

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH *TOXIC PARENTS*  
DENGAN PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**NABILA DYAH AYU PRAMESTI**

**NBI : 1512000238**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH *TOXIC PARENTS*  
DENGAN PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**NABILA DYAH AYU PRAMESTI**  
**NBI: 1512000238**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH *TOXIC PARENTS*  
DENGAN PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**NABILA DYAH AYU PRAMESTI**

**NBI: 1512000238**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**ii**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 28 Juni 2024



**Nabila Dyah Ayu Pramesti**

NBI: 1512000238



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl.Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email: perpus@untag-sby.ac.id

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Dyah Ayu Pramesti  
N BI : 1512000238  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Pola Asuh *Toxic Parents* Dengan Perilaku  
*Bullying* Pada Remaja**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum nama saya sebagai peneliti.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 29 Juni 2024

10000  
1BCALX367099514  
ig Menyatakan,  
  
(Nabila Dyah Ayu Pramesti)

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**NAMA** : Nabila Dyah Ayu Pramesti

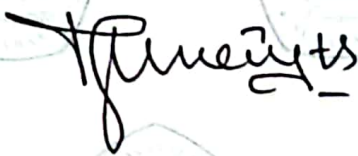
**NBI** : 1512000238

**JUDUL** : Hubungan Antara Pola Asuh *Toxic Parents* Dengan Perilaku *Bullying* Pada Remaja

Surabaya, 28 Juni 2024

Disetujui oleh:

**Dosen Pembimbing I**



**Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes**

**Dosen Pembimbing II**



**Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**

## HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-  
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 11 Juli 2024

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si

2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes

3. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si.....



Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

## HALAMAN MOTTO

*“Sepiro gedhening sengersoro yen tinompo amung dadi cubo”*

Jika bukan karena Allah yang mampukan, mungkin aku sudah  
lama menyerah “Allah tidak membebani seseorang melainkan

sesuai dengan kemampuannya”

*Qs. Al Baqarah : 286*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya sebagai bentuk rasa terimakasih atas jasa orang tua saya karena telah menyekolahkan saya hingga di pendidikan tinggi ini. Doa serta restu orang tua yang tak pernah putus mengiringi saya disetiap langkahnya. Kepada teman-teman saya yang tidak henti menyemangati saya serta menjadi tempat berkeluh kesah semasa pendidikan dari awal hingga akhir.

Selain itu saya persembahkan untuk seseorang yang dulu pernah hadir dalam hidup saya dan menjadi pelajaran hidup yang tidak akan pernah saya lupakan, skripsi ini menjadi bukti bahwa saya tidak akan berhenti untuk mengejar ilmu setinggi mungkin. Dan yang paling penting yaitu untuk diri saya sendiri yang tidak pernah menyerah di setiap rintangannya, selalu yakin takdir indah yang akan Allah berikan.

## ***CURRICULUM VITAE***

### **A. Identitas Diri**

Nama : Nabila Dyah Ayu Pramesti  
Tempat Lahir : Sidoarjo  
Tanggal Lahir : 15 Maret 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Kedungboto RT 17 RW 03 Taman  
Sidoarjo  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [nabiladyahayu10@gmail.com](mailto:nabiladyahayu10@gmail.com)  
No. Telepon : 087719754269

### **B. Riwayat Pendidikan**

SDN KETEGAN 1 TAMAN : 2008 - 2014  
SMP YPM 1 TAMAN : 2014 - 2017  
SMA NEGERI 1 TAMAN : 2017 - 2020

### **C. Riwayat Magang**

Magang Mandiri The Sun Hotel : Juli – Agustus 2023 Magang dan Studi  
Independen Bersertifikat  
(DP3APPKB Surabaya) : Agustus – Desember 2023

### **D. Riwayat Organisasi**

Persaudaraan Setia Hati Terate : 2019 – Sekarang  
UKMKI : 2020 - 2022

### **E. Kemampuan**

1. Bahasa Inggris (Pasif)
2. Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)
3. Canva
4. Alat Tes Psikologi

## KATA PENGANTAR

Dengan ini saya panjatkan segala puji bagi nikmat dan rahmat yang telah diberikan kepada saya sebagai penulis. Serta sholawat serta salam selalu terucap untuk Nabi besar Nabi Muhammad SAW atas segala petunjuk dan tuntunannya yang kemudian membawa para umatnya kepada kehidupan yang penuh iman. Sebab kedua faktor tersebut penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pola *Asuh Toxic Parents* dengan Perilaku *Bullying* Pada Remaja”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945.

