

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN
AGRESIVITAS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ERDHA SANGA PUTRI

NBI : 1512000255

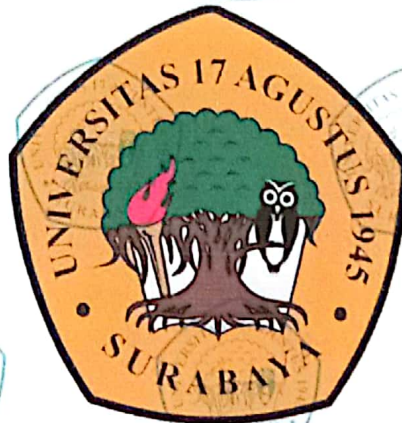
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ERDHA SANGA PUTRI

NBI: 1512000255

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ERDHA SANGA PUTRI

NBI: 1512000255

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun

Surabaya, 10 Januari 2024



Erdha Sanga Putri
1512000255

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

NAMA : ERDHA SANGA PUTRI
NBI : 1512000255
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA

Surabaya, 10 Januari 2024
Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2


Dr. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog


Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

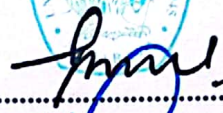
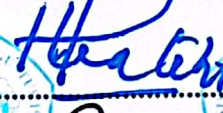
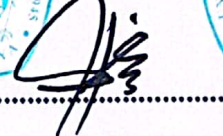
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 12 Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukianti, M.S
2. Dr. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog


.....

.....

.....

Mengetahui
Dekan,


Dr. Rr. Amanda Pascarini, M.Si. Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erdha Sanga Putri
NBI : 1512000355
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : Program Studi Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Agresivitas Pada Remaja”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal :



Yang Menyatakan

(Erdha Sanga Putri)

HALAMAN MOTTO

“Sakit Akan Membuatmu Ingat!”

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Dengan penuh kerendahan hati, penelitian skripsi ini saya dedikasikan untuk
kesejahteraan mental seluruh remaja di Indonesia.**

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Erdha Sanga Putri
Tempat Lahir : Pasuruan
Tanggal Lahir : 18 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Dau Darmorejo, Gempol
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : erdha180102@gmail.com
No. Telepon : 087846147001



B. Riwayat Pendidikan

SDN Kepulungan 01
Mts 01 Singosari Malang
MA KHA Wahid Hasyim Bangil

C. Riwayat Organisasi

UKM Teater Kusuma

D. Kemampuan

-

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur atas rahmat Allah SWT sehingga ridhanya memberikan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Stres Akademik Dengan Agresivitas Pada Remaja”** dengan tepat waktu. Laporan skripsi ini juga dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat dalam mencapai gelar sarjana psikologi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan dapat terselesaikan dengan waktunya tanpa dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis memberikan rasa hormat serta ucapan terimakasih kepada seluruh pihak yang memberikan dukungan, bantuan dan doa dalam penyusunan skripsi ini yakni kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI. Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pascarini, M.Si. Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikologi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing kedua yang telah menyempatkan waktu untuk membimbing penulis
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dengan baik
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi, terimakasih telah memberikan dengan penuh kerendahan hati ilmu yang bermanfaat.
7. Seluruh Staf Tata Usaha dan tenaga pendidik di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan dukungan selama perkuliahan
8. Bapak Suwono dan Ibu Umiatul Fauziah selaku kedua orang tua yang takpernah putus mendoakan serta memberikan kasih sayang kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kesempurnaan namun besar harapan dengan adanya penulisan skripsi dapat melengkapi penelitian-penelitian seblumnya dan bermanfaat bagi kehidupan.

Surabaya, 10 Januari 2024

Penulis



Erdha Sanga Putri

HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA

Erdha Sanga Putri

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : Erdha180102@gmail.com

Abstrak

Agresivitas adalah tindakan atau perilaku yang disengaja dengan tujuan untuk menyakiti, merugikan atau mendominasi orang lain secara fisik, verbal, dan emosional. Agresivitas pada remaja menimbulkan pelbagai dampak negatif yang merugikan baik kepada remaja itu sendiri maupun lingkungan sekitarnya seperti penurunan kesehatan mental, peningkatan stres, penurunan prestasi akademik, isolasi mental hingga menciptakan interaksi sosial yang buruk di tengah masyarakat. Oleh karena itu, pada penelitian ini mencoba untuk mengkorelasikan antara stress akademik dengan perilaku agresivitas pada remaja dengan populasi penelitian merupakan siswa/i SMON 59 Surabaya. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik purposive sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah angket dengan menggunakan skala stres akademik dan skala agresivitas pada remaja. Analisis data dilakukan dengan teknik uji korelasi non parametrik Spearman $s^{\prime}Rho$ dengan menggunakan program *Statistic Package For Sosial Science For Windows* (SPSS). Hasil dari penelitian ini diperoleh koefien korela sebesar 0,858 dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Terdapat hubungan yang bersifat positif, sehingga semakin tinggi stres akademik maka semakin tinggi agresivitas pada remaja. Kesimpulan penelitian ini ialah remaja dengan tingkat stres akademik yang tinggi memiliki kecenderungan berperilaku agresif yang tinggi.

