

## **LAMPIRAN**

## LAMPIRAN 1

### Surat Ijin Penelitian



**YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A  
 Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B  
 Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B  
 Kampus : J. Serojanow No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5031900 (Pusat) Ex. 140, 149  
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

05 Desember 2023

Nomor : 2272/K/F.Psi/XII/2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Camat Maulafa Kota Kupang  
 Jalan HTI Maulafa, Kota Kupang  
 Nusa Tenggara Timur

Mahasiswa Program Studi Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya hendak melakukan penelitian untuk Tesis. Mohon dengan hormat bantuannya untuk memberikan ijin melakukan pengambilan data di Kecamatan Maulafa Kota Kupang NTT. Berikut data mahasiswa :

Nama : Paula Kristiani Widyaningih Kale Lado  
 NPM : 1532200012  
 Judul Tesis : Kualitas Hidup Istri Yang Menikah dengan Belis Ditinjau Dari Resiliensi dan Self Esteem  
 Dosen Pembimbing I : Dr. IGAA Noviekayati, M.SI, Psikolog  
 Dosen Pembimbing II : Dr. Niken Titi Pratiis, M.SI, Psikolog

Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya mengucapkan terima kasih atas bantuannya.

Dekan,  
 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
 Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog  
 NPP.20510.02.0552

Tembusan :  
 Arsip



**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**KECAMATAN MAULafa**  
 Jln. Hutan Tanaman Industri ( HTI) Kali, Maulafa  
 Kota Kupang Nusa Tenggara Timur

**SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN / SURVEY**  
 Nomor : Kac. Mif. 800.2.2.6 / 262 / XII / 2023

Berdasarkan : Surat Kepala Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
 Nomor : 2272/K/F.Psi/XII/2023, Tanggal 05 Desember 2023  
 Perihal : Mohon Ijin Penelitian / Survey.  
 Menimbang : Bahwa demi kelancaran tugas dimaksud, perlu dikeluarkan suatu rekomendasi.

CAMAT MAULafa

Dengan ini menerangkan : =====TIDAK KEBERATAN ===== kepada :  
 N a m a : PAULA KRISTIANI WIDYANINGSIH KALE LADO  
 N I M : 1532200012  
 Pekerjaan : Mahasiswa  
 Fakultas / Jurusan : Psikologi / Magister Psikologi  
 Universitas : 17 Agustus 1945 Surabaya,  
 Untuk : Melakukan Penelitian dengan Judul :  
 "KUALITAS HIDUP ISTRI YANG MENIKAH DENGAN BELIS DITINJAU DARI  
 RESILIENSI DAN SELF ESTEEM".  
 Lama : 1 ( satu ) minggu, Terhitung mulai tanggal 15 Desember s/d 22 Desember 2023  
 Lokasi : Kelurahan Sikumana dan Kelurahan Ceupura  
 Pengikut : -  
 Dengan Ketentuan :

1. Wajib memberitahukan maksud dan tujuan kepada instansi, Pemerintah / Swasta yang hendak diteliti.
2. Selama melakukan penelitian tidak diijinkan melakukan kegiatan dibidang lain yang mengganggu kelentihan masyarakat.
3. Wajib melaporkan hasil penelitian kepada Walikota Kupang, Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Kupang.
4. Ijin Penelitian ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila pihak peneliti melanggar ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan dan diharapkan agar pihak-pihak yang mendapatkan tembusan Surat ini memberikan bantuan sesuai dengan ketentuan peraturan yang berlaku

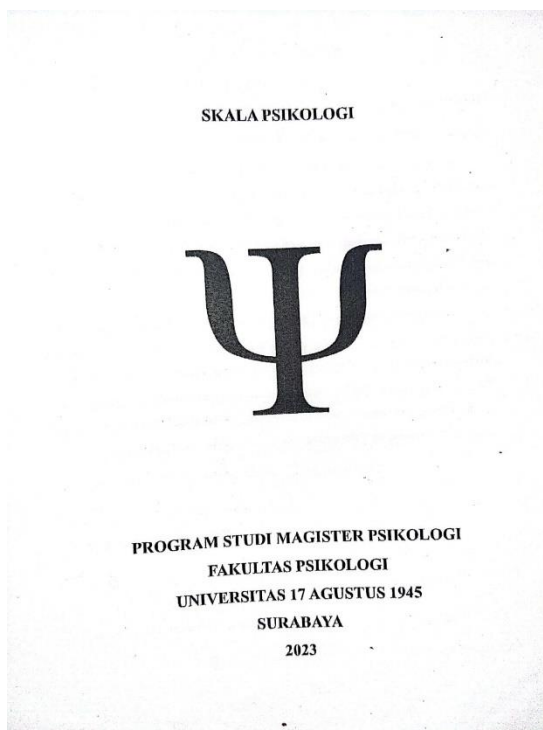
Kepala Kecamatan Maulafa  
 NIS HELUS A.B.H. DA COSTA, S.Sos, M.Si  
 NIP. 19690831 199703 1 005

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya;
2. Lurah Sikumana di Kupang;
3. Lurah Ceupura di Kupang.

## LAMPIRAN 2

### Booklet Penelitian



#### KATA PENGANTAR

Salam sejahtera,

Kepada saudara-saudari yang saya hormati,

Puji Syukur, saya haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, saya Paula Kristiani Widyarningsih Kale Lado dari Program Studi Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dapat menyelesaikan skala psikologi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari pembuatan skala psikologi ini adalah sebagai pemenuhan tugas akhir magister psikologi (TESIS).

Dalam penyusunan skala psikologi ini, saya menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada Ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Niken Titi Pratiis, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing saya dalam pembuatan skala psikologi ini, serta semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skala psikologi.

Kupang, Desember 2023

Paula Kristiani Widyarningsih Kale Lado

#### CONTOH :

No	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Netral	Sesuai	Sangat Sesuai
1	Saya bahagia setelah menikah				✓	

Artinya : Anda menyatakan bahwa anda merasa bahagia setelah menikah

5. Bila Anda ingin mengganti jawaban yang telah anda berikan sebelumnya, coret tanda centang (✓) sebelumnya dengan dua garis (=), dan berikan tanda centang (✓) pada pilihan yang menurut anda sesuai.

