

**KUALITAS HIDUP ISTRI YANG MENIKAH DENGAN BELIS  
DITINJAU DARI RESILIENSI DAN *SELF-ESTEEM***

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



**Oleh :**

**PAULA KRISTIANI WIDYANINGSIH KALE LADO**  
**NIM : 1532200012**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**KUALITAS HIDUP ISTRI YANG MENIKAH DENGAN BELIS  
DITINJAU DARI RESILIENSI DAN *SELF-ESTEEM***

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi  
Program Studi Magister Psikologi**



diajukan oleh:

**Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado**

**NIM : 1532200012**

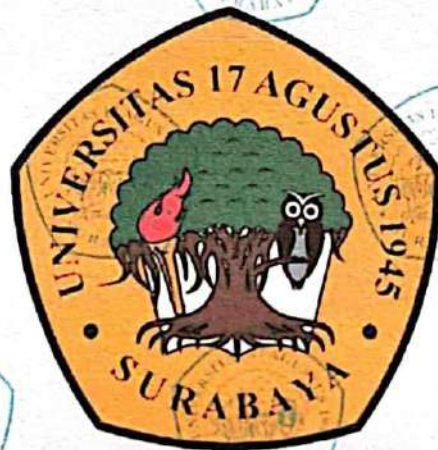
**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**KUALITAS HIDUP ISTRI YANG MENIKAH DENGAN BELIS  
DITINJAU DARI RESILIENSI DAN *SELF-ESTEEM***

Tesis  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

**Program Studi Magister Psikologi**



diajukan oleh:

**Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado**

**NIM : 1532200012**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**KUALITAS HIDUP ISTRI YANG MENIKAH DENGAN BELIS**  
**DITINJAU DARI RESILIENSI DAN *SELF-ESTEEM***

diajukan Oleh:  
**Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado**  
**NIM : 1532200012**

Disetujui untuk diuji:  
Surabaya, 8 Januari 2024

**Dosen Pembimbing**



**Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**

**Dosen Pendamping**



**Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KUALITAS HIDUP ISTRI YANG MENIKAH DENGAN BELIS**  
**DITINJAU DARI RESILIENSI DAN *SELF-ESTEEM***

diajukan Oleh:

**Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado**

**NIM : 1532200012**

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji

Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal 8 Januari 2024


Tim Penguji

Ketua : Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Anggota : 1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

2. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog

Dekan

  
Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

## HALAMAN MOTTO

“Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala rencanamu”

(Amsal 16:3)

“Sebab masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang. Sebab AKU ini mengetahui rancangan apa yang ada pada-KU mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

(Amsal 23:17-18)

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar, keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha”

(B.J Habibie)

“Kualitas hidupmu ditentukan oleh gaya hidupmu. Hargailah orang lain, hargailah dirimu sendiri, tanamkan pikiran positif, dan tetap semangat mencapai tujuan hidup”

## HALAMAN SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado  
NIM : 1532200012  
Alamat : Jln. Gua Lourdes Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur  
Telp. : 081237280006

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul:

**“Kualitas Hidup Istri yang Menikah dengan Belis ditinjau dari Resiliensi dan *Self-esteem*”**

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan “duplikasi” dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggungjawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggungjawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 8 Januari 2024

Hormat saya,



Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)

e-mail : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado  
NBI/ NPM : 1532200012  
Fakultas : PSIKOLOGI  
Program Studi : Magister Psikologi  
Jenis Karya : ~~Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek\*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

“Kualitas Hidup Istri yang Menikah dengan Belis  
ditinjau dari Resiliensi dan *Self-Esteem*”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945  
Pada Tanggal : 8 Januari 2024



Yang Menyatakan,

(Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado)

\*Coret yang tidak perlu

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas rahmat dan karunia yang telah diberikan selama menjalani proses pembuatan tesis yang berjudul “Kualitas Hidup Istri yang menikah dengan Belis ditinjau dari Resiliensi dan *Self-esteem*” dapat selesai dengan baik. Penyusunan tesis ini sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi di Fakultas Psikologi Program Studi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan tesis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Penguji yang telah menguji dalam sidang tesis dan memberikan masukan yang bermanfaat untuk perbaikan tesis ini.
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan menyediakan waktu, tenaga, pikiran, perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan, berbagi ilmu dan motivasi dalam menyusun tesis ini.
6. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah berkenan menyediakan waktu, tenaga, pikiran, semangat dan kesabaran dalam membimbing serta mengarahkan dalam penulisan tesis ini.

