

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ARI FANTI WARDANI

NBI : 1512000253

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ARI FANTI WARDANI

NBI: 1512000253

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 05 Juli 2024



Ari Fanti Wardani

NBI: 1512000253



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ari Fanti Wardani
NBI/ NPM : 1512000253
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan antara Stres Akademik dengan Prokrastinasi
Akademik pada Mahasiswa Bekerja**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 5 Juli 2024

Yang Menyatakan

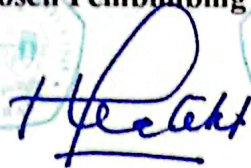


HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Ari Fanti Wardani
NBI : 1512000253
JUDUL : Hubungan antara Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Bekerja

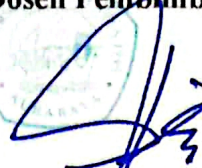
Surabaya, 27 Juni 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi

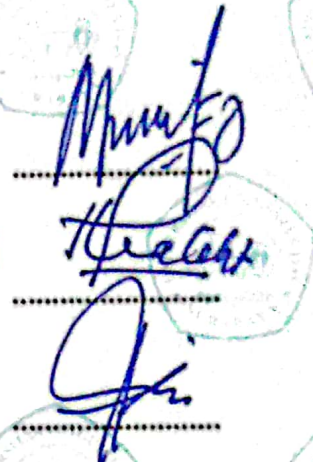
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 5 Juli 2024

Dewan Penguji :

1. Dr. Mamang Efendy S.Pd., M.Psi
2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Tidak ada kata tidak bisa sebelum mencoba dan jangan takut gagal sebab kegagalan hanya bersifat sementara.”

“Say that i can”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya ucapkan terima kasih atas kemudahan dan kelancaran yang telah Allah SWT berikan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk saya sendiri yang telah berjuang hingga sejauh ini.

Untuk kedua orang tua dan adik yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama menempuh pendidikan hingga selesainya skripsi ini.

Dosen pembimbing, yaitu Bapak Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog dan Bapak Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi yang senantiasa meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan memberi arahan dalam pengerjaan skripsi hingga selesai.

Kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan selama pendidikan dan terselesainya skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Ari Fanti Wardani
Tempat : Surabaya
Tanggal Lahir : 11 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum. Alam Pesona 1 Blok M/31,
Krian, Sidoarjo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : arifanti996@gmail.com
No.Telepon : 085646734368



B. Riwayat Pendidikan

2020 – 2024 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2016 – 2019 : SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo
2013 – 2016 : SMP YPM 1 Taman Sidoarjo
2007 – 2013 : SD Negeri Simokerto 1 Surabaya

C. Pengalaman Magang

2023 : Program Magang MBKM penempatan PT. PLN
Nusantara Power (PJB Academy Kampus Gresik)

D. Pengalaman Kerja

2019-2020 : PT. KIE Indonesia (Kumon Margerjo Indah XX)
2019-Sekarang : PT. KIE Indonesia (Kumon Citra Harmoni)

E. Kemampuan

1. *Microsoft Office*
2. Canva
3. Mampu bekerja sama dalam tim

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan anugerah kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Bekerja”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat kelulusan pendidikan program Strata-1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Proses penulisan skripsi tidak lepas dari hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi hingga selesai. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini. M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan memberi arahan dalam pengerjaan skripsi.
6. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan dan memberi arahan dalam pengerjaan skripsi.
7. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah mendampingi dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu serta mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya .
9. Kedua orang tua dan adik saya yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama menempuh pendidikan hingga selesainya skripsi ini.
10. Seorang nenek yang selalu menjadi motivasi penulis menyelesaikan studi ini.
11. Ibu Deasy Arianti dan kakak-kakak Kumon Citra Harmoni yang telah memberikan semangat untuk terselesaikannya pendidikan sarjana dan menjadi tempat bercanda gurau.

12. Ghoniyya Desi P. S. yang telah membantu menyusun kalimat yang benar, memberikan motivasi serta mengajak liburan dikala sudah putus asa dalam mengerjakan skripsi.
13. Marsella, Salsabilah, Amila, dan Nabila yang telah menemani selama masa perkuliahan dan berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Emmanuella Caroline yang menjadi motivasi hidup peneliti untuk semangat belajar hal baru dan menggapai cita-cita yang diinginkan.
15. Firda Ayu yang memberikan dukungan semangat hingga terselesaikannya pendidikan dan pengerjaan skripsi ini.
16. Teman-teman seangkatan yang telah berjuang bersama menyelesaikan skripsi.
17. Kepada diri sendiri yang sudah mampu menyelesaikan masa studi Strata-1 dengan tepat waktu walaupun dengan sedikit keterpaksaan namun penulis menjalani dengan segala motivasi yang membawa semangat untuk belajar hal-hal baru dalam hidup.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap skripsi ini dapat membagi ilmu pengetahuan kepada para pembaca.