#### CONTOH :

No	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Netral	Sesuai	Sangat Sesuai
1	Saya bahagia setelah menikah		✓		=	

Artinya : Anda mengubah pilihan dari sesuai menjadi tidak sesuai

Tidak ada jawaban yang benar atau salah, jadi pastikan seluruh pernyataan dijawab dan tidak ada nomor yang terlewatkan. Terima kasih atas perhatian dan partisipasi Anda. TUHAN MEMBERKATI ©

SELAMAT MENERJAKAN

SKALA I

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Netral	Sesuai	Sangat Sesuai
1.	Bagi saya, hanya membuang waktu untuk membantu orang lain	✓				
2.	Saya melakukan aktivitas tanpa meragukan orang lain					✓
3.	Saya tidak terlalu peduli dengan urusan keluarga di rumah		✓			
4.	Saya merasa sehat secara mental sampai saat ini				✓	
5.	Saya tidak mampu produktif melakukan aktivitas sehari-hari karena mudah lelah				✓	
6.	Saya menerima resiko dari keputusan yang saya ambil				✓	
7.	Saya lebih suka kegiatan di luar rumah dibandingkan mengurus rumah		✓			

SKALA II

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Netral	Sesuai	Sangat Sesuai
1.	Saya tidak putus asa meskipun mengalami kegagalan dalam mencapai tujuan				✓	
2.	Saya akan berhenti mencoba cara lain jika gagal dalam melakukan suatu hal			✓		
3.	Saya sulit mencari jalan keluar saat berhadapan dengan masalah					✓
4.	Saya bersungguh-sungguh untuk mencapai tujuan	✓				
5.	Saya berusaha melakukan yang terbaik tidak peduli apapun yang terjadi			✓		
6.	Saya melakukan sesuatu karena terpaksa				✓	
7.	Saya dapat menghadapi masalah dengan kepala dingin				✓	
8.	Saya melakukan segala hal dengan hati-hati					✓

SKALA III

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Netral	Sesuai	Sangat Sesuai
1.	Saya tidak mampu menahan amarah suami					✓
2.	Saya mampu menghadapi dengan tenang masalah yang dialami					✓
3.	Semua kegiatan saya diawasi oleh suami					✓
4.	Saya mampu mengontrol diri dengan baik					✓
5.	Hidup saya terasa penuh dengan kekangan	✓				
6.	Saya selalu memberikan perhatian kepada suami					✓
7.	Saya tidak ingin membuang waktu untuk mempedulikan orang lain					✓
8.	Saya mendengarkan masukan dari orang lain					✓
9.	Saya tidak peduli dengan segala nasihat mertua	✓				✓
10.	Suami selalu menerima saya apa adanya					✓

### LAMPIRAN 3

#### Informed Consent (Surat Persetujuan Penelitian)

**FORMULIR INFORMED CONSENT**  
(FORMULIR PERNYATAAN PERSETUJUAN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helena Ribeiro  
 Usia : 55 tahun  
 Alamat : Rt. 44 · Rw. 18  
 Lama Pernikahan : 20 tahun  
 No. Telp :

Menyatakan bahwa telah memahami dan bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian dengan judul **"Kualitas Hidup Istri yang Menikah dengan Belis ditinjau dari Resiliensi dan *Self esteem*"** yang dilakukan oleh:

Nama : Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado  
 NIM : 1532200012  
 Prodi/Fakultas : Program Studi Magister Psikologi / Fakultas Psikologi  
 Institusi Pendidikan: Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dengan menandatangani lembar ini, saya menyatakan SETUJU untuk menjadi partisipan penelitian.

Kupang, Desember 2023

Partisipan

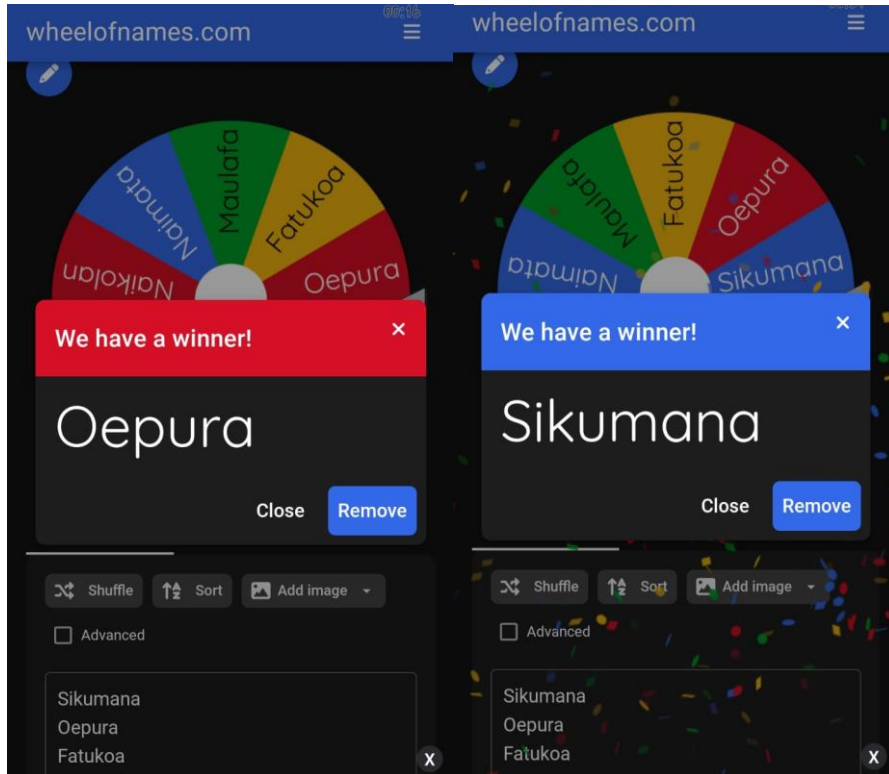
  
 (Helena Ribeiro)

Peneliti

  
 ) (Paula Kristiani Widyaningsih Kale Lado)

### LAMPIRAN 4

#### Hasil Random Sampel Menggunakan *Website Wheel Of Names.Com*



## LAMPIRAN 5

### Hasil Tabulasi Data Sesudah Uji Coba Skala Kualitas Hidup

No	Item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45													
1	Nonaktif	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45													
2	Kolo	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75									
3	Ida	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75								
4	LUD	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85					
5	F	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95					
6	S	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85				
7	S	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85				
8	TT	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85							
9	M	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95		
10	Ny.T	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80		
11	Arut	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	
12	Hilau	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75			
13	MTN	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80		
14	MR	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85				
15	AF	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85							
16	ZD	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85				
17	Puri	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85		
18	Kera	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85
19	Comela	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85		
20	Veroca	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95			
21	S	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95