7. Segenap dosen pengajar dan staf Program Studi Magister Psikologi UNTAG Surabaya yang telah membantu selama perkuliahan memberi ilmu dan juga telah membantu keseluruhan proses administrasi selama perkuliahan sampai penulisan tesis.
8. Pihak Kecamatan Maulafa Kota Kupang Nusa Tenggara Timur khususnya Kelurahan Sikumana dan Kelurahan Oepura yang telah mengizinkan dan mendukung untuk melakukan penelitian tesis ini serta seluruh responden dalam penelitian ini yakni istri yang menikah dengan belis untuk kerjasama dan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Keluarga tercinta, terkhususnya Papa dan Mama tersayang, serta Bunda, adik Aldo, kakak Mersi, adik Gihon, adik Amora, adik Valeri, keluarga Kolhua, keluarga Ambon, Kume's Family, dan keluarga Pastori II JIO yang selalu memberikan doa, motivasi semangat, dukungan dan segala bentuk bantuan yang tak terhitung nilainya dalam menyelesaikan penulisan tesis ini.
10. Sahabat-sahabat tersayang, Jesica Bessie, Puspa Weny, Nosita Aome, Jessica Effendie, Vania Lado, Thalia Rihi Biha, Venty Bako, Putry Sampelimbong, Daud Ndaparoka, kakak-kakak tercinta, Kakak Angel Tanggurame, Kakak Bayu Louis, dan semua sahabat seperjuangan MAPSI UNTAG Angkatan 47 yang sudah memberikan doa, masukan, semangat, motivasi dan penguatan bagi penulis dalam menyusun tesis ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan tesis ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari penyusunan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik maupun saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan penelitian ini.

Surabaya, 8 Januari 2024

Peneliti



Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado

## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Motto .....	iii
Halaman Surat Pernyataan .....	iv
Halaman Persetujuan Publikasi .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstract .....	xiv
Intisari .....	xv
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Permasalahan .....</b>	<b>1</b>
1. Latar Belakang .....	1
2. Perumusan Masalah .....	8
3. Keaslian Penelitian .....	9
<b>B. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....</b>	<b>11</b>
1. Tujuan Penelitian .....	11
2. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II Tinjauan Pustaka, Landasan Pemikiran Dan Hipotesis.....</b>	<b>13</b>
<b>A. Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>13</b>
1. Kualitas Hidup .....	13
a. Definisi Kualitas Hidup .....	13
b. Aspek atau Dimensi Kualitas Hidup .....	15
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup.....	18
2. Resiliensi.....	21
a. Definisi Resiliensi .....	21
b. Aspek Resiliensi.....	22
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi .....	27
3. <i>Self-esteem</i> .....	30
a. Definisi <i>self-esteem</i> .....	30
b. Aspek <i>self-esteem</i> .....	33
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-esteem</i> .....	34