Surabaya, 05 Juli 2024
Penulis

Ari Fanti Wardani

HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA BEKERJA

Ari Fanti Wardani

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

arifanti996@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan partisipan pada penelitian ini menggunakan metode sampling insidental dengan sampel sebanyak 205 mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Tuckman Procrastination Scale* (TPS) yang diadaptasi dari Tuckman (1991) dan skala stres akademik yang mengacu pada teori Bedwy dan Gabriel (2015). Hasil uji korelasi *product moment* bahwa hubungan antar stres akademik dengan prokrastinasi akademik memperoleh nilai koefisien korelasi $r_{xy} = 0,764$ signifikansi sebesar $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti adanya hubungan positif yang signifikan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa bekerja. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi stres akademik maka semakin tinggi prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja. Dengan demikian hasil tersebut maka hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci: Stres akademik, Prokrastinasi akademik, Mahasiswa bekerja

THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS AND ACADEMIC PROCRASTINATION IN WORKING STUDENT

Ari Fanti Wardani

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

arifanti996@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between academic stress and academic procrastination in working students. This research is a type of quantitative research using correlational quantitative methods. The technique for taking participants in this research used the incidental sampling method with a sample of 205 students at the University of 17 August 1945 Surabaya. The instruments used in this research were the Tuckman Procrastination Scale (TPS) which was adapted from Tuckman (1991) and the academic stress scale which refers to the theory of Bedwy and Gabriel (2015). The results of the product moment correlation test show that the relationship between academic stress and academic procrastination obtained a correlation coefficient value of $r_{xy} = 0.764$, significance of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), which means that there is a significant positive relationship between academic stress and academic procrastination in working students. These results indicate that the higher the academic stress, the higher the academic procrastination in working students. Thus, these results mean that the hypothesis in this study is accepted.

Keyword : Academic stress, academic procrastination, working students

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. PROKRASINASI AKADEMIK.....	7
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	7
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik.....	7
3. Indikator Prokrastinasi Akademik.....	8
4. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik.....	9
B. STRES AKADEMIK.....	10
1. Definisi Stres Akademik.....	10
2. Aspek-Aspek Stres Akademik.....	11
3. Indikator Stres Akademik.....	12
4. Faktor-Faktor Stres Akademik.....	12
C. KERANGKA BERPIKIR.....	13

D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
A. Populasi dan Partisipan	15
1. Populasi	15
2. Partisipan.....	15
B. Desain Penelitian.....	15
C. Instrumen Pengumpul Data.....	16
1. Skala Prokrastinasi Akademik	17
2. Skala Stres Akademik	18
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	21
1. Uji Prasyarat.....	21
2. Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
1. Pelaksanaan Penelitian	25
2. Data Demografi	25
3. Uji Deskriptif	26
4. Uji Hipotesis.....	28
B. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert	16
Tabel 3. 2 Blue Print <i>Spesifikasi Tuckman Procrastination Scale</i>	18
Tabel 3. 3 Blue Print Sebaran Aitem Skala Stres Akademik	19
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Stres Akademik	20
Tabel 3. 5 Rangkuman Hasil Diskriminasi	20
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Stres Akademik.....	21
Tabel 3. 7 Hasil Uji Normalitas	22
Tabel 3. 8 Hasil Uji Linieritas	22
Tabel 4. 1 Rekapitulasi Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Fakultas.....	26
Tabel 4. 3 Usia Responden.....	26
Tabel 4. 4 Rumus Kategorisasi Data Penelitian	27
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Uji Deskriptif Stres Akademik	27
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Uji Deskriptif Prokrastinasi Akademik.....	28
Tabel 4. 7 Hasil Uji Hipotesis	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	14
Gambar 2. Skema Desain Penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner Skala Stres Akademik Sebelum Validasi	37
Lampiran 2 : Kuesioner Skala Stres Akademik Sesudah Validasi.....	39
Lampiran 3 : Kuesioner Skala Prokrastinasi Akademik	41
Lampiran 4 : Surat Pengantar Penelitian.....	43
Lampiran 5 : Tabel Isaac dan Michel.....	44
Lampiran 6 : Tabulasi Data Uji Coba Skala Stres Akademik	45
Lampiran 7 : Validitas Skala Stres Akademik	47
Lampiran 8 : Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Akademik	50
Lampiran 9 : Tabulasi Skala Prokrastinasi Akademik	51
Lampiran 10 : Tabulasi Skala Stres Akademik	57
Lampiran 11 : Hasil Uji Normalitas dan Lineritas	69
Lampiran 12 : Hasil Uji Korelasi Product Moment	70
Lampiran 13 : Hasil Turnitin.....	71