## LAMPIRAN 7

### Hasil Tabulasi Data Sesudah Uji Coba Skala *Self-esteem*

No	Nama	Usia	Pendidikan	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Y	Z	AA	AE	
1	Namathi Sai	27 Tahun	Uda Pemkahan terakhir SMA	2	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Koblo	25 Tahun	lebih SMA	4	3	4	5	5	5	4	3	5	3	3	3	3	4	2	3	3	5	4	5	4	4	5	66
3	Itha	28	5 bulan	SI	5	3	5	4	3	4	3	4	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	1	1	1	80
4	LAD	30	6 Thn	SMA	5	2	3	5	3	3	4	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	3	5	90
5	F	43	8	SI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	87
6	Sn	32	12	SI	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	1	5	5	4	5	4	4	93
7	Sary Nissi	36	10 Tahun	SI	3	3	3	4	3	4	3	3	4	5	4	4	4	4	3	3	5	4	3	4	4	4	81
8	TT	35	7	SI	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	107
9	M	40 tahun	14 tahun	SI	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	4	5	4	4	4	4	91
10	Np.T	35 th	10 th	SMA	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	106
11	Maria Irene	29	thun	SMA	5	4	4	3	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	97
12	Hidari	27	11 tahun	SMA	5	3	3	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	5	86
13	MNI	25	5 bulan	SI	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	5	3	3	4	78
14	NP	32 Tahun	47 tahun	SMA	4	3	4	3	3	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	96
15	AF	35	4 tahun	SMA	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	87
16	ZD	32	bln	SI	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	107
17	Puri	30	6	SI	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	106
18	Neng Kome	28	11 tahun	SI	5	5	4	1	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	100
19	Comelia Ado	30	2 tahun	SMA	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86

3. SELF ESTEEM

2. RESILIENSI

1. KUALITAS HIDUP

**LAMPIRAN 8**  
**Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kualitas Hidup**  
**Scale: KUALITAS HIDUP (1)**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.937	64

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	249.03	660.516	.286	.936
Aitem2	248.80	660.993	.348	.936
Aitem3	249.00	660.207	.315	.936
Aitem4	249.00	654.621	.416	.936
Aitem5	249.03	652.654	.504	.935
Aitem6	250.50	656.810	.194	.938
Aitem7	250.17	665.661	.094	.938
Aitem8	249.47	644.326	.518	.935
Aitem9	249.23	655.357	.449	.936
Aitem10	249.53	646.326	.502	.935
Aitem11	249.23	662.944	.176	.937
Aitem12	249.77	657.771	.229	.937
Aitem13	249.13	647.499	.594	.935
Aitem14	249.33	644.299	.646	.935
Aitem15	249.47	655.085	.407	.936
Aitem16	249.37	666.171	.147	.937
Aitem17	249.97	673.482	-.055	.940
Aitem18	248.93	647.789	.625	.935
Aitem19	249.23	659.909	.204	.937
Aitem20	249.53	651.775	.346	.936
Aitem21	249.27	648.409	.622	.935
Aitem22	249.37	640.930	.750	.934
Aitem23	249.17	658.971	.327	.936
Aitem24	249.57	638.944	.566	.935
Aitem25	249.07	652.202	.489	.935
Aitem26	249.43	643.220	.494	.935
Aitem27	249.90	660.783	.195	.937
Aitem28	249.60	659.076	.280	.936
Aitem29	249.07	641.099	.740	.934
Aitem30	249.23	641.771	.634	.934
Aitem31	250.13	629.292	.718	.934
Aitem32	249.60	640.731	.631	.934
Aitem33	249.23	646.530	.657	.935
Aitem34	249.17	641.316	.687	.934
Aitem35	249.20	648.166	.641	.935
Aitem36	249.63	636.861	.738	.934
Aitem37	249.33	640.920	.774	.934
Aitem38	249.27	646.961	.527	.935
Aitem39	249.03	636.723	.729	.934
Aitem40	249.50	631.293	.871	.933
Aitem41	249.17	653.178	.429	.936
Aitem42	249.70	655.597	.209	.938

Aitem43	249.37	647.551	.459	.935
Aitem44	249.37	635.826	.675	.934
Aitem45	249.73	646.823	.484	.935
Aitem46	249.47	638.533	.660	.934
Aitem47	249.30	650.148	.408	.936
Aitem48	249.97	653.413	.309	.936
Aitem49	249.90	670.645	-.011	.939
Aitem50	249.27	647.168	.615	.935
Aitem51	248.77	656.116	.431	.936
Aitem52	251.57	695.013	-.440	.941
Aitem53	249.20	640.166	.633	.934
Aitem54	248.90	654.921	.502	.935
Aitem55	249.97	654.033	.333	.936
Aitem56	249.33	642.299	.602	.935
Aitem57	248.97	654.447	.480	.935
Aitem58	249.07	647.789	.570	.935
Aitem59	248.90	660.024	.379	.936
Aitem60	249.07	660.064	.303	.936
Aitem61	249.10	653.266	.393	.936
Aitem62	250.27	668.754	.020	.939
Aitem63	249.07	645.582	.497	.935
Aitem64	249.20	644.510	.621	.935

### Scale: KUALITAS HIDUP (2)

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.957	50

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem2	199.87	575.568	.347	.957
Aitem3	200.07	574.202	.334	.957
Aitem4	200.07	568.823	.437	.956
Aitem5	200.10	568.852	.472	.956
Aitem8	200.53	561.775	.479	.956
Aitem9	200.30	570.838	.432	.956
Aitem10	200.60	560.731	.527	.956
Aitem13	200.20	562.372	.610	.956
Aitem14	200.40	559.559	.657	.955
Aitem15	200.53	569.844	.412	.956
Aitem18	200.00	562.966	.633	.956
Aitem20	200.60	565.628	.372	.957
Aitem21	200.33	565.126	.583	.956
Aitem22	200.43	558.047	.717	.955
Aitem23	200.23	575.082	.285	.957
Aitem24	200.63	554.585	.573	.956
Aitem25	200.13	567.361	.488	.956
Aitem26	200.50	561.500	.443	.957
Aitem29	200.13	557.223	.733	.955

Aitem30	200.30	557.390	.639	.955
Aitem31	201.20	546.786	.702	.955
Aitem32	200.67	556.920	.624	.956
Aitem33	200.30	561.941	.661	.955
Aitem34	200.23	556.530	.703	.955
Aitem35	200.27	562.754	.667	.955
Aitem36	200.70	552.907	.741	.955
Aitem37	200.40	555.766	.804	.955
Aitem38	200.33	562.299	.531	.956
Aitem39	200.10	552.438	.740	.955
Aitem40	200.57	548.875	.846	.954
Aitem41	200.23	567.357	.452	.956
Aitem43	200.43	561.564	.490	.956
Aitem44	200.43	550.668	.705	.955
Aitem45	200.80	563.062	.467	.956
Aitem46	200.53	556.257	.623	.956
Aitem47	200.37	564.585	.425	.957
Aitem48	201.03	570.240	.273	.958
Aitem50	200.33	561.057	.660	.955
Aitem51	199.83	570.006	.462	.956
Aitem53	200.27	554.823	.662	.955
Aitem54	199.97	568.723	.541	.956
Aitem55	201.03	569.275	.328	.957
Aitem56	200.40	556.938	.629	.955
Aitem57	200.03	567.964	.527	.956
Aitem58	200.13	561.913	.606	.956
Aitem59	199.97	572.930	.442	.956
Aitem60	200.13	573.085	.350	.957
Aitem61	200.17	567.937	.403	.957
Aitem63	200.13	561.154	.496	.956
Aitem64	200.27	559.444	.639	.955

