

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN  
KECANDUAN INTERNET PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**EKA PUTRI MARINA BEIGE**  
NBI : 1511900009

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022/2023**

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN  
KECANDUAN INTERNET PADA MAHASISWA**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**EKA PUTRI MARINA BEIGE**

**NBI : 1511900009**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
(2022/2023)**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Eka Putri Marina Beige  
NBI : 1511900009  
JUDUL : Hubungan antara *Fear Of Missing Out* dengan Kecanduan Internet pada Mahasisiwa

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dari sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak mana pun.



1511900009



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Putri Mararina Beige  
NBI/ NPM : 1511900009  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara Fear Of Missing Out Dengan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 26 September 2024



(Eka Putri Mararina Beige)

\*Coret yang tidak perlu

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

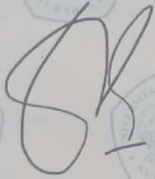
NAMA : Eka Putri Marina Beige  
NBI : 1511900009  
JUDUL : Hubungan antara *Fear Of Missing Out* dengan Kecanduan  
Internet pada Mahasisiwa

Surabaya,

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Dr. Andik Matulessy, M.Si, Psikolog**



**Suhadianto, S.Psi., M.Psi, Psikolog**

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :**

**Dewan Penguji :**

**Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog :**



**Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog :**



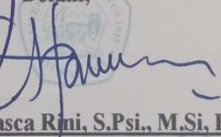
**Suhadianto, S.Psi., M.Psi, Psikolog :**

**Mengetahui,**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si, Psikolog**

**NPP. 20510020552**

## **MOTTO**

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali.”

(HR. Tirmidzi)

“Usaha dan doa tergantung pada cita-cita. Manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya.”

(Jalaluddin Rumi)

“Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(QS Al-Insyirah: 8)

“Hidup hanyalah jalan yang penuh dengan usaha.”

(EXO Baekhyun)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga dapat menyelesaikan perkuliahan.

Untuk kedua orang tua saya. Tanpa inspirasi, dorongan, dan dukungan yang telah diberikan oleh mereka, saya mungkin akan kesulitan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Kepada orang yang saya cintai. Terima kasih atas dukungan, kebaikan, perhatian, dan kebijaksanaanmu. Terima kasih karena memberi tahu saya cara hidup dengan bahagia.

Untuk sahabat-sahabat terbaikku yang senantiasa memberikan arahan, dukungan, dan motivasi.

Serta untuk yang selalu bertanya :

“kapan skripsimu selesai ?”

Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan, bukan pula sebuah aib. Bukankah kurang tepat jika mengukur kecerdasan seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus. Bukankah sebaik baiknya skripsi adalah skripsi yang selesai? Karena mungkin ada suatu hal dibalik terlambatnya mereka lulus.

## CURRICULUM VITAE

### DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Eka Putri Marina Beige  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya, 22 Juli 2000  
Suku / Kebangsaan : Jawa / Indonesia  
Status : Menikah  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jl. Sumur Welut 1, RT/RW : 004/001,  
Lakarsantri, Surabaya  
Nomor Handphone : 0895380161278  
Jurusan : Psikologi



### PENDIDIKAN FORMAL

2006 – 2012 : SDN Sumur Welut 1/438  
2012 – 2015 : SMPN 51 Surabaya  
2015 – 2018 : SMAN 22 Surabaya  
2019 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945

### KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Bahasa Indonesia
2. Bahasa Inggris
3. Ms. Word, Ms. Excel, Power Point
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan anugerah kami mampu menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Antara *Fear of Missing Out* dengan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat penulisan skripsi, peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dalam skripsi ini. Selain itu, dalam penulisan skripsi peneliti tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku rektorat Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas bimbingan dan arahnya dalam proses perkuliahan di kampus.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi Psikolog selaku kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Suroso, M.S.Psikolog selaku dosen pembimbing akademik.
6. Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah sabar membimbing penulis dan memberikan motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Suhadianto, S.Psi., M,Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin dan selalu memberikan saran dan masukan serta kesabaran dan kesediaan waktunya untuk menjawab ketidaktahuan peneliti selama menyelesaikan skripsi.

8. Para Dosen dan Pengajar di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah memberikan banyak ilmu serta membimbing saya selama perkuliahan.
9. Para Staf dan Tata Usaha Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah membantu dan mengurus seluruh administrasi saya selama menjadi mahasiswa.
10. Ibu Agustini selaku ibu saya yang selalu mendoakan, memberi semangat, selalu mendukung baik secara moril, materil, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
11. Ayah Ponimin yang telah menjadi orang tua terhebat, yang selalu memberikan motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa yang tentu tak kan bisa penulis balas.
12. Suami saya Fajar Imani Ramadhan yang telah memberikan motivasi, doa dan dukungan dana sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan baik.
13. Sahabat saya Nanda Olivia Putri S.Pd yang selalu memberikan dukungan terbaik dan sabar mendengarkan keluh kesah pada saat peneliti melakukan skripsi.
14. Sahabat saya Cahyaning Haryan Kencana Ayu Putri yang selalu menjadi wadah bertukar berbagai cerita.
15. Teman – teman Bikini Bottom khususnya mbak Arinda Hermadita Agustin, S.Psi. yang selalu memberikan dukungan terbaik dan sabar mendengarkan keluh kesah pada saat peneliti melakukan skripsi.
16. Mahasiswa aktif Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang telah disusun oleh peneliti.

Dalam penulisan skripsi ini penulis masih banyak kekurangan, meskipun penulis telah berusaha sebagik mungkin. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan penyusunan dan penulisan skripsi ini. Besar harapan penulis agar tugas ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan serta pihak lain.

