

**LONELINESS DAN RELATIONAL MOBILITY DENGAN
PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

ANANDA PRATIWI
NPM : 1532200007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2024**

**LONELINESS DAN RELATIONAL MOBILITY DENGAN
PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA**

THESIS

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai gelar Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi



Diajukan oleh:

Ananda Pratiwi

NPM: 1532200007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**LONELINESS DAN RELATIONAL MOBILITY DENGAN
PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA**

diajukan Oleh:

Ananda Pratiwi

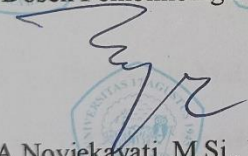
NPM: 1532200007


Disetujui untuk di uji:

Surabaya, 4 April 2024.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog


Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN
LONELINESS DAN RELATIONAL MOBILITY DENGAN
PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA

diajukan Oleh:

Ananda Pratiwi

NPM: 1532200007

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji
Dan dinyatakan lulus pada ujian thesis Program Magister Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal 4 April 2024.

Tim Penguji

Ketua : Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Anggota : 1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

2. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog

Dekan

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

HALAMAN SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Pratiwi

NPM : 1532200007

Alamat : Jl. Gatot Subroto

Telp : -

Menyatakan bahwa "Thesis" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul :

"LONELINESS DAN RELATIONAL MOBILITY DENGAN PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA"

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan "duplikasi" dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggungjawab pembimbing dan atau pengelola Program tetapi tanggungjawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 4 April 2024

Hormat saya



Ananda Pratiwi



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Pratiwi
NBI/ NPM : 1532200007
Fakultas : PSIKOLOGI
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : ~~Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

"Loneliness dan Relational mobility dengan Problematic Internet Use Pada Mahasiswa"

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 4 April 2024

Yang Menyatakan,



Ananda Pratiwi

* Coret yang tidak perlu

KATA PENGANTAR

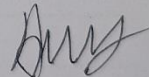
Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia yang telah diberikan selama menjalani proses pembuatan thesis yang berjudul “*Loneliness dan Relational mobility*” dengan *Problematic internet use Pada Mahasiswa*” dapat selesai dengan baik. Penyusunan thesis ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan thesis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
4. Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku dosen penguji yang telah menguji dalam sidang thesis dan memberikan banyak masukan yang sangat bermanfaat dalam menyusun thesis ini.
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan, berbagi ilmu dan motivasi dalam menyusun thesis ini.
6. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan, berbagi ilmu dan motivasi dalam menyusun thesis ini.
7. Papa dan Mama, orang yang paling berharga dalam hidup peneliti. Terimakasih karena selalu menjaga peneliti dalam doa dan tanpa henti memberikan dukungan kepada peneliti. Serta selalu membiarkan peneliti dalam mengejar impian peneliti apapun itu.

8. Adik-adik ku, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyuman dan doannya untuk keberhasilan ini, cinta kalian memberikan semangat untuk peneliti. Terimakasih dan sayangku untuk kalian.
9. Om dan tante, terimakasih selalu memberikan peneliti dukungan dan motivasi agar selalu berjuang dalam menyelesaikan thesis ini.
10. Sepupuku mas agung terimakasih sudah banyak membantu peneliti selama ada di Surabaya. Banyak sekali pengalaman yang peneliti dapat dari pertama kali menginjak surabaya sampai saat ini.
11. Semua dosen UNTAG Surabaya yang telah membantu selama perkuliahan memberi ilmu dan juga memberi dukungan kepada peneliti selama proses pengerjaan thesis.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan thesis ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari penyusunan thesis ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritikan maupun saran yang membantu sangat peneliti harapkan demi penyempurnaan penelitian ini.

Surabaya, 4 April 2024



Ananda Pratiwi

INTISARI

LONELINESS DAN RELATIONAL MOBILITY DENGAN PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA

ANANDA PRATIWI

1532200007

Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Anandapratiwi070@gmail.com.