### Scale: KUALITAS HIDUP (3)

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	48

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem2	192.27	550.616	.343	.958
Aitem3	192.47	549.154	.334	.958
Aitem4	192.47	543.844	.439	.957
Aitem5	192.50	544.190	.464	.957
Aitem8	192.93	537.306	.472	.957
Aitem9	192.70	546.286	.418	.957
Aitem10	193.00	536.276	.520	.957
Aitem13	192.60	537.283	.619	.957
Aitem14	192.80	534.648	.662	.956
Aitem15	192.93	544.892	.412	.957
Aitem18	192.40	537.628	.649	.957
Aitem20	193.00	541.103	.365	.958
Aitem21	192.73	541.030	.560	.957
Aitem22	192.83	534.144	.695	.956
Aitem24	193.03	530.378	.565	.957

Aitem25	192.53	542.051	.500	.957
Aitem26	192.90	537.817	.421	.958
Aitem29	192.53	532.189	.744	.956
Aitem30	192.70	533.183	.628	.956
Aitem31	193.60	522.524	.699	.956
Aitem32	193.07	532.202	.626	.957
Aitem33	192.70	537.183	.660	.956
Aitem34	192.63	531.689	.708	.956
Aitem35	192.67	537.954	.667	.956
Aitem36	193.10	529.128	.722	.956
Aitem37	192.80	531.338	.798	.956
Aitem38	192.73	537.030	.543	.957
Aitem39	192.50	527.776	.742	.956
Aitem40	192.97	524.723	.838	.955
Aitem41	192.63	542.447	.453	.957
Aitem43	192.83	536.282	.502	.957
Aitem44	192.83	525.592	.717	.956
Aitem45	193.20	538.441	.463	.957
Aitem46	192.93	532.064	.612	.957
Aitem47	192.77	539.151	.439	.958
Aitem50	192.73	535.995	.669	.956
Aitem51	192.23	544.599	.477	.957
Aitem53	192.67	529.609	.676	.956
Aitem54	192.37	543.206	.562	.957
Aitem55	193.43	544.254	.329	.958
Aitem56	192.80	532.234	.630	.956
Aitem57	192.43	542.944	.530	.957
Aitem58	192.53	536.740	.617	.957
Aitem59	192.37	547.689	.451	.957
Aitem60	192.53	548.120	.349	.958
Aitem61	192.57	542.875	.406	.958
Aitem63	192.53	535.775	.510	.957
Aitem64	192.67	534.713	.640	.956

## LAMPIRAN 9

### Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi

Scale: RESILIENSI (1)  
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.909	44

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	163.43	279.771	.449	.907
Aitem2	163.40	283.283	.397	.908
Aitem3	164.37	304.378	-.201	.917
Aitem4	163.37	285.551	.405	.907
Aitem5	162.87	286.533	.505	.907
Aitem6	164.47	299.292	-.080	.915
Aitem7	163.00	276.414	.710	.904
Aitem8	163.23	279.151	.714	.904
Aitem9	163.37	284.516	.399	.907
Aitem10	163.83	290.833	.201	.910
Aitem11	163.30	287.183	.454	.907
Aitem12	163.63	281.551	.502	.906
Aitem13	163.17	285.523	.454	.907
Aitem14	163.43	283.909	.504	.906
Aitem15	163.33	281.954	.676	.905
Aitem16	164.00	284.690	.289	.909
Aitem17	163.07	283.582	.677	.905
Aitem18	163.43	282.806	.464	.907
Aitem19	163.07	280.961	.682	.905
Aitem20	164.17	294.971	.027	.914
Aitem21	163.43	277.633	.589	.905
Aitem22	163.87	281.982	.342	.909
Aitem23	162.97	280.999	.747	.905
Aitem24	164.20	278.924	.472	.907
Aitem25	163.23	281.840	.603	.905
aitem26	164.47	292.189	.153	.910
aitem27	163.00	281.172	.694	.905
Aitem28	163.17	275.868	.803	.903
Aitem29	163.27	281.651	.633	.905
Aitem30	163.67	283.678	.409	.907
Aitem31	163.37	284.240	.554	.906
Aitem32	163.13	283.499	.403	.907
Aitem33	164.10	296.921	-.012	.913
Aitem34	163.47	282.878	.536	.906
aitem35	163.13	285.844	.498	.907
Aitem36	162.97	281.964	.645	.905
Aitem37	162.57	281.909	.680	.905
Aitem38	163.57	287.909	.291	.909
Aitem39	162.60	285.145	.453	.907

Aitem40	162.80	279.890	.698	.904
Aitem41	163.43	287.909	.290	.909
Aitem42	163.40	284.800	.424	.907
Aitem43	163.17	282.006	.562	.906
Aitem44	164.13	287.361	.231	.910

**Scale: RESILIENSI (2)**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.937	34

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	131.63	233.620	.424	.937
Aitem2	131.60	235.421	.417	.937
Aitem4	131.57	239.151	.363	.937
Aitem5	131.07	238.064	.557	.935
Aitem7	131.20	229.407	.726	.933
Aitem8	131.43	232.461	.706	.934
Aitem9	131.57	235.840	.447	.936
Aitem11	131.50	238.534	.510	.936
Aitem12	131.83	234.902	.485	.936
Aitem13	131.37	236.447	.528	.935
Aitem14	131.63	236.723	.500	.936
Aitem15	131.53	234.326	.703	.934
Aitem17	131.27	236.754	.654	.935
Aitem18	131.63	235.344	.474	.936
Aitem19	131.27	234.202	.669	.934
Aitem21	131.63	230.930	.587	.935
Aitem22	132.07	235.582	.320	.939
Aitem23	131.17	233.316	.782	.934
Aitem24	132.40	231.903	.476	.936
Aitem25	131.43	234.392	.619	.935
aitem27	131.20	233.752	.713	.934
Aitem28	131.37	229.206	.807	.933
Aitem29	131.47	234.120	.654	.934
Aitem30	131.87	238.947	.318	.938
Aitem31	131.57	236.461	.577	.935
Aitem32	131.33	237.816	.347	.938
Aitem34	131.67	236.644	.494	.936
aitem35	131.33	237.057	.565	.935
Aitem36	131.17	233.868	.693	.934
Aitem37	130.77	234.392	.701	.934
Aitem39	130.80	236.855	.492	.936
Aitem40	131.00	233.034	.695	.934
Aitem42	131.60	236.869	.446	.936
Aitem43	131.37	234.585	.574	.935

