

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONFIDENCE* DAN *SELF
CONCEPT* DENGAN PERILAKU BERMASALAH PADA
REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**Nugrah Gung Wulya Bimandaru
NPM : 1511900166**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONFIDENCE* DAN *SELF
CONCEPT* DENGAN PERILAKU BERMASALAH PADA
REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Nugrah Gung Wulya Bimandaru

NPM : 1511900166

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nugrah Gung Wulya Bimandaru

NPM : 1511900166

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Peneliti menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self confidence* Dan *Self concept* Dengan Perilaku Bermasalah Pada Remaja” seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat ataupun pengutipan dengan cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 8 Januari 2024



Nugrah Gung Wulya Bimandaru

NBI: 1511900166



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex. 311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nugrah Gung Wulya Bimandaru

NBI : 1511900166

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara *Self confidence* Dan *Self concept* Dengan Perilaku Bermasalah Pada Remaja

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 8 Januari 2024



Nugrah Gung Wulya Bimandaru

NBI: 1511900166

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : NUGRAH GUNG WULYA BIMANDARU

NBI : 1511900166

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA SELF CONFIDENCE DAN SELF
CONCEPT DENGAN PERILAKU BERMASALAH PADA
REMAJA**

Surabaya, 8 Januari 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Adnani Budi Utami M. S

Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal: Kamis, 18 Januari 2024


Dewan Penguji:

- 1. Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog**
- 2. Dra. Adnani Budi Utami M. S**
- 3. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**

.....
.....
.....

Mengetahui,

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
Dekan,**


.....
Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510.02.0552

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self confidence* dan *Self concept* Dengan Perilaku Bermasalah Pada Remaja”. Penyusunan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena didalamnya masih terdapat kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang dimiliki oleh penulis baik dalam segi kemampuan, pengetahuan serta pengalaman penulis. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Penulis menyampaikan ucapan rasa syukur dan banyak terima kasih pada kesempatan ini, kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Katua Program Studi Strata I Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Wali.
6. Dra. Adnani Budi Utami M.S selaku Dosen Pembimbing I
7. Dr. Hetty Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah bersedia memberikan ilmunya kepada penulis selama menempuh pendidikan perkuliahan.
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu penulis dalam mengurus segala keperluan administrasi kampus, sehingga penulis merasa di mudahkan.
10. Wulyadi dan Rahajeng Budi Sulistyowati, selaku orang tua peneliti yang telah membantu secara finansial, dukungan, kasih sayang, perhatian, semangat, hiburan, dan doa kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Terimakasih kepada Laksita Wulya Danastri selaku kakak peneliti yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Terima kasih untuk Givana Adhytia Firananda yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, semangat, perhatian dan motivasi agar penulis dapat mengerjakan penelitian ini dengan cepat.
13. Terima kasih kepada Nova Silvia Putri yang telah membantu peneliti dalam pengerjaan skripsi ini.

14. Terimakasih kepada Ranum Melina, Kevin, dan Mbak Amel yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
15. Terimakasih kepada Jarot Pratama yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
16. Terima kasih kepada seluruh teman dan kerabat, yang memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan studi di Universitas 17 Agustus Surabaya.
17. Terima kasih kepada Ibu Sanur selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Ngusikan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk dapat melakukan penelitian.
18. Terima kasih kepada Ibu Shofiul selaku Guru BK SMPN 1 Ngusikan.
19. Terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia memberikan waktunya dalam membantu peneliti guna menjadi subjek dalam penelitian ini.
20. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu, mendukung dan mendoakan penulis selama ini.

Sangat besar harapan penulis dengan adanya karya tulis berupa skripsi ini dapat berbagi ilmu pengetahuan kepada pihak lain yang membutuhkan sebagai ilmu tambahan dan literasi terutama mengenai “Hubungan Antara *Self Confidence* Dan *Self Concept* Dengan Perilaku Bermasalah Pada Remaja”

Surabaya, 8 Januari 2024



Nugrah Gung Wulya Bimandaru

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONFIDENCE* DAN *SELF CONCEPT* DENGAN PERILAKU BERMASALAH PADA REMAJA

Nugrah Gung Wulya Bimandaru

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

bimandarunugrah@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Self concept* dan *Self confidence* dengan perilaku bermasalah pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah hubungan negatif antara *self confidence* dengan perilaku bermasalah pada remaja, hubungan negatif antara *self concept* dengan perilaku bermasalah pada remaja, dan hubungan antara *self confidence* dan *self concept* dengan perilaku bermasalah pada remaja. Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian ini dilakukan pada 100 partisipan di SMPN 1 Ngusikan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self confidence*, skala *self concept*, dan skala perilaku bermasalah. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis uji Regresi dengan bantuan SPSS 25 for Windows. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa dua diantaranya hipotesis ditolak dan satu hipotesis diterima. Hasil hipotesis pertama menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan negatif antara *self confidence* dengan perilaku bermasalah pada remaja. Tidak adanya hubungan negatif ini diartikan bahwa *self confidence* tidak berpengaruh terhadap perilaku bermasalah. Untuk hasil hipotesis kedua juga diterima yang menyatakan bahwa hubungan negatif antara *self concept* dengan perilaku bermasalah pada remaja. Hubungan negatif ini diartikan bahwa semakin tinggi *self concept* maka semakin rendah untuk berperilaku bermasalah. Dan hipotesis ketiga menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan antara *self confidence* dan *self concept* dengan perilaku bermasalah pada remaja.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Konsep Diri, Perilaku Bermasalah, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONFIDENCE AND SELF CONCEPT AND PROBLEM BEHAVIOR IN ADOLESCENTS