Pesatnya perkembangan teknologi informasi dan komunikasi selain berdampak positif seperti menyediakan kemudahan dalam mencari informasi bagi mahasiswa, memperluas pengetahuan, meningkatkan wawasan, merangsang kreativitas dan inovasi pembelajaran serta memungkinkan akses pendidikan yang lebih luas. Juga berdampak negatif seperti muncul berbagai penyalahgunaan teknologi internet, seperti penggunaan berlebihan untuk bermain game, berkurangnya fokus saat belajar yang dapat mengakibatkan penurunan kinerja akademik. Salah satu dampak negatif yang cukup banyak terjadi adalah *Problematic internet use* yang dapat terjadi pada siapa saja ketika durasi atau aktivitas yang digunakan oleh individu dalam mengakses internet begitu tinggi sehingga membuat individu mengabaikan aspek lain dalam kehidupannya. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *Loneliness* dan *Relational mobility* dengan *Problematic internet use* pada mahasiswa. Subyek penelitian ini adalah 250 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan *goggle form*. Adapun alat ukur dalam penelitian ini *problematic internet use, loneliness, relational mobility*. Hasil penelitian menunjukkan *loneliness* dan *relational mobility* berkorelasi dengan *problematic internet use*. Terdapat hubungan positif antara *loneliness* dengan *problematic internet use*. Semakin tinggi *loneliness* maka semakin tinggi *problematic internet use*nya. Terdapat hubungan negatif antara *relational mobility* dan *problematic internet use*. Semakin tinggi *relational mobility* maka semakin rendah *problematic internet use*.

Kata kunci: *Loneliness, Problematic internet use, Relational mobility, Mahasiswa*.

ABSTRACT

LONELINESS AND RELATIONAL MOBILITY WITH PROBLEMATIC INTERNET USE IN COLLEGE STUDENTS

ANANDA PRATIWI

1532200007

Master of Psychology University of 17 August 1945 Surabaya
Anandapratiwi070@gmail.com.

The rapid development of information and communication technology in addition to having a positive impact such as providing convenience in finding information for students, expanding knowledge, increasing insight, stimulating creativity and learning innovation and allowing wider access to education also has a negative impact such as various misuses of internet technology, such as excessive use to play games, reduced focus while studying which can result in decreased academic performance. One of the negative impacts that quite a lot occurs is *Problematic internet use* that can occur to anyone when the duration or activity used by individuals in accessing the internet is so high that it makes individuals ignore other aspects of their lives. This study aims to determine the relationship between *Loneliness* and *Relational mobility* with *Problematic internet use* in students. The subjects of this study were 250 college students. The sampling technique used in this study was purposive sampling. Data collection in this study used a goggle form. The measuring instruments in this study are problematic internet use, *Loneliness*, *Relational mobility*. The results showed that *Loneliness* and *Relational mobility* correlated with problematic internet use. There is a positive relationship between *Loneliness* and *problematic internet use*. The higher the *Loneliness*, the higher the problematic internet use. There is a negative relationship between *Relational mobility* and problematic internet use. The higher the *Relational mobility*, the lower the problematic internet use.

Keyword: *Loneliness, Problematic internet use, Relational mobility, Student.*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto	iv
Halaman Surat Pernyataan	v
Kata Pengantar	vii
Halaman Daftar Isi	ix
Halaman Daftar Tabel	xii
Halaman Daftar Gambar	xiii
Halaman Daftar Lampiran	xiv
Halaman Abstrack	xv
Halaman Intisari	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Perumusan Masalah	5
3. Keaslian Penelitian	6
B. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	9

A. Tinjauan Pustaka	9
1. <i>Problematic Internet Use</i>	9
2. <i>Loneliness</i>	16
3. <i>Relational mobility</i>	22
B. Landasan Pemikiran.....	28
C. Hipotesis	32
BAB III Metode Penelitian	33
A. Subjek Penelitian.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel Penelitian.....	33
B. Variabel Penelitian dan Pengukuran.....	36
1. <i>Problematic Internet Use</i>	37
C. Uji Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i>	40
1. Uji Deskriminasi Butir.....	40
2. Uji Reliabilitas	43
3. Variabel <i>Loneliness</i>	44
D. Uji Alat Ukur <i>Loneliness</i>	47
1. Uji Diskriminasi aitem.....	47
2. Uji Reliabilitas	50
3. <i>Relational mobility</i>	50
E. Uji Alat Ukur <i>Relational mobility</i>	52
1. Uji Diskriminasi	52
2. Uji Reliabilitas	55
F. Analisis Data.....	57