**LAMPIRAN 10**  
**Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-esteem***

**Scale: SELF-ESTEEM (1)**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.866	28

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	101.9000	151.197	-.314	.881
Aitem2	101.0000	136.069	.399	.862
Aitem3	101.0333	142.447	.102	.868
Aitem4	101.1000	145.334	-.069	.873
Aitem5	100.4000	137.628	.403	.862
Aitem6	100.6667	136.092	.312	.865
Aitem7	100.3000	137.183	.384	.863
Aitem8	100.2333	130.737	.768	.854
Aitem9	100.2333	131.840	.752	.855
Aitem10	100.9000	134.162	.443	.861
Aitem11	100.3667	137.137	.415	.862
Aitem12	100.3333	131.954	.629	.856
Aitem13	99.9667	136.516	.492	.861
Aitem14	100.3000	127.528	.714	.853
Aitem15	100.1667	134.075	.484	.860
Aitem16	100.5000	128.603	.625	.855
Aitem17	100.7333	130.547	.480	.860
Aitem18	101.9333	149.168	-.244	.878
Aitem19	100.2333	137.978	.368	.863
Aitem20	101.9000	149.679	-.266	.879
Aitem21	99.8667	134.602	.606	.858
Aitem22	100.3667	134.171	.378	.863
Aitem23	100.3333	127.333	.660	.854
Aitem24	100.5333	126.602	.662	.853
Aitem25	100.4667	125.637	.796	.850
Aitem26	100.3000	124.907	.780	.850
Aitem27	100.1667	129.937	.667	.855
Aitem28	100.7667	135.495	.219	.871

**Scale: SELF-ESTEEM (2)****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	22

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem2	83.6333	140.654	.436	.919
Aitem5	83.0333	141.757	.478	.919
Aitem6	83.3000	140.010	.371	.921
Aitem7	82.9333	142.133	.405	.920
Aitem8	82.8667	135.913	.769	.914
Aitem9	82.8667	136.947	.759	.914
Aitem10	83.5333	138.671	.479	.919
Aitem11	83.0000	141.724	.460	.919
Aitem12	82.9667	136.240	.679	.915
Aitem13	82.6000	141.214	.531	.918
Aitem14	82.9333	131.857	.751	.913
Aitem15	82.8000	138.441	.530	.918
Aitem16	83.1333	132.533	.679	.915
Aitem17	83.3667	137.068	.429	.921
Aitem19	82.8667	142.120	.440	.919
Aitem21	82.5000	139.293	.643	.916
Aitem22	83.0000	140.621	.330	.923
Aitem23	82.9667	133.275	.626	.916
Aitem24	83.1667	132.006	.650	.915
Aitem25	83.1000	131.817	.746	.913
Aitem26	82.9333	131.099	.732	.913
Aitem27	82.8000	134.855	.680	.915

## LAMPIRAN 11

### Uji Asumsi

#### 1. Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		KUALITAS HIDUP	RESILIENSI	SELF-ESTEEM
N		267	267	267
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	200.31	141.37	92.09
	Std. Deviation	18.399	12.111	8.491
Most Extreme Differences	Absolute	.079	.062	.084
	Positive	.052	.050	.042
	Negative	-.079	-.062	-.084
Test Statistic		.079	.062	.084
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 <sup>c</sup>	.016 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

#### 2. Uji Linearitas

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KUALITAS HIDUP * RESILIENSI	Between Groups	(Combined)	57371.644	47	1220.673	8.181	.000
		Linearity	49562.179	1	49562.179	332.179	.000
		Deviation from Linearity	7809.465	46	169.771	1.138	.268
	Within Groups		32675.555	219	149.203		
	Total		90047.199	266			

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KUALITAS HIDUP * SELF- ESTEEM	Between Groups	(Combined)	52670.549	35	1504.873	9.301	.000
		Linearity	45371.974	1	45371.974	280.414	.000
		Deviation from Linearity	7298.575	34	214.664	1.327	.117
	Within Groups		37376.650	231	161.804		
	Total		90047.199	266			

### 3. Uji Multikolinearitas

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	RESILIENSI	.394	2.536
	SELF-ESTEEM	.394	2.536

a. Dependent Variable: KUALITAS HIDUP

### 4. Uji Heteroskedistitas

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
	B	Std. Error	Beta			
1(Constant)	26.882	5.867			4.582	.000
RESILIENSI	-.057	.064	-.085	-.886	.377	
SELF-ESTEEM	-.113	.091	-.119	-1.235	.218	

a. Dependent Variable: ABS\_RES

## LAMPIRAN 12

### Analisa Data

#### Correlations

			KUALITAS HIDUP	RESILIENSI	SELF- ESTEEM
Spearman's rho	KUALITAS HIDUP	Correlation Coefficient	1.000	.746**	.726**
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.000
		N	267	267	267
	RESILIENSI	Correlation Coefficient	.746**	1.000	.742**
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.000
		N	267	267	267
	SELF-ESTEEM	Correlation Coefficient	.726**	.742**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.
		N	267	267	267

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**LAMPIRAN 13**  
**Hasil Data Deskriptif Statistik dan Kategorisasi**

**1. Kualitas Hidup**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KUALITAS HIDUP	267	139	240	200.31	18.399
Valid N (listwise)	267				

**Kategori Kualitas Hidup**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	18	6.7	6.7	6.7
	2	63	23.6	23.6	30.3
	3	101	37.8	37.8	68.2
	4	67	25.1	25.1	93.3
	5	18	6.7	6.7	100.0
Total		267	100.0	100.0	

**2. Resiliensi**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
RESILIENSI	267	102	168	141.37	12.111
Valid N (listwise)	267				

### Kategori Resiliensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	17	6.4	6.4	6.4
	2	64	24.0	24.0	30.3
	3	95	35.6	35.6	65.9
	4	78	29.2	29.2	95.1
	5	13	4.9	4.9	100.0
	Total	267	100.0	100.0	

### 3. *Self-esteem*

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
<i>SELF-ESTEEM</i>	267	66	110	92.09	8.491
Valid N (listwise)	267				

#### Kategori *Self-esteem*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	21	7.9	7.9	7.9
	2	55	20.6	20.6	28.5
	3	103	38.6	38.6	67.0
	4	71	26.6	26.6	93.6
	5	17	6.4	6.4	100.0
	Total	267	100.0	100.0	