<b>B. Landasan Pemikiran .....</b>	<b>37</b>
<b>C. Hipotesis.....</b>	<b>40</b>
<b>BAB III Metode Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>A. Subjek Penelitian .....</b>	<b>41</b>
1. Populasi .....	41
2. Sampel Penelitian.....	41
<b>B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya .....</b>	<b>42</b>
1. Variabel Kualitas Hidup .....	42
a. Definisi Operasional Variabel Kualitas Hidup .....	42
b. Pengembangan Alat Ukur Variabel Kualitas Hidup.....	42
c. Uji alat ukur .....	45
1) Uji Deskriminasi aitem.....	45
2) Uji Reliabilitas .....	47
2. Variabel Resiliensi .....	47
a. Definisi Operasional Variabel Resiliensi .....	47
b. Pengembangan Alat Ukur Variabel Resiliensi.....	48
c. Uji alat ukur .....	51
1) Uji Deskriminasi aitem.....	51
2) Uji Reliabilitas .....	52
3. Variabel <i>Self-esteem</i> .....	53
a. Definisi Operasional Variabel <i>Self-esteem</i> .....	53
b. Pengembangan Alat Ukur Variabel <i>Self-esteem</i> .....	54
c. Uji alat ukur .....	56
1) Uji Deskriminasi aitem.....	56
2) Uji Reliabilitas .....	57
<b>C. Analisis Data.....</b>	<b>58</b>
1. Uji Asumsi .....	58
a. Uji Normalitas .....	58
b. Uji Linearitas .....	58
c. Uji Multikolinieritas .....	60
d. Uji Heteroskedistisitas.....	61
2. Teknik Analisis Data .....	61
<b>BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....</b>	<b>63</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>63</b>
1. Hipotesis Pertama.....	63

2. Hipotesis Kedua .....	63
3. Hipotesis Ketiga .....	64
4. Data Deskriptif Penelitian.....	64
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>66</b>
<b>BAB V Kesimpulan Dan Saran .....</b>	<b>73</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>73</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>74</b>
1. Bagi Istri Yang Menikah dengan Belis.....	74
2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	75
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>77</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Pasangan Menikah pada Kecamatan Maulafa Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur Tahun 2023 .....	41
Tabel 2. Blue Print Penyebaran Aitem Skala Kualitas Hidup .....	44
Tabel 3. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kualitas Hidup .....	45
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Sahih dan Gugur Skala Kualitas Hidup ....	46
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kualitas Hidup.....	47
Tabel 6. Blue Print Penyebaran Item Skala Resiliensi.....	50
Tabel 7. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Resiliensi.....	51
Tabel 8. Distribusi Aitem Skala Sahih dan Gugur Skala Resiliensi .....	52
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi .....	53
Tabel 10. Blue Print Penyebaran Aitem Skala <i>Self-esteem</i> .....	55
Tabel 11. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Self-esteem</i> .....	56
Tabel 12. Distribusi Aitem Skala Sahih dan Gugur Skala <i>Self-esteem</i> .....	57
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-esteem</i> .....	58
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas Kualitas Hidup.....	59
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas .....	60
Tabel 16. Hasil Uji Multikolinearitas Resiliensi dan <i>self-esteem</i> .....	60
Tabel 17. Hasil Uji Heteroskedistisitas .....	61
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	63
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis Ketiga .....	64
Tabel 20. Analisis deskriptif statistik .....	64
Tabel 21. Data Deskriptif Kategorisasi Kualitas Hidup.....	65
Tabel 22. Data Deskriptif Kategorisasi Resiliensi .....	65
Tabel 23. Data Deskriptif Kategorisasi <i>Self-esteem</i> .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 2. <i>Booklet</i> Penelitian .....	85
Lampiran 3. Informed Consent (Surat Persetujuan Penelitian).....	87
Lampiran 4. Hasil Random Sampel Menggunakan <i>Website Wheel Of Names.com</i> .....	88
Lampiran 5. Hasil Tabulasi Data Sesudah Uji Coba Skala Kualitas Hidup.....	89
Lampiran 6. Hasil Tabulasi Data Sesudah Uji Coba Skala Resiliensi .....	90
Lampiran 7. Hasil Tabulasi Data Sesudah Uji Coba Skala <i>Self-esteem</i> ....	91
Lampiran 8. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kualitas Hidup.....	92
Lampiran 9. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Resiliensi.....	96
Lampiran 10. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>Self-esteem</i> .....	98
Lampiran 11. Uji Asumsi .....	100
Lampiran 12. Analisa Data.....	102
Lampiran 13. Hasil Data Deskriptif Statistik Dan Kategorisasi .....	103
Lampiran 14. Alat Ukur Kualitas Hidup (Y) .....	105
Lampiran 15. Alat ukur Resiliensi (X1).....	109
Lampiran 16. Alat Ukur <i>Self-esteem</i> (X2) .....	112
Lampiran 17. Skala Penelitian Kualitas Hidup .....	114
Lampiran 18. Skala Penelitian Resiliensi.....	119
Lampiran 19. Skala <i>Self-Esteem</i> .....	123
Lampiran 20. Turnitin Jurnal Tesis.....	125