Pada proses penyelesaian skripsi yang dilakukan oleh penulis, tentunya didapati sebuah hambatan. Namun, penulis dapat melaluinya dengan bantuan berupa bimbingan dan dukungan secara lahir dan batin. Sehingga penulis menyampaikan rasa terima kasihnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dalam memberikan fasilitas sarana maupun prasarana saat saya di bangku perkuliahan.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama saya dalam penyusunan skripsi ini selalu membimbing dengan sangat sabar, mengarahkan sebaik mungkin, serta meluangkan banyak waktu disela kesibukan beliau agar penulis segera menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu .
5. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing kedua saya dalam penyusunan skripsi ini yang telah membimbing dengan baik serta arahnya.
6. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik telah memberikan bimbingan penuh dari semester awal hingga akhir pendidikan.

7. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berharga untuk penulis semasa di bangku perkuliahan.
8. Kepada kedua orang tua penulis, Ayah Suwito dan Ibu Sri Utami. Jasa ayah yang tidak kenal lelah untuk terus mencari nafkah agar penulis bisa sekolah tinggi, serta doa ibu yang tidak pernah terputus selalu mengiringi langkah penulis.
9. Kepada seseorang yang pernah singgah menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi meskipun tidak bisa menemani hingga akhir. Terimakasih atas patah hati hebat yang diberikan, membuat penulis semangat menjadi pribadi lebih baik lagi serta ingin menimba ilmu setinggi mungkin.
10. Kepada partisipan yang tidak bisa disebutkan oleh penulis satu persatu. Terimakasih telah membantu penulis dengan bersedia untuk menjadi subjek penelitian
11. Teman-teman seperjuangan penulis dalam berdiskusi terkait penyusunan skripsi yakni Hanifa Wafiqul Muna, Dini Karunia Putri, dan Destria Ayu.
12. Teman-teman pada masa SMA yang selalu mendukung tanpa hetinya serta tetap berkenan bersama hingga saat ini yaitu Nur Maulidia Roudhotul Fahmi, Azzahra Zulfalinda, Syifa Maharani, Vichintia Veren Sudrajat
13. Terimakasih untuk sahabat dunia akhirat saya Nur Maulidia Roudhotul Fahmi karena selalu saling menguatkan satu sama lain, banyak membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.
14. Saudara dalam Organisasi tercinta yakni Setia Hati Terate Komisariat Pondok Pesantren Jagad 'Alimussirry untuk terus memberikan semangat kepada penulis, serta menghibur penulis jika mengalami kendala dalam penyusunan skripsi.
15. Sepupu penulis Linda Dwi Sawitri karena telah menjadi kakak perempuan, sahabat, serta keluarga bagi penulis. Terimakasih untuk terus memberikan semangat kepada penulis
16. Teman magang MSIB Kecamatan Benowo yaitu Revinna Radillya Tama, Syaharani Cahyani Pramesti, Anggun Puspitasari telah memberikan semangat

meskipun hanya melalui chat grup *what's app*

17. Kepada ponakan saya Muhammad Arga Fahreza serta ponakan online saya Dmitrive Abraham Hariyanto telah menghibur penulis dengan kelucuannya, membuat penulis semangat lagi saat menghadapi kesulitan saat proses penyusunan skripsi.
18. Serta saya ucapkan banyak beribu terimakasih kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya untuk menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini serta selalu memberikan dukungan penuh kepada penulis
19. Saya ucapkan terimakasih untuk kopi good day cappucino dan salonpas hot karena telah setia menemani penulis dalam penyusunan skripsi.
20. Diri saya sendiri sebagai penulis dalam penelitian ini. Sebab tidak menyerah menyelesaikannya ditengah banyaknya hambatan dan rintangan yang silih berganti dihadapi penulis. Terima kasih atas upaya yang tidak pernah mencoba untuk menyerah dan tidak pernah berhenti untuk terus menimba ilmu hingga saat ini.

Dalam melakukan penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan serta jauh dari kriteria sempurna. Sehingga dengan segala kerendahan hati, penulis berharap dari berbagai kalangan untuk turut serta memberikan saran dan kritiknya yang bersifat membangun guna dapat membuat penulis ini menjadi lebih baik dari yang saat ini. Semoga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat baik untuk dirasakan oleh penulis sendiri maupun pembaca.