Surabaya, 28 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eka Putri Marina Beige' with a stylized flourish at the end.

Eka Putri Marina Beige

# HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA MAHASISWA

Eka Putri Marina Beige

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : putri6017@gmail.com

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Fear Of Missing Out* dengan Kecanduan Internet pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif korelasional. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 350 mahasiswa dari 1490 populasi mahasiswa fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya diambil menggunakan insidental sampling. Metode pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner menggunakan google formulir dengan menggunakan skala kecanduan internet dan skala *fear of missing out*. Penelitian ini menggunakan statistik non parametrik dengan teknik analisis data korelasi *Spearman's Rho* dengan hasil skor korelasi 0,279 dan taraf signifikansi sebesar 0.000 ( $< 0.05$ ) yang menunjukkan bahwa kecanduan internet dan *fear of missing out* pada mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya cukup tinggi dan memiliki hubungan yang searah. Artinya jika jika kecanduan internet pada mahasiswa tinggi maka *fear of missing out* pada mahasiswa tersebut juga tinggi, begitu pula sebaliknya.

**Kata Kunci** : *Fear Of Missing Out*, Kecanduan Internet, Mahasiswa, Kuantitatif, Korelasional

# **RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF MISSING OUT AND INTERNET ADDICTION IN STUDENTS**

Eka Putri Marina Beige

Faculty of Psychology University of 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : putri6017@gmail.com

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between Fear Of Missing Out and Internet Addiction in college students. This research is a type of correlational quantitative research. The participants in this study were 350 students from 1490 student population of the Faculty of Psychology, University of 17 Agustus 1945 Surabaya, who were taken using incidental sampling. The data collection method was carried out by distributing questionnaires using the Google form using the internet addiction scale and the fear of missing out scale. This study uses non-parametric statistics using the Spearman's Rho correlation data analysis technique with a correlation score of 0.279 and a significance level of 0.000 ( $<0.05$ ) which indicates that internet addiction and fear of missing out among students at the University of 17 Augustus 1945 Surabaya is quite high and has a strong relationship in the same direction. This means that if internet addiction among students is high, then the fear of missing out for these students is also high, and vice versa.*

**Keywords** : *Fear Of Missing Out, Internet Addiction, Students, Quantitative, Correlational*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Manfaat Penelitian .....	7
C. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Kecanduan Internet.....	10
1. Pengertian Kecanduan Internet .....	10
2. Aspek-aspek Kecanduan Internet.....	11
3. Indikator Kecanduan Internet.....	13
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Internet.....	14
B. Fear Of Missing Out.....	17
1. Pengertian <i>Fear Of Missing Out</i> .....	17
2. Aspek-aspek <i>Fear Of Missing Out</i> .....	18
3. Indikator <i>Fear Of Missing Out</i> .....	19
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear Of Missing Out</i> .....	20
C. Kerangka Berpikir .....	20
D. Hipotesis .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Populasi dan Partisipan.....	24

1. Populasi.....	24
2. Partisipan.....	24
B. Desain Penelitian .....	25
1. Jenis Penelitian.....	25
2. Identifikasi Variabel.....	25
C. Metode Pengumpulan Data .....	25
1. Skala Kecanduan Internet .....	26
2. Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	29
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	32
1. Uji Prasyarat.....	32
2. Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Data Demografi.....	35
2. Analisis Deskriptif .....	37
3. Uji Hipotesis .....	37
B. Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Skor Skala Likert.....	26
<b>Tabel 2</b> Skala Kecanduan Internet.....	27
<b>Tabel 3</b> Hasil Uji Aitem Skala Kecanduan Internet .....	28
<b>Tabel 4</b> Reliabilitas Skala Kecanduan Internet .....	29
<b>Tabel 5</b> Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	30
<b>Tabel 6</b> Hasil Uji Aitem Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	31
<b>Tabel 7</b> Reliabilitas Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	32
<b>Tabel 8</b> Uji Normalitas <i>Fear Of Missing Out</i> .....	33
<b>Tabel 9</b> Uji Linearitas.....	34
<b>Tabel 10</b> Rekapitulasi Jenis Kelamin .....	35
<b>Tabel 11</b> Rekapitulasi Usia .....	36
<b>Tabel 12</b> Rekapitulasi Semester .....	36
<b>Tabel 13</b> Hasil Kategori Penggunaan Gadget .....	37
<b>Tabel 14</b> Uji Korelasi Kecanduan Internet dengan <i>Fear Of Missing Out</i> .....	37

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 3.1</b> Hubungan antara <i>Fear Of Missing Out</i> dengan Kecanduan Internet pada mahasiswa .....	25
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Instrumen Alat Ukur Penelitian .....	51
<b>Lampiran 2</b> Skala Kecanduan Internet .....	51
<b>Lampiran 3</b> Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	54
<b>Lampiran 4</b> Link Kuesioner Online dan Tampilan .....	56
<b>Lampiran 5</b> Tabulasi Skala Kecanduan Internet .....	57
<b>Lampiran 6</b> Tabulasi Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	67
<b>Lampiran 7</b> Hasil Uji Validitas Skala Kecanduan Internet .....	77
<b>Lampiran 8</b> Hasil Uji Validitas Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	79
<b>Lampiran 9</b> Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecanduan Internet .....	81
<b>Lampiran 10</b> Hasil Uji Reliabilitas <i>Fear Of Missing Out</i> .....	82
<b>Lampiran 11</b> Hasil Uji Normlitas .....	82
<b>Lampiran 12</b> Hasil Uji Linearitas .....	83
<b>Lampiran 13</b> Hasil Uji Korelasional <i>Spearman's Rho</i> .....	83