Kata Kunci : *agresivitas, akademik, remaja, perilaku, stres akademik*

THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS AND AGGRESSIVENESS IN ADOLESCENTS

Erdha Sanga Putri

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

Email : Erdha180102@gmail.com

ABSTRACT

Aggressiveness is a deliberate action or behavior with the aim of hurting, harming or dominating others physically, verbally, and emotionally. Aggressiveness in adolescents causes various negative adverse effects both on the adolescents themselves and the surrounding environment such as decreased mental health, increased stress, decreased academic achievement, mental isolation to create poor social interactions in the community. Therefore, this study tries to correlate academic stress with aggressiveness behavior in adolescents with the research population being students of SMON 59 Surabaya. The sampling technique used in this study was purposive sampling technique. The research instrument used was a questionnaire using an academic stress scale and an adolescent aggressiveness scale. Data analysis was carried out using the Spearman s'Rho non-parametric correlation test technique using the Statistical Package For Social Science For Windows (SPSS) program. The results of this study obtained a correlation coefficient of 0.858 with a p value = 0.000 ($p < 0.05$). There is a positive relationship, so the higher the academic stress, the higher the aggressiveness in adolescents. The conclusion of this study is that adolescents with high levels of academic stress have a tendency to behave aggressively.

Keywords: *aggressiveness, academic, adolescent, behavior, academic stress*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJU.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. PERMASALAHAN	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. TUJUAN DAN MANFAAT	1
3. Tujuan Penelitian.....	6
4. Manfaat Penelitian.....	6
C. KEASLIAN PENELITIAN	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Agresivitas	10
1. Pengertian Agresivitas.....	10
2. Aspek-Aspek Agresivitas.....	12
3. Faktor yang Memengaruhi Agresivitas.....	15
B. Stres Akademik	18
1. Pengertian Stres Akademik.....	18
2. Aspek-Aspek Stres Akademik.....	19
3. Faktor yang Memengaruhi Strs Akdemik.....	20
C. KERANGKA BERPIKIR	22
D. HIPOTESIS	23

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Populasi dan Partisipan	24
1. Populasi.....	24
2. Partisipan.....	24
B. Desain Penelitian	25
C. Instrumen Pengumpulan Data	26
1. Skala Agresivitas.....	27
2. Skala Stres Akademik.....	30
D. Uji Persyaratan dan Analisis Dat	34
1. Uji Prasyarat.....	34
2. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	37
B. PEMBAHASAN	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. SIMPULAN	41
B. SARAN	41
DAFTAR BACAAN	xviii
LAMPIRAN	xxii

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Perilaku Agresivitas.....	28
Tabel 2 Hasil Uji Coba Skala Perilaku Agresivitas.....	27
Tabel 3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Agresivitas.....	30
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Stres Akademik.....	31
Tabel 5 Hasil Uji Coba Skala Stres Akademik.....	33
Tabel 6 Hasil Uji Reabilitas Skala Strs Akademik.....	34
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 8 Hasil Uji Linieritas.....	35
Tabel 9. Presentase Subjek Berdasarkan Tingkat Studi Akademik.....	37
Tabel 10 Hasil Uji Spearman's Rho Stres Akademik dan Perilaku Agresivitas.....	38
Tabel 11 Kategori Koefisiensi Korelasi.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi.....	47
Lampiran 2. Balasan Ijin Penelitian Skripsi.....	48
Lampiran 3. Skala Stress Akademik.....	49
Lampiran 4. Skala Perilaku Agresivitas.....	51
Lampiran 5. Hasil Tabulasi Data Stress Akademik.....	53
Lampiran 6. Hasil Tabulasi Data Perilaku Agresivitas.....	57
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Stress Akademik.....	61
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku Agresivitas.....	62
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas.....	63
Lampiran 10 Hasil Uji Linieritas.....	64
Lampiran 11. Uji Korelasi Spearman's Rho.....	65
Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	66