Nugrah Gung Wulya Bimandaru

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

bimandarunugrah@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between Self concept and Self confidence with problematic behavior in adolescents. The hypotheses proposed in this research are a negative relationship between self-confidence and problem behavior in adolescents, a negative relationship between self-concept and problem behavior in adolescents, and a relationship between self-confidence and self-concept and problem behavior in adolescents. This research design uses quantitative correlational research methods. This research was conducted on 100 participants at SMPN 1 Ngusikan. The instruments used in this research were the self-confidence scale, self-concept scale, and problem behavior scale. The data obtained was then analyzed using Regression test analysis techniques with the help of SPSS 25 for Windows. Based on the results of the data analysis that was carried out, the results showed that two of the hypotheses were rejected and one hypothesis was accepted. The results of the first hypothesis state that there is no negative relationship between self-confidence and problematic behavior in adolescents. The absence of this negative relationship means that self-confidence has no effect on problem behavior. The results of the second hypothesis were also accepted, which stated that there was a negative relationship between self-concept and problem behavior in adolescents. This negative relationship means that the higher the self-concept, the lower the risk of problematic behavior. And the third hypothesis states that there is no relationship between self-confidence and self-concept and problematic behavior in adolescents.

Keywords: *Self confidence, Self concept, Problem Behavior, Adolescents*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN..	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	viii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	ix
HALAMAN MOTTO.....	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
<i>CURRICULUM VITAE</i>	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xvi
DAFTAR ISI	xviii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	3
B. Tujuan dan Manfaat	3
1. Tujuan	3
2. Manfaat	3
C. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku Bermasalah	7
1. Pengertian Perilaku Bermasalah	7
2. Aspek-Aspek Perilaku Bermasalah.....	7
3. Indikator Perilaku Bermasalah.....	8
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Bermasalah	8
B. <i>Self Confidence</i>	9
1. Pengertian <i>Self Confidence</i>	9

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Sebaran Aitem Skala Perilaku Bermasalah	27
Tabel 2. Hasil Uji Validitas Perilaku Bermasalah	28
Tabel 3.. Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Bermasalah.....	28
Tabel 4. Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Self Confidence</i>	30
Tabel 5. Hasil Uji Validitas <i>Self Confidence</i>	31
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Confidence</i>	32
Tabel 7. Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Self Concept</i>	33
Tabel 8. Hasil Uji Validitas <i>Self Confidence</i>	34
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Concept</i>	34
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Kolmogrov Smirnov	35
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas <i>Self Confidence</i> Dengan Perilaku Bermasalah.....	35
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas <i>Self Concept</i> Dengan Perilaku Bermasalah.....	36
Tabel 13. Hasil Perbandingan Nilai Tolerance Dan Vif	36
Tabel 14. Hasil Uji Heterokesdatisitas Glesjer	37
Tabel 15. Hasil Uji Regresi Berganda Hubungan <i>Self Confidence</i> Dan <i>Self Concept</i>	40
Tabel 16. Hasil Hitungan Sumbangan Variabel <i>Self Confidence</i> Dan <i>Self Concept</i>	40

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Hubungan Berpikir Self Confidence dan Self Concept dengan Perilaku Komunikasi</i>	24
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Skala Penelitian Self Confidence.....	53
Lampiran 2.	Skala Penelitian Self Concept.....	58
Lampiran 3.	Skala Penelitian Perilaku Bermasalah	60
Lampiran 4.	Hasil Tabulasi Self Confidence	64
Lampiran 5.	Hasil Tabulasi Self Concept	68
Lampiran 6.	Hasil Tabulasi Perilaku Bermasalah.....	72
Lampiran 7.	Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Putaran 1 Variabel.....	71
Lampiran 8.	Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Putaran 2 Variabel.....	80
Lampiran 9.	Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Putaran 3 Variabel.....	82
Lampiran 10.	Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Putaran 1 Variabel.....	84
Lampiran 11.	Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Putaran 2 Variabel.....	86
Lampiran 12.	Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Putaran 1 Variabel Perilaku Bermasalah	87
Lampiran 13.	Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Self Confidence</i> Dengan Perilaku Bermasalah	89
Lampiran 14.	Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Self Concept</i> Dengan Perilaku Bermasalah	93
Lampiran 15.	Hasil Uji Linieritas Variabel <i>Self Confidence</i> Dengan Perilaku Bermasalah	97
Lampiran 16.	Hasil Uji Linieritas Variabel <i>Self Concept</i> Dengan Perilaku Bermasalah	100
Lampiran 17.	Hasil Uji Multikolinieritas Variabel <i>Self Confidence</i> Dan <i>Self Concept</i> Dengan Perilaku Bermasalah	102
Lampiran 18.	Hasil Uji Heteroskedastisitas Glejser	103
Lampiran 19.	Hasil Uji Hubungan <i>Self Confidence</i> Dan <i>Self Concept</i> Dengan Perilaku Bermasalah.....	106
Lampiran 20.	Hasil Turnitin.....	108