**LAMPIRAN 14**  
**Alat Ukur Kualitas Hidup (Y)**

No	Dimensi	Indikator	Item favorable	Item Unfavorable
1	<i>Health and functioning</i>	Bermanfaat bagi orang lain	<p>Saya akan membantu orang lain yang kesusahan</p> <p>Saya melakukan aktivitas tanpa merugikan orang lain</p>	<p>Bagi saya, hanya membuang waktu untuk membantu orang lain</p> <p>Saya tidak terlalu peduli dengan urusan keluarga di rumah</p>
		Bebas dari penyakit, kesehatan diri terkait stres atau kecemasan	<p>Saya merasa sehat secara mental sampai saat ini</p> <p>Saya tidak merasa stres meskipun banyak persoalan dalam rumah tangga</p>	<p>Saya sering merasa cemas sehingga memikirkan urusan rumah tangga</p> <p>Saya tidak mampu produktif melakukan aktivitas sehari-hari karena mudah lelah</p>
		Bertanggung jawab dengan yang dilakukan	<p>Saya menerima resiko dari keputusan yang saya ambil</p> <p>Meskipun berat, namun saya tetap bertanggungjawab pada kesalahan yang saya lakukan</p>	<p>Saya lebih suka kegiatan di luar rumah dibandingkan mengurus rumah</p> <p>Saya pergi bersenang-senang untuk melupakan situasi sulit yang saya hadapi di rumah</p>
		Kehidupan seksual	Kehidupan seksual saya terpenuhi	Saya sering merasa suami tidak peka dengan keinginan seksual saya

			Saya aktif berhubungan seksual dengan suami	Suami saya menolak keinginan saya untuk berhubungan seksual
2	<i>Socioeconomic</i>	Memiliki pendapatan pribadi karena pendidikannya	Saya mencukupi kebutuhan pribadi dari sumber keuangan sendiri karena pendidikan saya menunjang hal tersebut  Pendidikan yang saya miliki memungkinkan saya mempunyai sumber keuangan sendiri	Suami mengatur keuangan saya sepenuhnya karena pendidikan saya tidak memungkinkan saya untuk bekerja  Sulit bagi saya punya pendapatan pribadi ketika pendidikan tidak menunjang
		Merasa nyaman dengan tempat tinggalnya	Saya merasa aman dengan lingkungan tempat tinggal saat ini  Saya nyaman dengan lingkungan rumah keluarga tempat saya tinggal	Saya merasa lingkungan tempat tinggal saya tidak sehat  Lingkungan tempat tinggal saya tidak sesuai dengan harapan saya
		Memiliki teman dekat meski telah menikah	Saya menjalin hubungan baik dengan teman-teman meski telah menikah  Saya senang karena memiliki teman dekat yang dapat mendengar keluh kesah setelah menikah	Bagi saya, mempunyai teman dekat hanya mempersulit hidup  Saya tidak punya teman dekat setelah menikah
		Memperoleh dukungan sosial yang dibutuhkan	Keluarga memberi perhatian kepada saya meskipun sudah menikah	Keluarga membandingkan saya dengan orang lain setelah pernikahan saya bermasalah

			Suami memberikan hadiah ketika saya mengurus rumah dengan baik	Saya tidak pernah dipuji oleh suami meskipun sudah membereskan rumah setiap hari
3	<i>Psychological/ Spiritual</i>	Kepuasan menjalani hidup	Saya puas dengan kehidupan saya saat ini  Saya menikmati kehidupan yang saya jalani saat ini	Saya merasa kecewa dengan hidup saya  Setelah menikah, saya merasa hidup lebih sulit untuk dijalani
		Merasa bahagia dalam hidupnya	Saya merasa bahagia dengan apapun yang didapat setelah menikah  Saya bersyukur dengan kehidupan rumah tangga saya	Saya merasa tertekan setelah dinikahi dengan belis oleh suami  Kehidupan saya serba berkekurangan
		Memiliki tujuan dalam hidup	Tujuan hidup saya adalah membahagiakan keluarga saya  Bersama suami, saya berdiskusi tentang tujuan kehidupan rumah tangga kami	Saya kecewa dengan kehidupan rumah tangga yang tanpa arah  Saya belum menemukan tujuan hidup sayasejak menikah
		Memiliki ketenangan dalam berpikir	Saya berpikir positif tentang sikap-sikap suami  Saya akan mempertimbangkan dengan matang keputusan yang saya ambil	Saya berpikir buruk tentang masalah dalam rumah tangga saya  Saya tidak mampu berpikir rasional ketika berkonflik dengan suami

		Percaya kepada Tuhan	<p>Saya lebih rajin menunaikan ibadah setelah menikah</p> <p>Saya percaya kepada kuasa Tuhan akan menyelesaikan semua masalah yang saya hadapi</p>	<p>Ketika berkonflik dengan suami, saya lebih malas beribadah</p> <p>Saya berdoa jika menginginkan sesuatu dalam rumah tangga saya</p>
4	<i>Family</i>	Kebahagiaan yang dirasakan sebagai anggota keluarga	<p>Saya bahagia menjadi bagian dari anggota keluarga suami</p> <p>Saya bahagia menjadi istri yang dinikahi dengan belis</p>	<p>Saya menjadi beban bagi keluarga suami</p> <p>Bagi saya, kebahagiaan setelah pernikahan hanyalah mimpi</p>
		Hubungan dengan keluarga	<p>Keluarga suami menerima saya dengan baik</p> <p>Saya menjaga hubungan baik dengan mertua</p>	<p>Saya merasa direndahkan dalam keluarga suami</p> <p>Keluarga suami tidak pernah mau mendengarkan masukan dari saya</p>
		Mampu menjaga kesehatan anggota keluarga	<p>Saya dengan sigap merawat keluarga yang sakit</p> <p>Bagi saya, kesehatan keluarga adalah hal yang akan saya upayakan</p>	<p>Saya merasa masing-masing anggota keluarga harus bertanggungjawab atas kesehatannya sendiri</p> <p>Keluarga suami yang sakit bukan menjadi tanggung jawab saya</p>

**Lampiran 15**  
**Alat Ukur Resiliensi (X1)**

No	Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable
1.	<i>Personal competence; high standar and tenacity</i>	Mampu mencapai tujuan meski mengalami kegagalan	Saya memiliki tekad yang kuat  Saya dapat bangkit meski dalam situasi terpuruk	Saya akan berhenti mencoba cara lain jika gagal dalam melakukan suatu hal  Saya sulit mencari jalan keluar saat berhadapan dengan masalah
		Tekun dan punya standar tinggi untuk mencapai tujuan	Saya bersungguh-sungguh untuk mencapai tujuan  Saya berusaha melakukan yang terbaik tidak peduli apapun yang terjadi	Saya merasa cukup walaupun hasil yang didapat kurang maksimal  Saya melakukan sesuatu karena terpaksa
2.	<i>Trust in one's instincts; tolerance of negative affect; strengthening affect of stres</i>	Tenang dan hati-hati dalam menghadapi masalah	Saya dapat menghadapi masalah dengan kepala dingin  Saya melakukan segala hal dengan hati-hati	Saya tidak tenang jika ada masalah yang dihadapi  Saya mengambil keputusan tanpa mempertimbangan resiko yang akan terjadi
		Mampu coping stres dan tetap fokus pada tujuan	Saya mampu menenangkan diri ketika menghadapi masalah	Saya tidak mampu berpikir positif ketika menghadapi masalah

