

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA
DI EKSLOKALISASI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
- Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ANGGUN PUSPITA OKTAVIANI YUONO
NBI : 1512000113

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA
DI EKSLOKALISAI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ANGGUN PUSPITA OKTAVIANI LYUONO

NBI: 1512000113

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Kota, Tanggal pembuatan



Anggun Puspita Oktavianti Y

NBI: 1512000113



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggun Puspita Oktavianti Yuono
NBI/ NPM : 1512000113
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara *Self-esteem* dengan Penyesuaian Diri Pada
Remaja di Ekslokalisasi**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 11 Juli 2024

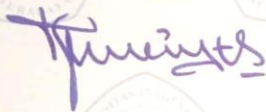
Anggun Puspita O.Y
yatakan
METERAL
TEMPEL
1EAMX036098403

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Anggun Puspita Oktavianti Yuono
NBI : 1512000113
JUDUL : Hubungan Antara *Self-esteem* dengan Penyesuaian Diri
Pada Remaja di Ekslokalisasi

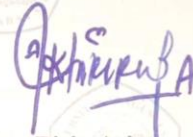
Surabaya, 8 Juli 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dra. Tatik Meiyuntariningsih
M.Kes., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati
M.Psi., Psikolog

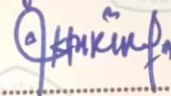
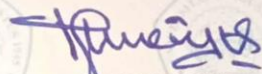
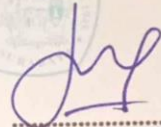
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 11 Juli 2024

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si
2. Dra. Tatik Meiyuntariningsi M.Kes., Psikolog
3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

**“Sesungguhnya Bersama Kesulitan ada Kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah:5)**

“Rasakan setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

**“Beristirahatlah jika kamu lelah,
namun jangan sampai kamu menyerah”**

**“Merendah agar tidak bisa direndahkan”
-Apoy**

**“Dunia itu penuh dengan orang baik,
jika tidak menemukannya maka jadilah salah satu darinya”
-Ardiansa**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan sebagai ungkapan rasa terima kasih yang dalam kepada kedua Orang Tua tercinta, Bapak Priyono dan Mama Yuni, yang telah dengan penuh kasih sayang dan dedikasi, melahirkan, merawat, membimbing, dan melindungi saya sepenuhnya. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang terdekat seperti Adik Jilly dan Ahmad Ardiansa yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat. Terakhir, juga saya tujukan untuk Almamater merah saya yang merupakan suatu kebanggaan saya.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Anggun Puspita Oktavianti Y
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 12 Oktober 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Lidah Wetan II
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : Pispitanggun@gmail.com
No Telepon : 0895804478522



B. Riwayat Pendidikan

- SDN Lidah Wetan 462 2008 - 2014
- SMP Negeri 28 Surabaya 2014 - 2017
- SMA Widya Darma 2017 - 2019
- Universitas 17 Agustus Surabaya 2020 - Sekarang

C. Riwayat Organisasi

- Organisasi Siswa Intra Sekolah (OSIS)
- Organisasi Basket

D. Kemampuan

- Administrasi Alat Tes Psikologi
- Microsoft Office

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya kepada Allah SWT, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Kami mengucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada Allah SWT atas segala nikmat dan berkah-Nya yang telah memungkinkan peneliti menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, peneliti berharap dengan sangat untuk mendapatkan kritik dan saran yang dapat meningkatkan ke depannya. Selain itu, penyelesaian skripsi ini juga didukung oleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang memberikan dukungan moral dan material. Oleh karena itu, dengan segala hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih M.Kes., Psikolog selaku dosen pembimbing I.
5. Akta Ririn Aristawati M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II.
6. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Wali.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan, ilmu, pengetahuan, dan pendidikan kepada penulis selama menyelesaikan studi.
8. Semua staf administrasi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu penulis dalam mengurus semua kebutuhan administrasi kampus sehingga penulis merasa terbantu.
9. Cinta pertama saya Bapak Priyono yang selalu mengusahakan kebahagiaan saya. Beliau tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan kasih

sayang dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Dan untuk mama Yuni Ning Ayu yang selalu mendoakan penulis dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga.

10. Adik saya tercinta Jilly Angelika D.S, yang selalu siap mengorbankan waktu tidurnya untuk menemani penulis begadang.
11. Kekasih saya Ahmad Ardiansa, yang mau menemani selama proses penulisan dan penyelesaian skripsi di berbagai situasi. Terima kasih telah menjadi sumber ketenangan bagi penulis, Terima kasih sudah meluangkan waktu dan tenaga, Terima kasih selalu memberikan kebahagiaan, Terima kasih telah menjadi *support system* serta menjadi rumah ternyaman dan tetap terustemani penulis untuk proses kedepannya.
12. Sahabat-sahabat saya Tiara Ts, Verika, Farah, Marsha, Dinda, yang selalu memberikan kegembiraan, semangat, bantuan, dan kebaikan kepada penulis di saat-saat sulit dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Tentunya, kepada diri sendiri. Terimakasih sudah mau bertahan dan menyelesaikan, kamu sangat hebat.
14. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moral dan material dalam penyelesaian skripsi, meskipun tidak dapat disebutkan satu per satu, sangat dihargai.