Surabaya, 28 Juni 2024



Nabila Dyah Ayu Pramesti

# Hubungan Antara Pola Asuh *Toxic Parents* Dengan Perilaku *Bullying* Pada Remaja

Nabila Dyah Ayu Pramesti  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
[nabiladyahayu10@gmail.com](mailto:nabiladyahayu10@gmail.com)

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh *toxic parents* dengan perilaku *bullying* pada remaja di bangku SMP. Penelitian ini dilakukan di SMP "X" pada siswa kelas VII, VII, dan IX yang tinggal bersama dengan orang tua. Teknik pengambilan data pada penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dimana partisipan diambil secara kebetulan. Dikarenakan jumlah populasi tidak diketahui, maka didapati 105 responden selama penyebaran data. Hasil penelitian ini didapati nilai  $r = 0,718$  dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ) artinya penelitian antara variabel *toxic parents* dengan *bullying* memiliki hubungan signifikan yang positif. Semakin tinggi pola asuh *toxic* maka semakin tinggi perilaku *bullying* pada remaja dan sebaliknya.

**Kata Kunci:** pola asuh, *toxic parents*, *bullying*, remaja

## ***The Relationship Between Toxic Parenting Styles and Bullying Behavior in Teenagers***

**Nabila Dyah Ayu Pramesti**  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
[nabiladyahayu10@gmail.com](mailto:nabiladyahayu10@gmail.com)

### **Abstract**

*This research aims to determine the relationship between toxic parenting patterns and bullying behavior in teenagers in junior high school. This research was conducted at SMP "X" on students in grades VII, VII, and IX who lived with their parents. The data collection technique in this research used an accidental sampling technique where participants were taken by chance. Because the population size is unknown, 105 respondents were found during data distribution. The results of this research found a value of  $r = 0.718$  with a significance level of  $0.000$  ( $p < 0.05$ ), meaning that the research variable between toxic parents and bullying has a significant positive relationship. The higher the toxic parenting style, the higher the bullying behavior in teenagers and vice versa*

***Keywords:*** parenting, toxic parents, bullying, teenager

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i.
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
CURRICULUM VITAE.....	x
KATA PENGANTAR .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
DAFTAR ISI .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
B. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Manfaat Penelitian .....	7
C. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II.....	11
KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Perilaku Bullying .....	11
1. Definisi Bullying.....	11
2. Aspek Bullying .....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Bullying .....	13
B. Pola Asuh Toxic Parents .....	14
1. Definisi Toxic Parents.....	14
2. Indikator Variabel Toxic Parents .....	15
C. Kerangka Berpikir.....	16
D. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III .....	19
METODE PENELITIAN.....	19

<b>A. Populasi dan Partisipan.....</b>	<b>19</b>
1. Populasi.....	19
2. Partisipan .....	19
<b>B. Desain Penelitian .....</b>	<b>19</b>
1. Jenis Penelitian .....	19
2. Definisi Variabel.....	19
<b>C. Instrumen Pengumpul Data.....</b>	<b>20</b>
1. Skala Bullying.....	20
2. Skala Toxic Parents.....	23
<b>D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....</b>	<b>26</b>
1. Uji Prasyarat .....	26
2. Analisis Data.....	27
<b>BAB IV.....</b>	<b>29</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>29</b>
1. Hasil Data Subjek.....	29
2. Hasil Uji Spearman's Rho.....	30
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>33</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>33</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>33</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>33</b>
1. Subjek .....	33
2. Orang Tua .....	33
3. Peneliti Selanjutnya .....	34
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>35</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>37</b>

## Daftar Tabel

<b>Tabel 1 Blue Print Skala Bullying.....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 2. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Bullying.....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 3. Hasil Uji Reabilitas.....</b>	<b>23</b>
<b>Tabel 4. Blue Print Sebaran Aitem Skala Toxic Parents.....</b>	<b>24</b>
<b>Tabel 5. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Toxic Parents.....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 6. Hasil Uji Reabilitas.....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 7. Hasil Uji Normalitas.....</b>	<b>26</b>
<b>Tabel 8. Hasil Uji Linearitas .....</b>	<b>27</b>
<b>Tabel 9. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 10. Karakteristik Berdasarkan Kelas.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 11. Karakteristik Berdasarkan Jenis Bullying .....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 12. Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho.....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 13. Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan .....</b>	<b>30</b>

## Daftar Lampiran

Lampiran 1 Kusioner Penelitian Skala Toxic Parents .....	37
Lampiran 2 Kusioner Penelitian Skala Bullying.....	40
Lampiran 3 Hasil Google Form.....	43
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala Toxic Parents.....	44
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala Bullying.....	48
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas.....	51
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas dan Linearitas .....	60
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho.....	61