## ABSTRACT

### THE QUALITY OF LIFE OF WIVES MARRIED WITH *BELIS* REVIEWED FROM RESILIENCE AND SELF-ESTEEM

**Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado**  
**1532200012**

Master of Psychology Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Paulakale61@gmail.com

The Unitary State of the Republic of Indonesia (NKRI) is a country known as an archipelagic country equipped with various cultures, tribes, races, customs and traditions that are different for each of its existing communities. One example of the cultural differences that Indonesia has is related to wedding customs that are strong with local regional culture, one of which is carried out in East Nusa Tenggara where a wedding requires a *belis* or dowry. This research aims to determine the relationship between resilience and self-esteem and the quality of life of wives who are married to *belis*. The subjects of this research were 267 wives who married with *Belis* in Maulafa District, Kupang City, East Nusa Tenggara. The sampling technique used is cluster random sampling. Data collection was carried out by filling out a booklet directly by the married wife with a *belis* containing measuring instruments made by the researcher. The measuring instruments in this research are (1) Quality of Life Scale (48 items;  $\alpha=0.958$ ), (2) Resilience Scale (34 items;  $\alpha=0.937$ ), (3) Self-esteem scale (22 items;  $\alpha=0.921$ ). The data analysis used is Spearman Brown analysis. The results show that there is a significant positive relationship between resilience and quality of life. The higher the resilience, the higher the quality of life of the married wife. There is a significant positive relationship between self-esteem and quality of life. The higher the self-esteem, the higher the quality of life of the married wife.

**Keywords: Resilience, Self-esteem, Quality of Life, Wife married with *Belis***

## INTISARI

### KUALITAS HIDUP ISTRI YANG MENIKAH DENGAN BELIS DITINJAU DARI RESILIENSI DAN *SELF-ESTEEM*

**Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado**  
**1532200012**

Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Paulakale61@gmail.com

Negara Kesatuan Republik Indonesia (NKRI) merupakan negara yang dikenal sebagai negara kepulauan dengan dilengkapi dengan beragam kebudayaan, suku, ras, adat-istiadat dan tradisi yang berbeda pada tiap masyarakatnya yang ada. Salah satu contoh perbedaan budaya yang dimiliki Indonesia adalah terkait dengan adat pernikahan yang kental dengan budaya daerah setempat salah satunya yang dilakukan di Nusa Tenggara Timur yang dalam melangsungkan pernikahan memerlukan belis atau mas kawin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan *self-esteem* dengan kualitas hidup istri yang menikah dengan belis. Subyek penelitian ini adalah 267 istri yang menikah dengan belis di Kecamatan Maulafa Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian *booklet* secara langsung oleh istri yang menikah dengan belis yang berisikan alat ukur yang dibuat oleh peneliti. Adapun alat ukur dalam penelitian ini (1) Skala Kualitas Hidup (48 aitem;  $\alpha=0,958$ ), (2) Skala Resiliensi (34 aitem;  $\alpha=0,937$ ), (3) Skala *self-esteem* (22 aitem;  $\alpha=0,921$ ). Analisis data yang digunakan adalah analisis Spearman Brown. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara resiliensi dengan kualitas hidup. Semakin tinggi resiliensi maka semakin tinggi kualitas hidup istri yang menikah dengan belis. Ada hubungan positif yang signifikan antara *self-esteem* dengan kualitas hidup. semakin tinggi *self-esteem* maka semakin tinggi kualitas hidup istri yang menikah dengan belis.

**Kata Kunci: Resiliensi, *Self-esteem*, Kualitas Hidup, Istri yang menikah dengan Belis**