Akhir kata, penulis memohon maaf apabila terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penulisan skripsi ini, karena kesempurnaan hanya dimiliki oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan kontribusi ilmiah kepada pembaca, dan mengharapkan saran serta kritik yang membangun untuk meningkatkan kualitas skripsi ini.

Surabaya, 11 Juli 2024

Anggun Puspita Oktavianti Y
1512000113

HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA DI EKSLOKALISASI

Anggun Puspita Oktavianti Yuono
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pispitanggun@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini berfokus pada penilaian hubungan antara *self-esteem* dan penyesuaian diri di kalangan remaja yang tinggal di ekslokalisasi. Pendekatan yang diterapkan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian terdiri dari remaja berusia 17 hingga 20 tahun yang berada di ekslokalisasi. Data dikumpulkan menggunakan skala *Likert* yang mencakup skala harga diri (*self-esteem*) dan penyesuaian diri. Metode yang diterapkan untuk analisis data adalah korelasi *Product Moment*. Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar 0,728 dengan nilai $p = 0,000$ yang kurang dari 0,005. Temuan ini mengindikasikan adanya hubungan positif yang signifikan antara *self-esteem* dan penyesuaian diri di kalangan remaja ekslokalisasi. Oleh karena itu, hipotesis yang diidentifikasi dalam penelitian ini dapat diterima.

Kata Kunci: (*Self-esteem*, Penyesuaian diri, Remaja Ekslokalisasi)

THE RELATIONSHIP BETWEEN *SELF-ESTEEM* AND SELF-ADJUSTMENT IN EXLOCALIZED ADOLESCENTS

Anggun Puspita Oktavianti Yuono
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pispitanggun@gmail.com

ABSTRACT

This study focuses on assessing the relationship between self-esteem and self-adjustment among adolescents living in ex-localities. The approach applied in this research is a quantitative approach. The research sample consists of adolescents aged 17 to 20 years residing in ex-localities. Data were collected using Likert scales, which included scales for self-esteem and self-adjustment. The method used for data analysis is the Product Moment correlation. The analysis results show a correlation coefficient (r) of 0.728 with a p-value of 0.000, which is less than 0.005. These findings indicate a significant positive relationship between self-esteem and self-adjustment among adolescents in ex-localities. Therefore, the hypothesis identified in this study is accepted.

Keywords: Self-esteem, Self-Adjustment, teenager exlocalization

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8

A.	Penyesuaian Diri.....	8
1.	Definisi Penyesuaian Diri	8
2.	Aspek Penyesuaian Diri.....	9
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	11
B.	<i>Self-esteem</i>	15
1.	Definisi <i>Self-esteem</i>	15
2.	Aspek <i>Self-esteem</i>	16
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	18
C.	Kerangka Berpikir	20
D.	Hipotesis Penelitian	22
BAB III	METODE PENELITIAN.....	23
A.	Populasi dan Partisipan.....	23
1.	Populasi Penelitian.....	23
2.	Sampel Penelitian.....	23
B.	Desain Penelitian	23
C.	Instrumen Pengumpul Data	24
1.	Skala I (Penyesuaian Diri).....	25
a.	Definisi Operasional.....	25
b.	Pengembangan Alat Ukur	25
c.	Uji Alat Ukur.....	27
2.	Skala II (<i>Self-esteem</i>).....	28
a.	Definisi Operasional.....	28
b.	Pengembangan Alat Ukur	28
c.	Uji Alat Ukur.....	30
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	31
1.	Uji Prasyarat.....	31
a.	Uji Normalitas	31

a. Uji Linieritas	32
2. Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Pelaksanaan Penelitian	33
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Skor <i>Skala Likert</i>	24
Tabel 3. 2. Blue Print Skala Penyesuaian Diri.....	26
Tabel 3. 3. Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri	27
Tabel 3. 4. Uji Reabilitas Skala Penyesuaian diri.....	28
Tabel 3. 5. Blue Print Aitem Skala Self-esteem	29
Tabel 3. 6. Uji Validitas Skala Self-esteem	30
Tabel 3. 7. Uji Reabilitas Skala <i>Self-esteem</i>	31
Tabel 3. 8. Hasil Normalitas	31
Tabel 3. 9. Hasil Linieritas	32
Tabel 4. 1. Rekapitulasi Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	33
Tabel 4. 2. Rekapitulasi Responden Berdasarkan Umur	33
Tabel 4. 3. hasil Uji Korelasi	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka berpikir	22
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Pra-survey Penyesuaian Diri	41
Lampiran 2. Pernyataan Pra-survey <i>Self-esteem</i>	42
Lampiran 3. Skala Penyesuaian Diri	43
Lampiran 4. Skala <i>Self-esteem</i>	47
Lampiran 5. Hasil Pra-survey Penyesuaian Diri.....	51
Lampiran 6. Hasil Pra-survey <i>Self-esteem</i>	52
Lampiran 7. Tabulasi Skala Penyesuaian Diri.....	53
Lampiran 8. Tabulasi Skala <i>Self-esteem</i>	61
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Penyesuaian Diri.....	71
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Ralibilitas <i>Self-esteem</i>	76
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	81
Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas	82
Lampiran 13. Hasil Uji <i>Product Moment</i>	83
Lampiran 14. Hasil Turnitin	84