ^a	.924	.923	8.871

a. Predictors: (Constant), KepuasanKerja, DukunganSosial

Lampiran 8 Deskriptif Aitem Skala Ukur**A. Deskriptif Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis**

Descriptive Statistics		
	N	Sum
pwb1	292	900
pwb2	292	859
pwb3	292	922
pwb4	292	937
pwb5	292	893
pwb6	292	922
pwb7	292	829
pwb8	292	898
pwb9	292	811
pwb10	292	940
pwb11	292	879
pwb12	292	945
psb13	292	935
pwb14	292	843
pwb15	292	910
pwb16	292	887
pwb17	292	934
pwb18	292	904
pwb19	292	913
pwb20	292	924
pwb21	292	879
pwb22	292	915
pwb23	292	927
pwb24	292	895
pwb25	292	875
pwb26	292	936
pwb27	292	905
pwb28	292	850
pwb29	292	900

pwb30	292	936
pwb31	292	934
pwb32	292	909
pwb33	292	835
pwb34	292	874
pwb35	292	901
pwb36	292	882
pwb37	292	913
pwb38	292	888
pwb39	292	917
pwb40	292	935
pwb41	292	939
Valid N (listwise)	292	

B. Deskriptif Aitem Skala Dukungan Sosial

Descriptive Statistics

	N	Maximum	Sum
sps1	292	5	857
sps2	292	5	940
sps3	292	5	924
sps4	292	5	876
sps5	292	5	941
sps6	292	5	937
sps7	292	5	886
sps8	292	5	935
sps9	292	5	906
sps10	292	5	937
sps11	292	5	900
sps12	292	5	886
sps13	292	5	882
sps14	292	5	935
sps15	292	5	936
sps16	292	5	933
sps17	292	5	898

Valid N (listwise)	292		
--------------------	-----	--	--

C. Deskriptif Aitem Skala Kepuasan Kerja

Descriptive Statistics		
	N	Sum
jjs1	292	883
jjs2	292	959
jjs3	292	881
jjs4	292	908
jjs5	292	890
jjs6	292	916
jjs7	292	889
jjs8	292	930
jjs9	292	879
jjs10	292	938
jjs11	292	886
jjs12	292	924
jjs13	292	876
jjs14	292	929
jjs15	292	909
jjs16	292	940
jjs17	292	889
jjs18	292	941
jjs19	292	883
jjs20	292	939
jjs21	292	901
jjs22	292	931
jjs23	292	899
jjs24	292	945
jjs25	292	894
jjs26	292	881
jjs27	292	949
jjs28	292	889

jjs29	292	903
jjs30	292	936
jjs31	292	895
jjs32	292	923
jjs33	292	887
jjs34	292	921
Valid N (listwise)	292	

Lampiran 9 Deskriptif R Square Pada Variabel X1 dan X2

A. Deskriptif R Square Variabel X1 (Dukungan Sosial)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.953 ^a	.908	.907	9.739

a. Predictors: (Constant), DukunganSosial_Pris

B. Deskriptif R Square Variabel X2 (Kepuasan Kerja)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.951 ^a	.904	.903	9.960

a. Predictors: (Constant), KepuasanKerja_Pris

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian

A. Surat Ijin Penelitian Fakultas



YAYASAN PERGLURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A
 Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B
 Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B
 Kampus : Jl. Semolowur No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990025, 5931900 (Pusat) Ex 148, 149
 Homepage : www.un17ag-sby.ac.id - Email : psikologi@un17ag-sby.ac.id

29 April 2024

Nomor : 1995/K/F.Psi/IV/2024
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Penelitian Untuk Tesis**

Yth : Kepala Staf TNI Angkatan Laut
 Mabesal - Jl. Cilangkap Raya, Kec. Cipayung, Jakarta Timur

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Sehubungan dengan kewajiban mahasiswa Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya untuk menyelesaikan tugas akhir dalam bentuk Tesis, mohon Bapak Kepala Staf TNI Angkatan Laut, berkenan memberikan ijin untuk mengambil data penelitian di institusi Bapak seperti di Koarmada II, Pasmar II, AAL. Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Alamat	No. HP	Judul Penelitian	Subjek Penelitian
1	1522100048	Pris Arie Wibowo	Jl. Rengong I No. 8 Komplek TNI AL Tebel Gedangan Sidoarjo	081331849329	Hubungan Dukungan Sosial Dan Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Prajurit TNI AL	Prajurit TNI AL

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.

Surabaya, 29 April 2024
 Dekan

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si. Psikolog
 NPP : 20510 02 0552

Tembusan Kepada Yth:

1. Wakasal
2. Asparin Kasal
3. Aspers Kasal
4. Pangkoarmada RI
5. Pangkoarmada II
6. Dankormar
7. Gubernur AAL
8. Kadisdikal
9. Kadistimpersal

B. Surat Pernyataan Pengambilan Data

1. KRI Abdul Halim Perdanakusuma – 355

SATUAN KAPAL ESKORTA KOARMADA II
KRI ABDUL HALIM PERDANAKUSUMA-355

SURAT PERNYATAAN
Nomor: B/ 127 /VI/2024

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mahfud Effendi, M.Tr. Hanla., CHRMP

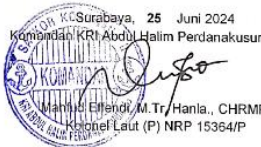
Pekerjaan : TNI AL

Jabatan : Komandan KRI Abdul Halim Perdanakusuma-355

Dengan ini saya menyatakan bahwa "Telah Dilaksanakan Pengambilan Data Untuk Kepentingan Pendidikan (Akademik) di KRI Abdul Halim Perdanakusuma-355" yang dilakukan oleh a.n Letkol Laut (P) Pris Arie Wibowo NRP 15454/P, dengan NIM. 1522100048 Mahasiswa Mapro S2 Fakultas Psikologi Untag Surabaya.