			Saya dapat tetap fokus pada tujuan meskipun banyak hal yang menghalangi	Fokus saya akan terganggu jika menghadapi masalah
		Mampu mentoleransi hal-hal buruk yang terjadi dalam hidupnya	Ketika mengalami kegagalan, saya mencoba dengan cara lain  Saya tetap berusaha walaupun peluang berhasilnya kecil	Saya sering putus asa dalam menjalankan aktivitas  Saya menyesali hal buruk yang terjadi dalam hidup
3.	<i>Positive acceptance of change and secure relationship</i>	Menerima kesulitan secara positif sehingga tidak mengganggu kehidupan sosialnya	Saya dapat tetap berpikir positif dalam menghadapi kesulitan hidup  Saya menjadikan masalah sebagai pengalaman yang berharga	Saya sulit bangkit dari masalah  Masalah yang terjadi membuat saya mudah marah kepada orang lain
		Mampu menerima perubahan dan menjaga hubungan baik dengan orang lain	Saya mampu beradaptasi dengan perubahan  Saya memiliki hubungan yang baik dengan keluarga suami	Saya lebih menyukai hal-hal yang bersifat rutin  Saya menolak bila ada pendapat dari keluarga untuk rumah tangga saya
4.	<i>Control and factor</i>	Mengontrol diri untuk mencapai tujuan	Saya mampu mengelola perasaan tidak menyenangkan yang dirasakan  Saya dapat mengendalikan hidup saya	Saya tidak mampu mengontrol diri saat menghadapi masalah  Saya memilih lari dari masalah yang dihadapi

		Mampu meminta dan mendapatkan dukungan orang lain saat menghadapi masalah	Saya akan meminta bantuan orang lain jika menghadapi masalah  Keluarga selalu mendukung saya ketika ada masalah	Saya merasa tidak ada yang dapat diandalkan  Saya tidak ingin membuat orang lain sibuk dengan masalah saya
5.	<i>Spiritual influences</i>	Berjuang dengan keyakinan pada Tuhan	Saya percaya Tuhan selalu menolong dalam menghadapi masalah  Saya percaya Tuhan tidak akan memberikan masalah melebihi kemampuan	Saya tidak menaruh percaya kepada siapapun untuk melewati masalah hidup  Saya akan berdoa jika mengalami masalah saja
		Menganggap setiap masalah adalah takdir	Saya percaya segala sesuatu yang terjadi adalah takdir  Saya menganggap setiap manusia punya takdirnya masing-masing	Saya sulit mengambil hikmah dari masalah yang terjadi  Keberhasilan dalam hidup murni karena kemampuan saya

**Lampiran 16**  
**Alat Ukur *Self-esteem* (X2)**

<b>NO</b>	<b>ASPEK</b>	<b>INDIKATOR</b>	<b>FAVORABLE</b>	<b>UNFAVORABLE</b>
<b>1</b>	<b><i>Power</i></b>	Mengatur dan mengontrol perilaku orang lain	Saya dapat mengatur perilaku orang lain  Saya mampu mengontrol perilaku negatif orang lain saat menghadapi masalah	Saya tidak mampu menahan amarah suami  Saya tidak berani melawan perintah dari mertua
		Mengontrol perilaku diri sendiri	Saya mampu menghadapi dengan tenang masalah yang dialami  Saya mampu mengontrol diri dengan baik	Semua kegiatan saya diawasi oleh suami  Hidup saya terasa penuh dengan kekangan
<b>2</b>	<b><i>Significance</i></b>	Kemampuan memberikan kepedulian, perhatian, dan afeksi pada orang lain	Saya selalu memberikan perhatian kepada suami  Saya mendengarkan masukan dari orang lain	Saya tidak ingin membuang waktu untuk mempedulikan orang lain  Saya tidak peduli dengan segala nasihat mertua
		Menerima kepedulian, perhatian, dan afeksi dari orang lain	Suami selalu menerima saya apa adanya  Kehadiran saya diterima baik oleh keluarga suami	Saya merasa suami saya tidak menghargai saya setelah menikah dengan belis  Saya tidak merasa nyaman di lingkungan keluarga suami

3.	<i>Virtue</i>	Kemampuan untuk mengikuti standar moral, etika dan agama	<p>Saya menghargai keputusan keluarga saat menikah dengan belis</p> <p>Saya mengikuti adat istiadat dengan baik saat menikah</p> <p>Saya mentaati aturan agama dalam melangsungkan pernikahan</p>	<p>Saya tidak ingin keluarga ikut campur dalam urusan rumah tangga</p> <p>Saya tidak ingin diatur oleh keluarga dalam berumah tangga</p> <p>Saya tidak takut jika berkata kasar kepada mertua</p>
4.	<i>Competence</i>	Mampu melaksanakan tanggungjawab dengan baik	<p>Saya menjalankan tugas seorang istri dengan baik</p> <p>Saya mampu menyelesaikan tanggung jawab sehari-hari dengan baik</p> <p>Saya bertanggungjawab dengan tugas yang dijalankan</p>	<p>Saya merasa tidak mampu melakukan tugas sebagai ibu rumah tangga</p> <p>Saya tidak peduli dengan urusan rumah tangga</p> <p>Saya mengabaikan tanggungjawab sebagai seorang istri</p>

**Lampiran 17**  
**Skala Kualitas Hidup**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Netral	Sesuai	Sangat Sesuai
1.	Bagi saya, hanya membuang waktu untuk membantu orang lain					
2.	Saya melakukan aktivitas tanpa merugikan orang lain					
3.	Saya tidak terlalu peduli dengan urusan keluarga di rumah					
4.	Saya merasa sehat secara mental sampai saat ini					
5.	Saya tidak mampu produktif melakukan aktivitas sehari-hari karena mudah lelah					
6.	Saya menerima resiko dari keputusan yang saya ambil					
7.	Saya lebih suka kegiatan di luar rumah dibandingkan mengurus rumah					
8.	Kehidupan seksual saya terpenuhi oleh suami					
9.	Saya sering merasa suami tidak peka					

	dengan keinginan seksual saya					
10.	Saya aktif berhubungan seksual dengan suami					
11.	Suami mengatur keuangan saya sepenuhnya karena pendidikan saya tidak memungkinkan saya untuk bekerja					
12.	Sulit bagi saya punya pendapatan pribadi ketika pendidikan tidak menunjang					
13.	Saya merasa aman dengan lingkungan tempat tinggal saat ini					
14.	Saya merasa lingkungan tempat tinggal saya tidak sehat					
15.	Lingkungan tempat tinggal saya tidak sesuai dengan harapan saya					
16.	Saya menjalin hubungan baik dengan teman-teman meski telah menikah					
17.	Bagi saya, mempunyai teman dekat hanya mempersulit hidup					
18.	Keluarga memberi perhatian kepada					

	saya meskipun sudah menikah					
19.	Keluarga membandingkan saya dengan orang lain setelah pernikahan saya bermasalah					
20.	Suami memberikan hadiah ketika saya mengurus rumah dengan baik					
21.	Saya tidak pernah dipuji oleh suami meskipun sudah membereskan rumah setiap hari					
22.	Saya puas dengan kehidupan saya saat ini					
23.	Saya merasa kecewa dengan hidup saya					
24.	Saya menikmati kehidupan yang saya jalani saat ini					
25.	Setelah menikah, saya merasa hidup lebih sulit untuk dijalani					
26.	Saya merasa bahagia dengan apapun yang didapat setelah menikah					
27.	Saya merasa tertekan setelah dinikahi dengan belis oleh suami					

