

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA  
PEREMPUAN TOMBOI DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**FARAH SABILA SYADZA**

**NBI : 1512000163**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA  
PEREMPUAN TOMBOI DI  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Beberapa Persyaratan Guna  
Mendapatkan Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :  
**FARAH SABILA SYADZA**  
NBI: 1512000163

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2024**



## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

### HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 28 Juni 2024



NBI: 1512000163



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farah Sabila Syadza  
NBI/ NPM : 1512000163  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free  
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan *Self Esteem* Terhadap *Psychological Well Being* Pada  
Perempuan Tomboi Di Surabaya**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free  
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak  
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk  
pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya  
selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 28 Juni 2024

Yang Menyatakan

  
10000  
METERAI  
130CDAMX028603120  
(Farah Sabila Syadza)

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**NAMA** : Farah Sabila Syadza  
**NBI** : 1512000163  
**JUDUL** : Hubungan *Self Esteem* Terhadap *Psychological Well Being*  
Pada Perempuan Tomboi Di Surabaya

Surabaya, 28 Juni 2024

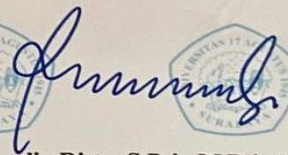
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi**



**Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog**


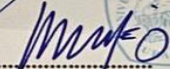

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 3 Juli 2024**

**Dewan Penguji :**



- 1. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog**
- 2. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi**
- 3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

**HALAMAN MOTTO**

*“Push Your Limits, To The Fullest”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas nikmat dan karunia-Nya, puji dan syukur penulis sampaikan atas kemudahan dan kelancaran yang diberikan sehingga dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada orang tua dan keluarga serta bude pakde tercinta yang terus mendukung dan mendoakan penulis. Selain itu, skripsi ini merupakan hadiah penulis karena perjuangan yang luar biasa selama proses penyusunan. Penulis membuat skripsi ini sebagai salah satu cara untuk membanggakan kedua orang tua dan keluarga penulis.

Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua dosen di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas pengetahuan dan pengalaman yang mereka berikan selama perkuliahan. Khususnya kepada Bapak Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M. Psi., dan Ibu Karolin Rista, S.Pd., M. Psi., Psikolog yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan pengetahuannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Tidak lupa juga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, meskipun penulis tidak dapat menyebutkan setiap orang satu per satu.

## ***CURRICULUM VITAE***

### **A. Identitas Diri**

Nama : Farah Sabila Syadza  
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 24 Mei 2001  
NPM : 15120001263  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Simpang KH Yusuf, Malang  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [farzaam245@gmail.com](mailto:farzaam245@gmail.com)



### **B. Riwayat Pendidikan**

- 1) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya : 2020-2024
- 2) SMA Brawijaya *Smart School* Malang : 2017-2020
- 3) Sekolah Dolan *Homeschool* Malang : 2014-2017
- 4) Saijo *Junior High School* Hiroshima, Jepang : 2014-2017
- 5) SMPN 26 Malang : 2012-2014
- 6) SDN Purwantoro 4 Malang : 2010-2012
- 7) SDN Gubeng 1 Surabaya : 2006-2010

### **C. Riwayat Magang**

- 1) MBKM Magang Industri Perusahaan Daerah Pasar Surabaya

### **D. Kemampuan**

- 1) Mampu dalam berbahasa Inggris dan Jepang
- 2) Mampu dalam mengoperasikan *Ms. Word*, *Ms. Excel*, dan *Canva*

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah pada kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat dan karunia-Nya yang memberikan kemudahan, kekuatan dan juga kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *Hubungan Self Esteem Terhadap Psychological Well Being Pada Perempuan Tomboi di Surabaya*. Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai syarat kelulusan gelar Sarjana Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah terlibat dalam memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi dan doa yang diperlukan oleh penulis dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi, dan juga selaku Dosen Wali
4. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
5. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas semua ilmu, bimbingan serta pengalaman yang telah diberikan kepada penulis.

6. Prof. Dr. Sri Rahayu, M.Kes selaku Bude tercinta dan tersayang atas perhatian, bantuan, kasih sayang, doa, serta dukungan dalam bentuk apapun yang terus diberikan selama ini
7. Ibu tersayang atas kasih sayang, perhatian, doa, dan dukungan tak terhingga
8. Aruza-kun selaku Adik tersayang dan tercinta atas kasih sayang, perhatian, doa, dan dukungan yang tiada henti
9. Ayah tersayang atas doa dan dukungannya
10. Om Eko selaku guru dalam pengerjaan skripsi atas waktu, ilmu, kesabaran dan dukungan yang telah diberikan kepada penuli dalam proses pengerjaan
11. Keluarga besar Soeratman yang selalu mendoakan dan juga memberikan dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
12. Marsha selaku sahabat tercinta yang selalu menemani penulis, memotivasi, serta tidak pernah berhenti memberikan dukungan secara mental kepada penulis
13. Teman-temanku selama di perkuliahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas segala kenangan indah yang telah dirangkai bersama selama perkuliahan.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia dalam membantu, dan juga memberi dukungan kepada penulis.
15. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, for never quitting. I wanna thank me for always being a giver. And tryna give more than I recieve. I*

*wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.*

Besar harapan penulis dengan adanya skripsi ini dapat membagikan ilmu pengetahuan kepada pihak lain maupun peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan penelitian mengenai “Hubungan *Self Esteem* Terhadap *Psychological Well Being* Pada Perempuan Tomboi di Surabaya”.