Demikian apa yang nanti dituliskan adalah sebagai produk makalah penelitian yang sesuai dengan ketentuan terbatas dan aturan yang berlaku sehingga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

KC Surabaya, 25 Juni 2024
Komandan KRI Abdul Halim Perdanakusuma-355



Mahfud Effendi, M.Tr. Hanla., CHRMP.
Kapten Laut (P) NRP 15364/P

2. KRI Multatuli – 561

SATUAN KAPAL AMFIBI KOARMADA II
KRI MULTATULI-561

SURAT PERNYATAAN

Nomor: B/157/NI/2024

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cokorda G.P. Pemyayun

Pekerjaan : TNI AL

Jabatan : Komandan KRI Multatuli-561

Dengan ini saya menyatakan bahwa "Telah Dilaksanakan Pengambilan Data Untuk Kepentingan Pendidikan (Akademik) di KRI Multatuli-561" yang dilakukan oleh a.n Letkol Laut (P) Pris Arie Wibowo dengan NIM. 1522100048 Mahasiswa Mapro S2 Fakultas Psikologi Untag Surabaya.

Demikian apa yang nanti dituliskan adalah sebagai produk makalah penelitian yang sesuai dengan ketentuan terbatas dan aturan yang berlaku sehingga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 25 Juni 2024
Komandan KRI Multatuli-561,

Cokorda G.P. Pemyayun
Letkol Laut (P) NRP 15381/P



3. KRI Makassar – 590

SATUAN KAPAL AMFIBI KOARMADA II
KRI MAKASSAR-590

SURAT PERNYATAAN
Nomor : B / 99 / VI / 2024

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : Suharto, S.E.,M.Tr.OPsia
Pekerjaan : TNI - AL
Jabatan : Komandan KRI Makassar-590

Dengan ini saya menyatakan bahwa "Telah Dilaksanakan Pengambilan Data Untuk Kepentingan Pendidikan (Akademik) di KRI Makassar-590" yang dilakukan oleh a.n. Letkol Laut (P) Pris Arie Wibowo NRP 15454/P, dengan NIM 111011038 Mahasiswa Fakultas Psikologi UNAIR Surabaya.

Demikian apa yang nanti dituliskan adalah sebagai produk makalah penelitian sesuai dengan ketentuan dan aturan yang berlaku sehingga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 4c Juni 2024
Komandan KRI Makassar-590,

Suharto, S.E., M.Tr. Opsia
Letkol Laut (P) NRP 15420/P



C. Surat Pernyataan Izin Penggunaan Alat Ukur

1. Skala Dukungan Sosia

SURAT PERNYATAAN

Perihal: Ijin Penggunaan Hasil Dan Alat Ukur Penelitian

Sehubungan dengan kegiatan penelitian Tesis, maka saya:

Nama : Pris Arie Wibowo
NIM : 1522100048
No. Handphone : 081331849329
Keperluan : Penelitian Tesis
Fakultas : Profesi (S2) Psikologi
Universitas : 17 Agustus 1945 Surabaya


Bermaksud untuk menggunakan hasil penelitian penggunaan alat ukur penelitian Sdr/Sdri yaitu: "Adaptasi Dan Evaluasi Alat Ukur Psikologi: *Psychological Well Being Scale*".

Hasil dan instrumen alat ukur tes tersebut akan saya gunakan dalam penelitian Tesis saya yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Dan Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Prajurit TNI AL". Saya siap menjaga alat ukur tersebut dengan sebaik-baiknya, serta jika melanggar ketentuan, saya siap menerima sanksi yang sudah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya dan akan digunakan sesuai prosedur dengan penuh tanggungjawab, serta akan menjaga instrumen tersebut dengan sebaik-baiknya.

Atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Menyetujui
a.n Kelompok


Eko Setiawan
NIM. 1522100054

Surabaya, Februari 2024
Pemohon,


Pris Arie Wibowo
NIM. 1522100048

2. Skala Kepuasan Kerja

SURAT PERNYATAAN

Perihal: Ijin Penggunaan Hasil Dan Alat Ukur Penelitian

Sehubungan dengan kegiatan penelitian Tesis, maka saya:

Nama : Pris Arie Wibowo
NIM : 1522100048
No. Handphone : 081331849329
Keperluan : Penelitian Tesis
Fakultas : Profesi (S2) Psikologi
Universitas : 17 Agustus 1945 Surabaya

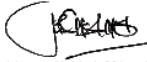
Bermaksud untuk menggunakan hasil penelitian penggunaan alat ukur penelitian Sdr/Sdri yaitu: "Adaptasi Dan Evaluasi Alat Ukur Psikologi: *The Job Satisfaction Survey (Jss)*"

Hasil dan instrumen alat ukur tes tersebut akan saya gunakan dalam penelitian Tesis saya yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Dan Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Prajurit TNI AL". Saya siap menjaga alat ukur tersebut dengan sebaik-baiknya, serta jika melanggar ketentuan, saya siap menerima sanksi yang sudah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya dan akan digunakan sesuai prosedur dengan penuh tanggungjawab, serta akan menjaga instrumen tersebut dengan sebaik-baiknya.

Atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Menyetujui
an Kelompok



Catur Prasetyaningih
NIM. 1522100044

Surabaya, Februari 2024
Pemohon,



Pris Arie Wibowo
NIM. 1522100048