28.	Saya bersyukur dengan kehidupan rumah tangga saya					
29.	Kehidupan saya serba berkekurangan					
30.	Tujuan hidup saya adalah membahagiakan keluarga saya					
31.	Bersama suami, saya berdiskusi tentang tujuan kehidupan rumah tangga kami					
32.	Saya belum menemukan tujuan hidup saya sejak menikah					
33.	Saya berpikir positif tentang sikap-sikap suami					
34.	Saya berpikir buruk tentang masalah dalam rumah tangga saya					
35.	Saya akan mempertimbangkan dengan matang keputusan yang saya ambil					
36.	Ketika berkonflik dengan suami, saya lebih malas beribadah					
37.	Saya percaya kepada kuasa Tuhan akan menyelesaikan semua masalah yang saya hadapi					

38.	Saya bahagia menjadi bagian dari anggota keluarga suami					
39.	Saya merasa menjadi beban bagi keluarga suami					
40.	Saya bahagia menjadi istri yang dinikahi dengan belis					
41.	Bagi saya, kebahagiaan setelah pernikahan hanyalah mimpi					
42.	Keluarga suami menerima saya dengan baik					
43.	Saya merasa direndahkan dalam keluarga suami					
44.	Saya menjaga hubungan baik dengan mertua					
45.	Keluarga suami tidak pernah mau mendengarkan masukan dari saya					
46.	Saya dengan sigap merawat keluarga yang sakit					
47.	Bagi saya, kesehatan keluarga adalah hal yang akan saya upayakan					
48.	Keluarga suami yang sakit bukan menjadi tanggung jawab saya					

**Lampiran 18**  
**Skala Resiliensi**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Netral	Sesuai	Sangat Sesuai
1.	Saya tidak putus asa meskipun mengalami kegagalan dalam mencapai tujuan					
2.	Saya akan berhenti mencoba cara lain jika gagal dalam melakukan suatu hal					
3.	Saya sulit mencari jalan keluar saat berhadapan dengan masalah					
4.	Saya bersungguh-sungguh untuk mencapai tujuan					
5.	Saya berusaha melakukan yang terbaik tidak peduli apapun yang terjadi					
6.	Saya melakukan sesuatu karena terpaksa					
7.	Saya dapat menghadapi masalah dengan kepala dingin					
8.	Saya melakukan segala hal dengan hati-hati					
9.	Saya mengambil keputusan tanpa mempertimbangkan					

	resiko yang akan terjadi					
10.	Saya mampu menenangkan diri ketika menghadapi masalah					
11.	Saya tidak mampu berpikir positif ketika menghadapi masalah					
12.	Saya dapat tetap fokus pada tujuan meskipun banyak hal yang menghalangi					
13.	Ketika mengalami kegagalan, saya mencoba dengan cara lain					
14.	Saya mudah putus asa jika menghadapi masalah yang berat					
15.	Saya tetap berusaha walaupun peluang berhasilnya kecil					
16.	Saya dapat tetap berpikir positif dalam menghadapi kesulitan hidup					
17.	Saya sulit bangkit dari masalah					
18.	Saya menjadikan masalah sebagai pengalaman yang berharga					
19.	Masalah yang terjadi membuat saya mudah marah kepada orang lain					

20.	Saya mampu beradaptasi dengan perubahan					
21.	Saya memiliki hubungan yang baik dengan keluarga suami					
22.	Jika merasa kesal, saya akan menceritakan hal buruk tentang keluarga kepada orang lain					
23.	Saya mampu mengelola perasaan tidak menyenangkan yang dirasakan					
24.	Saya tidak mampu mengontrol diri saat menghadapi masalah					
25.	Saya dapat mengendalikan hidup saya					
26.	Saya memilih lari dari masalah yang dihadapi					
27.	Saya merasa tidak ada yang dapat diandalkan untuk membantu saya					
28.	Keluarga selalu mendukung saya ketika ada masalah					
29.	Keluarga tidak memperdulikan masalah yang saya alami					
30.	Saya percaya Tuhan selalu					

	menolong dalam menghadapi masalah					
31.	Saya percaya Tuhan tidak akan memberikan masalah melebihi kemampuan					
32.	Saya malas beribadah karena Tuhan tidak membantu ketika saya dalam masalah					
33.	Saya sulit mengambil hikmah dari masalah yang terjadi					
34.	Saya menganggap setiap manusia punya takdirnya masing-masing					

**Lampiran 19**  
**Skala *Self-Esteem***

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Netral	Sesuai	Sangat Sesuai
1.	Saya tidak mampu menahan amarah suami					
2.	Saya mampu menghadapi dengan tenang masalah yang dialami					
3.	Semua kegiatan saya diawasi oleh suami					
4.	Saya mampu mengontrol diri dengan baik					
5.	Hidup saya terasa penuh dengan kekangan					
6.	Saya selalu memberikan perhatian kepada suami					
7.	Saya tidak ingin membuang waktu untuk mempedulikan orang lain					
8.	Saya mendengarkan masukan dari orang lain					
9.	Saya tidak peduli dengan segala nasihat mertua					
10.	Suami selalu menerima saya apa adanya					
11.	Saya merasa suami saya tidak menghargai saya setelah menikah dengan belis					

12.	Kehadiran saya diterima baik oleh keluarga suami					
13.	Saya tidak merasa nyaman di lingkungan keluarga suami					
14.	Saya menghargai keputusan keluarga saat menikah dengan belis					
15.	Saya mengikuti adat istiadat dengan baik saat menikah					
16.	Saya mentaati aturan agama dalam melangsungkan pernikahan					
17.	Saya tidak takut jika berkata kasar kepada mertua					
18.	Saya menjalankan tugas seorang istri dengan baik					
19.	Saya merasa tidak mampu melakukan tugas sebagai ibu rumah tangga					
20.	Saya mampu menyelesaikan tanggung jawab sehari-hari dengan baik					
21.	Saya tidak peduli dengan urusan rumah tangga					
22.	Saya bertanggungjawab dengan tugas yang dijalankan					