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Farah Sabila Syadza' with a stylized flourish at the end. The initials 'F.S.' are visible at the top of the signature.

Farah Sabila Syadza

# HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PEREMPUAN TOMBOI DI SURABAYA

**Farah Sabila Syadza**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: [farazaam245@gmail.com](mailto:farazaam245@gmail.com)

## ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self esteem* dan *psychological well being* pada perempuan tomboi di Surabaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu perempuan tomboi yang berusia 18 hingga 25 tahun dan berdomisili di Surabaya. Partisipan dalam penelitian ini yaitu berjumlah 55 tomboi yang ditentukan menggunakan aplikasi *GPower*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment*. Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan didapatkan hasil uji korelasi antara *self esteem* dan *psychological well being* sebesar 0,827 dengan signifikansi  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan sangat signifikan antara *self esteem* dan *psychological well being* pada perempuan tomboi. Kesimpulannya, semakin tinggi *self esteem* yang dimiliki oleh perempuan tomboi, semakin tinggi pula *psychological well being* perempuan tomboi. Sebaliknya, semakin rendah *self esteem* yang dimiliki oleh perempuan tomboi, maka semakin rendah *psychological well being* perempuan tomboi yang dimiliki oleh perempuan tomboi.

**Kata Kunci:** *Self Esteem*, *Psychological Well Being*, Perempuan Tomboi

***THE RELATIONSHIP OF SELF ESTEEM TO PSYCHOLOGICAL  
WELL BEING IN TOMBOY WOMEN IN SURABAYA***

**Farah Sabila Syadza**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: [farazaam245@gmail.com](mailto:farazaam245@gmail.com)

***ABSTRACT***

*The purpose of this research is to determine whether there is a relationship between self esteem and psychological well being in tomboy women in Surabaya. The method used in this research is quantitative research. The population in this study is tomboy women aged 18 to 25 years who lives in Surabaya. The participants in this study totaled 55 tomboys, determined using the GPower application. The data analysis used in this study employed the Pearson Product Moment correlation technique. Based on the results of the data analysis, the correlation test between self esteem and psychological well being was 0,827 with a significance of  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), indicating a positive and very significant relationship between self esteem and psychological well being in tomboy women. In conclusion, the higher the self esteem of tomboy women, the higher their psychological well being. Conversely, the lower the self esteem of tomboy women, the lower their psychological well being.*

***Keywords:*** *Self Esteem, Psychological Well Being, Tomboy Women*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b><i>ABSTRACT</i>.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	6
B. Tujuan Dan Manfaat .....	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Psychological Well Being .....	10
1. Definisi Psychological Well Being.....	10
2. Aspek Aspek Psychological Well Being.....	12
3. Faktor Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> .....	16
B. <i>Self Esteem</i> .....	20
1. Definisi <i>Self Esteem</i> .....	20
2. Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i> .....	21
3. Faktor-Faktor <i>Self Esteem</i> .....	23
C. Kerangka Berpikir.....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	29
1. Populasi .....	29
2. Partisipan.....	29

B.	Desain Pelatihan.....	30
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	31
1.	Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	31
2.	Skala <i>Self Esteem</i> .....	37
D.	Uji Prasyarat dan Analisa Data.....	41
1.	Uji Prasyarat <i>Product Moment</i> .....	41
2.	Analisa Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>44</b>
A.	Hasil Penelitian.....	44
1.	Data Demografis Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia.....	44
2.	Hasil Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	44
3.	Hasil Uji Korelasi.....	46
B.	Pembahasan.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>51</b>
A.	Kesimpulan.....	51
B.	Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Perhitungan <i>GPower</i> .....	30
Tabel 3. 2 Bobot Skala <i>Likert</i> .....	31
Tabel 3. 3 Blueprint Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	32
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	34
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> Hasil Uji Coba Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	35
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	37
Tabel 3. 7 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Esteem</i> .....	38
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Esteem</i> .....	39
Tabel 3. 9 <i>Blueprint</i> Hasil Uji Coba Skala <i>Self Esteem</i> .....	40
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i> .....	41
Tabel 3. 11 Hasil Uji Normalitas.....	42
Tabel 3. 12 Hasil Uji Linearitas Hubungan <i>Psychological Well Being</i> dan <i>Self Esteem</i> .....	42
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Rentang Usia .....	44
Tabel 4. 2 Rumus Kategorisasi Data Penelitian .....	45
Tabel 4. 3 Hasil Kategorisasi Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	45
Tabel 4. 4 Hasil Kategorisasi Skala <i>Self Esteem</i> .....	45
Tabel 4. 5 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	28
-------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Syarat Penelitian.....	56
Lampiran II Skala Psychological Well Being.....	57
Lampiran III Skala Self Esteem .....	61
Lampiran IV Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Psychological Well Being.....	63
Lampiran V Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Self Esteem .....	70
Lampiran VI Tabulasi Skala Psychological Well Being.....	73
Lampiran VII Tabulasi Skala Self Esteem .....	77
Lampiran VIII Hasil Uji Normalitas .....	79
Lampiran IX Hasil Uji Linieritas .....	80
Lampiran X Uji Deskriptif Skala Psychological Well Being .....	81
Lampiran XI Uji Deskriptif Skala Self Esteem.....	82
Lampiran XII Hasil Uji Korelasi.....	83
Lampiran XIII Hasil Turnitin .....	84