1. Uji Asumsi	57
2. Teknik Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Hipotesis Pertama	57
2. Hipotesis Kedua	58
3. Hipotesis Ketiga	58
4. Hasil Sumbangan Efektif	59
5. Persamaan Garis Regresi	60
6. Data Deskriptif Statistik dan Kategorisasi Penelitian	60
B. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	69
1. Bagi Mahasiswa	69
2. Bagi Peneliti Lain	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	32
Gambar 2. Kriteria Asal Daerah Responden	35
Gambar 3. Kriteria Lamanya Durasi Penggunaan Internet	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Kriteria Usia Responden	34
Tabel 2. Data Kriteria Jenis Kelamin Responden	34
Tabel 3. Kriteria Universitas Responden	35
Tabel 4. Kriteria Penilaian Responden	38
Tabel 5. Blueprint Skala <i>Problematic Internet Use</i>	39
Tabel 6. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Problematic Internet Use</i>	42
Tabel 7. Rangkuman Sebaran Aitem Skala <i>Problematic Internet Use</i> Setelah Validasi	43
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Problematic Internet Use</i>	44
Tabel 9. Kriteria Penilaian Responden	45
Tabel 10. Blueprint Skala <i>Loneliness</i>	45
Tabel 11. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Loneliness</i>	48
Tabel 12. Rangkuman Sebaran Aitem Skala <i>Loneliness</i>	48
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Loneliness</i>	50
Tabel 14. Kriteria Penilaian Responden	51
Tabel 15. Blueprint Skala <i>Relational mobility</i>	52
Tabel 16. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Relational mobility</i>	54
Tabel 17. Rangkuman Sebaran Aitem Skala <i>Relational Mobility</i>	55
Tabel 18. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Relational mobility</i>	57
Tabel 19. Hasil Uji Normalitas <i>Problematic Internet Use</i>	57
Tabel 20. Hasil Uji Linieritas Variabel Penelitian	58
Tabel 21. Hasil Uji Multikolinieritas Antara <i>Loneliness</i> dan <i>Relational mobility</i> ..	59
Tabel 22. Hasil Uji Heteroskedastisitas	60
Tabel 23. Hasil Analisis Regresi Linier <i>Loneliness</i> dan <i>Relational mobility</i> dengan <i>Problematic Internet Use</i>	57
Tabel 24. Hasil Analisis Regresi Linier <i>Loneliness</i> dan <i>Problematic Internet Use</i> ..	58
Tabel 25. Hasil Analisis Analisis Regresi Linier <i>Relational mobility</i> dan <i>Problematic Internet Use</i>	58
Tabel 26. Data Deskripsi Penelitian	60
Tabel 27. Data Deskriptif Skala <i>Problematic Internet Use</i>	61
Tabel 28. Data Deskriptif Skala <i>Loneliness</i>	61
Tabel 29. Data Deskriptif Skala <i>Relational mobility</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Output Uji Deskriminasi Aitem.....	79
LAMPIRAN 2. Hasil Uji Normalitas	87
LAMPIRAN 3. Hasil Output Uji Linearitas	90
LAMPIRAN 4. Output Uji Deskripsi variabel.....	91
LAMPIRAN 5. Uji Deskriptif Responden.....	91
LAMPIRAN 6. Uji G Power 3.1.9.8	92
LAMPIRAN 7. Uji Kriteria Responden	93
LAMPIRAN 8. Uji Multikolineritas	101
LAMPIRAN 9. Uji Regresi Linear Berganda.....	102
LAMPIRAN 10. Skala <i>Problematic internet use</i> Sebelum Validasi.....	103
LAMPIRAN 11. Skala <i>Problematic internet use</i> Setelah Validasi.....	106
LAMPIRAN 12. Skala <i>Loneliness</i> sebelum validasi.....	107
LAMPIRAN 13. Skala <i>Loneliness</i> Setelah validasi	109
LAMPIRAN 14. Skala <i>Relational mobility</i> Sebelum Validasi	111
LAMPIRAN 15. Skala <i>Relational mobility</i> Setelah Validitas	114